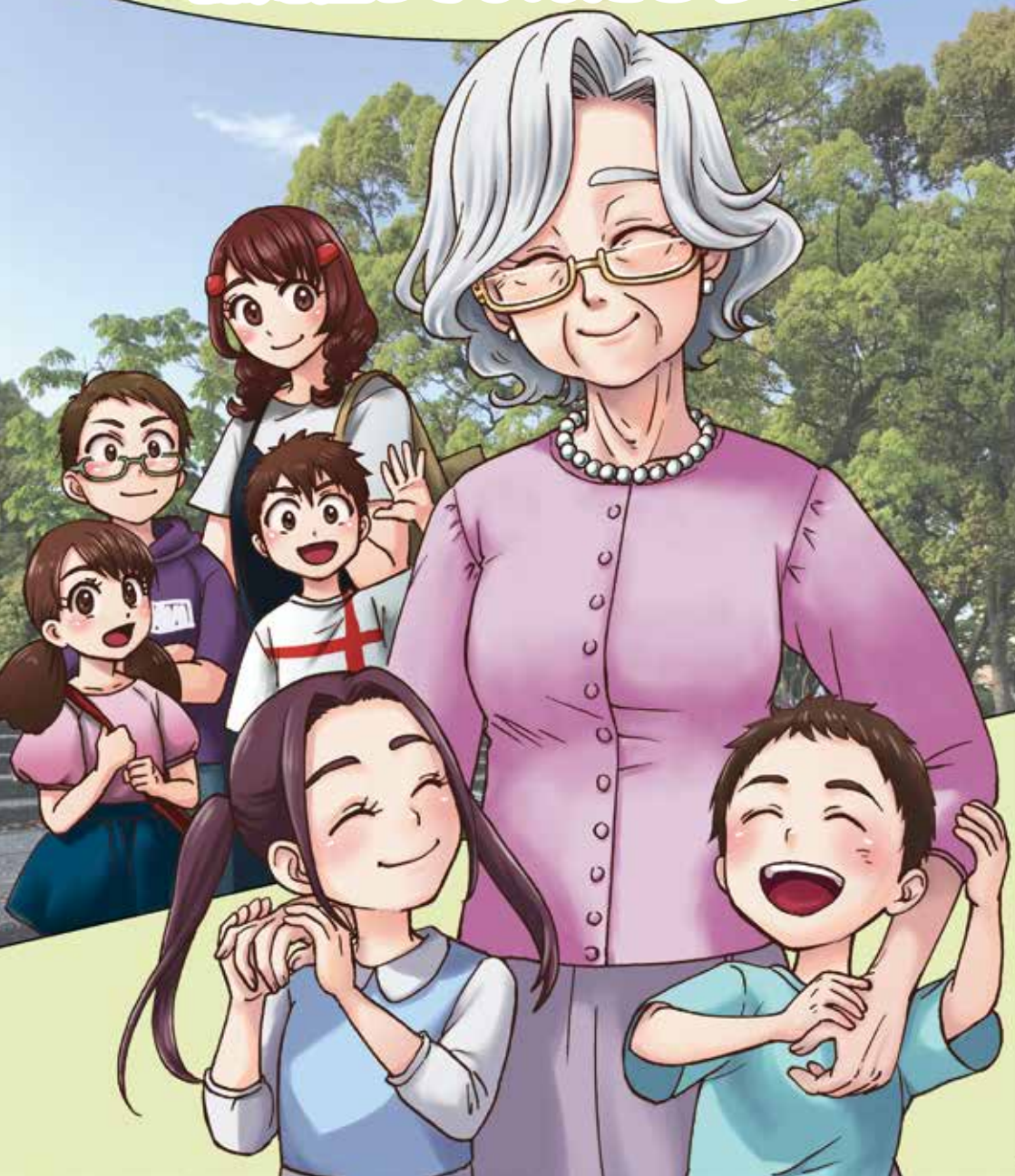


わたしたちにできること

にんちしょう

認知症ってなんだろう？





きやああ!
はなして!



でも靴が
脱げちゃっ
てるし...

大きな声
出さないで!

あわわ:
ごめんなさい
驚かすつもりじゃ
なかったんだよ!



こんにちは
おばあちゃん



いやあー!

道の
真ん中だよ!
あぶないよ!



本当だ!
誰のだろう...

あ!
見て!

宮前ナオキ



あれ?靴が
落ちてるよ?



おばあちゃん
靴が
脱げちゃって
ますよ?



あれじゃあ
足の裏が
痛いよ!

はやく
教えてあげよう

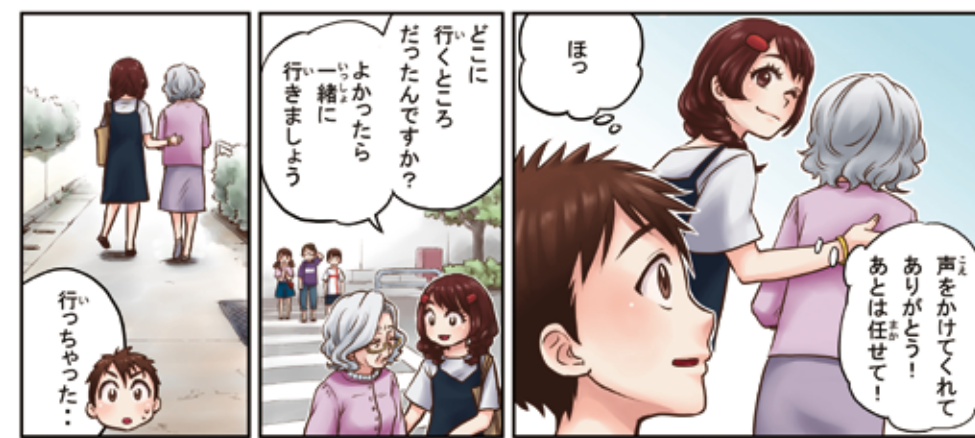
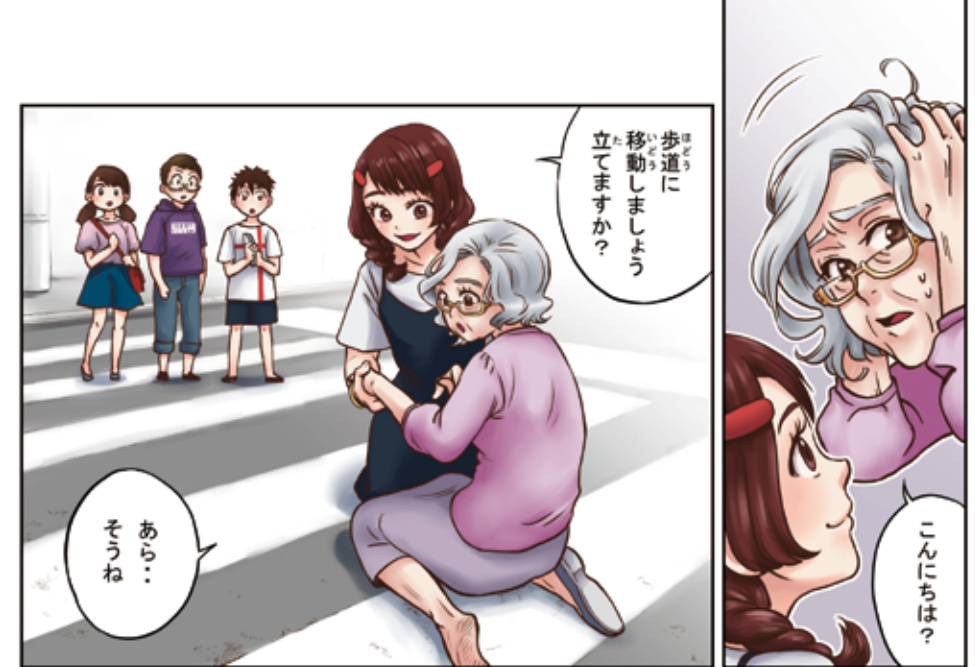


ねえ
まって!



あのおばあちゃん
片方の靴
脱げたまま
歩いている...

どうしたん
だろう??





認知症について
正しく知れば
優しく手を貸して
あげることができるね！

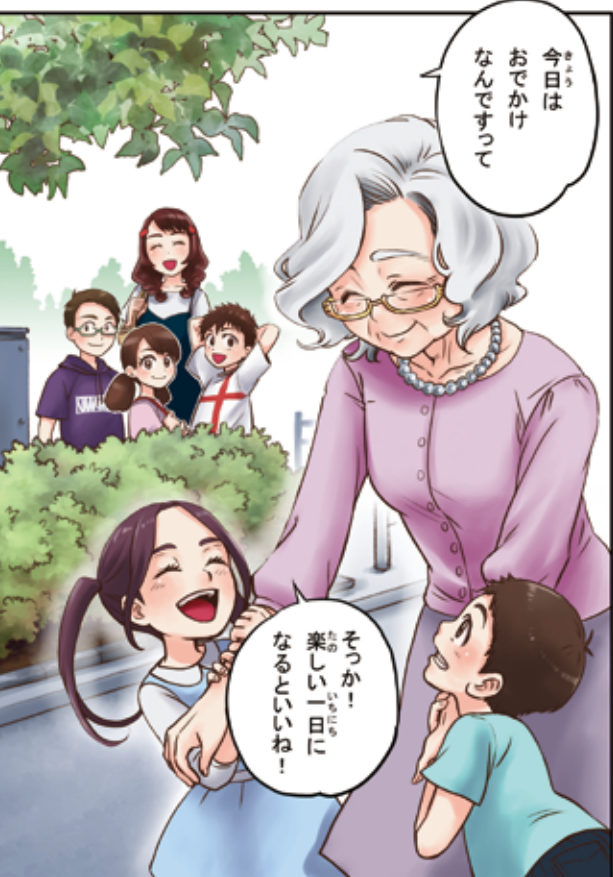
うん！！



私は「認知症
サポーター」の
養成講座を
受けたのよ

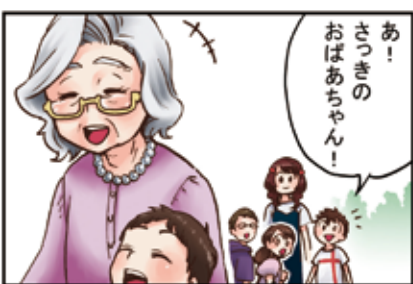
認知症
サポーター
認定の
オレシリング
なんだ☆

かちん！



今日は
おでかけ
なんですって

そっか！
楽しい一日に
なるといいね！



あ！
さっきの
おばあちゃん！



認知症だなんて
見ただけじゃ
わからないね

きっとご家族が
優しく接している
からだね



そんなとき
誰かから
責められたら
自信をなくしたり
怒りっぽくなったり
してしまう...



僕もお母さんに
宿題やったの？って
ガミガミ怒られたら
やる気なくしちゃう
それは早く
やらないのが
悪い！



君たちが
声をかけてくれたから
おばあちゃんは事故や
まいごにならなくて
すんだのよ

でも
困ったときは
大人の人にも
助けを求めてね！



たとえば
たのえば
お金の支払いが
うまくできない

電車で乗って
向かう駅や
帰る駅がわからない

ごはんを食べたのに
食べたことを忘れる

本人も
できないことが
多くなっていくから
自分を責めて
しまう人もいるわ



認知症の人
だけじゃなく
目を見て
あいさつと話を
する

わかりやすい
言葉づかいで
ゆっくり話す

困っている人がいたら
おなじように
やさしい気持ちで
声をかけられたら
いいよね

笑顔で安心
させてあげる

にんちしょう ひと せつ かに 認知症の人との接し方

にんちしょう ひと せつ かんが
認知症の人にとどのように接すればいいか考えてみよう！

にんちしょう しっぱい つづ
認知症になり失敗が続いてしまう



だいじょうぶ
「大丈夫だよ」
わ 分かってあげる

しっぱい
「また失敗！！」
おこ 怒る



しょうじょう よ
症状が良くなり
にんちしょう すず
ゆるやかに認知症が進む



げん き
ますます元気がなくなる

しょうじょう わる
症状が悪くなり
きゅうそく にんちしょう すず
急速に認知症が進む

にんちしょう ひと し ぶん かん だれ なや かな
認知症の人は自分がおかしくなっていると感じて、誰よりも悩み、悲しんでいます。

ひと にんちしょう ひと ぶ あん き も かん たす たいせつ
まわりの人が認知症の人の不安な気持ちを感じとって助けてあげることが大切です。

参考：『認知症サポーター—小学生養成講座副読本』（全国キャラバン・メイト連絡協議会）

ち い き さ さ あ ち い き ほう かつ
地域のつながり・支え合いのしくみ = 地域包括ケアシステム

とし す な ち い き あんしん く つづ し く
「年をとっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる仕組みをつくること」

にんちしょう
認知症になっても、やさしく言葉をかけたり、
て 手をかしてくれる人が町じゅうにいれば、
あんしん 安心して暮らし続けることができるよ。



ほかのマンガもある
からぜひ見てね！

