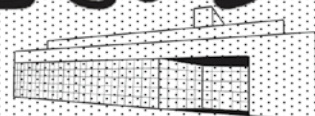


# 宮前市民館だより

第240号 令和4年(2022年)4月1日 発行：川崎市宮前市民館



シニアの社会参加支援事業

## 「自分史」を作って、 新たな一歩を！



春です。何かを始めようとする前に、今までの人生を振り返って「自分史」をまとめてみませんか。そういえばこんなことにも興味があった、など自分でも気づかなかったものがみつき、これからの行動につながるかもしれません。

地域の人たちの市民活動も、いろいろ体験できます。

**日時**：5月18日(水)～7月20日(水)・6月12日(日) 14時～16時、6月15日(水) は休み

**対象**：概ね50歳以上の方 20人

**会場**：宮前市民館 他

**費用**：無料

**申込**：4月15日(金) 10時から直接・電話・ホームページで。(先着順)

回	日にち	タイトル	講師
①	5月18日(水)	オリエンテーション 自分史とは	自分史活用推進協議会アドバイザー 田和 真由美 職員
②	5月25日(水)	今、ここで活動している人① ～読み聞かせボランティア【体験】	グループあじさい
③	6月1日(水)	今、ここで活動している人② ～地域の歴史と平瀬川の間わり【体験】	平瀬川流域まちづくり協議会 松井 隆一
④	6月8日(水)	今、ここで活動している人③ ～ボードゲーム体験【体験】	ボードゲームを楽しもう会
⑤	6月12日(日)	今、ここで活動している人④ ～市民館ボランティアを知ろう【体験】	みやまえウインズボランティア 職員
⑥	6月22日(水)	自分史のまとめ方と自己分析	自分史活用推進協議会アドバイザー 田和 真由美
⑦	6月29日(水)	人前で話すテクニック	キャリアコンサルタント 土方 美喜
⑧	7月6日(水)	自分を語ってみる①	職員
⑨	7月13日(水)	自分を語ってみる②	職員
⑩	7月20日(水)	自分を語ってみる③ 自分史発表会	自分史活用推進協議会アドバイザー 田和 真由美 職員

宮前市民館メールマガジン登録方法：

①「t-kawasaki@sg-p.jp」に空メールを送信 ②返信されたメールに記載されたURLをクリック

③利用規約確認後、「宮前市民館メールマガジン」を選択→登録情報を入力→「登録」ボタンをクリック

## みやまえ子育てフェスタ2022

### メンバー大募集

みやまえ子育てフェスタは乳幼児を持つママ・パパへの情報発信と、子育てに関わる地域の団体との出会いと交流の場として毎年開催しています。

今年は10月22日(土)に開催を予定しています。

このイベントの企画や当日の運営を一緒にしてくれるメンバーを大募集します！メンバー会議は月1～2回程度です。(全回・要出席ではありません)

毎年、子育て中の方が企画の段階から参加して、楽しみながらわいわい活動しています。お友達づくりや子育てに関する情報を得るととてもいい機会にもなりますよ。あなたも一緒にイベントを盛り上げてみませんか？



メンバー会議日程 4月16日(土) 10時～  
4月21日(木) 10時～

宮前市民館にて。

もちろん  
子連れでも  
大丈夫です！

## 「夏休み子どもあそびランド2022」

### 企画運営委員募集！

夏休み子どもあそびランドは、地域の皆さんが「あそび」を通じて交流する、宮前市民館の一大イベント！このイベントを市民館と一緒に創り上げる企画運営委員を大募集しています。

今年の開催は8月20日(土)～21日(日)です。

申込：随時、直接か電話で。



障がい者社会参加学習活動

## 「みやまえウインズ」 参加者募集

「みやまえウインズ」は知的障がいのある方と、サポートするボランティア、市民館がともに作り上げていく集まり。工作、レクリエーション、クリスマス会、バスハイクなど様々な活動を、みんなで話し合いながら決めていきます。どんな活動になるかは集まったメンバー次第。さあ、今年はどのようなメンバーでどのような活動になるのでしょうか。ぜひ参加してみてください、そこにはきっと心地よい「風」が吹いていますよ。

**日 程**：5月8日(日)～令和5年3月12日(日) 全10回

※原則毎月第2日曜日(4、8月はお休み)

**対 象**：18歳以上の市内在住・在勤の知的障がいのある方で、市民館や集合場所まで1人で来ることができ、仲間と協力して集団での活動ができる方 25人

※同時に宮前区以外の障がい者社会参加学習活動に参加することはできません。

※活動は、参加者の社会参加や交流を目的としています。職員やボランティアは専門的な資格を持っているものではなく、介助等は行えません。基本的な身の回りのことをご自分で行える方が対象です。

**会 場**：宮前市民館 他

**費 用**：保険代、通信費、活動費として前期(5月)と後期(11月)にそれぞれ5,000円を集金します。

※活動日の飲み物等は実費となります。

**申 込**：事前に電話連絡の上、4月5日～4月20日の間に参加者本人と保護者で、市民館へお越しください。来館時に簡単な面接を行い、申込用紙を記入していただきます。

**抽 選**：応募多数の場合は4月21日10時から、宮前市民館2階グループ室で公開抽選を行います。抽選結果は、応募者全員に郵送で連絡します。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、事業実施及び申込等に変更がある場合があります。

ご不明な点は市民館までお問い合わせください。

## 「みやまえウインズ」サポーター(支援ボランティア)も募集中!!

みやまえウインズのメンバーと一緒に、楽しく交流しながら活動をしてくれる方を募集中!現在、様々な年代の方がサポーターとして参加しています。毎回参加できなくても、途中までの参加でも大丈夫です。見学も可能です。交通費程度のボランティア謝礼をお支払いします。

**活動日**：原則毎月第2日曜日(4月、8月はお休み)全10回 10時～15時

第1回 5月8日(日)(予定)

**申 込**：電話または直接来館。随時受付。

サポーターといっても手取り足取りサポートするのではなく、グループで楽しむ「きっかけ」を作ることを心がけています。私も一員として一緒に工作やバス旅行を楽しんでいます。



サポーターの声

## 家庭・地域教育学級 「宮前親子学級」企画委員募集

子どもの自ら育つ力を信じ見守る子育ての大切さを学び、地域でつながっていく事の意味を考える、宮前親子学級の企画委員を募集します。月2回程度の企画委員会を行い、9月から毎週木曜日、全15回の講座を開催します。毎年、子育て中のお母さん達が参加し、楽しみながら企画、運営しています。

興味のある方には、学級の趣旨や内容についてご説明します。お気軽にご連絡ください。

講座イベントなどの情報を配信しています。

### 宮前市民館メールマガジン

#### 登録方法

- ①「t-kawasaki@sg-p.jp」に空メールを送信  
(右のQRコードからメール送信画面を開くことができます)
- ②届いたメールに記載されたURLをクリック
- ③利用規約を確認
- ④配信カテゴリの中から  
「宮前市民館メールマガジン」を選択
- ⑤入力内容を確認し、  
「登録」ボタンをクリック

※迷惑メール対策等で受信拒否設定をされている場合は「kawasaki@sg-p.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

## みやまえ JAM 2022

じゃんじゃん(J)、集まって(A)、学びあおう(M)を合言葉に絵画、書道、工芸、料理、着付けなど様々な分野のサークルが一年間の活動の成果を発表します。

大ホールでは歌謡、合唱、演奏、ダンスなどの舞台発表、書道、絵画などの作品展示や活動を体験できるコーナーもあります。

**日時**：4月23日(土)、4月24日(日)

10時～16時

**会場**：宮前市民館

**申込**：会場へ直接。

## 宮前市民館ギャラリー

展示期間	催し物	団体名
4月1日～ 4月6日	2022作品展	アトリエどんぐり (ナザレ美術)
4月23日～ 4月27日	みやまえJAM2022	宮前市民サークル連絡会



## 宮前市民館・宮前図書館 開館についてのお知らせ

### ●両館共通

休館日…4月18日(月)

### ●市民館の開館時間

9時～21時(平常時)

※現在の状況はお問い合わせください

### ●図書館の開館時間

月曜日～金曜日 9時半～19時

土、日曜日及び祝休日 9時半～17時

## 講座などのお申込み・お問い合わせ

宮前市民館(宮前区役所生涯学習支援課)  
〒216-0006 川崎市宮前区宮前平2-20-4  
電話 044-888-3911  
FAX 044-856-1436  
E-mail 88miyasi@city.kawasaki.jp

宮前市民館ホームページはこちら



※新型コロナウイルスの影響を考慮し、流行状況によっては掲載内容に変更がある可能性があります。  
※最新の開館情報については、ホームページ又はお電話にてご確認ください。