



# 5月 園だより



こども未来局  
保育・子育て推進部

令和8年5月1日 土橋保育園

さわやかな風とともに、過ごしやすい季節となりました。新年度がスタートして1か月、子どもたちも新しい環境の中で。それぞれのペースで園生活に慣れてきています。

5月も一人ひとり体調や生活リズムに配慮しながら、安心して過ごせるよう丁寧に関わっていきたいと思います。

## 《5月の行事予定》

- 12日（火）めろん組遠足
- 13日（水）たけのこ組遠足
- 15日（金）引き取り訓練
- 16日（土）クラス懇談会（乳児）
- \*月初め 身体測定

## 《6月の行事予定》

- 6日（土）移動動物園※予備日13日（土）
- 15日（月）園医検診
- \*月初め 身体測定
- \*予告なしで防災訓練を行います

## 《お知らせ・お願い》

一階トイレを使用される場合は安全の観点から使用後に鍵をかけてください。よろしくお願いいたします。



保育目標：げんきな子ども

～ありのままの自分が好き～



今年度も実際の保育の様子から、保育目標を表すエピソードを紹介します。お楽しみに♪今月は、**ばなな組（3歳児）**です。

進級しドキドキワクワクしながら日々楽しく過ごしているばなな組です。最近のブームは3歳児クラスになって遊べるようになった、ジャングルジムに夢中になっています。最初は恐る恐る遊んでいる様子でしたが、保育者がそばにつきながら遊んでいくうちに徐々に慣れ、いまでは意欲的に挑戦するようになってきました。どんどん上達していく子どもたちの成長に驚かされています。



## おうちでたのしむあそび紹介



ご家庭でも気軽に楽しめる遊びを紹介します。今回は「**段ボール遊び**」です！

ご家庭にある段ボール箱、すぐに捨てていませんか？実は子どもたちにとって魅力的な遊びの素材になります。中に入れてみたり、トンネルのようにくぐったりすることで体を使った遊びを楽しむことができます。また、シールを貼ったり、クレヨンやペンで絵を描いたりすることで、自分だけの空間を作る楽しさも味わえます。大きさや形に合わせて様々な遊び方を楽しめるのも段ボール箱の魅力の1つです♪



# ほけんだより



こども未来局  
保育・子育て推進部

令和8年5月1日  
土橋保育園

春風が心地よく、さわやかな気分を感じられる5月になりました。入園・進級から1か月がたち、体や心に疲れが出る頃です。規則正しい生活を心がけ、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。今月もよろしくお願いたします。



## 大型連休中の注意点

お休みはお出かけしたり、おうちの方と過ごしたり子どもにとって楽しいことがいっぱいありますね。そんな時でもちょっと疲れが出たりして、発熱したりおなかが痛くなってしまふことも・・・困った時には、下記を参考にさせていただけたらと思います。

- ★#7119 かながわ救急相談センター 24時間365日電話相談可
- ★#8000 小児救急ダイヤル 平日18:00～翌朝8:00  
土・日・祝午前8:00～翌朝8:00



※かながわ小児救急ダイヤル直通電話番号 045-345-8865

※お休み中、感染症、病気、怪我などの場合はコドモンへの入力、登園時には職員にお知らせください。



## 子どもを自転車に乗せる時は注意しましょう

4月1日より道路交通法が改正され、自転車にも罰則が科せられるようになりました。安全運転で法律を守って乗るようにしましょう。

- ☆ヘルメットは必ず子どもを乗せる前に正しく装着しましょう。乗車後はシートベルトを確実に締めましょう。
- ☆自転車に子どもが乗った状態は非常に不安定です。子どもを乗せたら、決して目や手を離さず、いつでも支えられる体勢でいるようにしましょう。
- ☆前の座席に子どもを乗せたまま、後ろの座席の子どもや荷物の乗せ降ろしをしないようにしましょう。
- ☆車道と歩道の段差には十分注意しましょう。できるだけ段差の乗り越えは避けるようにし、やむを得ない場合は、速度を落としてゆっくりと大きな進入角度をつけて乗り越えるようにしましょう。

消費者庁 Vol1548「子どもを乗せた際の自転車事故に注意」参考

【4月の感染症】 溶連菌感染症にかかったお子さんがいました。溶連菌感染症は登園許可証が必要になります。発熱、のどの痛みや風邪症状が見られたら受診時には保育園で出ていることを伝えましょう。

# きゅうしょくだより

こども未来局  
保育・子育て推進部

令和8年5月 土橋保育園

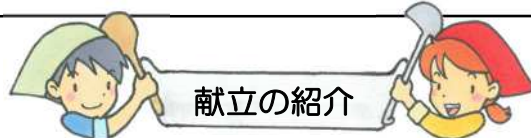


## 旬の食材と献立

### ●春に収穫される豆類

そら豆のほくほくした食感やグリーンピースの甘み、スナップえんどうのシャキッとした噛み応えなどを感じながら、五感を使って給食を楽しみます。

茹で野菜、そら豆のホクホクサラダ、ピースごはん



## 献立の紹介

5月は、新じゃが芋、新ごぼうなど旬の食材を使い、食べやすい献立、食べ慣れた献立を多く取り入れました。

### ○みそポテト

埼玉県・秩父地方に古くから伝わる郷土料理です。近年は、B級グルメとしても知られています。

衣をつけたじゃが芋を揚げ、甘い味噌だれをかけた素朴な味わいで、給食やおやつで親しまれています。



## 朝ごはんは一日を始める大事なスイッチ！！

皆さん朝ごはんは毎日食べていますか？人の身体は寝ているときもエネルギーを使うため、朝起きたときは十分なエネルギーがなく、体温も低い状態です。そのままでは頭がぼーっとしてケガにつながったり、イライラしたり、元気に遊ぶことができなくなってしまいます。

朝ごはんを食べることで体温が上がり眠っていた脳や体にスイッチが入ります。朝ごはんを毎日食べることは、よい生活リズムが身につくことや、心の健康にも関係しているというメリットもあります。

お友達と楽しく元気に遊んだり、良い生活習慣を身に付けたりするために朝ごはんを食べましょう♪



## 姿勢の合言葉

「ぐー」「ぴたっ」「ぴっ」「さっ」

おなかと机の間に握りこぶし(ぐー)1個。

ぴたっと床に足をつけて。

ぴっ

と背中が伸びているかな。

さっ

とお皿に手を添えよう。



足が床につかないときは足台があると姿勢が安定します。

## 4月30日に非常食体験をしました

非常食として備えている「そのまんまOKカレー」を幼児クラスがおやつで食べました。非常食を備えるだけでなく、味に慣れていることも大切です。

