

みやまえカルタ

いつまでも、伝えたい、残したい、私たちのふる里



公園や河川、住宅地など、街の各所に区の木である桜が植えられています。地元の方々が中心になって、例年4月第1日曜日に開催される宮崎台ふる里さくら祭りは、特に有名で、毎年、大勢の人々で賑わいます。



区の3つのイメージ、市民の和を大切にする「人」、豊かな自然を表す「緑」、自然と暮らしが調和する「まち」をキーワードに、区への親しみを込めて1994年(平成6年)にキャッチフレーズにしました。

身近にある地域の宝を掘り起こし、地域への愛着を深めてもらおうと、第2期区民会議の提案がもとになり、制作されました。8つの中学校区ごとに作られた個性あふれる「中学校区地域カルタ」、そしてその8校区の地域カルタから札を選抜して作られたものが「みやまえカルタ」です。区では、カルタの貸出しを行っています。お正月はもちろん、地域のレクリエーションや学校の授業などでもぜひ積極的にご活用ください。

ジャンボカルタ大会

主催：川崎市有馬・野川生涯学習支援施設(アリーナ)

読み手の声に合わせて、一斉に子どもたちの手が絵札めがけて入り乱れます。通常の何倍もあるジャンボカルタを使った大会は“遊びながら地域の事が学べる”と大盛り上がり。子どもたちの元気な声と保護者の声援が会場内に響きわたり、熱気にあふれていました。

ジャンボカルタも区役所で貸出中！



宮崎中学校区地域カルタ



カルタで地域を知ろう

「中学校区地域カルタ」には、地元ならではの風景・スポット・おまつりなどがたくさん登場します。



向丘中学校区地域カルタ



有馬中学校区地域カルタ



犬蔵中学校区地域カルタ



菅生中学校区地域カルタ



平中学校区地域カルタ



野川中学校区地域カルタ



宮前平中学校区地域カルタ

【みやまえカルタの貸出し・販売・お問合せ】 区役所地域振興課で好評販売中1,000円(税込) TEL.044-856-3134

みやまえ暮らしを楽しもう！ こだわりのみやまえLife

じゅーっと みやまえ



ようこそ、宮前区へ♪
区民記者がセレクトしたみやまえが満載の情報誌です。



Special

農 新鮮な農産物は、直売所へGO!!



Special
カルチャー

歴史を知ること、さらに愛するまちに。



Special
グルメ

手みやげにはこれ！おすすめご当地名グルメ。



Special
お散歩

ご近所を散策して、楽しい発見！

宮前区の「見たい・知りたい・行ってみたい！」をあなたに代わって調査！

ぐる〜っとみやまえTV

これを見ればますます「みやまえライフ」が楽しくなる！そんな超地元情報をお届けします。

第1回撮影風景



「市場めし」が楽しめる、川崎市中央卸売市場北部市場を取材した時の1コマです。

YouTubeでも見られます！



宮前区役所HP



「ぐるっとみやまえ」の発刊にあたって

宮前区のキャッチフレーズは「人が好き 緑が好き まちが好き」。
ぜひ宮前区を好きになって、いきいきと暮らしてもらいたい、
そんな思いからこの情報誌はつくられました。

主に新たに宮前区へ引っ越してこられた方に、区民の目線で、

- ①宮前区を好きになろう(区の魅力紹介)
- ②地域にどんどん参加しよう(お祭りや市民活動などの紹介)
- ③もっとくわしく知りたい(コンテンツごとの情報誌のご案内)

の3つの視点からまとめています。これからの
みやまえライフの一助としていただければ幸いです。

DATA of MIYAMAE

人口	世帯数	平均年齢
2020.9.1現在	2020.9.1現在	2019.10.1現在
233,980人 (川崎市1,539,522人)	102,291世帯 (川崎市750,949世帯)	44.4歳 (川崎市43.6歳)
男 114,109人 (川崎市778,182人)		
女 119,871人 (川崎市761,340人)		

シンボルマーク



宮前区のインシャル「M」をハートの形にデザインし、ハートのブルーの色は「知性」を、黒い円は「力強い大地」を表現し、区民の和と英知の結集により未来へ飛躍する姿をイメージしています。

区のキャッチフレーズ

人が好き 緑が好き まちが好き

区の花と木



区の花はコスモス、区の木はサクラです。平成10年度の「区イメージアップ事業」の一環として宮前区の「区の木」「区の花」を公募により決定し、デザインマークを作成しました。

キャラクター



キャラクターの宮前兄妹(兄:メロー、妹:コスミン)は、宮前区誕生30周年を祝うため、区名産「宮前メロン」の畑からやってきたメロンボディがとってもキュートな双子の仲良し兄妹です。



CONTENTS

宮前区の紹介 2

How to Life: もっと身近にみやまえライフ

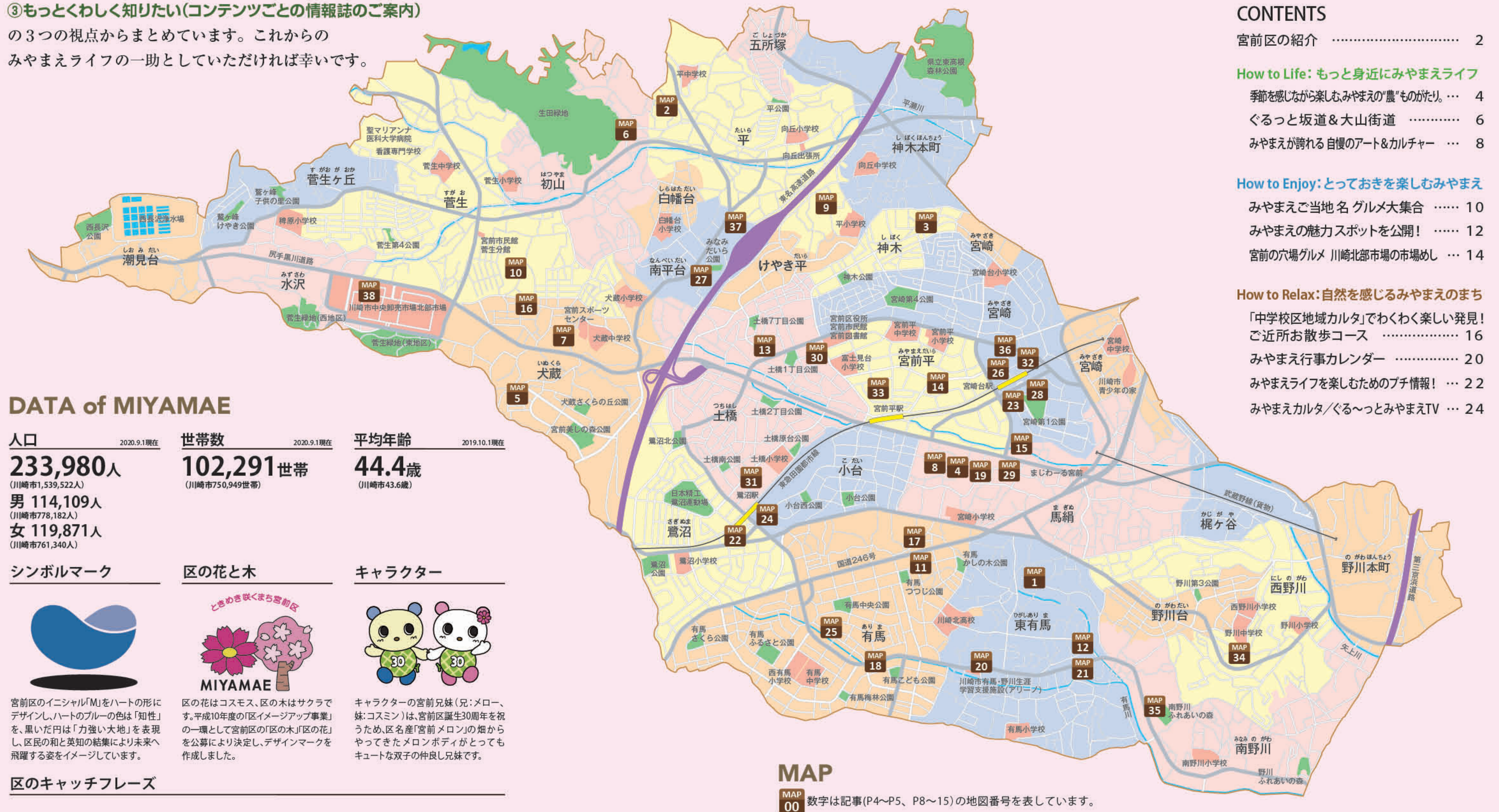
- 季節を感じながら楽しむみやまえの“農”ものがたり。… 4
- ぐるっと坂道&大山街道 6
- みやまえが誇れる自慢のアート&カルチャー … 8

How to Enjoy: とっておきを楽しむみやまえ

- みやまえご当地名 グルメ大集合 10
- みやまえの魅力スポットを公開! 12
- 宮前の穴場グルメ 川崎北部市場の市場めし … 14

How to Relax: 自然を感じるみやまえのまち

- 「中学校区地域カルタ」でわくわく楽しい発見! ご近所お散歩コース 16
- みやまえ行事カレンダー 20
- みやまえライフを楽しむためのプチ情報! … 22
- みやまえカルタ/ぐるっとみやまえTV … 24



MAP

MAP 00 数字は記事(P4~P5、P8~15)の地図番号を表しています。

川崎市の承認を得て同市保有の都市計画データを使用したものです。
承認番号(川崎市指令ま計第146号)

Go To Shopping!

穫れたてだから新鮮! 美味しい!
そんな直売所が約60ヶ所も。
野菜や果物、花、多肉植物、卵など、
地元ならではの魅力がいっぱい
です。



『農産物直売所Guide&Map』をどうぞ♪

区役所で配布のほか、区HPからもダウンロードできます。
☎区役所地域振興課 ☎044-856-3125

おりも 織茂農園

MAP 1

栽培期間中は農薬を一切使わず、化学肥料に頼らず栽培された農産物は美味しいと評判。種類が豊富なことも人気の秘密。



東有馬2-20-16
(P有・2台)
宮前休日診療所バス停
8:30~11:00(火・木・土・日)

里芋
200円



葉つきにんじん
150円

花ノ停留所 (やまだ花園)

MAP 2

やまだ花園の花苗を中心に草木や多肉植物、無花果の木等が人気です。手作り小物やグッズの販売も。何でも気軽に相談を!

平3-10-13(P有・2台)
川崎西部地域療育センター前バス停
050-5534-1787
10:00~17:00
(水・木・金・土 / 7-8月、1~2月は休業)



葉ボタン
(1鉢)
150~180円

ピオラ
120円

新鮮な 野菜とお花 (小川信二)

MAP 3

畑のすぐ横に設置され、新鮮な野菜とお花の直売所。野菜の健康効果や味の特徴などの情報が記載されるなどの気配りも。

神木2-14-5
神木バス停
9:00~12:00、
14:00~17:00(不定休)



春菊
100円

ロメインレタス
150円

季節を感じながら楽しむ、みやまえの農ものがたり。

毎日の食卓に取り込みたい、フルーツ。または、地元で気取ったり。いろいろなお楽しみがたっぷりにお

みやまえ産の新鮮な野菜や軽に農について学んだり、表情をもつ、四季折々の楽しみください。

梅原農園

MAP 4

無農薬で植物性堆肥のみで栽培された野菜や果物を販売。安全・安心で、良心的価格も魅力の一つです。

馬絹1-19-17 044-573-3569
宮前平駅 9:00~18:00(不定休)



みかん
200円



大根
200円

横山農園

MAP 5

無農薬・無化学肥料で栽培された旬の野菜や果物、選りすぐりのオーガニックの食材も。調理のアドバイスもしてくれて親切。

犬蔵2-28-4 090-3336-7452
くすのき公園バス停 主に週末・午後(不定休)



平飼有精卵
350円

サラダ春菊
250円

水菜
250円

Go To Study!



農業について興味のある方なら、どなたでも参加できます。地元で学べるのも人気の秘密です。自分で育てて収穫する楽しさ。

農薬を使わない。化学肥料を使わない。『川崎自然栽培セミナー』

MAP 7

「人間が食べるものだからこそ、安心して安全な作物を食べて欲しい。本物の美味しさを知って欲しい。」そんな想いから始まったのが『川崎自然栽培セミナー』です。50年以上の実績を誇る自然栽培のノウハウを実践&講義で学んでみませんか?



横山農園
犬蔵1-17-36
犬蔵公民館前バス停
090-3336-7452



手ぶらでOK! プロによる指導付き! 体験型農園

MAP 8

農家さんの指導のもと、初心者にも安心して始められる体験型農園です。種や苗、肥料、農具など、野菜作りに必要なものが用意されているのも魅力。講習会や収穫祭などの交流イベントの開催も。

あぐりっく農園 宮前平
馬絹1-3
宮前平駅
044-777-6655
(JAセレサ川崎 宮前平アグリサポート課)



Go To Fruit Picking!

地元でいちご狩り&ブルーベリー狩りがお手軽に楽しめます。摘みたてならではの美味しさは格別! ぜひご家族で、お友だちと。



いちご狩り

MAP 9

【小泉農園】最先端の農業技術で、大切に育てられた「わがままいちご」。いちごの直売や加工品も販売しています。こだわりの美味しさをどうぞ♪

平6-8-15
グリーンハイツ東バス停
080-6532-5306
火・水・木・土・日(予約制)



小泉農園HP



ブルーベリー狩り



MAP 10

【杉田農園】化学肥料・化学薬品不使用、丹精込めて育てた有機栽培のブルーベリーはなんと15品種も。直売もあります。ぜひお気軽に。

【青木農園】害虫の駆除も除草も、こまめに丁寧に手作業で行なっています。無農薬のブルーベリーの栽培は20品種。いろいろお試しあれ♪



【杉田農園】
菅生5-11-5
菅生小学校入口バス停
044-977-1416
期間中は無休(予約制)

【青木農園】
有馬3丁目
(川崎市中有馬保育園南側)
鷺沼駅徒歩約20分
090-6134-8105
9:00~17:00(水・土・日)

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
いちご												
ブルーベリー												

小泉農園 (1月中旬から5月いっぱい)

杉田農園 (5月下旬から8月上旬)

青木農園 (6月中旬から8月下旬)

みやまえ坂道ウォーク



坂道は魅力ある地域資源。ウォーキングで健康づくりを！区内に18カ所ある愛称のついた坂を制覇してみよう。区HPからダウンロードできます。

坂道のまち・みやまえ

宮前区は起伏に富んだ、まさに坂道のまち。名前のつけられた38の坂のほか、知られざる坂がたくさん！中でも区内にある3つの駅、宮崎台・宮前平・鷺沼の各駅と区役所前の大きな通りをぐるっと、結ぶ周回コース(1時間半前後)を中心に紹介します。疲れたら電車やバスを利用してコースアウトしたり、周辺の坂へ寄り道もおすすめ。季節に応じて変わる景色をお楽しみください。

ぐるっと坂道 & 大山街道

大山街道を歩いてみよう！

大山街道は赤坂御門から伊勢原市の大山阿夫利神社に向かう大山詣の道。全長約70kmのうち、約4kmが宮前区を通過しています。江戸時代には五穀豊穡・商売繁盛などを祈願して、関東一円、四方八方から約20万人が大山を目指したといひます。

大山街道について、中平龍二郎さんにご協力をいただきました。著書「ホントに歩く大山街道」▶



鷺沼北公園

梅雨時には坂周辺をアジサイが彩ります。階段を上ると二子玉川方面はもちろん、天気の良い時は東京タワーやスカイツリーまで見渡せ、美しい日の出も夜景も楽しめる、穴場的な景勝ポイントです。



カッパーク鷺沼

子どもから大人まで楽しめる区民の憩いの場。「ふれあい広場」は芝生や草っぱら、ジャブジャブ池などがあり、夏場は水遊びも。フットサルが楽しめる「フロントタウンさぎぬま」では、各種教室やイベントが開催。ナイター設備完備で、仲間と仕事帰りに楽しめるなど、大人にも人気です。

土橋3-1 ☎044-866-0380(鷺沼ふれあい広場)
☎044-854-0210(フロントタウンさぎぬま)



カッパーク鷺沼
イメージキャラクター
「カッチャん」

ケヤキ並木

堂脇坂を上って、さらに宮崎台小学校までを結ぶ長いケヤキ並木。昭和40年代の道路整備時に植樹され、上皇陛下が皇太子時代に、宮崎台小学校の向かいに当時あったNEC中央研究所をご訪問の際、この並木道を通られたという歴史もあります。夏には坂道を歩くとほっとする木陰をつくってくれるケヤキの樹々。緑豊かな景観には欠かせない存在でもあります。



大山街道豆知識

こうしんざか 庚申坂

三叉という集落があり、明治中期頃から「馬絹の枝物」で有名な花作りの中心地。大正時代には室を用いて梅、桜、桃など早咲きの花木を育て始めました。相模川の鮎を夜通し走り江戸まで運ぶ「鮎担ぎ人足」の休憩地で、ここで草鞋を履き替え、宿場町・溝口を目指しました。



川崎市青少年の家

ヨチヨチ歩きからシニアの方まで参加できるイベントや講座があります。キャンプファイヤーや野外炊飯の施設も人気です。園内には陸軍東部62部隊の兵舎(港区)から移転後、夜になると動き出すという噂が立ち、動けないように足の部分がない「おぼけ灯籠」もひそかに人気のスポットです。

宮崎105-1 ☎044-888-3588



大山街道豆知識

こだいざか 小台坂

大山街道の急坂の一つ。道幅が狭く、坂の中腹に湧水があり、明治時代中期には長雨のため坂が崩壊して通行不能になったことも。江戸時代末期まで準西国稲毛三十三所観音霊場第26番札所があり、その手前に「小台の店」とよばれる「下の店」では茶、酒、草履などが売られていました。



大山街道豆知識

はちまんざか 八幡坂(土橋)

坂の名称は八幡神社から名付けられました。現在の坂より約40m西側にあり、坂の両側は土手で木が鬱蒼と茂り、湧水があり、かなりの急坂。荷車で坂を登る際は後押しが必要で、下りは車輪を縛って輪止めを行うなど、通行に大変難儀したといひます。



大山街道	カメラ 電車や景色の撮影ポイント	サクラ 祭りも開催される並木
平坦もしくは緩やか	イチヨウ 小ぶりの並木	アジサイ 梅雨のときは色とりどり
A級(ややきつい)	ユリノキ 大きな葉の並木	ケヤキ 木陰となる並木
S級(長い坂・きつい坂)		
公園(水分補給と休息をとりましょう)		

※各駅間の線路距離は約1km

みやまえが誇れる/ 自慢のアート&カルチャー

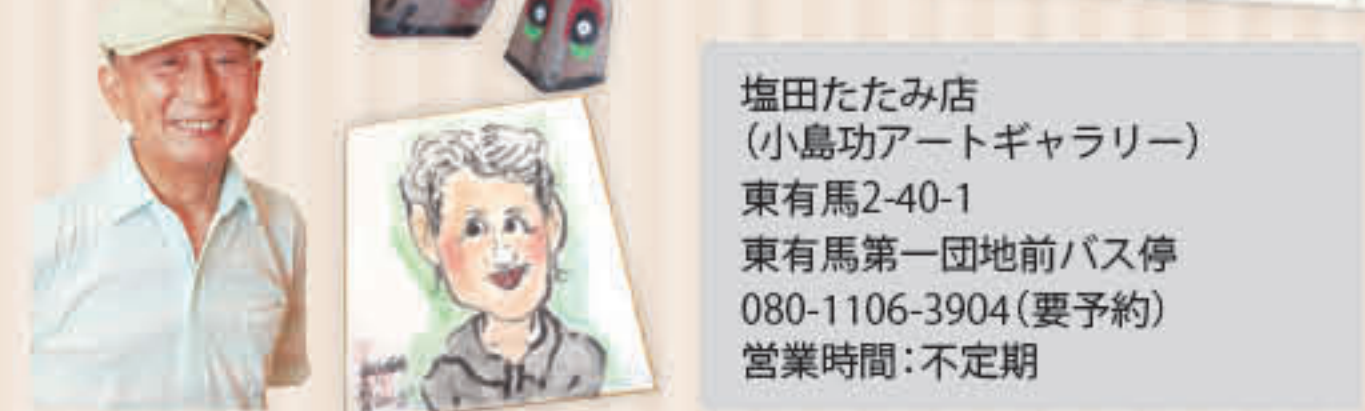
ちょっと寄り道して楽しむ、みやまえ時間。

わが街には、ちょっと自慢したくなるアートやカルチャーが実はたくさんあります。ちょっとしたアイデアを盛り込んだアートだったり、今では及びもつかない歴史だったり、街を愛する人の想いのある取り組みなど…。一緒に楽しんでみませんか？

石ころアート/似顔絵 (Picture)

MAP 12

本業だった畳屋さんのかたわら、似顔絵作家として活動してきた、その名も畳ジョージ (本名: 塩田健治) さん。とにかく絵を描くのが大好きで、海岸や河原で見つけた石や椰子の葉に絵を描いたアートの数々が店舗隣にあるギャラリーに所狭しと飾られています。誰でも似顔絵を描いてもらうことも教えてもらうことも。ぜひ気軽にどうぞ！

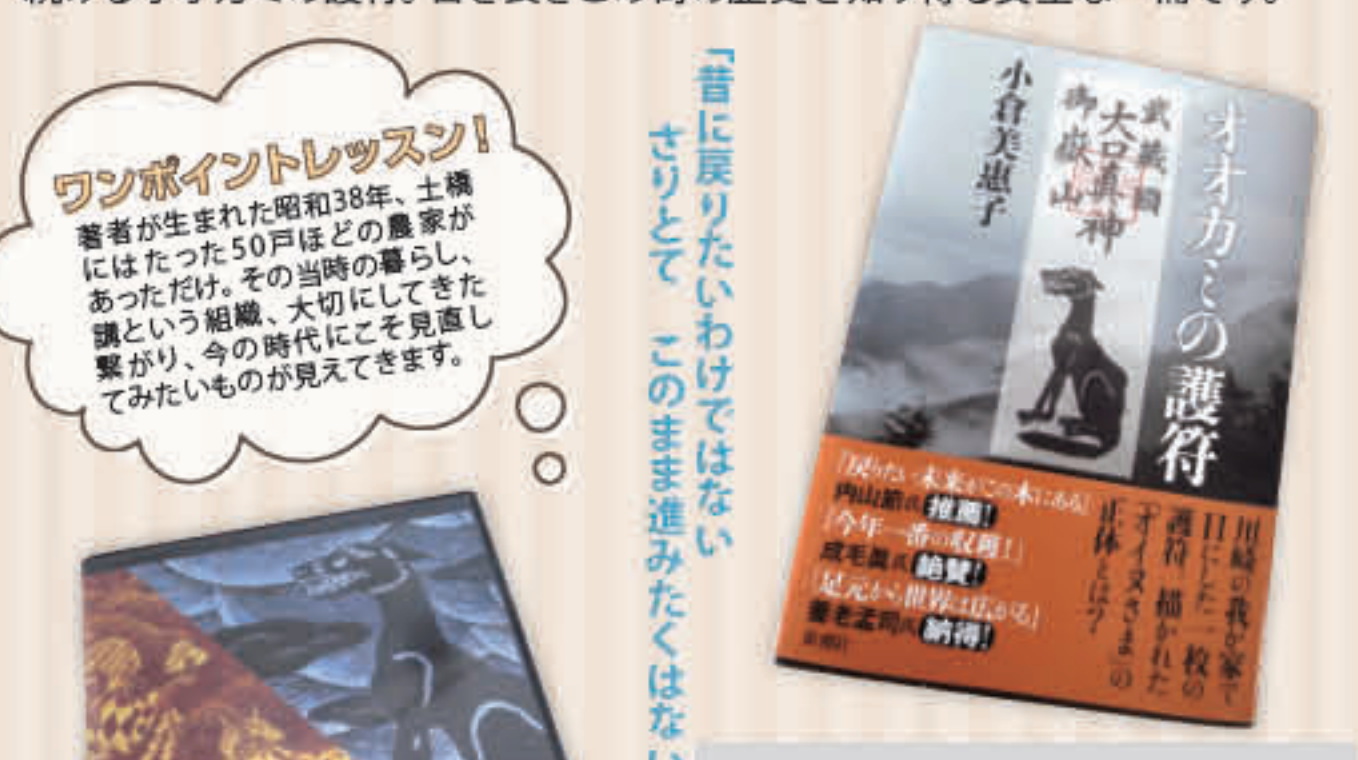


塩田たたみ店
(小島功アートギャラリー)
東有馬2-40-1
東有馬第一団地前バス停
080-1106-3904 (要予約)
営業時間: 不定期

「オオカミの護符」(Book・DVD)

MAP 13

宮前区は田園都市線でも人気のエリアであり、住宅街として定着したイメージ。そんな街を歩いていて、こんなお札を目にしたことはありませんか？かつては雑木林が果てしなく連なり、清らかな水が湧き、田んぼや畑、竹藪でお百姓が汗を流して働いていたこの土地。みんな力を合わせ、助け合い、村を守ってきた。その人と人を結んでいたのが『講』です。このお札をいただきに御岳山に詣でる御岳講がその一つ。先人が守り伝えてきた、そして今、この時代も見守り続けるオオカミの護符。古き良きこの街の歴史を知り得る貴重な一冊です。



小倉美恵子
(株)ささらプロダクション
土橋7-26-1
土橋バス停
044-982-7233
著書:『オオカミの護符』『護訪。』
DVD:『オオカミの護符』『うし世の静寂に』

お野菜ブーケ (Flower Shop)

MAP 14

地元農家さんの新鮮な野菜をお洒落なブーケに。フラワーデザイナー加藤智之さんのお野菜ブーケは農家さんのレシピ付きで、鑑賞後は美味しく楽しめるのも魅力です。通常の花束やアレンジメントの受注制作はもちろん、お野菜ブーケのレッスン、クリスマスやお正月など季節に応じて多彩なワークショップも開催しています。



ワンポイントレッスン!
「お野菜ブーケは、地元産の新鮮な野菜で作っています。目で楽しんだ後は、新鮮なうちに料理するのがオススメ！」



加藤花師堂
宮前平3-10-13-101
宮前平駅徒歩5分
044-865-9073
営業時間: 11:00~19:00 (不定休)



加藤花師堂HP

こどもとかめら (Photo Studio)

MAP 15

専業主婦から独学でフォトグラファーになった今井しのぶさん。その経験を生かして、難しい言葉を使わず、子どもを可愛く素直に撮影するコツを伝授してくれる女性限定のフォトレッスンが人気です (お子様連れOK)。入園入学、七五三など、ご家族の大切な時間の撮影はスタジオでも、出張でも。透明感にこだわった撮影に定評があります。



ワンポイントレッスン!
「カメラの持ち方、その1: 落下防止にストラップを付ける。その2: 止まらずに足を踏む、腰を締めるようにしっかりと持ち、カメラを揺るがさないように！」

著書『はじめてのママカメラ』『はじめてのクリップオンストロボ』

こどもとかめら (フォトスタジオ)
馬網6-2-13 1F
宮崎台駅徒歩5分
mail: kodomotocamera@gmail.com
営業時間: 不定期



こどもとかめらHP



絵本に囲まれて
過ごす幸せ時間

家庭文庫とおはなし会



家庭文庫とは、個人の自宅や集会所などを開放して、本の貸し出しをしてくれる、まちの図書館のようなもの。アットホームな魅力あふれる家庭文庫。本と子ども、そして地域の人々を結ぶ、交流の場としてもぜひおすすめです。

いぬくら子ども文庫

MAP 16

閑静な住宅街の中にある自宅1階の図書スペースに、児童書を中心に約1万冊も。「読書通帳」という読書の記録もユニーク。自作の紙芝居やおはなし会の開催もあり、子どもたちに人気です。

【いぬくら子ども文庫】

犬蔵1-32-17
養生車庫バス停
044-976-5099 (渡部康夫)
毎週水曜14:00~16:30
(第4週土曜おはなし会)
会費無料



絵が綺麗で美しい日本語が使われていること、昔から読み継がれてきた絵本を中心にセレクト。「いい本を伝えたい」という想いで開設された3つの家庭文庫です。素敵な1冊に出会えますように！

ひなぎく文庫

MAP 17



【ひなぎく文庫】

有馬2-8-21-404
宮前バス停
044-857-6262 (吉満)
毎週金曜13:30~17:00 (最終入室16:45)
年会費1,000円 (1家族)

ありまよむよむ文庫

MAP 18



【ありまよむよむ文庫】

有馬 (詳細はお問合せください)
神明社前バス停
080-5051-5710 (高森)
毎週水曜14:00~18:00
年会費360円 (1家族)

あおいやねの文庫

MAP 19



【あおいやねの文庫】

馬網1-17
西平台バス停
044-861-1580 (下岡)
毎週月曜10:30~12:00、14:00~16:00
入会金100円、月会費120円

本のひろば ランパンパン

MAP 20

絵本の素晴らしさを伝えたい～そんな想いで活動しているのが「本のひろば ランパンパン」です。「おはなし会」は、子どもとスキンシップを取りながら、大人も一緒に絵本の世界を楽しめます。また「じょうずじょうずの会」は、わらべ唄を通して伝承の子育ての知恵を学べます。どちらも子育ての情報交換の場としても、ぜひお気軽にご利用ください！

【本のひろば ランパンパン】

東有馬4-6-1
(川崎市有馬・野川生涯学習支援施設 (アリーノ) 内)
有馬第二団地前バス停 (アリーノ前)
044-853-1808 (鴨志田)
● おはなし会
毎週水曜10:30~11:00
● じょうずじょうずの会
毎月第3土曜10:30~11:30
※ どちらの会も無料・予約不要



【じょうずじょうずの会】



【おはなし会】

名グルメ大集合

みやまえご当地

手土産に、地域の名前がついた美味しいものがあれば……。そんな思いから、みやまえ情報ラボの記者が集めてきました！

A 宮前有馬のどら焼大好き

つぶあん・抹茶：各150円（税別）
栗：170円（税別）

しっとりとした皮に、大納言のツブツブが残る自家製あんが自慢のどら焼き。手間を惜しまず、昔ながらのこだわり製法と材料で作られ、地元の名物として喜ばれています。写真は上よりつぶあん、栗、抹茶の断面。



B 鷺沼あんぱん

1個226円（税込）

「リトルマーメイド鷺沼店」の目玉商品を目指して誕生。しっとりとしていて香ばしい生地の中に、北海道産小豆の粒あんとミルククリームが入っています。1日120～130個販売。



C 宮前プリン

1個310円（税別）

なめらかで濃厚な高級卵「エグロワイヤル」を使用した宮前プリン。宮前区の方々に親しみを持って召し上がっていただきたいというシェフの想いが込められたプリンです。



D さぎ沼コロッケ

1個80円（税別）

もともと肉屋だった「Delistaスエヒロ」が手作りするシンプルなコロッケ。北海道産のジャガイモに、玉ねぎ、肉、バターが入り、少しクリーミーな味わいです。鷺沼の名物になるようにと20年前から作っていて、多いときで1日1,200個販売しています。



E 有馬ロール

ロングサイズ：1,404円（税込）
ハーフサイズ：810円（税込）／カット：172円（税込）

親しみやすい地元の名前がついたロールケーキです。ふんわりとやわらかな生地に、食べやすいようにと軽く仕上げた生クリームが特長。ロングサイズは長さ39センチもあり、手土産にしたときにインパクトがあると評判です。



F 日本酒「馬絹」

1.8ℓ：2,100円（税込）

少しでも馬絹という名前に関心を持ってもらえれば、という気持ちから地元の名前が入ったオリジナルの日本酒「一品 特醸酒 馬絹」を販売。日本酒は茨城県水戸市の「吉久保酒造」より直送されるものです。やや辛口で、冷、常温、燗と幅広い温度で楽しめます。



G 宮前ドーナツ

1個190円（税込）

しっとりとした口当たりと自然な甘さで、素材の風味がたっぷり感じられる焼きドーナツ。2018年から「かわさき名産品」に選ばれています。定番のプレーン、抹茶、メープル、くるみ、ココア、紅茶、レモンに加え、ピーチ、リンゴ、マンゴーなど、季節によって入れ替わる限定メニューも美味です。



H 宮崎台あんぱん

1個190円（税込）

宮崎台の駅前という立地を生かし、地名のついた商品を作りたいとの想いから誕生した「宮崎台あんぱん」。小豆あんといっぴきクリームのバランスが絶妙。「宮崎台」の刻印にもこだわっています。



I 宮前メロン

贈答用として人気の高い「宮前メロン」は昭和52年頃から生産。1本の苗に1つのメロンだけを育てる「一果穫り（いっかどり）」という栽培方法で、ていねいに育てられています。毎年6月末から7月中旬に販売（原則予約のみ）。



J 日本酒「宮崎台」

1.8ℓ：2,080円（税込）

25年ほど前から地元の根強いファンに愛され続けている日本酒「本醸造一品宮崎台」。厳選した日本酒に、地元の地名を付けて販売しています。さっぱりとした辛口で、飲みあきしないのが特長です。



K 土橋コロッケ

1個105円（税込）

25年の長きにわたり地域の皆様に愛されている自慢のコロッケです。何度もリニューアルを繰り返しながら美味しさにこだわり続けて、「食材の宝庫」北海道産原料を使いホクホクの男爵いもの美味しさを味わえる逸品のコロッケです。



L 鷺沼ロール

1本1,200円（税込）

地域性を打ち出すために鷺沼ロールと命名。甘さひかえめのフレッシュクリームと、それを包み込むしっとりとした生地とのバランスが絶妙。口だけのよいロールケーキです。



A お菓子 三吉野

東有馬5-24-21
東有馬第一団地前バス停徒歩1分
☎044-888-3358
営業時間
10:00～20:00
(火曜定休)



C パティスリー・ネグレスコ

宮崎1-8-10 タゴビル1階
宮崎駅前
☎044-872-9700
営業時間
10:00～20:00
(月曜定休)



E パティスリー・セルヌ

有馬5-1-16
三田橋バス停前
☎044-863-6855
営業時間
10:00～20:00
(水曜定休)



G なんぺいの木

南平台3-5
南平バス停すぐ
☎044-982-0363
営業時間
10:00～19:00
(水曜定休)



I JAセレサ 川崎宮前支店

☎044-866-4231



K いなげや 川崎土橋店

土橋1-21-9
宮前区役所近く
☎044-854-1941
営業時間
10:00～21:00
(年中無休・年末年始を除く)



B リトルマーメイド 鷺沼店

MAP 22
鷺沼3-1-40
鷺沼駅前
☎044-861-0437
営業時間
8:00～21:00
(年中無休・年末年始を除く)



D Delista スエヒロ

MAP 24
小台1-19-5
鷺沼駅徒歩1～2分
☎044-855-1229
営業時間
9:00～21:00
(日曜定休)



F 宮崎台ムラタ

MAP 26
宮崎2-8-9 MMビル1階
宮崎台駅徒歩1分
☎044-866-2711
営業時間
9:30～21:00
(日曜定休)



H 神戸屋ブレッズ 宮崎台店

MAP 28
宮崎2-10-12
宮崎台駅構内
☎044-871-5821
営業時間
8:00～21:00
(年中無休)



J たぐちや酒店

MAP 29
馬絹1-9-31
東平台バス停徒歩1分
☎044-855-1624
営業時間
10:00～20:00
(木曜定休)



L パティスリーリュテス

MAP 31
土橋3-2-6
鷺沼駅徒歩2～3分
☎044-872-7772
営業時間
10:00～20:00
(火曜定休)



ここでしか味わえない、“体験”がいっぱい！

みやまえの魅力スポットを公開！

自然の中で遊ぶこと&癒されること、博物館で遊ぶこと。そして学ぶことだったり、教えることだったり。遊びや体験、学びは、子どもと一緒に大人も楽しめるのが醍醐味。自分だけのお気に入りスポットを見つけに出かけてみませんか？

電車とバスの博物館

MAP 32

行かたびに新しい発見&楽しい体験！

宮崎台駅直結でアクセス抜群の通称「電バス」。2016年（平成28年）のリニューアルオープン以来、大好評のアミューズメントスポットです。鉄道模型が走るジオラマ、電車やバスの運転の体験など、子どもも大人も楽しめる展示が満載！

宮崎2-10-12（宮崎台駅直結）

☎044-861-6787

営業時間：10:00～16:00（最終入館は15:30まで）

休館日：木曜日（祝日の場合は翌日）・年末年始（12/29～1/3）

入館料：大人（高校生以上）200円、子ども（3歳～中学生）100円

※新型コロナウイルス感染症予防対策のため、臨時休館、時間短縮、利用制限をする場合があります。詳しくは公式HPでご確認ください！



電車とバスの博物館HP



宮前平源泉

湯けむりの庄

MAP 33

極上の癒しの空間へようこそ

日本初の炭酸琥珀湯など種類豊富な天然温泉、趣向を凝らした6種類の岩盤浴など。洗練された空間で贅沢なひとときをお楽しみください。小学生以上入館可（小学生は保護者同伴）。

※厚生労働大臣認定の温泉利用プログラム健康増進施設。
※災害時には避難場所となる協定を市と結んでいます。

宮前平2-13-3 宮前平駅徒歩4分 ☎044-860-2641

営業時間：（平日）10:00～22:00（岩盤浴は21:30まで）

（土日祝日）9:00～22:00（岩盤浴は21:00まで）

※年中無休



宮前平源泉 湯けむりの庄HP

SOLSO FARM

（ソルソファーム）

MAP 34

遊びココロいっぱいのプランツショップ

世界中の多種多様な植物を販売している、週末限定のファーム。緑あふれる広い敷地内にはツリーハウスやキッチンカー（軽食&飲み物の販売あり）など、テーマパークのようにワクワクしながらグリーンを楽しめる仕掛けがたくさん！

西野川2-6-23

野川台東バス停徒歩5分

☎044-740-3770

営業時間：9:00～18:00

（土日祝日のみ）

冬期休業（1月～2月）



ソルソファームHP



南野川ふれあいの森『野川はあも』

MAP 35

みんなの森を遊ぶ、育む、守る。（南野川特別緑地保全地区管理運営協議会『野川はあも』）

南野川ふれあいの森—ここには多くの種類の植物や様々な昆虫、野鳥などが生息。四季折々に変化する森の表情は実に豊かで、訪れる人々を癒してくれます。そんな「森を育む、森で遊ぶ」をコンセプトに、森の手入れをする「野川はあも」。活動の内容は（育む）→草刈り、落ち葉かき、散策路の整備など。（遊ぶ）→森だからできる落ち葉ダイビングやブランコ、秘密基地など。大人も子どもも無心になって自然を体感できる森です。



定例活動場所：南野川ふれあいの森

南野川1-27 稲荷坂バス停

定例活動日：毎月第1日曜

10:00～15:00（雨天等荒天時は翌週日曜）

（変更の場合あり。HPで要確認）

年会費：大人500円、子ども（0歳～中学生）200円

☎044-856-5201（会長：伊藤菊代）



野川はあもHP



さくら坂スタジオ

MAP 36

みんなが主役、まちかどの交流スペース。

まちづくりのサポーターとして、若い世代の様々なチャレンジを応援！アットホームな魅力あふれる交流スペースです。誰でも自由に演奏・鑑賞できる音楽イベント、ハンドメイドのレッスン、パン・お菓子・お料理教室などを不定期で開催。参加ご希望の方は、どうぞお気軽にお問合せください！

宮崎2-7-21-101 宮崎台駅徒歩5分

営業時間：11:00～19:00（不定休）

mail:sakurazakastudio@gmail.com



さくら坂スタジオHP



ある日の教室の風景

『こどもおかし教室BERRY』



この日は焼きドーナツに挑戦！計量→仕込み→焼く→デコレーション→片付けと、あっという間の2時間。自分で作ったお菓子のおいしさは各別！

「最初は自宅でスタート。活動の場を提供していただき、お菓子作りの楽しさをたくさん子どもたちに知っていただくことができて本当に感謝しています！」（やまだみわ先生）

NEXCO中日本

コミュニケーション・プラザ川崎

MAP 37

高速道路の世界へ、ようこそ♪

NEXCO中日本による高速道路の建設や管理、サービスエリアの運営などについてを紹介した施設。自分でデザインしたクルマを大型スクリーンで走らせる「お絵かきシアター」はお子様大人気！高速道路をリアルに再現したビッグジオラマは全長10mと圧巻のスケール！高速道路の今と、未来への可能性が楽しめます。

南平台1-1 白幡八幡前バス停

☎044-866-8730（直通/受付時間：9:00～17:00）

営業時間：10:00～17:00

入館無料・予約制・各回10名まで（事前にお電話でお申込みください。）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、土日など曜日・時間を制限して開館しています。詳しくはHPをご確認ください。

◆道路管制センターの見学は、当面の間、中止します。



NEXCO中日本 コミュニケーション・プラザ川崎HP





**Cセット
天ぷら盛り合わせ 700円**
(ごはん・お新香・小鉢・味噌汁付)
ボリュームミーなフライや天ぷら、唐揚げをメインにした人気の定食。お手頃な価格も魅力です。

伊豆屋
☎044-975-2855
【営業時間】7:00~13:30
【場 所】関連棟3階
【営 業 日】市場の営業日に準じる

**Eセット
ハンバーグ&海老フライ
1,100円**(ごはん・香の物・味噌汁付)
濃厚なデミグラスソースたっぷりのハンバーグと海老フライ3本セット。和食から洋食まで、市場で仕入れる魚介や肉を使用したメニューが60種類も。

シェット
☎044-975-2861
【営業時間】7:00~13:45
【場 所】関連棟3階
【営 業 日】市場の営業日に準じる



**大海老穴子天丼
1,600円**
(香の物・味噌汁付)
井から大きくはみ出す海老と穴子の天ぷらが大迫力で、食べごたえもたっぷり。水産仲卸業者の「大進水産」直営店で天丼と海鮮丼が評判。

天秀
☎044-975-2860
【営業時間】8:00~13:30
【場 所】関連棟3階
【営 業 日】市場の営業日に準じる



**スパイシーチキンカレー
800円**(サラダ付・飲み物セット)

骨付きチキンを白ワインで煮込んだカレーは、10種類以上のスパイスを使い、丁寧に作りされています。チキン、ビーフ、ポークの3種が基本。(単品680円)

**カレースタジオ
Y'sキッチン**

☎044-750-8948
【営業時間】10:00~14:00
【場 所】関連棟3階
【営 業 日】市場の営業日に準じる

宮前の六黒グルメ 川崎北部市場の 市場めし

「川崎市中央卸売市場北部市場」、略して川崎北部市場。ここは小売店や飲食業を営むプロの方が利用する市場ですが、関連棟3階の食堂街をはじめ市場の一角で“市場めし”が楽しめます。人気メニューをご紹介します。



**よしむらセット
1,700円**(小鉢・香の物・味噌汁付)

天丼と佐賀牛のミニステーキのセットで、国産黒毛和牛の芳醇な味わいが楽しめます。佐賀牛のステーキ、生本マグロの刺身が自慢の店です。

よしむら

☎044-975-2859
【営業時間】7:00~13:00(L.O.)
【場 所】関連棟3階
【営 業 日】市場の営業日に準じる



モーニングセット 700円
自家製パンの厚切りトーストとオムレツ、香り高いコーヒー(ラスク付)、バター&ジャムのセット。持ち帰りのメロンパンラスクも好評。

ちやちや

☎044-863-8133
【営業時間】8:00~13:00
【場 所】関連棟3階
【営 業 日】市場の営業日に準じる



**海鮮丼
1,350円**(味噌汁付)

脂の乗った中トロ、ネギトロをはじめ、マダイ、アジ、イクラなど常時10種類ほどの具材が贅沢に。“そば”の店と名乗つつ、市場で仕入れる鮮度の高さが魅力の丼です。

さか本そば

☎044-975-2857
【営業時間】平日 8:00~13:30(L.O.)
土曜 7:30~13:30(L.O.)
【場 所】関連棟3階
【営 業 日】市場の営業日に準じる



**市場めし①
「和牛ローストビーフ丼」
1,350円**(味噌汁付)

温泉卵を絡めながらいただく、柔らかな和牛ローストビーフの味わいが絶妙。味噌汁には魚の切り身がたっぷり。市場めし②「魚の日替わり」、うどんやそばなどの単品も。

市場食堂楽まる

【営業時間】6:00~13:00
【場 所】水産棟角(関連棟側)
【営 業 日】市場の営業日のうち火・木・土曜



ばらちらし

1,100円(10食限定)
酢飯の上にネギトロが数かれ、その上に旬の魚4~5種類、イクラやトビコなどがトッピングされ、見た目も美しい一品。赤酢と米酢をブレンドした酢飯が優しい味わい。北部市場唯一の館店です。

鮓 あらい

☎044-975-2858
【営業時間】7:00~14:00
【場 所】関連棟3階
【営 業 日】市場の営業日に準じる

Information

朝市や講座を開催

MAP
38

川崎北部市場では関連商品売場で、どなたでもお買い物や食事が楽しめます(開市日:8:00~13:00頃まで)。また、土曜日には朝市を開催!!(7:30~10:30)。さらに一般向けや親子向けとして、食育講座なども開催され、住民に開かれた市場となっています。



川崎市中央卸売市場北部市場
水沢 1-1-1
北部市場前・南水沢バス停徒歩 1 分、
清水台バス停徒歩 5 分
☎044-975-2211

※価格はすべて税込。2021年1月現在の情報です。



「みやまえカルタ」と「中学校区地域カルタ」についての詳細は裏表紙に紹介されています。

わくわく楽しい 発見! ご近所お散歩コース



宮前区にある8つの中学校の学区ごとに作られたのが「中学校地域カルタ」です。カルタで紹介された、自分の住む学区の史跡やスポットをはじめ、気になる場所をお散歩感覚で巡ってみませんか?



宮前平中学校区

START

1 て 電車とバスの博物館

子どもだけでなく、大人も一緒に楽しめます。(詳細は12ページに記載)

1,200m

2 は 八幡神社

駅に近く、初詣以外にも運動に適した長い階段がオススメです。

700m

3 き 土橋神社

狭くて急な階段を登ります。

600m

4 ろ 正福寺

境内に一步入ると、右手に六地藏が仲良く並んで迎えてくれます。他にも馬頭観音もあります。

宮崎中学校区

START

1 の お化け灯籠

川崎市青少年の家には夜になると歩き回るので足を切られたと言う石灯籠があります。(詳細は7ページに記載)

800m

2 ま 馬絹神社

参道も境内も心地よい空間です。ぐるっと回った裏側には、馬絹古墳もあります。

1,300m

3 み 軍標

宮前区の多くはもともと軍用地で、その名残を留めるものです。この場所以外にも数箇所に残っています。(このカルタは宮前平中学校区のもの)

500m

4 は 泉福寺

年間を通して季節の花が楽しめます。

有馬中学校区

START

1 お 有馬神明神社

飾ってある神輿は関東最大級と言われるもので、見応えがあります。

150m

2 け 福王寺

鎌倉時代に建てられたと言われる板碑は高さ107cmもあります。

350m

3 れ 神明坂

この坂の上には有馬神明神社があることから愛称として付けられました。

1,300m

4 ね 有馬荒井谷戸天満宮

梨園に囲まれたお社に菅原道真公が祀られています。田畑の雨乞い等の農業信仰としても信奉されました。

GOAL

※植木の里とは？
宮前区は古くから造園業が多く、そのあたり一帯は「植木の里」とよばれるお散歩コースになっています。

野川中学校区

START

1 し 和田八幡宮

野川には白蛇にまつわる民話があり、白蛇が逃げついた所という言い伝えがあります。

250m

2 せ 十三坊塚

別名「十三塚」とも言われ、団地のすぐ横に豪傑に囲まれた不思議な土盛りがあります。

650m

3 い 稲荷坂庚申塔

急坂の頂上に庚申塔があります。

450m

4 き 南野川ふれあいの森

野川には2箇所のふれあいの森があり、1日ゆっくりと楽しむ事ができます。(詳細は13ページに記載)

GOAL



お散歩でみやまえライフを楽しもう!

菅生中学校区

START



1 さ
しゅうげつ いん
秋月院

参道のいぼ取り地蔵の他に、境内には子育て地蔵があります。緑に囲まれた居心地良い場所です。

850m



2 も
すが お じん じや
菅生神社

例大祭ではお神輿や出店などが大いに賑わいます。

350m



3 ち
ちやう あん じ
長安寺

壁に囲まれた荘厳なお寺です。山門の外からも見える大銀杏が立派です。

犬蔵中学校区

START



1,100m

2 ふ
しら い ざ け
白井坂

古墳時代には埴輪釜があったそうです。

GOAL



400m

3 す
いぬくら てんじんじや
犬蔵天神社

小さな境内には、天神社の他に庚申塔や馬頭観音、稲荷社、供養塔もあります。

平中学校区

1 い ね

しら はた はち まん だい じん
白幡八幡大神

900年以上前に創建され、複数の中学校区で取り上げられている神社です。地域の寄りどころとされています。

GOAL 1,100m



2 う
とう せん じ
東泉寺

茅葺きの立派な山門があります。風が通っていてとても心地良い場所です。

い
いにしへの
人と登る
八幡宮

ね
ねぎまの
源氏ゆかりの
白幡八幡

950m



2 ほ
ほんのん じ
本遠寺

1,275年に開かれた歴史のある寺です。越路吹雪さんの眠るお墓があります。(このカルタは菅生中学校区のもです)

ほ
越路吹雪の
眠る寺



3 ほ
とん もり や と
飛森谷戸

生田緑地の一部です。季節にはホタルが見られることで有名です。

ほ
ホタルはね
飛森谷戸で
ライトショー



メロー

コスミン

向丘中学校区

START



1 と
とう がく いん
等覚院

ツツジがきれいなことで有名なお寺です。本堂まで登ると、涼しい風で火照った体を冷ましてくれます。

と
と等覚院
彩り鮮やか
ツツジ咲く

900m



2 さ
し ぼく かん のん だう
神木観音堂

東高根森林公園駐車場の真裏にあります。大きな数珠が掛けられています。

さ
き里山を
廻りて神木の
観音堂

850m



3 て
し ぼく てん まん ぐう
神木天満宮

境内には、かつてあった赤城神社の石碑を収めたお社があります。またその隣には、今は珍しくなった二宮金次郎像が立っています。

て
天満宮
春は桜で
いっぱい



お散歩の感想

全体的に坂が多く、平坦な道が少なかったです。緩やかな坂、急な坂、坂道が多い宮前区を堪能することができたと思います。いくつかのルートが続けて歩くな

やつを持っていきましょう！身近なところでも知らない場所や新たな発見があり楽しかったですよ。(みやまえ情報ラボより)

多世代で「遊ぶ」「楽しむ」「参加する」 みやまえ行事カレンダー

魅力たっぷり!

祭りイベント

春 Spring

3月~4月
フロントاونさぎぬま春まつり A
(3月下旬~4月上旬)
フットサルや親子サッカー教室、キックターゲットをはじめとしたアトラクションが好評。家族で楽しめるイベントが満載です。(夏まつり、冬まつりも開催)
フロントاونさぎぬま 土橋3-1-1 鷺沼駅
☎044-854-0210 ※ (問合せ時間10:00~20:00)

4月
さぎ沼さくらまつり B
(第1土曜)
鷺沼駅周辺 さぎ沼商店会
宮崎台ふる里さくら祭り C
(第1日曜)
宮崎台駅周辺 ふる里さくら祭り実行委員会

平瀬川桜祭りと鮎の放流 D
(4月中旬、日曜開催)
(大人は協力金あり、子ども(中学生以下)無料)
蔵敷親水広場 菅生3-3 蔵敷バス停
平瀬川桜祭りと鮎の放流会 ☎090-2154-7386

5月
我楽多市目
(4日、雨天は翌日開催)
出店料や売上げの一部が地域の福祉施設等に寄付されるチャリティーフリーマーケットです。掘り出し物を見つけるのも楽しいかもしれません。
泉福寺 馬絹2-9-1 東平バス停
☎044-877-3742



夏 Summer

6月
とんもりやと 飛森谷戸森の音楽会 F
6月と10月の2回開催。6月は上演後、ホタルの観賞も楽しめます。(参加費あり)
飛森谷戸・森の広場(生田緑地区) 初山1丁目 初山バス停
飛森谷戸の自然を守る会 ☎044-977-6581
茅の輪くぐり G
年の前半の最終日(6月の晦日)に行い残り半年間の無病息災を祈願します。2019年から始まった行事です。
野川神社 野川本町3-10-1 野川バス停 ☎044-777-0288

7月
白幡八幡大神 夏祭り桶宜舞 H
(第3日曜)
江戸時代から伝わる神職(桶宜)による奉納舞。異なった5種の面をつけ、衣装を替えて舞います。
白幡八幡大神 平4-6-1 白幡八幡前バス停 ☎044-977-5639

8月
夏休み子どもあそびランド I
ステージでの各パフォーマンスや遊びに興じる大勢の子どもたちの笑顔で賑わいます。
宮前市民館・市民広場 宮前平2-20-4 宮前平駅
夏休み子どもあそびランド企画運営委員会
事務局:区役所生涯学習支援課 ☎044-888-3911
響け!みやまえ太鼓ミーティング J
区内・外の和太鼓団体の演奏や地域に伝わる民俗芸能を披露。宮前区の伝統文化の素晴らしさを満喫できます。
宮前市民館・市民広場 宮前平2-20-4 宮前平駅
響け!みやまえ太鼓ミーティング実行委員会
事務局:区役所地域振興課 ☎044-856-3125

9月
みやまご近助ピクニック K
顔の見える関係の「近所」、ゆるやかなつながりで支え合う! ハンドメイド&マルシェ、防災体験、音楽演奏等で賑わいます。
(2019年初開催は9月でしたが、開催月に変更もあります)
フロントاونさぎぬま 土橋3-1-1 鷺沼駅
みやまご近助ピクニック実行委員会
事務局:区役所地域振興課 ☎044-856-3135

10月
有馬神明神社例大祭 L
(第1日曜・前日は宵宮祭)
関東最大級とも言われる総重量約2トンの巨大神輿が、子ども神輿とまちに繰り出します。
有馬神明神社 有馬5-13-24 神社前バス停 ☎044-855-4587

11月
宮前区民祭 M
宮前区最大のイベント。ステージ発表、飲食の屋台や活動展示などで賑わいます。
宮前区役所・市民館周辺 宮前平2-20-5・4 宮前平駅
宮前区民祭実行委員会
事務局:区役所総務課 ☎044-856-3123

12月
クリスマスチャリティーコンサート Q
(第2日曜)
聖堂内に奏でる音色と歌声で、楽しいひと時を過ごす素敵なコンサートです。また地下ホールでは、古着やクリスマスグッズなどの販売もされています。募金収益が寄付されます。
(参加自由・入場無料)
カトリック鷺沼教会聖堂 鷺沼4-14-33 土橋南公園・鷺沼公園前バス停 ☎044-853-0345

1月
宮前区消防出初式 R
消防車両の展示、消防演技、消防団員による一斉放水や幼年消防クラブによる演技なども披露されます。
川崎市消防訓練センター 犬蔵1-10-2 白井坂バス停 ☎044-852-0119

2月
馬絹神社節分祭 S
境内に威勢の良い「福は内」の声が響き、豆やお菓子などが空を舞い、福を手にした笑顔が溢れます。
馬絹神社 馬絹5-21-5 馬絹神社前バス停

秋 Autumn

9月
みやまご近助ピクニック K
顔の見える関係の「近所」、ゆるやかなつながりで支え合う! ハンドメイド&マルシェ、防災体験、音楽演奏等で賑わいます。
(2019年初開催は9月でしたが、開催月に変更もあります)
フロントاونさぎぬま 土橋3-1-1 鷺沼駅
みやまご近助ピクニック実行委員会
事務局:区役所地域振興課 ☎044-856-3135

10月
有馬神明神社例大祭 L
(第1日曜・前日は宵宮祭)
関東最大級とも言われる総重量約2トンの巨大神輿が、子ども神輿とまちに繰り出します。
有馬神明神社 有馬5-13-24 神社前バス停 ☎044-855-4587

11月
宮前区民祭 M
宮前区最大のイベント。ステージ発表、飲食の屋台や活動展示などで賑わいます。
宮前区役所・市民館周辺 宮前平2-20-5・4 宮前平駅
宮前区民祭実行委員会
事務局:区役所総務課 ☎044-856-3123

12月
クリスマスチャリティーコンサート Q
(第2日曜)
聖堂内に奏でる音色と歌声で、楽しいひと時を過ごす素敵なコンサートです。また地下ホールでは、古着やクリスマスグッズなどの販売もされています。募金収益が寄付されます。
(参加自由・入場無料)
カトリック鷺沼教会聖堂 鷺沼4-14-33 土橋南公園・鷺沼公園前バス停 ☎044-853-0345

1月
宮前区消防出初式 R
消防車両の展示、消防演技、消防団員による一斉放水や幼年消防クラブによる演技なども披露されます。
川崎市消防訓練センター 犬蔵1-10-2 白井坂バス停 ☎044-852-0119

2月
馬絹神社節分祭 S
境内に威勢の良い「福は内」の声が響き、豆やお菓子などが空を舞い、福を手にした笑顔が溢れます。
馬絹神社 馬絹5-21-5 馬絹神社前バス停

3月
我楽多市目
(4日、雨天は翌日開催)
出店料や売上げの一部が地域の福祉施設等に寄付されるチャリティーフリーマーケットです。掘り出し物を見つけるのも楽しいかもしれません。
泉福寺 馬絹2-9-1 東平バス停 ☎044-877-3742

4月
平瀬川桜祭りと鮎の放流 D
(4月中旬、日曜開催)
(大人は協力金あり、子ども(中学生以下)無料)
蔵敷親水広場 菅生3-3 蔵敷バス停
平瀬川桜祭りと鮎の放流会 ☎090-2154-7386

5月
我楽多市目
(4日、雨天は翌日開催)
出店料や売上げの一部が地域の福祉施設等に寄付されるチャリティーフリーマーケットです。掘り出し物を見つけるのも楽しいかもしれません。
泉福寺 馬絹2-9-1 東平バス停 ☎044-877-3742

冬 Winter

9月
みやまご近助ピクニック K
顔の見える関係の「近所」、ゆるやかなつながりで支え合う! ハンドメイド&マルシェ、防災体験、音楽演奏等で賑わいます。
(2019年初開催は9月でしたが、開催月に変更もあります)
フロントاونさぎぬま 土橋3-1-1 鷺沼駅
みやまご近助ピクニック実行委員会
事務局:区役所地域振興課 ☎044-856-3135

10月
有馬神明神社例大祭 L
(第1日曜・前日は宵宮祭)
関東最大級とも言われる総重量約2トンの巨大神輿が、子ども神輿とまちに繰り出します。
有馬神明神社 有馬5-13-24 神社前バス停 ☎044-855-4587

11月
宮前区民祭 M
宮前区最大のイベント。ステージ発表、飲食の屋台や活動展示などで賑わいます。
宮前区役所・市民館周辺 宮前平2-20-5・4 宮前平駅
宮前区民祭実行委員会
事務局:区役所総務課 ☎044-856-3123

12月
クリスマスチャリティーコンサート Q
(第2日曜)
聖堂内に奏でる音色と歌声で、楽しいひと時を過ごす素敵なコンサートです。また地下ホールでは、古着やクリスマスグッズなどの販売もされています。募金収益が寄付されます。
(参加自由・入場無料)
カトリック鷺沼教会聖堂 鷺沼4-14-33 土橋南公園・鷺沼公園前バス停 ☎044-853-0345

1月
宮前区消防出初式 R
消防車両の展示、消防演技、消防団員による一斉放水や幼年消防クラブによる演技なども披露されます。
川崎市消防訓練センター 犬蔵1-10-2 白井坂バス停 ☎044-852-0119

2月
馬絹神社節分祭 S
境内に威勢の良い「福は内」の声が響き、豆やお菓子などが空を舞い、福を手にした笑顔が溢れます。
馬絹神社 馬絹5-21-5 馬絹神社前バス停

3月
我楽多市目
(4日、雨天は翌日開催)
出店料や売上げの一部が地域の福祉施設等に寄付されるチャリティーフリーマーケットです。掘り出し物を見つけるのも楽しいかもしれません。
泉福寺 馬絹2-9-1 東平バス停 ☎044-877-3742

4月
平瀬川桜祭りと鮎の放流 D
(4月中旬、日曜開催)
(大人は協力金あり、子ども(中学生以下)無料)
蔵敷親水広場 菅生3-3 蔵敷バス停
平瀬川桜祭りと鮎の放流会 ☎090-2154-7386

5月
我楽多市目
(4日、雨天は翌日開催)
出店料や売上げの一部が地域の福祉施設等に寄付されるチャリティーフリーマーケットです。掘り出し物を見つけるのも楽しいかもしれません。
泉福寺 馬絹2-9-1 東平バス停 ☎044-877-3742

みやまえライフを楽しむためのプチ情報！

○イベントや講座、お知らせなどの情報は、市政だよりや区のホームページなどで入手できます。
○ご紹介した刊行物は、区役所で配布しているほか、区ホームページからダウンロードできます。



宮前区でおでかけしたい！



みやまえガイドマップ
宮前区の地図、業務別お問い合わせ先一覧、主要施設一覧、バス路線図などを掲載。避難所や応急給水拠点も。



宮前区ガイドブック
公園、自然、神社・仏閣、まちのスポットなど見所を詳しく紹介。「お散歩コース」10コースの地図も掲載。

問 区役所企画課 ☎044-856-3133



宮前歴史ガイド

区内の歴史年表や史跡、旧地名などを落としこんだ地図など歴史文化をまとめて掲載。



宮前区歴史ガイド まち歩き

区内の歴史に関するスポットをウォーキングコースにまとめて紹介。各コース5km前後。

問 区役所地域振興課 ☎044-856-3125



宮前区で子育てを楽しみたい！



地域子育て支援センター（区内8箇所）

0歳から就学前のお子さんと保護者の方が気軽に遊べるスペース。育児相談や講座・イベントなども開催しています。

問 区役所保育所等・地域連携担当 ☎044-856-3290



みやまえ子育てガイド とことこ

宮前区の子育てに関する情報が満載。子育て中の区民が、地域を歩いて編集しました。子育て世帯は必携の一冊。

「宮前区こども子育て情報」フェイスブック・ツイッター

区内の子育てに関するイベントや講座などの情報が得られます。



問 区役所地域ケア推進課 ☎044-856-3300



宮前区で趣味市民活動を

味や余暇、楽しみたい！



宮前市民館（区役所隣・宮前文化センター内）

講座やイベント、サークル活動など、学び・集い・つながる楽しさを発見できます。2階の「市民ギャラリー」では、週替わりで区内を中心としたサークルや様々な活動団体の作品展示が楽しめます。同じ2階にある図書館に立ち寄るついでにのぞいてみては。

問 宮前平2-20-4 宮前平駅 ☎044-888-3911



宮前市民館養生分館

だれもが気軽に学ぶことができる環境づくりを目指し、地域の方々の自主的な生涯学習を支援しています。各種講座やイベントの開催のほか、各サークル・団体が活動しています。地域デビューに、課題解決のきっかけに、気軽に立ち寄りください。

問 養生5-4-11 蔵敷バス停 ☎044-977-4781



川崎市有馬・野川生涯学習支援施設（アリーノ）

地域における生涯学習施設機能に加え、市民活動支援機能を付与。地域図書館もあり「集い、学び、楽しむ」をコンセプトに、地域の皆様が気軽に集まる場所です。

問 東有馬4-6-1 有馬第二団地前バス停（アリーノ前） ☎044-853-3737



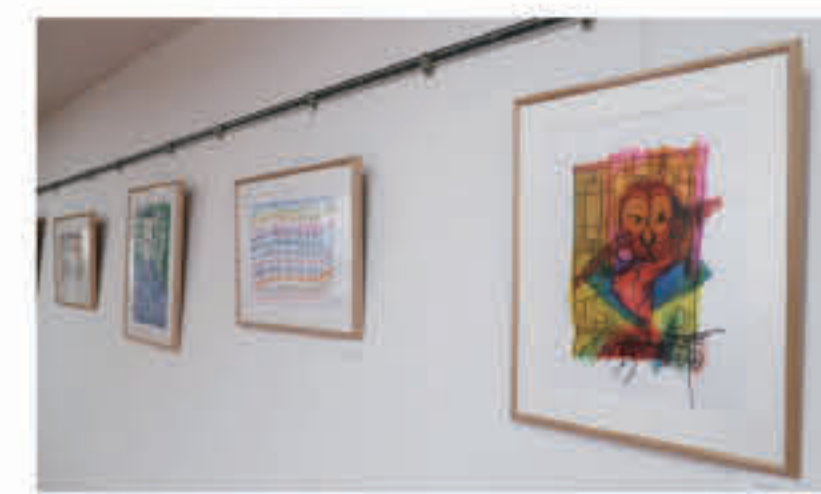
宮前スポーツセンター

年間を通して、子どもからお年寄りまで参加できる、様々なスポーツ教室が開催されています。夜21時30分まで開館しているので、仕事帰りのトレーニングルームの利用も。詳しくはHPで。

問 犬蔵1-10-3 犬蔵バス停 ☎044-976-6350

社会福祉法人みのり会の作品が鑑賞できます！

区役所の3階エレベーター前と4階廊下では、社会福祉法人みのり会の障がい児・者のみなさんが描く絵画作品を展示しています。2～3カ月に1回、掛け替えているので、様々な作品を見ることができます。



区役所4階廊下での展示

「ぐるっとみやまえ」は
区民が作成した宮前区の情報誌です



すべては、区民会議提案からはじまった――

区民会議は、平成17年4月に施行された自治基本条例第22条「参加及び協働による区における課題の解決を目的として調査審議」に基づき、各区に設置され、「地域の課題を自ら発見し解決する」という考えのもと、区民の参加と協働によって、区が抱えるさまざまな課題の解決に取り組んで来ました。第3期区民会議（平成22～23年度）においては、宮前区で「暮らし」ためには、区民の目線による情報発信が必要との提案がなされ、その実現のために区民が作成する情報誌づくりの企画がはじまりました。

みやまえ情報ラボ

宮前区民が主体となり、区の情報を広く区民に提供し、知ってもらい楽しんでもらうために、川崎市と協働して活動する団体です。本誌「ぐるっとみやまえ」の企画から取材まで、一貫して関わり制作しました。

【メンバー】

青柳 和美、持田 正美、高木 泉、笠原 千恵子、直本 享子、土井 ゆう子、関口 真由、鈴木 礼子、井上 大輔

【協力】

丸山 幸一、三田 田鶴子

編集後記

宮前区が大好きなみやまえ情報ラボのメンバーが区民記者となり、宮前区に転入して来た方々に、少しでも宮前区を好きになってほしい、少しでもみやまえライフを楽しんでほしいという願いを込めて、多くの方々のご協力のもと作った「ぐるっとみやまえ」。皆さんの宮前区での生活が「住む街」から「暮らす街」へと変わっていく一助となれば嬉しいですね。最後に、コロナ禍の中、ご協力いただいた皆様に感謝申し上げますとともに、「ぐるっとみやまえ」を握りしめた皆さんと、街中でお会いするのを楽しみにしています。

みやまえ情報ラボで一緒に活動しませんか？

雑誌の企画・編集やまちづくりに関心のある学生さん、まちを盛り上げたい人、どなたでも参加できます。メールでお問合せください。
E-mail : miyamae.joholabo@gmail.com



フェイスブック
@miyamae.joholabo

ぐるっとみやまえ

平成24年12月	初版	平成26年3月	初版第2刷
平成27年1月	第2版	平成28年3月	第2版第2刷
平成29年3月	第3版	平成30年3月	第3版第2刷
平成31年2月	第4版	令和2年2月	第4版第2刷
令和3年3月	第5版		

発行者 宮前区役所
〒216-8570 宮前平2-20-5
TEL.044-856-3133 FAX.044-856-3119
印刷 株式会社 東邦プラン