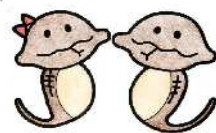


ほっとつっちー

R7. 5.



つちはしほいくえん
土橋保育園キャラクター
つっちーとつちこ

今年度も1か月が過ぎました。地域の皆さんにも庭で遊ぶ子どもたちの声が元気に響いているのでしょうか。
1歳児クラスから5歳児クラスまでがさまざまな時間で遊ぶ園庭に、地域の皆さんもさんも遊びに来ませんか♪

保育園の庭で遊べます

＜平日、祝日以外の土曜日 9:30～16:00＞

- ① 保育園の正門でインターフォンを鳴らしてお知らせください。
- ② 保育園のかわいい仲間「かめそう」の横を通りぬけると園庭に出られます。
- ③ テラスで名前を書いて、名札を付けてください。
- ④ 固定遊具は年齢によって使えない場合があります。
- ⑤ お子さんが安全に遊ぶよう、目を離さずそばにいてあげましょう。
- ⑥ 帰る時は名札を忘れずに返してくださいね。
- ⑦ 保育園の行事などで使えない日は、その日の朝、正門に掲示します。



地域子育て支援センターつちはしに遊びに来た時に、園庭に来てくれる方もたくさんいます。顔なじみになると、実は近所の知り合いだったのかと思うほど一緒に遊ぶ姿も見られます。これから暑い日も増えるので、水分補給できるものがあるといいかもしれませんね。

献立紹介

～そら豆のホクホクサラダ～



《材料／4人分（子ども8人分）》

そら豆（さや入り）	280g
じゃがいも	220g（1.5個）
人参	30g（中1/6本）
ホールコーン缶	30g
あぶら油	12g（大さじ1）
酢	8g（大さじ1/2）
塩	0.8g（少々）
こしょう	少々

《作り方》

- ① そら豆はさやから出して下茹でした後、半分に切り薄皮から中身を出す。
- ② じゃがいもは茹でて軽くつぶす。人参はさいの目に切り、茹でる。
- ③ 調味料でドレッシングを作っておく。
- ④ ①②と水気を切ったホールコーン缶を③で和える。

他にもいろいろなレシピを紹介しています



ほくほくとした食感と甘みが美味しいそら豆！
保育園の子どもたちは絵本「そらめくんのベッド」でおなじみの野菜です。子どもと一緒にさやむきのお手伝いも楽しめます。

つちはしほいくえん かわさし
土橋保育園のおたよりは川崎市ホームページでも公開しています

（お問い合わせ）土橋保育園 Tel 855-2877

