

バスター矢野の 今できる問題 えとせとら

エネルギー効率の良い家に ～地球にも家計にもやさしい家にしましょう～

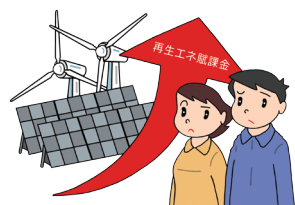
一般社団法人市民住まい向上委員会代表理事をしている矢野克己です。ラジオ日本で毎週日曜日の朝8時10分から「住まいのトラブルバスター」という番組にレギュラー出演しているのですが、番組では「バスター矢野」として活動しています。

「安全で安心して暮らすことが出来る住まいの実現」を目指し、無料セミナーや町内会館や自治会館での「防災・減災セミナー」などを行ったり、地域の工務店や塗装会社さんにアドバイスなどを行っています。

2025年1月から3月にかけて、政府による「電気・ガス料金負担軽減支援事業」が行われていましたが、4月以降は政府による補助がなくなるため、電気代負担が重くなったと感じた方も多いのではないのでしょうか？さらに、地球温暖化の観点でも住宅から出るCO₂排出量を減らすことが出来れば「地球にも家計にもやさしい」生活が出来るのではないのでしょうか？

● 電気代が高いと感じませんか？

2025年4月使用分(5月請求分)の電気料金値上りには、2つの原因があります。1つ目は



先に書いた政府による補助金が4月使用分から無くなった分、電気料金が値上ります。もう1つの要因が「再エネ賦課金の値上り」です。再エネ賦課金とは、再エネ普及に関連した費用として、電気料金に上乗せして電気利用者から徴収するお金です。2025年4月使用分(5月請

求分)から変更になり、電気料金の値上りにつながります。

そこで、自宅で使っている家電の消費電力比率を考えてみましょう。経済産業省資源エネルギー庁によると、消費電力の各家電が占める割合の上位は、1位がエアコンで、冷房と暖房を合わせると20.3%、2位は冷蔵庫で19%、3位は給湯で12.1%、4位は照明の11.2%でした。この4つの家電で60%以上を占めています。季節ごとのデータだと、夏は34.2%、冬は32.7%もの割合をエアコンが占めています。

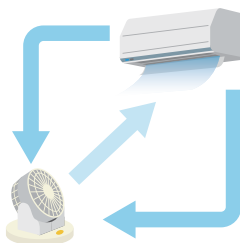
ところで、あなたの自宅のエアコンは省エネタイプのエアコンですか？現在の省エネタイプのエアコンは、10年前のモデルと比べて約15%省エネ性能が向上しています。2013年の



エアコンの年間消費電力量(kWh/年)が、903kWhだったのが、2023年には769kWhにまで改善されています。10年以上前のエアコンを使い続けている方は、買い替えを考えるのも1つの方法ではないのでしょうか？省エネエアコンを選ぶ時は、期間消費電力量や省エネラベルを確認しましょう。期間消費電力量は、年間でエアコンが消費する電力量の目安で、数値が小さいほど省エネ性能が高いといえます。

さらに「サーキュレーターとの併用」もオススメです。2つの家電を一緒に使うと余計に

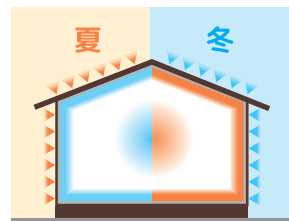
電気代がかかるのでは？と感じる方も多いと思います。しかし、サーキュレーターとエアコンを併用すると、室内の温度がスムーズに均一化されるため、消費電力を抑えることができます。体感温度が下がればエアコンの設定温度を上げられるので、消費電力の軽減と電気代の節約



につながるはず。エアコンの設定温度を冷房で1℃上げられると、消費エネルギーは10%程削減できるといわれています。

● 高断熱・高気密の家にして効率アップ

夏は外の暑さを極力取り込まず、冷房で冷やした空気を外に逃がさない、冬は外の寒さを極力取り込まず、暖房で温めた空気を外に逃さない。屋根や天井、外壁を断熱し、高性能断熱複合サッシなどを使うことで省エネにつながります。



ZEH基準相当の家と、従来型の家では年間光熱費に約12万円の差が生まれるという報告もあります。さらに、各部屋の温熱環境の差が少ないので暖かい部屋と寒い部屋の行き来で起こりやすいヒートショック(温度差で起こる血圧の変動など)のリスクが減らせたり、アレルギー疾患の発症リスクを軽減できるという報告もあります。

省エネだけでなく「創エネ」と呼ばれる太陽光発電など行くと、さらに「地球にも家計にもやさしい家」になるだけでなく資産価値の高い家になります。

私たち、一社)市民住まい向上委員会では、みなさんの住まいの問題解決や質問に対するアドバイスを365日年中無休で行っています。宮前区で実績のある安心できる塗装会社やリフォーム会社も紹介できますので、お気軽にご相談ください。



バスター矢野

矢野克己。一般社団法人市民住まい向上委員会代表理事。一般塗装技能士、防犯設備士、外壁劣化診断士、雨漏り診断士、一般耐震技術認定者等の資格を持ち、今まで4000軒以上の家を見てきた経験をいかし住まいのトラブル解決にまい進中!!

<http://www.ssk-i.com/>
TEL:0120-978-652

一般社団法人市民住まい向上委員会

オンラインで開催するコミュニティカフェ「cha cha chat～茶々茶処～」

Zoom(Web会議システム)を使って、進行役を中心におしゃべりを楽しむとともに、健康や日々の生活に役立つ情報の提供や、オンラインでも挑戦できる講座を企画し、楽しくQOL(クオリティオブライフ=生活の質)のステップアップができる交流の場として、毎月第3火曜日13:30～15:00に開催されているオンラインコミュニティカフェ「cha cha chat～茶々茶処～」

宮前いきいき通信を編集しているファンズスポーツクラブ宮前も、今年2月に参加させていただき「坂道を歩くための筋力アップ講座」を行わせていただきました。参加者の皆さんから色々な質問が飛んできて自由に交流が出来るアットホームなコミュニティカフェでした。毎月興味深いテーマで展開されているので、皆さんも参加してみたいかがでしょうか？参加費は1回200円、または年払い12回で2,000円です。



お問合せは090-7211-1391(代表の北村さん)もしくは右のQRコードから。

お問合せは090-7211-1391(代表の北村さん)もしくは右のQRコードから。

cha cha chat～茶々茶処～ホームページ→

