



4月 園だより



こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年4月1日 土橋保育園

入園、進級おめでとうございます。暖かな日ざし、爽やかな風が心地よい季節の中、新しい生活の始まりです。初めての先生、保育室に子どもたちはドキドキ・ワクワクしていることと思います。子どもたちが安心していきいきと過ごせるよう、努めて参ります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

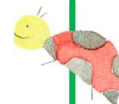
《4月の行事予定》

24日（金）園医健診（全園児）
25日（土）保育内容説明会（全園児）
幼児クラス懇談会

*月初め 身体測定
*防災訓練 予告なしで行います

保育目標：げんきな子ども

～ありのままの自分じぶんが好き～



《お知らせ・お願い》

- ・送迎の際はIDカードを必ず着用してください。
- ・子どもの飛び出し防止のために、門の開け閉めは必ず大人が行い、施錠を確認してください。
- ・欠席をする場合や登園時間が普段より遅くなる場合は9：00までにコドモン又は電話で連絡をしてください。（連絡がない場合、保育園より電話で確認させていただきます。）



《5月の行事予定》

1日（金）みんなであそぼう会・会食
（ばなな・めろん・たけのこ組）
12日（火）めろん組遠足、
13日（水）たけのこ組遠足
16日（土）乳児クラス懇談会
19日（火）引き取り訓練

*月初め 身体測定
*予告なしで防災訓練を行います



園長コラム にこにこ



昨年度末、子ども達が植えたちゅうりっぷが、可愛らしく咲き始め新しい季節の訪れを教えてくれているようです。土橋保育園の皆様、ご入園、ご進級おめでとうございます。土橋保育園の保育目標は【げんきな子ども～ありのままの自分が好き】です。一人一人の思いを受け止めてもらうことで、自分自身も友達のこと大切にも思える子どもに育てて欲しいと願っています。楽しい1年になるよう職員一同努めてまいります。新しい環境の中での生活は、期待とともに緊張や不安もあると思います。大人も子どもも焦らずゆっくり慣れていきましょう。何かお気づきなことがありましたら、担任までお知らせください。どうぞ宜しくお願いいたします。



4月 ほけんだより

こども未来局
保育・子育て推進部

土橋保育園
令和8年4月1日

入園・進級おめでとうございます。初めて保育園に入るお子さんも、進級したお子さんも新しい環境になり、疲れが出たり、体調を崩しやすい時期です。お子さんの体調や気になることがある時はいつでも職員にお声かけください。

登園前のチェック

保育園は集団生活の場です。『みんなと一緒に元気に楽しく過ごせそうかな?』という気持ちで、ご自宅を出る前にお子さんの様子を毎朝ご確認ください。いつもと違う様子がある場合は職員にお伝えください。



熱はありませんか?

機嫌はどうですか?

顔色はいいですか?

食欲はありますか?

ウンチは出ましたか?

早寝・早起き・朝ごはん

入園・進級で環境が変わった4月は生活リズムを見直す良い機会です。正しい生活リズムを身につけて健康な身体を作りましょう。



爪切りのお願い

子どもの皮ふは大人と比べて薄いため、ちょっと当たただけでも傷がつきやすいです。自分だけでなく、お友だちにけがをさせてしまうこともあります。こまめな爪切りとやすり掛けをお願いします。



登園時のお願い

保育園ではいろいろなアレルギーをもったお子さんもいますので飲食物や植物等は園舎内に持ち込まないようにお願いします。口の中に残っていたり、衣類のポケットに入っていたりすると本人が誤嚥し、窒息等の事故に繋がる可能性もありますので保護者の方が確認してから登園してください。

3月の感染症は・・・

インフルエンザB型、新型コロナウイルス感染症にかかったお子さんがいました。例年、4月になってもインフルエンザの報告があります。発熱、咳など気になる症状がみられるときは受診して医師の指示を受けましょう。受診の際は、保育園に通っていることを医師へ伝えましょう。診断結果が出たら保育園までお知らせください。

4月の予定

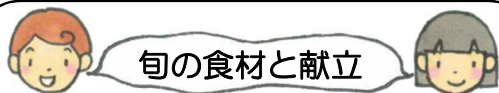
4月24日(金曜日)9:15~
園医健診です。
全園児行います。

健康や保健に関することについて、保育内容説明会でもお話しさせていただきますが、ご不明な点がありましたら、いつでも看護師までお問い合わせください。1年間よろしくお願ひいたします。

きゅうしょくだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年4月 土橋保育園

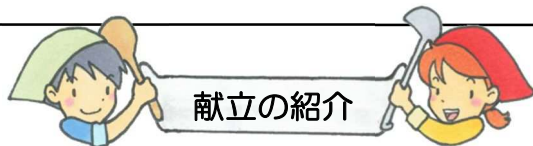


旬の食材と献立

●キャベツ

川崎市の農産物のうち、トマト、きゅうり、大根に次いで第4位に収穫の多い野菜です。主に高津区で収穫されており、春キャベツを始め、秋や冬にかけても栽培されています。柔らかく水分の多い春キャベツは、火を通すことで、甘みが増して食べやすくなります。

今月は、胡麻和えやソテーとして登場します。



献立の紹介

入園、進級にあたり食べやすい献立を中心にしています。川崎市ホームページでは、4月から新しい給食ページでレシピを公開します。ご家庭の食事作りにもご活用ください。

今月のおやつ

●スパゲティナポリタン

トマトケチャップで味付けして炒めた、日本独自のスパゲティです。横浜市のホテルで考案されました。

新ページ
4月から公開



【川崎市公式HP】
保育園の給食献立と
給食レシピ

土橋保育園の給食ってどんなかな？

子どもたちが元気に健康に大きくなることを願って毎日の給食づくりをしています。子どもたちの体格を確認し、成長に必要な栄養を満たすことはもちろんのこと、食事は楽しい時間であること、季節の食材で旬の美味しさを感じることや、様々な食感を体験すること、日本の食文化を知ってもらうことなども給食の役割だと思っています。



玄関には
当日の給食を
展示しています
今日は何食べたの？
と親子の会話を
ここで是非♪

1階の廊下を
奥まで進むと
給食室が覗けます！
大きな鍋や
たくさんの食材に
子どもたちはびっくり！

毎日食べる給食だから、
こんな工夫をしています



- ☆ 「主食」+「一汁二菜」を基本にしています。
- ☆ 食塩相当量を控えた献立を工夫しています。そのため、昼食に汁物がつかない日もあります。
- ☆ 食べる経験により、好きな食べものが増えるよう、色々な食材を使用します。旬の食材を積極的に取り入れています。
- ☆ 不足しがちな鉄分の多い食品を取り入れています。（豆類、胡麻、緑黄色野菜、オートミール等）
- ☆ 動物性脂肪の摂り過ぎを防ぐため、料理にはスキムミルクを使っています。
- ☆ そしゃく力がつくような食品を取り入れています。
- ☆ 子ども達の食べる時間に合わせて作っています。