宮前 4月号 市民館だより

発行：川崎市宮前市民館／第266号　令和8(2026)年4月1日

宮前市民館は、社会教育法に基づき、市民の皆さんの自主的な学習・文化活動を支援する川崎市の生涯学習施設です。各種講座の開催や、会議室の貸出等を行っています。

申込・問合わせ
宮前市民館
電話 044-888-3911
FAX 044-856-1436
〒216-0006　川崎市宮前区宮前平 2-20-4
ホームページは 宮前市民館 検索
又は E-mail:88miyasi@city.kawasaki.jp

今号のご紹介内容です。詳しくは各ページまたは二次元コード！

夏休み子どもあそびランド2026 企画運営委員 2ページ

どなたでも
申込　随時

みやまえ子育てフェスタ2026 企画メンバー 2ページ

どなたでも
申込　随時

宮前日本語学級（午前・夜間） Miyamae Japanese Class 2ページ

市内在住の外国人など
申込　午前コース：4月17日（金）～
夜間コース：4月8日（水）～

子育て期の“私”を大事にする講座 2ページ

5月12日（火）～6月9日（火）
10時～12時
申込　4月15日（水）～

スマホ×ベジタブルで宮前を楽しもう 3ページ

5月13日（水）～7月8日（水）
14時～16時
50歳以上
申込　4月15日（水）～

障害者社会参加学習活動「みやまえウィンズ」 3ページ

★参加者　18歳以上で知的障害のある方
★申込　4月9日（木）～4月23日（木）
☆サポーター　どなたでも
☆申込　随時

男女平等企画委員 4ページ

申込　随時

宮前親子学級企画委員 4ページ

申込　随時

みやまえJAM2026 4ページ

5月9日（土）、10日（日）
10時～16時　申込　不要

スマホ相談会 4ページ

ギャラリー 4ページ

開館のお知らせ 4ページ

宮前市民館メールマガジン登録方法：

①「t-kawasaki@sg-p.jp」に空メールを送信　②返信されたメールに記載されたＵＲＬをクリック
③利用規約確認後、「宮前市民館メールマガジン」を選択→登録情報を入力→「登録ボタン」をクリック

夏休み子どもあそびランド2026

企画運営委員大募集！

8月15日（土）、16日（日）に開催する「夏休み子どもあそびランド2026」は、地域の皆さんが「あそび」を通じて交流する夏の一大イベント。内容を一緒に考えて、イベントを盛り上げませんか。

申込　随時、直接か電話で

みやまえ子育てフェスタ2026

メンバー大募集

10月24日（土）に開催予定のみやまえ子育てフェスタ2026の企画メンバーを募集します。地域で育児を頑張っているお父さん、お母さん、そして子どもたちを応援する子育てフェスタ。活動を楽しみながら一緒に企画を考えましょう!
今後の日程については市民館HPをご覧ください。

宮前日本語学級（Miyamae Japanese Class）

やさしい日本語が中心です

日常生活に必要な日本語の会話や読み書きをグループで学びます。
日本人ボランティアといっしょに話しながら日本語を学びませんか？

場　所　宮前市民館4階第4会議室　他
対　象　川崎市に住んでいる日本語を学びたい方（外国人など）

午前コース（Morning Course）

期　間（Term）　2026年4月17日～2027年3月12日の毎週金曜（Fri）、年間全33回
時　間（Time）　10時～11時30分　対面およびオンライン
費　用（Tuition）　無料　教材費など実費（年間500円）
保　育（Childcare）　あり　**申し込み（Registration）**　4月17日10時から受け付け

夜間コース（Night Course）

期　間（Term）　2026年4月8日～2027年3月3日の毎週水曜（Wed）、年間全34回
時　間（Time）　19時～20時30分
費　用（Tuition）　無料（教材費など実費が必要な場合があります）
保　育（Childcare）　なし　**申し込み（Registration）**　4月8日19時から受け付け

※それぞれのコースの開始時間までに会場に来てください　※申し込みは一年中受け付けています（e-mailまたは電話できいてみてください）

家庭・地域教育学級

子育て期の“私”を大事にする講座

子育ては充実しているけれど、やっぱり大変！
おしゃべりしたり、身体をほぐしたりしながら、リフレッシュしましょう。

日　時　5月12日～6月9日　火曜日　全5回　10時～12時
対　象　3歳以下のお子さんの保護者10人
会　場　宮前市民館
費　用　無料
保　育　9か月以上3歳以下のお子さん5人
申　込　4月15日水曜日10時からホームページで（先着順）

回	月	日	曜	タイトル	内容
1	5	12	火	おしゃべりする①	今困っていることなどをお話してみましょう。
2		19	火	勉強する～災害時の備え	災害時の保育園での対応や自宅で備えておくべきことを知っておきましょう。
3		26	火	絵本を読んでもらう～絵本の選び方	子どもの発達に合った絵本の紹介と、紹介のあった本を読み聞かせてもらいます。
4	6	2	火	身体をほぐす～セルフケアヨガ	セルフケアヨガで身体をほぐし、家庭でできるストレッチ方法などを学びましょう。
5		9	火	おしゃべりする②	いっぱいおしゃべりしてすっきりしましょう。

シニアの社会参加支援事業

スマホ × ベジタブルで宮前を楽しもう

宮前区のキャッチフレーズは「人が好き 緑が好き まちが好き」。この街には公園のほかにも農地などの緑が多いのをご存知ですか。スマホ検索など操作を覚えながら、宮前区産の野菜について学び、一緒に味わってみませんか。

日　時　5月13日～7月8日　水曜日　14時～16時　全9回
対　象　スマホを持つ概ね50歳以上の人20人
会　場　宮前市民館　他
費　用　無料（材料費と保険に係る費用として1000円かかります）
申　込　4月15日　水曜日　10時から直接・電話・ホームページで（先着順）

回	月	日	曜日	タイトル	内容
1	5	13	水	オリエンテーション　スマホでの検索	スマホを使った検索方法を学びます。
2		20	水	宮前の農作物と農家巡り	宮前の「農」について知りましょう。農家さんも訪ねます。
3		27	水	LINE操作を覚えよう	LINEの基本操作を確認します。
4	6	3	水	宮前の野菜で簡単クッキング①	宮前の野菜を使った簡単な料理を味わってみましょう。
5		10	水	ChatGPTでお料理検索	ChatGPTの基本的な利用方法を学びます。
6		17	水	宮前の農作物でつながる	農家さんを訪ねます。宮前の「農」に関する活動の紹介も。
7		24	水	調べたことを共有する	検索方法を復習しながら、興味を持ったことを共有しましょう。
8	7	1	水	宮前の野菜で簡単クッキング②	地元野菜を使った料理に挑戦します。
9		8	水	これからできること	調べたことから何ができるか考えていきましょう。

「みやまえウィンズ」参加メンバー&サポーター（支援ボランティア）募集!!

「みやまえウィンズ」は知的障害のある方と、サポートするボランティア、市民館がともに作り上げていく集まりです。工作やバスハイクなど、活動の内容は話し合いながら決めます。ぜひ参加してみてください！

共通する内容

活動日　5月17日（日）～令和9年3月14日（日）全10回
※原則、毎月第2日曜日（5月のみ第3日曜日、4月・8月はお休み）
場　所　宮前市民館　他

参加メンバー

対　象　18歳以上の市内在住・在勤の知的障害のある方で、市民館や集合場所まで1人で来ることができ、仲間と協力して集団での活動ができる方、25人
※同時に宮前区以外の障害者社会参加学習活動に参加することはできません
※活動は、参加者の社会参加や交流を目的としています。職員やボランティアは専門的な資格を持っていないため、介助等は行えません。基本的な身の回りのことをご自分で行える方が対象です。
費　用　保険代、通信費、活動費として前期（5月）と後期（11月）にそれぞれ6,000円を集金します。
※活動日の飲み物等は実費となります
申　込　4月9日（木）～4月23日（木）
※事前に電話連絡の上、4月10日～4月23日の間に参加者本人と保護者で、市民館へお越しください。来館時に簡単な面接を行い、申込用紙を記入していただきます。
抽　選　応募多数の場合は4月24日10時から、宮前市民館2階グループ室で公開抽選を行います。抽選結果は、応募者全員に郵送で連絡します。

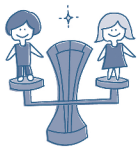
サポーター

対　象　メンバーと一緒に楽しく交流しながら活動してくれる方（年代不問）
※毎回参加できなくても、途中までの参加でも大丈夫です（見学も可）
謝　礼　交通費程度
申　込　随時、直接か電話で

宮前市民館の事業にお申し込みの際に、皆様からお預かりした個人情報は事業の運営及びそれに関わるご連絡以外には使用しません。無断で第三者に提供することはありません。

男女平等企画委員 募　集

令和9年1月から開催する男女平等について考える講座の企画委員を募集します。日常に隠れている不平等に気付き、意識するきっかけになるような講座作りを目指して話し合っていきます。
関心のある方は、ご連絡ください。



家庭・地域教育学級「宮前親子学級」企画委員募集

宮前親子学級の企画委員を募集します。月2回程度の企画委員会を行い、秋の講座開講を目指します。毎年、子育て中のお母さん達が楽しみながら企画、運営しています。興味のある方には、学級の趣旨や内容についてご説明します。お気軽にご連絡ください。

みやまえJAM 2026

じゃんじゃん（J）、集まって（A）、学びあおう（M）を合言葉に絵画や書道など様々な分野のサークルが、一年間の活動の成果を発表します。大ホールでは歌謡やダンスなどの舞台発表、作品展示、活動体験コーナーも。

日　程　5月9日（土）、10日（日）
10時～16時
会　場　宮前市民館　全館
申　込　不要。会場へ直接

現代的課題学習事業

スマボラ宮前による「スマホ相談会」

地域のボランティア（スマボラ宮前）が、スマホの基本操作、ネット検索、LINE（らいん）・メール、カメラ、YouTube（ゆーちゅーぶ）、行政手続きなどの相談に乗ります！（個別の相談会です）

日　時　5月7日（木）
①13時半～14時
②14時10分～14時40分
③14時50分～15時20分
会　場　宮前市民館　第4会議室

対　象　各回　8人
費　用　無料
申　込　4月16日（木）10時から電話で。（先着順）
申込時に、お名前・年代・連絡先・相談内容・スマホの種類、形式を伝えてください。

ホームページはこちら

※スマボラ宮前は、毎月宮前市民館で定期的に行っている「スマホ相談会」の他に、地域のイベント等に出向いて、スマホの操作に関する「出張スマホ相談会」を行うこともできます。関心のある方は、まず宮前市民館（044-888-3911）へご相談ください。

宮前市民館ギャラリー

展示期間	催し物	団体名
3月27日～4月1日	アトリエどんぐり（ナザレ美術教室）ベビーチャイルドランド作品展	アトリエどんぐり絵画造形教室
4月17日～4月22日（20日は休館日）	節書会 展	節書会
4月24日～4月29日	和の書 展	なごみ 和の書
5月8日～5月10日	みやまえJAM2026	宮前市民サークル連絡会
5月22日～5月26日	第35回 青彩会 作品展	青彩会
5月29日～6月3日	第32回 宮前写真研究会 写真展	宮前写真研究会

宮前市民館・宮前図書館 開館についてのお知らせ

●両館共通
休館日…4月20日（月）、5月18日（月）
●市民館の開館時間
9時～21時
●図書館の開館時間
月曜日～金曜日　9時半～19時
土、日曜日及び祝休日　9時半～17時

※最新の開館情報については、ホームページ又はお電話にてご確認ください

講座などのお申込み・お問合せ

宮前市民館（宮前区役所生涯学習支援課）
〒216-0006　川崎市宮前区宮前平2-20-4
電話　044-888-3911
FAX　044-856-1436
E-mail　88miyasi@city.kawasaki.jp

宮前市民館ホームページはこちら
↓