

# 暮らしのレッスン (全3回)

## —生活をともに学ぶ—

「婦人之友」 友の会より講師をお呼びし、講義とグループワークで学びます



### 第1回

10月30日(金)  
10:00~12:00

### 子育てのポイントは?

早寝早起きで生活リズムを整えましょう!  
生活リズムを守る家事のコツは?

### 第2回

11月20日(金)  
10:00~12:00

### 環境にやさしい暮らし

本当に必要なものはどれだけ?  
資源を大切にするために家庭でできることを考えましょう。

### 第3回

12月4日(金)  
10:00~12:00

### お金のモヤモヤ解消!

未来の夢が見える化して  
暮らし方を考えてみませんか?

※ご案内の内容は都合により変更される場合がございます。あらかじめご了承ください

#### 場所 養生分館

養生分館の新型コロナウイルス感染予防対策については、  
養生分館のHPをご覧ください。

#### 定員 関心のある方 各回20名

保育はありません。お子さんは同じ部屋で話を聞きます。

#### 受講料 無料



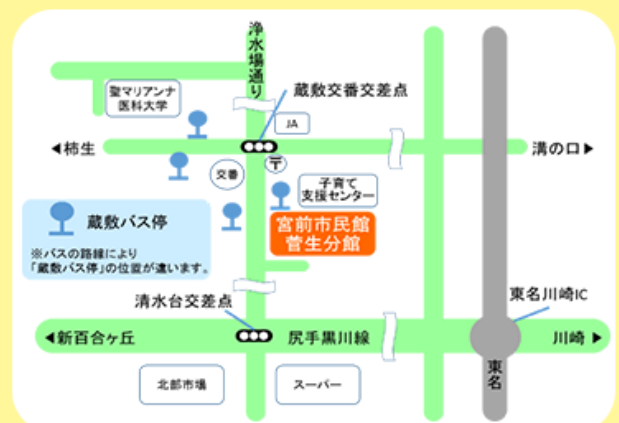
養生分館HP  
URL

#### 申込み

10月2日(金) 10:00~  
電話または来館、養生分館HPにて  
(先着順)

TEL:044-977-4781

申込みの際の氏名、住所、電話番号等は川崎市個人情報保護条例  
に基づき、事業執行の目的に限り使用します。



企画・運営 宮前ぶどうの樹  
主催 川崎市教育委員会