

# ほっとつっちー

R8. 1.



土橋保育園キャラクター  
つっちーとつちこ

## <12月10日★あそびの広場>レポート



荒巻シャケさん、いわいざこまゆさん と歌あそびや新聞あそびで身体を動かしたり、パネルシアターを見たり・・・とても楽しい時間になりました。地域からも 16 組のご参加があり、園児たちも含めて大喜びでした。

<あそびの広場>は年に 4 回開催しており、そのうち 1 回は外部講師をお招きしています。大勢が集まる時は宮前区保育・子育て総合支援センター 3 階（地域子育て支援センターつちはしの隣の部屋）を会場にしています。来年度は誰が来るか、どうぞ楽しみに☆

## 次回の<あそびの広場>は1月28日♪

1 月は「0 歳児クラスと一緒に遊ぼう」です。

土橋保育園の子どもたちと遊びたい 1 月で 9 か月～1 歳 9 か月 のお子さん、先着 8 組 大募集します！

場所は 12 月と同じく、宮前区保育・子育て総合支援センター 3 階研修室です。同じ 0 歳児の園児とふれあいあそびやミニシアターを楽しんだ後は、担任保育士に相談したり、参加者の皆さんだけでおしゃべりしたりする時間もあります。

そのまま支援センターで遊んだら、もっと楽しい予感！



◇1/28（水）あそびの広場◇

時間：午前 9 時 40 分～11 時

（受付は 9 時 30 分）



先着 8 組、お申込みはお早めに！

## 献立紹介～切干し大根のナムル～

《材料／4 人分（子ども 8 人分）》

切干大根	30 g
きゅうり	100 g（1 本）
人参	60 g（中 1/3 本）
すりごま（白）	8 g（大さじ 1）
胡麻油	8 g（小さじ 2）
砂糖	6 g（小さじ 2）
酢	4 g（小さじ 3/4）
しょうゆ	9 g（大さじ 1/2）

《作り方》

- ① 切干し大根は水でもどし、2 cm の長さに切り茹でる。
- ② 人参を千切りにして茹でる。
- ③ きゅうりを千切りにする。  
（保育園ではきゅうりをさっと茹でています。）
- ④ A をよく混ぜ合わせ、水気を切った①、②、③と和える。



他にもいろいろなレシピを紹介しています



土橋保育園は他のおたよりも川崎市HPで公開しています

（お問い合わせ）土橋保育園 Tel 855-2877

