

認知症アクションガイドブック 別冊

- 本冊子の掲載情報は、令和3年5月現在のものです。変更される場合がありますので、ご利用の際は事前にご確認ください。
- 本冊子に掲載されている制度・サービスを利用するためには、一定の要件（年齢、要支援・要介護度、障害者手帳、収入など）が必要な場合がありますので、各窓口にお問い合わせるか、参考冊子・サイトをご確認ください。
- 本冊子の内容は随時更新します。最新版は、川崎市公式ウェブサイト「認知症に関する情報」でご確認ください。
<http://www.city.kawasaki.jp/kurashi/category/23-14-0-0-0-0-0-0-0-0.html>
- 平成31年4月以降の組織名称で掲載しています。



「あれ、おかしいな」と思ったら

A-1 認知症コールセンター「サポートほっと」

認知症の方の介護経験を持つ相談員が、認知症や介護に関するご相談をお受けするコールセンターです。

<https://www.city.kawasaki.jp/350/page/0000116704.html>

【電話】 0570-0-40104

【受付時間】 月・火・木・金・日曜日 10～16時（日曜日は第1・第3のみ。第2・4木曜日は20時まで。祝日・年末年始除く）、専門医相談は予約制。

【住所】 多摩区登戸 1803 たけやビル 2階



A-2 地域包括支援センター

高齢者の福祉・医療・介護全般の相談窓口で、市内に49か所あります。
それぞれ担当地域が決まっています。

<http://www.city.kawasaki.jp/kurashi/category/23-1-11-2-5-0-0-0-0-0.html>



川崎区

名称	連絡先・所在地・担当地域
しおん	[電話] 044-222-7792 [FAX] 044-222-7796 [住所] 川崎区本町 1-1-1 [担当地域] 本町、榎町、堀之内町、宮本町、東田町、駅前本町、砂子、富士見1丁目、宮前町、境町、新川通、鈴木町、港町、旭町
恒春園	[電話] 044-211-6313 [FAX] 044-223-1240 [住所] 川崎区小川町 10-10 [担当地域] 小川町、池田、貝塚、京町1・2丁目、下並木、堤根、日進町、南町、元木
大島中島	[電話] 044-201-8831 [FAX] 044-201-8834 [住所] 川崎区中島 2-3-2-101 [担当地域] 富士見2丁目、中島、大島、大島上町
京町	[電話] 044-333-7920 [FAX] 044-333-7938 [住所] 川崎区京町 2-15-6 神和ビル 3階 [担当地域] 大川町、小田2~7丁目、京町3丁目、田辺新田、浅田、白石町
ビオラ川崎	[電話] 044-329-1680 [FAX] 044-322-2553 [住所] 川崎区小田栄 2-1-7 [担当地域] 小田栄、小田1丁目、渡田、渡田山王町、渡田新町、渡田東町、渡田向町
桜寿園	[電話] 044-287-2558 [FAX] 044-287-2577 [住所] 川崎区桜本 2-39-4 [担当地域] 浅野町、池上町、追分町、扇町、扇島、鋼管通、桜本、田島町、浜町、南渡田町
大師中央	[電話] 044-270-5112 [FAX] 044-287-5562 [住所] 川崎区大師駅前 1-1-5 川崎大師パークホームズ 104 [担当地域] 大師公園、四谷下町、四谷上町、観音、池上新町、台町、中瀬

藤崎	[電話] 044-270-3215 [FAX] 044-270-5682 [住所] 川崎区藤崎 4-20-1 矢口ビル 1 階 [担当地域] 川中島、藤崎、伊勢町、大師駅前
大師の里	[電話] 044-266-9130 [FAX] 044-266-9131 [住所] 川崎区日ノ出 2-7-1 [担当地域] 浮島町、江川、小島町、塩浜、大師河原、田町、千鳥町、出来野、殿町、東扇島、日ノ出、水江町、夜光、東門前、昭和、大師町、大師本町

幸区

名称	連絡先・所在地・担当地域
幸風苑	[電話] 044-556-4355 [FAX] 044-511-3511 [住所] 幸区都町 64-1 [担当地域] 幸町、中幸町、堀川町、大宮町、柳町、南幸町、都町、神明町
夢見ヶ崎	[電話] 044-580-4765 [FAX] 044-742-8040 [住所] 幸区南加瀬 1-7-14 [担当地域] 小倉（小倉 1-1 以外）、南加瀬
かしまだ	[電話] 044-540-3222 [FAX] 044-540-3220 [住所] 幸区新塚越 201 ルリエ新川崎 6 階 [担当地域] 古川町、新塚越、下平間、矢上、北加瀬、鹿島田
しゃんぐりら	[電話] 044-520-3863 [FAX] 044-520-3861 [住所] 幸区東小倉 6-1 [担当地域] 遠藤町、戸手本町、塚越、紺屋町、新小倉、新川崎、東小倉、小倉 1-1
みんなと暮らす町	[電話] 044-520-1905 [FAX] 044-520-1906 [住所] 幸区東古市場 116-12 [担当地域] 小向、小向町、小向仲野町、小向西町、小向東芝町、古市場、古市場 1・2 丁目、東古市場、
さいわい東	[電話] 044-555-1411 [FAX] 044-555-1412 [住所] 幸区戸手 4-1-9 [担当地域] 戸手、河原町

中原区

名称	連絡先・所在地・担当地域
すみよし	[電話] 044-455-0980 [FAX] 044-455-0883 [住所] 中原区木月祇園町 2-1 [担当地域] 木月住吉町、苧宿、大倉町、西加瀬、木月、木月大町、木月伊勢町、木月祇園町、井田三舞町
こだなか	[電話] 044-798-2332 [FAX] 044-755-5656 [住所] 中原区上小田中 3-21-20-101 [担当地域] 上小田中、上新城、新城、新城中町、下新城
ひらまの里	[電話] 044-544-4012 [FAX] 044-544-3961 [住所] 中原区上平間 611-1 [担当地域] 上丸子山王町、上丸子、下沼部、中丸子、上平間、田尻町、北谷町
みやうち	[電話] 044-740-2814 [FAX] 044-740-2816 [住所] 中原区宮内 1-25-1 [担当地域] 上丸子八幡町、新丸子町、丸子通、上丸子天神町、宮内、等々力、小杉陣屋町、小杉御殿町
いだ	[電話] 044-751-6661 [FAX] 044-751-6385 [住所] 中原区井田 2-27-1 [担当地域] 井田、井田中ノ町、井田杉山町、下小田中
とどろき	[電話] 044-281-3666 [FAX] 044-281-3616 [住所] 中原区今井上町 1-37 常田ビル 201 [担当地域] 新丸子東、市ノ坪、小杉町、今井南町、今井仲町、今井西町、今井上町

高津区

名称	連絡先・所在地・担当地域
わらく	[電話] 044-799-7951 [FAX] 044-799-7952 [住所] 高津区千年 141 [担当地域] 千年新町、千年、子母口、明津

すえなが	[電話] 044-861-5320 [FAX] 044-861-6194 [住所] 高津区末長 1-3-13 [担当地域] 末長、新作
陽だまりの園	[電話] 044-814-5637 [FAX] 044-814-5636 [住所] 高津区諏訪 2-10-15 [担当地域] 二子、瀬田、諏訪、北見方、下野毛
溝口	[電話] 044-820-1133 [FAX] 044-822-0500 [住所] 高津区溝口 1-6-10 てくのかわさき 3階 [担当地域] 溝口、久本、坂戸
ひさすえ	[電話] 044-797-6531 [FAX] 044-797-6540 [住所] 高津区久末 410 エムアール久末 1階 [担当地域] 蟹ヶ谷、久末、東野川、北野川
樹の丘	[電話] 044-820-8401 [FAX] 044-820-8402 [住所] 高津区久地 4-19-1 [担当地域] 宇奈根、久地、下作延
リ・ケア向ヶ丘	[電話] 044-865-6238 [FAX] 044-865-6239 [住所] 高津区向ヶ丘 130-9 [担当地域] 梶ヶ谷、上作延、向ヶ丘

宮前区

名称	連絡先・所在地・担当地域
みかど荘	[電話] 044-777-5716 [FAX] 044-777-1193 [住所] 宮前区西野川 3-39-11 [担当地域] 梶ヶ谷、南野川、野川台、野川本町、西野川
鷺ヶ峯	[電話] 044-978-2724 [FAX] 044-976-6470 [住所] 宮前区菅生ヶ丘 13-1 [担当地域] 水沢、潮見台、菅生ヶ丘、菅生、初山
富士見プラザ	[電話] 044-740-2883 [FAX] 044-777-3239 [住所] 宮前区南野川 1-8-11 [担当地域] 有馬、東有馬
レストア川崎	[電話] 044-976-9590 [FAX] 044-976-9591 [住所] 宮前区犬蔵 2-25-9 [担当地域] 鷺沼、土橋、犬蔵

フレンド神木	[電話] 044-871-1180 [FAX] 044-877-2800 [住所] 宮前区神木本町 5-12-15 [担当地域] 五所塚、白幡台、平、神木本町
宮前平	[電話] 044-872-7144 [FAX] 044-852-3377 [住所] 宮前区馬絹 6-20-4 [担当地域] 小台、馬絹、宮前平、宮崎 6 丁目、
ピオラ宮崎	[電話] 044-948-5371 [FAX] 044-948-5372 [住所] 宮前区宮崎 2-8-32 コスモ宮崎台 102 号 [担当地域] けやき平、南平台、神木、宮崎、宮崎 1 丁目~5 丁目

多摩区

名称	連絡先・所在地・担当地域
長沢壮寿の里	[電話] 044-976-9004 [FAX] 044-712-7602 [住所] 多摩区長沢 2-11-1 [担当地域] 東生田、枳形 5~7 丁目、長沢、東三田、三田
多摩川の里	[電話] 044-935-5531 [FAX] 044-935-3511 [住所] 多摩区中野島 6-13-5 [担当地域] 和泉、布田、中野島、生田 1~3 丁目
太陽の園	[電話] 044-959-1234 [FAX] 044-959-1233 [住所] 多摩区栗谷 2-16-6 [担当地域] 栗谷、西生田、南生田
菅の里	[電話] 044-946-5514 [FAX] 044-946-3432 [住所] 多摩区菅北浦 3-10-20 [担当地域] 菅、菅野戸呂、菅稲田堤、菅馬場 1・2 丁目、菅城下、菅北浦
しゅくがわら	[電話] 044-930-5151 [FAX] 044-930-5911 [住所] 多摩区宿河原 6-20-19 [担当地域] 宿河原 3~7 丁目、堰、長尾 3~7 丁目
よみうりランド花ハウス	[電話] 044-969-3116 [FAX] 044-969-3160 [住所] 多摩区菅仙谷 4-1-4 [担当地域] 菅馬場 3・4 丁目、寺尾台、菅仙谷、枳形 1~4 丁目、生田 4~8 丁目

登戸	[電話] 044-933-7055 [FAX] 044-933-7077 [住所] 多摩区登戸 1891 第3井出ビル3階 [担当地域] 登戸新町、登戸、宿河原1・2丁目、長尾1・2丁目
----	---

麻生区

名称	連絡先・所在地・担当地域
柿生アルナ園	[電話] 044-989-5403 [FAX] 044-988-9774 [住所] 麻生区上麻生 5-19-10 [担当地域] 白山、王禅寺西 5~8丁目、上麻生、上麻生 5~7丁目、下麻生 1丁目
栗木台	[電話] 044-987-6505 [FAX] 044-380-7970 [住所] 麻生区栗平 2-1-6 小田急マルシェ栗平 1階 [担当地域] 細山、金程、向原、栗平 2丁目、栗木台、栗木、南黒川、黒川、はるひ野
虹の里	[電話] 044-986-4088 [FAX] 044-986-1027 [住所] 麻生区王禅寺 963-26 [担当地域] 王禅寺、虹ヶ丘、早野、王禅寺東 3~6丁目、下麻生、下麻生 2・3丁目
片平	[電話] 044-986-4986 [FAX] 044-380-7970 [住所] 麻生区栗平 2-1-6 小田急マルシェ栗平 1階 [担当地域] 片平、白鳥、五力田、古沢、岡上、栗平 1丁目
百合丘	[電話] 044-959-6522 [FAX] 044-953-8485 [住所] 麻生区東百合丘 3-2-7 [担当地域] 高石 4~6丁目、東百合丘、百合丘
新百合	[電話] 044-969-3388 [FAX] 044-969-0200 [住所] 麻生区上麻生 3-14-20 つくしの里内 [担当地域] 王禅寺西 1~4丁目、王禅寺東 1・2丁目、上麻生 1~4丁目
高石	[電話] 044-959-6020 [FAX] 044-959-6021 [住所] 麻生区千代ヶ丘 1-2-9 [担当地域] 高石 1~3丁目、多摩美、万福寺、千代ヶ丘

A-3 区役所地域みまもり支援センター(福祉事務所・保健所支所)・健康福祉ステーション

生活・福祉や介護保険制度などに関する行政の窓口です。

	担当窓口	電話	FAX
川崎	高齢者支援担当窓口	044-201-3080	044-201-3291
	介護認定担当窓口	044-201-3282	同上
	介護給付担当窓口	044-201-3282	同上
	障害者支援担当窓口	044-201-3215	同上
大師	高齢者支援担当窓口	044-271-0157	044-201-0128
	介護認定担当窓口	044-271-0152	同上
	介護給付担当窓口	044-271-0161	同上
	障害者支援担当窓口	044-271-0162	同上
田島	高齢者支援担当窓口	044-322-1986	044-322-1995
	介護認定担当窓口	044-322-1990	同上
	介護給付担当窓口	044-322-1996	同上
	障害者支援担当窓口	044-322-1984	同上
幸	高齢者支援担当窓口	044-556-6619	044-555-3192
	介護認定担当窓口	044-556-6655	同上
	介護給付担当窓口	044-556-6689	同上
	障害者支援担当窓口	044-556-6654	同上
中原	高齢者支援担当窓口	044-744-3217	044-744-3345
	介護認定担当窓口	044-744-3179	同上
	介護給付担当窓口	044-744-3136	同上
	障害者支援担当窓口	044-744-3382	同上
高津	高齢者支援担当窓口	044-861-3255	044-861-3249
	介護認定担当窓口	044-861-3263	同上
	介護給付担当窓口	044-861-3269	同上
	障害者支援担当窓口	044-861-3325	044-861-3238

宮前	高齢者支援担当窓口	044-856-3242	044-856-3163
	介護認定担当窓口	044-856-3245	同上
	介護給付担当窓口	044-856-3238	同上
	障害者支援担当窓口	044-856-3304	同上
多摩	高齢者支援担当窓口	044-935-3266	044-935-3396
	介護認定担当窓口	044-935-3185	同上
	介護給付担当窓口	044-935-3187	同上
	障害者支援担当窓口	044-935-3302	同上
麻生	高齢者支援担当窓口	044-965-5148	044-965-5206
	介護認定担当窓口	044-965-5198	同上
	介護給付担当窓口	044-965-5146	同上
	障害者支援担当窓口	044-965-5159	同上

A-4 認知症疾患医療センター

認知症に関する専門医療相談をお受けする医療機関です。

<http://www.city.kawasaki.jp/350/page/0000055736.html>



聖マリアンナ医科大学病院認知症（老年精神疾患）治療研究センター

[電話] 044-977-6467

[受付時間] 月～金曜日 9時30分～16時30分（祝日・年末年始除く）

[住所] 宮前区菅生 2-16-1

日本医科大学武蔵小杉病院 街ぐるみ認知症相談センター

[電話] 044-733-2007

[受付時間] 月～金曜日 9時～16時

[住所] 中原区小杉町 1-396

A-5 ケアマネジャー（居宅介護支援専門員）

要支援・要介護認定を受けた方やその家族からの相談を受け、ケアプランを作成します。

<http://www.city.kawasaki.jp/350/page/0000031729.html>



正しく知る

B-1 認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく応援する講座です。開催情報は、各区役所地域みまもり支援センター(福祉事務所・保健所支所)にお問い合わせいただくか、川崎市公式ウェブサイトをご確認ください。(P27 参照)

<http://www.city.kawasaki.jp/350/page/0000059483.html>



B-2 認知症に関する講演会・研修など

市内で開催される認知症に関する講演会・研修などの情報は、市政だよりや川崎市公式ウェブサイト「認知症に関する情報」、川崎市地域包括ケアシステムポータルサイトなどでお知らせしています。(P27 参照)

B-3 参考になる本

認知症に関する本はたくさんありますが、ここでは「認知症の人にやさしい小さな本棚」を設置している川崎市立宮前図書館の蔵書の一部を紹介します。

タイトル・著者・出版社・出版年
『旅のことば - 認知症とともによりよく生きるためのヒント』井庭崇・岡田誠 編著, 丸善出版, 2015.
『認知症の語り～本人と家族による 200 のエピソード』認定 NPO 法人健康と病いの語りディベックスジャパン 編, 日本看護協会出版会, 2016.
『認知症になった私が伝えたいこと』佐藤雅彦, 大月出版, 2014.

『認知症の私からあなたへ～20のメッセージ』佐藤雅彦，大月出版，2016.
『私の脳で起こったこと』樋口直美，ブックマン社，2015.
『ぼくが前を向いて歩く理由』中村成信，中央法規出版，2011.
『私、バリバリの認知症です』太田正博・上村真紀・菅崎弘之・藤川幸之助，クリエイツかもがわ，2006.
★『おもいではチョコレートのおい』バーバラ・マクガイア 作・絵，杉本詠美訳，アールアイシー出版，2007.
★『わすれたって、いいんだよ』上条さなえ 文，たるいしまこ 絵，光村教育図書，2015.
★『ばあばは、だいじょうぶ』楠章子 作，いしいつとむ 絵，童心社，2016.

※★印は児童書です。

※《免責事項》①特定の治療法、薬、病院、医師を薦めるものではありません。②病気に関する情報・知識は常に変化しています。図書館の情報が全てではありません。また、求めている情報・知識と完全に一致するものが得られるとは限りません。図書館員は病気の診断や治療について判断を必要とする問題には回答できません。

B-4 家族のためのケアの講座

川崎市では、認知症の症状を緩和するケアの方法を学ぶ「認知症あんしん生活実践塾」を開催しています。直近の開催予定は、川崎市公式ウェブサイト「認知症に関する情報」（P27 参照）でご確認ください。

B-5 認知症高齢者介護教室

認知症に関する知識を学び、介護の不安を専門職とも分かち合う教室です。各区役所地域みまもり支援センター(福祉事務所・保健所支所)で開催しています。

<http://www.city.kawasaki.jp/350/page/0000021846.html>





仲間をつくる（コミュニティに入る）

C-1 認知症のひととみんなのつながるカフェ（認知症カフェ・地域カフェ）

認知症の方やその家族、地域住民など地域の誰もが気軽に集える場です。専門職による講話、楽器演奏、体操など、カフェによって内容はさまざまです。料金や参加要件などについては、直接各カフェにご確認ください。

また、カフェの情報は随時更新いたしますのでホームページもご覧ください。

<http://www.city.kawasaki.jp/350/page/0000086200.html>



川崎区

名称	連絡先・開催場所・開催日時（頻度）
ふじさきオレンジカフェ	[電話] 044-270-5131（協同ふじさきクリニック） [場所] 協同ふじさきクリニック 1階（藤崎 4-21-2） [日時] 第3水曜日 14:00～15:30
だいしカフェ	[電話] 044-266-5744（大師診療所） [場所] シティハイム大師（大師町 11-2） [日時] 第2金曜日 14:00～15:30
カフェひこうき雲	[電話] 044-211-6313（恒春園地域包括支援センター） [場所] 恒春園地域包括支援センター（小川町 10-10） [日時] 第3月曜日 13:30～15:30

幸区

名称	連絡先・開催場所・開催日時（頻度）
ふれあいカフェ	[電話] 044-520-1905（みんなと暮らす町地域包括支援センター） [場所] 小向住宅1号棟ふれあいルーム（小向仲野町3-6市営小向住宅1号棟） [日時] 第4水曜日 13:00～14:30
セツルオレンジカフェ	[電話] 044-544-1601（セツルメント診療所） [場所] セツルメント診療所 3階（古市場 2-67） [日時] 月1回金曜日 14:30～16:00

ハイジカフェ	[電話] 044-540-3222(かしまだ地域包括支援センター) [場所] ルリエ新川崎集会室 (新塚越 201) [日時] 原則第 2 金曜日 13:00~15:00
オレンジカフェ アマリス	[電話] 044-522-6801 (認知症の人と家族の会神奈川県支部) [場所] クロスハート幸・川崎 地域交流会 (南幸町 1-31-20) [日時] 第 1 木曜日 (祝日の場合は翌週木曜日)

中原区

名称	連絡先・開催場所・開催日時 (頻度)
よって！カフェ	[電話] 044-281-3666 (とどろき地域包括支援センター) [場所] 福祉パルなかはら (今井上町 1-34 和田ビ 7 階) [日時] 原則として第 2・4 水曜日 9:30~11:30
ぶらっと！カ フェ	[電話] 044-281-3666 (とどろき地域包括支援センター) [場所] 小杉町 2 丁目町内会会館 (小杉町 3-239-4) [日時] 第 1・3 木曜日 9:30~11:30
バンビ★カフェ	[電話] 044- 281-3666 (とどろき地域包括支援センター) [場所] 玉川こども文化センター学習室 (市ノ坪 464-2) [日時] 原則として第 2・4 火曜日 10:00~11:30
いまみな！カ フェ	[電話] 044-281-3666 (とどろき地域包括支援センター) [場所] 有料老人ホームソフトケアホーム元住吉 2 階 (今井南町 551) [日時] 原則として第 2・4 金曜日 14:00~15:30
まるこ・ブル ー・カフェ	[電話] 044-281-3666 (とどろき地域包括支援センター) [場所] 丸子多摩川老人いこいの家 (今井南町 551) [日時] 原則として第 2・4 火曜日 13:30~15:00
きずなカフェ	[電話] 044-281-3666 (とどろき地域包括支援センター) [場所] 市ノ坪住宅集会室 (市ノ坪 581-1) [日時] 原則的に第 2・4 月曜日 10:00~12:00
ごてんちょう茶 屋	[電話] 044-281-3666 (とどろき地域包括支援センター) 044-733-9675 (中部身体障害者福祉会館) [場所] 中部身体障害者福祉会館 2 階 (御殿町 2-114-1) [日時] 祝祭日を除く第 1・3 月曜日 13:30~15:00

高津区

名称	連絡先・開催場所・開催日時（頻度）
家族交流会	[電話] 044-811-2825 [場所] b-café 麦(二子 2-17-2) [日時] 年5回 第1日曜日 12:00～14:00
みかんサロン	[電話] 044-820-1133（溝口地域包括支援センター） [場所] カフェココデ（久本 1-6-2） [日時] 第4木曜日 13:00～15:30
宮崎台つどいの家カフェつどい	[電話] 044-870-5310（宮崎台つどいの家） [場所] 宮崎台つどいの家(向ヶ丘 136-7) [日時] 第4水曜日 14:00～16:00
溝の口カフェ	[電話] 044-870-5310（宮崎台つどいの家） [場所] メディカルセンチュリーハウス溝の口1階（下作延 4-23-13） [日時] 第3水曜日 14:00～16:00

宮前区

名称	連絡先・開催場所・開催日時（頻度）
野川さんぼみち喫茶	[電話] 044-777-5716（みかど荘地域包括支援センター） [場所] SONPO の家川崎宮前（野川本町 3-11-30） [日時] 第3火曜日 13:30～15:30
菅生台サロン	[電話] 044-977-8709（菅生台自治会会長・黒澤氏） [場所] 菅生台自治会館（菅生 3-11-8） [日時] 第4土曜日 13:30～16:00
潮見台カフェ	[電話] 044-977-3145（かわさき記念病院総合相談センター） [場所] かわさき記念病院研修室（潮見台 20-1） [日時] 第4火曜日 14:00～15:30
わしがみねサロン	[電話] 044-978-2724（鷺ヶ峯地域包括支援センター） [場所] 介護老人福祉施設鷺ヶ峯喫茶室（菅生ヶ丘 13-1） [日時] 毎週木曜日 10:00～12:00 ※第1木曜日はお休み

あったかカフェ	[電話] 044-740-2883 (富士見プラザ地域包括支援センター) [場所] 富士見プラザ食堂 (南野川 1-8-11) [日時] 第 4 水曜日 14:00~16:00
土橋カフェ	[電話] 044-855-9154 (老門氏)・044-976-9590 (レストア川崎地域包括支援センター) [場所] 土橋会館 (土橋 2-13-2) [日時] 第 1 水曜日 13:30~16:30
犬蔵カフェ	[電話] 044-976-9590 (レストア川崎地域包括支援センター) [場所] レストア川崎通所リハビリテーションスペース (犬蔵 2-25-9) [日時] 第 3 日曜日 13:30~15:30
仲よしサロン	[電話] 044-853-0076 (河野氏)・044-976-9590 (レストア川崎地域包括支援センター) [場所] 鷺沼会館 (鷺沼 1-18-1) [日時] 第 2・4 月曜日 13:30~15:30※変更有
英語 de Café	[電話] 044-976-9590 (レストア川崎地域包括支援センター) [場所] ふれあいスペース宮前 (土橋 3-1-6 フォンテーヌ鷺沼 1 階) [日時] 第 2 火曜 14:00~16:00 ※要確認
寄り道喫茶	[電話] 044-976-9590 (レストア川崎地域包括支援センター) [場所] レストア川崎地域包括支援センター (犬蔵 2-25-9) [日時] 毎週水曜日 10:30~12:00
グリーンカフェ	[電話] 044-948-5371 (地域包括支援センター ビオラ宮崎) [場所] 宮前平グリーンハイツ集会所(16 号棟) [日時] 第 3 木曜日 13:30~15:30

多摩区(多摩区認知症カフェ・地域カフェ交流連絡会:090-6314-5332 丘の上カフェ町田氏)

名称	連絡先・開催場所・開催日時 (頻度)
コミュニティカフェ こんふお〜る	[電話] 044-712-4438 (コミュニティカフェこんふお〜る運営協議会松村氏) [場所] こんふお〜る (菅仙谷 2-9-1 101) [日時] 平日 10:30~16:00
すげカフェ	[電話] 044-946-5514 (地域包括支援センター菅の里) [場所] 菅老人いこいの家 大広間 (菅北浦 3-11-1) [日時] 第 2 金曜日 13:30~15:30

生きいきサロン	[電話] 090-5325-2846 (NPO 法人生いきき・すまいまちづくり片山氏) [場所] アイリスコート 103号 (菅北浦 3-4-10) [日時] 第1・2・4木曜日 13:30~15:00、その他
ボンセジュールカ フェ ~梨の花~	[電話] 044-946-5514 (地域包括支援センター菅の里) [場所] メディカルホームボンセジュール稲田堤 (菅 1-6-18) [日時] 第4火曜日 14:00~16:00
花カフェ	[電話] 044-969-3111 (読売光と愛の事業団) [場所] よみうりランド花ハウス (菅仙谷 4-1-4) 他、要確認 [日時] 毎月1回日曜日(8月、12月は除く)13:30~15:30
山の手 Café	[電話] 090-2209-9730 (生田山の手自治会 瀬川氏) [場所] 山の手自治会館 (生田 5-30-1) [日時] 偶数月第4木曜日 10:00~12:00
くりやカフェ 「マロン」	[電話] 044-954-8458 (栗谷町会 伊藤氏) [場所] 栗谷町町会館 (栗谷 2-1-22) 須賀神社(栗谷 3-18-5)、要確認 [日時] 第2土曜日 14:00~16:00
いくたの丘カフェ	[電話] 044-819-6919 (NPO アイゼン) [場所] 「結」ケアセンターいくた (南生田 1-31-7) [日時] 第2・4土曜日 10:00~12:00
にこにこカフェ南 生田	[電話] 044-959-2651 (SONPO ケア川崎・南生田 下岡氏) [場所] SONPO ケア川崎・南生田 (南生田 2-30-3) [日時] 第3金曜日 14:30~15:30
丘の上カフェ	[電話] 090-6314-5332 (丘の上カフェ実行委員会 町田氏) [場所] みた・まちもりカフェ (三田 1-13 ソフトタウン生田 104) [日時] 第3火曜日 10:00~12:00
みた・まちもりカ フェ	[電話] 080-8492-3676 (三田サポートわなり 安井氏) [場所] みた・まちもりカフェ (三田 1-13 ソフトタウン生田 104) [日時] 平日 10:00~16:00
長沢カフェ	[電話] 090-1836-1672 (長沢カフェ実行委員会) [場所] 長沢ひろば (南生田 4-11-3) [日時] 第2木曜日 10:00~11:30

ふわふわ井戸端会議	[電話] 044-976-9004 (長沢壮寿の里地域包括支援センター) [場所] 長沢壮寿の里 (長沢 2-11-1) *要確認 [日時] 第3木曜日 10:00~12:00
緑地・ケアカフェ	[電話] 090-2556-8762 (ケアカフェ企画実行委員 中川氏) [場所] 飯室町内会館 (東生田 2-2) [日時] 第2火曜日・第2土曜日 14:00~16:00
しゅくがわらサロン	[電話] 044-930-5151 (しゅくがわら地域包括支援センター) [場所] 宿河原東住宅 (宿河原 7-13-2) [日時] 第3金曜日 10:00~12:00
グランドカフェ	[電話] 044-933-7055 (登戸地域包括支援センター) [場所] グランドマンション多摩川集会所 (登戸 3313-2) [日時] 第1水曜日・第3火曜日 14:00~16:00
たまり場くるみカフェ	[電話] 044-934-3633 (NPO 法人家事介護W.Cおくるみ 安里氏) [場所] 第一登戸コーポ1階 (登戸 3031) [日時] 第4土曜日 13:30~15:00
Café POP!	[電話] 044-455-7468 (NPO 療育ねっとわーく川崎 七川氏) [場所] グランデ MINAMI II (登戸 2974-1) [日時] 月曜日~木曜日 11:00~15:00
カフェ花みずき	[電話] 044-933-7055 (登戸地域包括支援センター) [場所] 新川町会館 (登戸 2974-1) [日時] 第2木曜日 14:00~16:00
ひよっこりガーデン	[電話] 090-9295-5834 (ひよっこりガーデン実行委員会 大野氏平日 9~17時) [場所] 「結」ケアセンターたまがわ (中野島 1655-1) [日時] 第2・4火曜日・毎週土曜日 10:30~12:00
ほっこりカフェ	[電話] 044-935-5531 (多摩川の里地域包括支援センター) [場所] 中野島公民館 (中野島 2-5-1) [日時] 第3火曜日 13:30~15:30
中野島ファミリーカフェ	[電話] 044-935-3284 (地域みまもり支援センター) [場所] 中野島公民館 (中野島 2-5-1) [日時] 第2・4金曜日 10:00~11:30

上布田カフェ	[電話] 044-945-6616 (上布田つどいの家) [場所] 上布田つどいの家 (布田 29-10) [日時] 第1水曜日・第3日曜日 14:00~16:00
韋駄天カフェ	[電話] 090-2152-6549 [場所] 東生田会館 (升形 3-3-17) [日時] 毎月第4日曜日 1回/月

麻生区

名称	連絡先・開催場所・開催日時 (頻度)
オレンジリング カフェ百合ヶ丘	[電話] 044-959-6020 (高石地域包括支援センター) [場所] 高石公民館 (高石 3-1-11) [日時] 第3金曜日 13:30~15:30
ラスールカフェ	[電話] 044-712-7722 (特別養護老人ホームラスール麻生) [場所] ラスール麻生 (白山 1-1-1) [日時] 第2日曜日 13:00~15:30
三井細山〇 (ま る) カフェ	[電話] 044-951-4556 [場所] あい・細山デイサービス (細山 4-10-5) [日時] 第3日曜日 13:30~15:30
オレンジほっと カフェ	[電話] 044-989-5403 (柿生アルナ園地域包括支援センター) [場所] 麻生台団地集会所 A 号室 (下麻生 1-6-19) [日時] 第4木曜日 13:30~15:30
マロンカフェ	[電話] 044-987-6505 (栗木台地域包括支援センター) [場所] 栗木台自治会館 (栗木台 3-6-3) [日時] 第3木曜日 13:30~15:30
若葉台カフェ	[電話] 044-980-4165 (SOMPO ケア・ラヴィーレ若葉台) [場所] SOMPO ケア・ラヴィーレ若葉台 (黒川 580-1) [日時] 第4土曜日 13:30~15:00
ふれあいカフェ 虹	[電話] 044-986-4088 (地域包括支援センター虹の里) [場所] 特別養護老人ホームヴィラージュ虹ヶ丘地域交流スペース (虹ヶ丘 1-22-1-2) [日時] 第4木曜日 13:30~15:30

ひかりカフェ	[電話] 044-959-6522 (百合丘地域包括支援センター) [場所] グループホームひかり (東百合丘 1-14-8) [日時] 第 1 木曜日 13:30~15:00
カフェひなたぼっこ	[電話] 044-959-6522 (百合丘地域包括支援センター) [場所] 生活リハビリクラブ麻生・1階デイサービスセンター (東百合丘 3-2-7) [日時] 第 3 日曜日 13:00~15:00
カフェ百合丘	[電話] 044-959-6522 (百合丘地域包括支援センター) [場所] グループホーム百合丘 2階会議室 (百合丘 3-27-2) [日時] 第 3 火曜日 13:30~15:30
ゆりカフェ	[電話] 044-951-3940 (ゆりカフェ事務局) [場所] あさお診療所 (上麻生 2-1-10) [日時] 第 1 木曜日 14:30~16:00
カフェマルシェ	[電話] 044-959-6522 (百合丘地域包括支援センター) [場所] レジデンシャル百合ヶ丘 1階 (東百合ヶ丘 1-12-35) [日時] 第 4 金曜日 13:30~15:00

C-2 家族会

川崎市認知症ネットワーク

川崎市内の各地に家族会があります。詳しくは、認知症コールセンター「サポートほっと」(A-1)までお問い合わせください。

認知症の人と家族の会神奈川県支部

全国に支部があり、神奈川県支部は川崎市内にあります。

[電話] 044-522-6801 [日時] 月・水・金曜日 10時～16時(年末年始除く)

[場所] 幸区南幸町1-31 グレース川崎 203号



役割を持つ

D-1 ボランティア活動

ボランティア活動を探したい場合は、以下にご相談ください。

名称	連絡先
川崎市社会福祉協議会ボランティア活動振興センター	[電話] 044-739-8718
かわさき市民活動センター	[電話] 044-430-5566

D-2 障害者地域就労援助センター

一般就労が困難な障害のある方の就労を促進するため、障害特性に応じた就労相談と職場定着のためのさまざまな支援を行います。

名称	連絡先
川崎南部就労援助センター	[電話] 044-201-8663
中部就労援助センター	[電話] 044-739-1294
百合丘就労援助センター	[電話] 044-281-3985

お金に関する制度を使う

以下に掲載している制度について、詳しくは、『ふれあい－障害福祉の案内－』をご覧ください。(P27 参照)

E-1 自立支援医療（精神通院医療）

認知症などで継続して通院治療をしている場合、指定医療機関や指定薬局などの窓口で支払う通院医療費の自己負担が軽減される場合があります。

E-2 手当・年金

認知症と診断された方のうち一定の要件に該当する方は、特別障害者手当や障害基礎年金、障害厚生年金などを受給できる場合があります。

E-3 障害者手帳

認知症と診断された日から6か月経過すれば精神障害者保健福祉手帳を、身体的障害があれば身体障害者手帳を申請できる場合があります。

E-4 控除・割引

障害者手帳を持っていると、①所得税および住民税の控除、②少額預金等利子の非課税、③NHK放送受信料の減免措置、④携帯電話利用料金の割引サービス、⑤美術館・博物館・遊園地などの料金の割引など、さまざま税金・料金の控除・割引を受けられます。



交通に関する制度を使う

F-1 交通に関する制度

名称	内容	参照
高齢者特別乗車証明書	満 70 歳以上の方にお送りしている「高齢者特別乗車証明書」を提示することにより、市内の路線バスの料金が割引になったり、フリーパスを購入することができます。	『高齢者福祉のしおり』
ふれあいフリーパス	精神障害者保健福祉手帳や身体障害者手帳（等級に一定の制限あり）をお持ちの方（70 歳未満に限る）は、川崎市内の路線バスに乗車できる「川崎市ふれあいフリーパス」の交付を受けることができます。	『ふれあいー障害福祉の案内ー』
タクシー料金の割引	障害者手帳をお持ちの方は、(社) 神奈川県タクシー協会および神奈川県個人タクシー事業連合会に加盟するタクシーの料金が割引になります。	『ふれあいー障害福祉の案内ー』
高齢者外出支援サービス事業（おでかけ Go!）	事前に登録すると、車いす用のリフト付ワンボックスカー（おでかけ Go!）を利用できます。	『高齢者福祉のしおり』
運転経歴証明書	運転免許証を自主返納して希望すると、「運転経歴証明書」を交付してもらうことができます。特定の企業などで証明書を提示すると、購入商品の割引や施設利用料金の割引などの特典を受けることができます。	神奈川県警察ホームページ

今までの生活を続ける

G-1 行方不明になったときに発見してもらうサービス

専用端末を持っていただき、行方不明になったときにその電波をキャッチして現在地を家族に知らせするサービスです（徘徊高齢者発見システム事業）。事前に登録して頂くことにより、行方不明になったときに、ご家族から提供された届出書をもとに関連機関に情報を提供し、本人の安全確保と家族への支援を図ります。（認知症等行方不明 SOS ネットワーク事業）。詳しくは、各区役所地域みまもり支援センター(福祉事務所・保健所支所)高齢者支援担当窓口 (**A-3**参照) までお問い合わせください。

G-2 災害時緊急連絡カード

災害時をはじめとした緊急時に、救護活動や治療のために必要な情報を伝えることができます。カードは、各区役所地域みまもり支援センター(福祉事務所・保健所支所)の窓口においてあるほか、下記ホームページからもダウンロードすることができます。

<http://www.city.kawasaki.jp/kurashi/category/15-9-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0.html>



G-3 いろいろなサービス

各サービスの詳細は、『高齢者福祉のしおり』や『介護サービス事業者ガイドブック ハートページ』などをご覧ください。(P27 参照)

名称	内容
ホームヘルプサービス	ホームヘルパーに訪問してもらい、身体介護や家事援助をしてもらうことができます。
生活支援型食事サービス事業	川崎市では、食事を自宅まで届けてもらい、併せて安全確認も行ってくれる「生活支援型食事サービス事業」を行っています。

福祉用具の貸与・購入	心身の機能が低下し、日常生活に支障のある方は、福祉用具を借りたり、購入したりすることができます（一定の自己負担あり）。
排泄に関するサービス	65歳以上の在宅の高齢者で、介護保険の要介護・要支援認定が要介護3～5の方は、紙おむつの給付や寝具の乾燥・丸洗いのサービスを受けることができます。
住宅の改修・改造	身体機能の低下により介護・支援を必要とする高齢者が、住宅の改修・改造を行う場合に、その費用の一部を助成してもらえ場合があります。

G-4 デイサービス、ショートステイ

名称	内容	相談先
デイサービス	デイサービスセンターにおいて、入浴、食事、レクリエーションや機能訓練などを日帰りで行います。	ケアマネジャー (A-5参照)
ショートステイ	特別養護老人ホームや介護老人保健施設などに短期間入所して、日常生活上の介護や機能訓練などを行います。	ケアマネジャー (A-5参照)

できないことを助けてもらう

H-1 日常生活自立支援事業

認知症などの理由で自分自身では金銭管理や重要な書類の保管が困難な方が、福祉サービスの利用援助や金銭管理などの支援を受けることができます。

<http://www.city.kawasaki.jp/350/page/0000022325.html>



H-2 成年後見制度

認知症などの理由で判断能力が不十分な方に対して、家庭裁判所から選任された成年後見人などが財産管理や身上監護を行います。

<http://www.city.kawasaki.jp/kurashi/category/23-15-0-0-0-0-0-0-0.html>



H-3 消費者行政センター

商品・サービスの契約トラブルなど、消費生活に関する相談をすることができ、問題解決のための助言や斡旋などを行います。

<http://www.city.kawasaki.jp/kurashi/category/16-6-8-0-0-0-0-0-0.html>



Ⅳ 将来の計画を考える

I-1 任意後見制度

自分自身で任意後見人になってくれる人と後見してもらう内容について任意後見契約を結んでおくことにより、自分の判断能力が不十分になったときに、契約に従って任意後見人が援助してくれます。

<http://www.koshonin.gr.jp/business/b02>



Ⅴ 自宅での生活が難しくなったら

J-1 いろいろな住まいの場

各施設の詳細は、『高齢者福祉のしおり』や『介護サービス事業者ガイドブック ハートページ』などをご覧ください。(P27 参照)

名称	内容
サービス付き高齢者向け住宅	ケアの専門家による安否確認や生活相談サービスなどを提供するバリアフリー構造の高齢者用住宅です。

住宅型有料老人ホーム	食事サービスや緊急時支援などが提供される老人ホームで、介護が必要な場合は外部の介護サービスを利用することができます。
グループホーム	比較的安定した認知症の方が少人数で共同生活を送りながら、入浴・食事などの介護や機能訓練などを受けることができます。
特別養護老人ホーム	身体的、経済的理由等から日常生活を送るために常時介護を必要とし、介護保険の要介護・要支援認定において、原則要介護3以上の認定を受けた方を対象とした老人ホームです。
介護老人保健施設	食事や入浴・排泄などの日常生活のサポートや、療養上のケアを受け、リハビリなどの機能訓練を通して家庭での生活に戻れるように自立復帰を目指す施設です。
有料老人ホーム	入浴・食事・排泄の介護や食事の提供などを受けながら生活することができる施設です。

参考になる冊子

- 『高齢者福祉のしおり』『こんにちは介護保険です』（各区役所地域みまもり支援センター(福祉事務所・保健所支所)・健康福祉ステーションで配布)

<http://www.city.kawasaki.jp/350/page/0000049639.html>



- 『介護サービス事業者ガイドブック ハートページ』（各区役所地域みまもり支援センター(福祉事務所・保健所支所)・健康福祉ステーションで配布)

- 『正しく知ろう認知症』（各区役所地域みまもり支援センター(福祉事務所・保健所支所)・健康福祉ステーションで配布)

- 『若年性認知症ガイドブック』（各区役所地域みまもり支援センター(福祉事務所・保健所支所)・健康福祉ステーションで配布)

- 『ふれあいー障害福祉の案内ー』

<http://www.city.kawasaki.jp/kurashi/category/23-2-33-1-0-0-0-0-0.html>



参考になるサイト

- 認知症に関する情報（川崎市公式ウェブサイト）

<http://www.city.kawasaki.jp/kurashi/category/23-14-0-0-0-0-0-0-0.html>



- 成年後見制度（川崎市公式ウェブサイト）

<http://www.city.kawasaki.jp/kurashi/category/23-15-0-0-0-0-0-0-0.html>



- 川崎市地域包括ケアシステムポータルサイト

<https://www.kawasaki-chikea.jp/>



- 介護情報サービスかながわ

<http://www.rakuraku.or.jp/kaigonavi/>

