



# 5月 園だより



こども未来局  
ほいく こもたつ すいしんぶ  
保育・子育て推進部

令和7年5月1日 土橋保育園

5月のさわやかな風に吹かれて、園庭のこいのぼりも元気に青空を泳ぎ出しました。新しく保育園に入園した子どもも進級した子ども1か月経ち、新しい環境に慣れ、笑顔がたくさん見られるようになりました。季節の変わり目で、体調を崩しやすい時期。体調の変化に気を付けながら、身体を思いきり動かして、元気いっぱい過ごしていきたいと思ひます。

## 5月の行事予定

- 7日(水) お楽しみ会食  
(ばなな・めろん・たけのこ組)
- 10日(土) 乳児クラス懇談会
- 14日(水) めろん組遠足
- 15日(木) たけのこ組遠足
- \* 月初め 身体測定
- \* 予告なしで防災訓練を行います

## 6月の行事予定

- 20日(金) 園医健診(0・1歳児)
- \* 月初め 身体測定
- \* 予告なしで防災訓練を行います

## お知らせ・お願い

送迎の際、保護者の方の靴は玄関正面のげた箱に入れてくださいますよう、御協力よろしくお願ひいたします。詳しくは玄関の掲示を御覧ください。



## 保育目標：げんきな子ども

～ありのままの自分が好き～



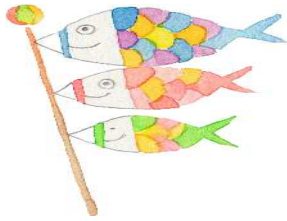
今年度も実際の保育の様子から、保育目標を表すエピソードを紹介します。お楽しみに♪今月は、**ばなな組(3歳児)**です。

進級しドキドキワクワクしながら日々楽しく過ごしているばなな組です。最近のブームは3歳になって遊べるようになった、ジャングルジム・うんてい・鉄棒をすることに夢中になっています。最初は恐る恐る遊具で遊んでいる様子でしたが、保育者がそばにつき手助けを受けながら遊んでいくうちに徐々に慣れ、4月下旬ごろジャングルジムは子どもたち自らすすすす進むことができ、うんていでも一歩ずつ進む姿勢がみられるようになってきました。どんどん上達していく子どもたちの成長に驚かされています。



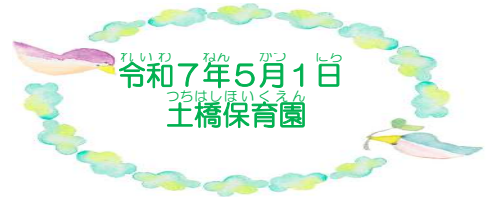
## 園長コラム にこにこ

新しい年度が始まり、1ヶ月が過ぎようとしています。お家でのお子さんの様子はいかがですか？少しずつ新しい生活に慣れ、日中は可愛い笑顔が見られることが増えてきた乳児さん。新しいお部屋に新しい先生、友達・・にととも張り切る幼児さん。土橋保育園で一番大きな年長組さんは、「たけのこ組になったから何でもできるよ！」と自信満々です。カメのお世話に登園人数の報告等当番の仕事がたくさん増えているのですが、毎日自信いっぱいの表情で楽しそうに取り組んでいます。そんな子ども達の姿に励まされる毎日です。改めまして園長の村中裕子と申します。毎月園だよりの中でスペースをいただき子ども達の園での様子を伝えていきたいと思ひます。一人一人の子どもにとって居心地のよい笑顔あふれる保育園でありたいと思ひます。どうぞ1年間宜しくお願いいたします。



# 5がつほけんだより

こども栄養局  
保育・子育て推進部



4月初旬は季節外れに寒い日もありましたが、後半にはすっかり暖かくなり過ごしやすい日も増えました。園庭で元気に遊ぶ子どもたちの声が響き、楽しく遊んでいる姿が各クラスで見られます。  
近年は5月に入ると、すぐに暑い日も多く暑さ対策も必要になります。衣服の調節やこまめな水分補給をして、熱中症予防にも努めましょう。

## <動きやすい服装で元気に遊ぼう>



### 体に合っていて、着脱をしやすいですか？

肌触りが良く、体のサイズに合っていて動きやすい服。  
お腹や背中が出ないもの、子どもが自分で着脱がしやすい  
ことも、服選びのポイントになります。



またヒモやフード、Tシャツにフリルがついたもの等おしゃれでも  
引っかけやすいデザインの場合は、子どもが遊ぶ時等活動の妨げになります。  
怪我にもつながりますので、園での着用は避けましょう。

### 下着はきていますか？

半袖かランニング型で、肌触りが良く汗を吸うものにしましょう。  
(綿素材がおすすめです)



定期的にサイズをチェックして、体形に合ったものをご準備ください

### 着替えはありますか？

子どもはとっても汗っかきです。これからの季節は汗をかいたら  
着替えができるように、ロッカーには補充をお願いいたします。

### クツは足のサイズに合っていますか？

お子さんは成長が早く、すぐに靴が小さくなってしまいます。  
つま先部分が広く、靴の中で指が動くものを選び、定期的にサイズの  
確認をお願いします。週末は洗って清潔に保ちましょう。  
(足もたくさん汗をかくので、臭いがします)

## 《4月の感染症》

・溶連菌感染症の発症がありました。登園許可書が必要です。

## 《6月の予定》

・園医健診 6月20日(金) 9:30~ とまとぐみ、いちごぐみです。

# きゅうしょくだより

こども未来局  
保育・子育て推進部

令和7年5月 土橋保育園



## 旬の食材と献立



### ●そら豆

ほくほくとした食感と甘みが美味しいそら豆。さやが空に向かって上向きに実ることから「空豆」と名付けられたという説があります。さやの中がふわふわしているのも特徴です。感触を楽しみながら、こどもと一緒にさやむきするのも良いですね。

今月はホクホクサラダにして味わいます。

他にもスナックえんどうやグリーンピースなど、春の豆は種類がいろいろあります。



## 献立の紹介



園生活に少しずつ慣れてきたころでしょうか。5月は新じゃが芋、新ごぼうなど今の時期ならではの食材を使い、食べやすい献立を取り入れました。

### 今月の新献立

#### ●切干し大根とツナの炒め煮

切干し大根と人参、ツナを胡麻油で炒め、鶏ガラスープの薬、しょう油、砂糖を入れて煮ます。旨味たっぷりのメニューです。

#### ●昆布ゆかりごはん

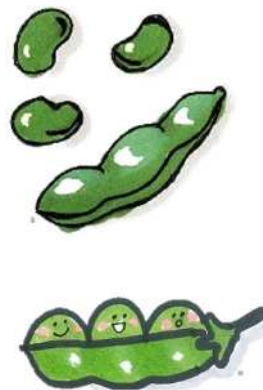
塩昆布をご飯に炊き込み、ゆかりを混ぜました。昆布の旨味、ゆかりの酸味など、いろいろな味が楽しめます。

## 旬の食材に触れてみよう！

豆のさやむきは、子どもが楽しめるお手伝いのひとつです。

保育園ではそら豆が出るたびに、さやむきのお手伝いをしています。さやの中の白いふわふわのところを触ってみたり、においをかいでみたりと五感で楽しんでいきます。

スナックえんどうやさやえんどうの筋とりでは、指先を使ってつまんで引っ張らなければいけないので難易度が高いです。でも、めろん組（4歳児クラス）やたけのこ組（5歳児クラス）なら大丈夫。チャレンジしてみましよう！



### たけのこクイズ

たけのこは1日に最大どれくらい大きくなるでしょうか。

- ①10センチ ②30センチ ③1メートル



正解は…③1メートル  
雨が降った後は特にぐんぐん成長するそうです。