



# 宮前区役所から区民のみなさんへ

～みんなで新型コロナウイルス感染症を広げないための取組を～



## 特別定額給付金の郵送申請がスタートします！

Q1. だれがもらえるの？

A1. 基準日（令和2年4月27日）に、川崎市の住民基本台帳に記録されている方が対象です。



Q2. 給付額は？

A2. お1人、10万円の給付です。  
(世帯ごとに支給されます)



Q3. 申請書はいつから発送するの？

A3. 申請書は5月下旬から順次発送いたします。

Q4. 申請には何が必要なの？

A4. ①健康保険証、運転免許証、パスポートなどの本人確認書類の写し

②振込先金融機関口座確認書類の写し をご用意ください。

※代理申請の場合は、別途、確認書類が必要となります。

Q5. 給付はいつ頃になるの？

A5. 郵送申請分は6月中旬から順次行う予定です。

特別定額給付金に関する問い合わせはこちらへ

川崎市特別定額給付金コールセンター

TEL: **0120-756-752** 8:30~17:15 (土・日・祝日を除く)



**給付金サギ(詐欺)に注意！**

不審な電話やメールがあったら**すぐ警察へ！110番**

★ATM(現金自動預払機)の操作をお願いされた

★受給にあたり手数料の振込みを求められた など

！県内では新型コロナウイルスに関連した詐欺の被害が出ています！

★キャッシュカードすり替え型手口に注意！ 電話で「キャッシュカード」という言葉が出たらそれはサギです。



# 熱中症に気をつけよう！

今年は、夏場でもマスクを着用することが想定されるため、特に熱中症に気を付けましょう。

エアコンを使って、室温が  
**28度**を超えないように！

**ゆったりとした服装**で  
**日傘**や**帽子**の活用を！

マスク装着中は、特に  
こまめに**水分補給**を！

**高齢者の場合** 高齢になると、暑さを感じにくくなる場合があります。

- ・ 室内の温度計・湿度計を確認
- ・ のどが渴いたと感じなくても、こまめに水分補給

寝る前にコップ1杯のお水を！



## 熱中症かな？と思ったら

- ① 涼しい場所へ避難
- ② 身体を冷やす  
衣服をゆるめる  
首の回り、脇の下、足の付け根など
- ③ 水分・塩分を補給

## こんな時は、迷わず救急車(119番)！

- ・ 自分で水が飲めない
- ・ 脱力感や倦怠感が強く動けない
- ・ 意識がはっきりしない、全身にけいれん等の症状

これから受診できる市内医療機関を案内します 川崎市救急医療情報センター(24時間 365日)

044-739-1919 (オペレーターによる医療機関案内)

044-739-3399 (コンピューターによる音声ガイダンス)

医療相談は  
行っていません。

これからの季節、気温や湿度の上昇により、細菌性の食中毒が発生しやすくなります。  
食品の取扱いには、ご注意ください！

テイクアウトしたものは  
すぐに食べようね！



食中毒菌を

## 食中毒予防3原則

！つけない！

！ふやさない！

！やっつける！



食中毒予防に！ 感染症予防にも！！  
正しく手を洗おう！



手の平すりすり



手の甲すりすり



指の間すりすり



親指ぐるぐる



指先ぐるぐる



手首ぐるぐる

ゴミ袋はしっかりしばって、出した後は手洗いを！ごみの分別と減量にもご協力を。  
マスクを捨てる時は、表面は触らず、ひもを持って捨てよう！