

育児相談

おかあさんの
健康相談もできます

こども

- ◆ 身長・体重測定
- ◆ 育児全般の相談（保健師等）
- ◆ 栄養・食事の相談（管理栄養士）
- ◆ 歯の相談（歯科衛生士）

おかあさん

- ◆ 産前・産後のからだ・こころ（助産師）
血圧測定、家族計画、抜け毛、尿漏れ
関節痛、こころの相談、月経不順、月経前症候群、
妊娠中や産後の体調、婦人科系疾患の心配
更年期の悩みなど…

【予約期間】

予約開始日の8:30～開催日の前日17:00まで

日 時：毎月第3水曜日

開催日	予約開始日
2025年 4月16日	4月1日（火）
5月21日	5月1日（木）
6月18日	6月2日（月）
7月16日	7月1日（火）
8月20日	8月1日（金）
9月17日	9月1日（月）
10月15日	10月1日（水）
11月19日	11月4日（火）
12月17日	12月1日（月）
2026年 1月21日	1月5日（月）
2月18日	2月2日（月）
3月18日	3月2日（月）

受付時間：①9:00～9:15

②9:45～10:00（変更の可能性あり）

場 所：宮前区役所1階 健診フロア

（宮前保健所の入口からお入りください）

持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル

申し込み：予約制先着順

右記ホームページの予約フォームから
のお申込みとなります



＜お問い合わせ＞

宮前区役所 地域みまもり支援センター 地域支援課
044-856-3302

電話・窓口では
予約受付をしております。



※育児相談の会場には、医療従事者や妊娠中の方を含めた多くの方が来所します。感染症の拡大を防ぐために付き添いの方は、可能な限りマスクの着用をお願いします。