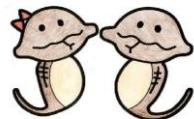


# ほっとつっちー

R8. 1.



土橋保育園キャラクター  
つっちーとつちこ

## ＜12月10日★あそびの広場＞レポート



荒巻シャケさん、いわいざこまゆさん と歌あそびや新聞あそびで身体を動かしたり、パネルシアターを見たり・・・とても楽しい時間になりました。地域からも16組のご参加があり、園児たちも含めて大喜びでした。

＜あそびの広場＞は年に4回開催しており、そのうち1回は外部講師をお招きしています。大勢が集まる時は宮前区保育・子育て総合支援センター3階（地域子育て支援センターつちはしの隣の部屋）を会場にしています。来年度は誰が来るか、どうぞお楽しみに☆

## 次回の＜あそびの広場＞は1月28日♪

1月は「0歳児クラスと一緒に遊ぼう」です。

土橋保育園の子どもたちと遊びたい **1月で9か月～1歳9か月** のお子さん、**先着8組** 大募集します！

場所は12月と同じく、宮前区保育・子育て総合支援センター3階研修室です。同じ0歳児の園児とふれあいあそびやミニシアターを楽しんだ後は、担任保育士に相談したり、参加者の皆さんだけでおしゃべりしたりする時間もあります。

そのまま支援センターで遊んだら、もっと楽しい予感！



△1/28 (水) あそびの広場△

時間：午前9時40分～11時

(受付は9時30分)



先着8組、お申込みはお早めに！

## 献立紹介～切干し大根のナムル～

《材料／4人分（子ども8人分）》

切干大根	30 g
きゅうり	100 g (1本)
人参	60 g (中1/3本)
すりごま (白)	8 g (大さじ1)
胡麻油	8 g (小さじ2)
砂糖	6 g (小さじ2)
酢	4 g (小さじ3/4)
しょうゆ	9 g (大さじ1/2)

《作り方》

- ① 切干し大根は水でもどし、2cmの長さに切り茹でる。
- ② 人参を千切りにして茹でる。
- ③ きゅうりを千切りにする。  
(保育園ではきゅうりをさっと茹でています。)
- ④ Aをよく混ぜ合わせ、水気を切った①、②、③と和える。



他にもいろいろなレシピを紹介しています



土橋保育園は他のおたよりも川崎市HPで公開しています

(お問い合わせ) 土橋保育園 TEL 855-2877

