

高齢者の 介護や生活に関する展示

介護や認知症のことなどでひとりで悩んでいませんか？
気軽に相談できる窓口、認知症、栄養バランスの良い食事など、介護や生活に関するお役立ち情報の展示を行います。
どうぞお気軽にお越しください！

会場	日付	時間
宮前市民館（2階）	6月11日（金）	9：30～15：30
	6月13日（日）	
	6月14日（月）	
	6月15日（火）	
宮前市民ギャラリー	6月16日（水）	9：30～13：00
	7月30日（金）	9：30～15：30
	8月1日（日）	
	8月2日（月）	
	8月3日（火）	
8月4日（水）	9：30～13：00	

※マスクの着用にご協力ください。

内 容

もれなく景品も
お渡しします。

高齢者の介護や生活に関する お役立ち情報の展示

- ・地域包括支援センターについて
- ・民生委員児童委員について
- ・認知症について
- ・介護食・高齢者の食事
- ・高齢者の消費者トラブル
- ・運転経歴証明書について
- ・たばこ火災の対策について
- ・シルバー世代とペットについて

介護や認知症に関する 図書の展示

地域包括支援センター職員が選ぶ、介護や認知症に関する図書を展示しています。



高齢者が食べやすい食事の レシピの紹介

食生活改善推進員※がおすすめする、高齢者が食べやすい食事のレシピをご紹介します。
料理の見本の展示も予定しています。



※区内で食育活動を行うボランティア団体です。



家族や将来の介護が
不安な方も大歓迎！

<お問合せ先>
宮前区役所地域ケア推進課
TEL：044-856-3300 FAX：044-856-3237