

宮前区統計データ  
(平成27年9月1日現在)  
人口 22万5,253人  
世帯数 9万6,457世帯



人が好き 緑が好き まちが好き

# みやまえ



宮前区  
シンボルマーク



区の木「さくら」  
区の花「コスモス」

MIYAMA E

2015(平成27)年 10月1日発行

【総合案内】 ☎856-3113

# 10

月号

かわさき市政だより宮前区版 ●発行:宮前区役所 〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5 ●編集:宮前区役所企画課(☎856-3133 FAX)856-3119)

## みやまえの魅力大集結!

# 第34回 区民祭開催!

**日時** 10月18日(日)9時~15時  
**会場** 区役所・市民館とその周辺

ことしも区民祭の季節がやってきました。市民館の舞台を使った歌やダンスなどのパフォーマンス、各種団体の展示、屋台、大道芸など、区の魅力が結集するイベントです。宮前平公園では移動動物園や自由な外遊びを楽しむ冒険遊び場も開催。ぜひお越しください。  
※当日は図書館を含め、すべての駐車場が利用できませんのでご注意ください  
☎区役所総務課☎856-3123、FAX856-3119

**古着と小型家電の回収**  
紙すき体験コーナーでは古着と小型家電の回収も行います。直接、会場にお持ちください。  
☎宮前生活環境事業所☎866-9131、FAX857-7045

### 11/3 地域包括ケアシステム構築に向けた宮前区民シンポジウム

誰もが地域で支え合い、いきいき暮らしていくために必要な地域包括ケアシステム。医療や福祉などさまざまな分野で活動する団体の取り組みを聞き、参加者が互いに語り合うことで地域の課題を共有します。支え合いの広がりについて考えてみませんか。会場へ直接。

**日時** 11月3日(祝)13時半~16時半(開場13時)  
**場所** 宮前市民館大会議室 **定員** 当日先着180人  
**内容** ・基調講演「今なぜ地域包括ケアシステムなのか」  
講師:小林俊子氏(田園調布学園大学教授)  
・パネルディスカッション 他

※保育あり(先着5人、10月15日9時から予約受け付け)。手話通訳、要約筆記の希望は10月16日まで受け付け。詳細はお問い合わせください  
☎区役所地域保健福祉課☎856-3252、FAX856-3237

### 10/24 みやまえ子育てフェスタ2015

乳幼児のいる保護者への情報発信と、子育てサークルなどの交流を目的としたイベントです。子どもたちが楽しめる企画も盛りだくさん。会場へ直接お越しください。

**日時** 10月24日(出)10時~15時  
**場所** 宮前市民館  
**内容** 絵本の部屋、工作、教えて! 歯医者さん、記念手形、親子クッキング、ふれあい動物園、コンサートなど。※授乳・オムツ替えスペースあり  
☎宮前市民館☎888-3911、FAX856-1436

### 公園さんぽ 7 「地域の公園魅力アップセミナー」開催

「身近な公園をもっと活用したい」と思ったことはありませんか。宮前市民館では、植栽の剪定方法を学び、公園で行うイベントを考える講座を開催します。あなたのアイデアで、公園を地域のみんが集まるコミュニティの場にしてみませんか。

**日時** 講座...10月30日、11月6日、12月4日の金曜、**剪定実習**...11月13日~11月30日の間に1回。10時~12時。全4回

**場所** 宮前市民館(実習は区内の公園。3カ所から選択) **定員** 30人  
**持ち物** 講座...筆記用具、剪定実習...動きやすい服装(長袖長ズボン)、帽子、軍手、汗拭きタオル、飲み物。剪定用具は市民館で用意します  
※実習場所など詳細はお問い合わせください  
☎10月15日10時から直接か電話で宮前市民館☎888-3911、FAX856-1436。[先着順]

### 第262回 みやまえロビーコンサート

～秋に聴くホルンとピアノ～名曲の調べ～

**日時** 10月27日(祝)12時5分~  
**場所** 区役所2階ロビー  
**出演** 竹内慶貴(ホルン)、高橋綾子(ピアノ)  
**曲目** ロンドンデリーの歌、アンダンテ・スピアナートと華麗なる大ポロネーズ(ショパン)、リゴレット・パラフレーズ(リスト)

☎856-3134、FAX856-3280 竹内慶貴 高橋綾子  
☎区役所地域振興課

### 区内を巡るウォーキングイベント

#### ①農家巡りウォーキング

「農産物直売所ガイド&マップ」を使い、菅生・初山地区を歩きます。

**日時・集合場所** 11月7日(土)10時にJAセレサ川崎菅生支店(菅生1-2-22)前に集合。14時半終了。雨天中止

**定員** 20組(個人も可)

**持ち物** 昼食、飲み物、雨具など

#### ②まちづくりウォーキング

まちづくりに関わる団体や施設な

どを紹介しながら、宮崎・南平台地区を歩きます。

**日時・集合場所** 11月11日(水)13時半に宮崎台駅に集合。16時半終了。雨天中止

**定員** 20人

**持ち物** 飲み物、雨具など  
囲碁いずれも10月15日から直接か電話で区役所地域振興課☎856-3125、FAX856-3280。[先着順]

### 区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

### 区役所地域保健福祉課

囲碁☎856-3291、FAX856-3237

#### 食物アレルギー研修会

栄養士、管理栄養士の資格を持つ人が対象の研修会。講師…林典子氏。10月29日(木)14時～17時。区役所大会議室で。50人。10月15日9時から電話かFAXで。[先着順]

#### 第23回糖尿病教室

10月31日(土)14時～16時。区役所大会議室で。70人。10月16日から電話かFAXで区医師会事務局☎FAX870-0799(電話は木曜を除く平日10時～15時)。[先着順]

### 区役所地域振興課

☎856-3135、FAX856-3280

#### 特設行政相談所

専門相談員が年金や登記など国の業務の相談に乗ります。11月5日(木)13時～16時。フレルさぎ沼(鷺沼1-1)4階で。会場へ直接。

#### 宮前地区青少年作品展の作品募集

**対象**…宮前地区内在住・在学の小・中学生、**部門**…絵画の部、ちぎり絵の部、イラスト・デザインの部、書道の部(書き初め用紙)、書道半紙の部。用紙サイズなどはお問い合わせください。11月13日18時半～19時に区役所4階大会議室に応募作品を持参。

### 区役所高齢・障害課

☎856-3304、FAX856-3163

#### 「幻聴妄想かるたって何?!」～かるたで作る心の居場所～

心の病気の経験について語り合い、そのエピソードをかるたにすることで、病気の悩みを共有します。11月6日(金)13時半～16時半(開場13時)。区役所大会議室で。当日先着80人。会場へ直接。

### 区役所子ども支援室

囲碁☎856-3290、FAX856-3171

#### 地域子育て支援センターさぎぬま 土曜開所

子育て応援セミナー OG会イベントも開催。10月31日(土)10時～15時半。地域子育て支援センターさぎぬまで。

就学前の子どもと保護者。会場へ直接。

#### 食育講座「離乳食について」

離乳食の味付けや調理の工夫が学べます。11月18日(水)10時半～11時半。ティンクルくぬぎ坂保育園(野川1483-1)で。5カ月～1歳ごろの子どもと保護者12組。10月15日から電話で。[先着順]

#### 冬の健康的な過ごし方について

11月19日(木)13時半～14時半。中有馬保育園で。0～1歳の子どもと保護者6組。10月21日から電話で中有馬保育園☎FAX854-0425。[先着順]

### 宮前区社会福祉協議会

☎216-0033宮前区宮崎2-6-10 ☎856-5500、FAX852-4955

#### 運転ボランティア養成講習

通院、施設入所などの際、公共交通機関を利用することが困難な人に対し、移送サービスを行う運転ボランティア養成講習。12月5日(土)10時～16時半、6日(日)9時半～16時50分。福祉パルみやまえで。社会福祉協議会が行う移送サービス事業の運転ボランティアの登録か、NPO法人・ボランティア団体などでの活動を希望する30人。3,000円。11月5日までに電話かFAXで。[抽選]

### 宮前市民館

☎216-0006宮前区宮前平2-20-4 ☎888-3911、FAX856-1436

#### あなたの生活 三 平和活動!?

平和につながるさまざまな活動について考える講座。10月31日～12月12日の土曜、10時～12時、全5回。宮前市民館で。30人。日程はお問い合わせください。10月15日10時から直接か電話で。[先着順]

#### ママとママを結ぶハンドメイドの会

くるみボタンでロゼットを作ります。11月20日(金)10時～12時。宮前市民館で。就学前の子どもの保護者(女性)10人。350円。保育あり。詳細はお問い合わせください。10月23日10時から直接か電話で。[先着順]

#### ワタシプロジェクトを考えよう～親になったワタシにできることって?～

子育て中にできる「自分を輝かせるプロジェクト」を仲間と一緒に考えます。11月17日(火)、25日(水)と12月1日～15日の火曜、10時～12時、全

### 宮前区グラウンドゴルフ大会&初心者講習会開催

グラウンドゴルフ大会を開催します。これから始める人のための講習会も開催。クラブなどはフロントウンさぎぬまで無料貸し出し可。

**日時** 11月26日(木)①グラウンドゴルフ大会…9時～②初心者講習会…12時～。雨天時は11月27日(金)に延期

**場所** フロントウンさぎぬま

**定員** ①100人②40人

#### 試合方法

8ホール3ラウンド、計24ホールの個人戦

囲碁11月1日から電話でフロントウンさぎぬま☎854-0210、FAX862-5030。[先着順] 区役所地域振興課☎856-3177、FAX856-3280



### 武蔵溝ノ口駅南口地下駐輪場の定期利用の募集

**募集台数** 500台(自転車のみ)

**利用時間** 4時～25時半(閉鎖時は入出庫不可)

**利用料金** 1カ月:2,800円、3カ月:8,100円

10月31日(消印有効)までに往復ハガキに住所、氏名、電話番号を記入し〒210-0006川崎区砂子1-10-2市交通安全協会☎233-7231、FAX233-8736。[抽選] 区建設緑政局自転車対策室☎200-2303、FAX200-3979



5回。向丘出張所で。就学前の子どもの保護者15人。同室保育あり(先着10人。要予約)。10月15日の10時から直接か電話で。[先着順]

### 菅生分館

☎216-0015宮前区菅生5-4-11 ☎977-4781、FAX976-3450

#### おしゃべりサロンすがお(後期)

お茶を飲みながら、気軽におしゃべりしませんか。10月の話題…私の健康法。10月～28年3月の第4木曜、10時～12時、全6回。当日先着30人。菅生分館へ直接。お茶代実費。

### 宮前図書館

☎216-0006宮前区宮前平2-20-4 ☎888-3918、FAX888-5740

#### みやまえ読書の日

11月6日(金)～11日(水)10時～16時。宮前市民館2階ギャラリー他で。会場へ直接。詳細は問い合わせるか図書館

### 保健福祉センター 健診・検診案内

☎216-0006宮前区宮前平2-20-4 ☎888-3911、FAX888-5740 ※電話予約は9時から受け付けます

	日程	時間(受付時間)	対象	内容・費用他	囲碁	
健診39歳までの保健指導	検査日	11月9日(月)	(9時～9時半)	健診機会がなく、28年3月31日までに18～39歳になる30人	血液検査、尿検査、血圧・腹囲測定など。1,650円 ※希望者には骨密度測定も行います	10月16日から電話で。☎856-3254 [先着順]
	結果説明日	11月30日(月)	(8時45分～9時)			
禁煙相談	11月6日(金)	13時半～(13時15分～13時半)	関心がある人、禁煙したい人4人	呼気CO検査、ニコチン依存度チェック、禁煙方法についての学習など	10月19日から電話で。☎856-3266 [先着順]	
プレママン・プレパパ	12月3日(木)	9時45分～13時(9時半～9時45分)	妊娠20～33週頃で体調の整った妊婦とそのパートナー10人	妊娠期に必要な栄養を上手に取ることができる献立の調理実習。離乳食への応用方法も。材料費500円程度	11月13日から電話で。☎856-3291 [先着順]	
歯科健診	11月10日(火)	①9時15分～9時半 ②10時～10時15分	1歳3カ月未満の乳幼児30人	歯科健診・歯科相談	10月14日から電話で。☎856-3264 [先着順]	