

宮前区統計データ  
(令和2年9月1日時点)

人口 23万3,980人  
世帯数 10万2,291世帯



人が好き 緑が好き まちが好き

# みやまえ



宮前区シンボルマーク



区の木「サクラ」  
区の花「コスモス」

MIYAMAE

2021(令和3)年 2月1日発行

【総合案内】 ☎856-3113

# 2

月号

かわさき市政だより宮前区版 ●発行:宮前区役所 〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5 ●編集:宮前区役所企画課 (☎856-3133 (FAX) 856-3119)

## 市民館 あなたならどう使う?

皆さんの“やりたい”をサポートする市民館。今号では皆さんにぜひ知ってもらいたい、市民館でできるさまざまなことを紹介します。

☎宮前市民館 ☎888-3911 FAX856-1436

※最新の開館情報については、区HP、電話でご確認ください。

宮前文化センター3Fに市民館受付があります  
※宮前図書館の上



宮前文化センター



市民館PRキャラクター  
シミンカンミカン

### 知る・学ぶ

受講料無料

子育て世代からシニア世代まで、幅広い世代を対象としたさまざまな講座を開催しています。

講座や活動に参加することで、世界が広がります。地域に仲間もできますよ。

今年度開催した講座例



《子育て世代向け講座》  
「子どもにあそびを、子育てに遊び心を。」



《シニア世代向け講座》  
「まちとつながる・シニアのスマホ講座」

※今後の講座の予定については市民館だよりや区HP、チラシなどでご確認ください。

### 交流する

会議室の他、目的に応じたさまざまな部屋があり、サークル活動などで使用することができます。

こんなこともできます



実習室



和室



料理室



ギャラリー(無料)

### 募集中 スマホってどんなことができるの?(入門編)

日時 3月3日～17日の水曜、14時～16時、全3回

場所 宮前市民館

対象 40歳以上のスマホを持つ人12人

申問2月19日(必着)までに必要事項(5面参照)を記入し往復ハガキで、宮前市民館〒216-0006宮前区宮前平2-20-4[抽選]

※公開抽選 2月24日(水)10時～ ☎宮前市民館視聴覚室

※定員を超えた場合は2年11月から開催した「まちとつながる・シニアのスマホ講座」を受講していない人を優先します。

### 参加する

イベント企画委員

《みやまえ子育てフェスタ企画委員》

乳幼児親子の交流の場と情報交換のフェスタ。企画会議は子ども連れでも参加できます。

《夏休み子どもあそびランド 企画運営委員》

子どもから大人まで遊びを通じて交流する一大イベント。

ボランティア

《みやまえウィングスサポーター》

知的障害のある人と一緒に、楽しく交流しながら工作やレクリエーションなどを行います。

《保育ボランティア》

市民館講座の受講者が学習に集中できるよう、お子さんをお預かりします。

市民館主催イベントの企画委員として参加することやボランティアとして活動することもできます。毎年、中学生以上の学生ボランティアも数多く参加しています。興味のある人は、ぜひ市民館にご連絡を。一緒にイベントを盛り上げましょう!



みやまえ子育てフェスタ



みやまえウィングスサポーター

### 企画する

あなたのアイデアで、講座やイベントをつくることができます。皆さんが考えた企画を、職員と協働して実現してみませんか?

今年度実現した企画

- ◇ボードゲームで楽しい輪を広げよう
- ◇備災して子どもの命を守ろう

皆さんの「学びたい・やってみたい」を応援します!お気軽にご相談ください



宮前市民館職員

※3月の生涯学習交流集会で、実施団体の活動報告を聞くことができます

### まずは参加してみよう! 生涯学習交流集会

地域活動に興味がある人や、実際に活動している人のための交流イベントです。今年度市民館で活動した団体の報告や参加者同士の意見交換を行います。また、コロナ禍における市民活動をテーマに、小倉敬子氏(かわさき市民活動センター理事長)が講演します。

日時 3月13日(出)14時～16時 場所 宮前市民館第4会議室

定員 30人(うち、オンライン参加は15人)

申問2月16日10時から直接、電話、区HPで。[先着順]

### こちらも注目!地域性豊かなイベントや活動が盛りだくさん

宮前市民館菅生分館

菅生5-4-11 ☎977-4781 FAX976-3450

アリーノ(有馬・野川生涯学習支援施設)

東有馬4-6-1 ☎853-3737 FAX853-3746



菅生分館



アリーノ

### フォトコンテスト展示会

「知ってほしい風景」や「まちづくり活動」をテーマに撮影した全応募作品を展示します。新たな「宮前区」を発見しませんか。◎2月26日(金)～3月3日(水)10時～17時 宮前市民館 市民ギャラリー



昨年度審査委員長特別賞「団地を望む夕暮れの収穫」

### まちづくり広場♡みやまえ

今回のプログラムは「(仮称)みやまえラヂオ」としてオンラインを活用し区内市民活動団体の活動紹介や成果発表を配信します。また、区内でまちづくり活動を行っている皆さんをスタジオに招き、宮前区の未来のまちづくりを語るトークライブも行います。

◎2月27日(土)10時～15時

※申し込み不要。オンラインでの参加方法などの詳細は「区まちづくり協議会HP」をご覧ください

### 2021みやまえ農フォーラム

“withコロナだからこそ このまちで育む農ある暮らし”をテーマに、オンラインで基調講演を行うとともに区内で活躍する農関係の皆さんの活動事例紹介や意見交換を行います。



◎3月13日(土)13時半～15時半

※申し込み不要。オンラインでの参加方法などの詳細は「区まちづくり協議会HP」をご覧ください

問 区役所地域振興課(区まちづくり協議会事務局)

☎856-3125 FAX856-3280

区まちづくり協議会HP



### 中学生向け個人参加フットサルクリニック

リニューアルオープンしたフロントウンさぎぬまにて、元フリーガーの中井健介氏を招いたフットサルクリニックを開催します。◎3月26日(金)10時半～12時 フロントウンさぎぬま 区内在学中学生36人 申2月15日からフロントウンさぎぬまHPで。[先着順] 問 フロントウンさぎぬま ☎854-0210 FAX862-5030 問 区役所地域振興課 ☎856-3177 FAX856-3280



フロントウンさぎぬまHP

### 在宅での介護食作りのための講演会

飲み込みが悪くなっている高齢者の食事の工夫や、家庭でできる誤嚥しないための調理の工夫などについて話します。



お肉がホロホロと柔らかい「鶏肉のマーメレード煮」講演で作り方を紹介します。

◎2月24日(水)14時半～15時半 講師 鈴木俊美 管理栄養士(特別養護老人ホームわらく桃の丘) 問 区役所1階健診フロア 市内在住20人 申 問 2月15日9時から電話かFAXで区役所地域支援課 ☎856-3264 FAX856-3237 [先着順]

### 前期受講者募集(4月～9月)

パッチワーク、ペン字入門、メンテナンス体操など。申2月22日16時までに返信用ハガキを持参し直接。[抽選]。※詳細はお問い合わせください。1人1講座のみ。

### 健康フェア「もっと知って分かり合おう!認知症」

◎3月5日(金)13時半～14時半 20人 申2月15日9時から直接か電話で。[先着順]

問 宮前老人福祉センター(宮前いきいきセンター) 市内在住60歳以上の人 申 問 同センター 〒216-0033宮前区宮崎2-12-29 ☎877-9030(9時～16時) FAX877-9232

### 命を救う人になるために～普通救命講習I～

心肺蘇生法や、自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などを講義と実習から学べます。◎3月12日(金)9時～12時 宮前消防署 30人 ¥800円 申 問 2月19日9時から電話で市消防防災指導公社 ☎366-2475、366-8721 FAX272-6699 [先着順]



### 地域で障害者と生きる人たちからのメッセージ ～地域包括ケアシステム推進講演会～

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすために大切な「地域のつながり」。さまざまな生活上の困難を抱える人たちとともに明るく生きる社会のかたちを一緒に考えてみませんか。自閉症の息子を育てたシングルファーザーと、「障がい者のアート活動」を支える施設職員が自らの体験を語ります。



※会場内で、障害関係の区内事業所おすすめの自主製品を展示

◎3月7日(日)14時～16時 区役所4階大会議室 50人

講師 新保浩氏(一般社団法人そよ風の手紙代表理事) / 田代流生氏(社会福祉法人みのり会 生活介護セルフ宮前こぼと 絵画主幹)

申 問 2月15日から電話、FAX、区HPで区役所地域ケア推進課

☎856-3300 FAX856-3237 [先着順]

※手話通訳・要約筆記が必要な人(会場のみ)は、2月18日までに事前申し込み

※当日オンライン配信あり。参加方法などの詳細は区HPへ。3月3日までに事前申し込み



区HP

### 向丘出張所の機能や活用方法について検討しています

向丘出張所を、共に支え合う地域づくりの中心となる身近な地域の拠点として、より一層活用していただけるよう、地域の皆さまのご意見を伺いながら検討しています。



ワークショップの様子

これまでにいただいたご意見を市HPやニュースレターに掲載しています。また、「向丘出張所がこうなったらいいな」や「向丘出張所でこんなことがしたい」といったアイデアやご意見をインターネットで募集しています。

※詳細は、市HPをご覧ください。

問 市民文化局区政推進課 ☎200-2309 FAX200-3800



市HP



Wish Tree イベント時に皆様からいただいたご意見

### 地域子育て支援センター土曜開所

広い室内や庭でのびのびと遊ぶことができます。申し込みの上、遊びにきてください。

◎3月13日(土)

時間	
1	10時～11時
2	11時半～12時半
3	13時～14時
4	14時半～15時半



※各回の間の30分で換気と消毒をします

問 地域子育て支援センターさぎぬま 就学前の子どもと保護者、各回14組

※1時間入れ替え制 申 問 2月24日9時から電話で区役所保育所等・地域連携担当 ☎856-3290 FAX856-3237 [先着順]

### 地域まもり 教室・健診案内

問 区役所地域支援課 FAX856-3237

会場はいずれも区役所1階健診フロア ※電話予約は9時から受け付けます

	日時(受付時間)	対象	内容・費用他	申 問 [先着順]
幼児食教室	3月2日(水) 10時～11時 (9時45分～)	1歳3カ月～2歳の子どもの保護者15人	幼児期の食生活について。歯科相談あり。保育はありません。母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参	2月19日から電話で。 ☎856-3264
離乳食教室(初回)	①3月9日(水) ②3月15日(月) 10時～11時 (9時45分～)	4カ月以降の乳児の保護者 各回15人	離乳食の始め方や進め方について。母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参。※①②は同じ内容 子どもと一緒にでも、一人でも参加できます。	①②いずれも2月16日から電話で。 ☎856-3264
離乳食教室(継続)	3月22日(月) 10時～11時 (9時45分～)	6～10カ月頃の乳児の保護者15人	2回食以降の離乳食の進め方について。母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参。子どもと一緒にでも、一人でも参加できます。	2月16日から電話で。 ☎856-3264
アレルギー相談	3月24日(水) (13時45分～14時)	区内在住の0歳から就学前の子ども10人	医師による気管支ぜん息、アトピー性皮膚炎など、アレルギー性疾患についての相談	2月25日から電話で。 ☎856-3302