



えん 園だより



こども未来局
保育・子育て推進部

令和7年6月1日 土橋保育園

春から初夏、梅雨と、子どもたちが季節の移り変わりを感じる時期になりました。梅雨になると室内での活動が多くなりますが、雨室内ならではの遊びを楽しみ、晴れている日は園庭やテラスで子どもたちが身体をたくさん動かして遊べるようにしていこうと思っています。

《6月の行事予定》

18日(水) ふおとすてっぷさんの撮影が
19日(木) あります。乳幼の予定は未定で
す。決まり次第ご連絡します

20日(金) 園医健診(0・1歳児)

*月初め 身体測定

*予告なしで防災訓練を行います

《7月の行事予定》

7日(月) 七夕会食

*月初め 身体測定

*予告なしで防災訓練を行います

～おしゃべり Tea time～

6月11日(水) 16:15～17:15

【おしゃべり Teatime】をみかん組で行います。

ホッとひといき、お茶タイムをしながら
みんなでおしゃべりしませんか～

お待ちしております・・・

【地域子育て支援センターつちはし】紹介

地域子育て支援センターつちはしを利用されたことはありますか？地域子育て支援センターは、0歳から就学前までのお子さん、保護者が楽しく遊び、保護者同士の交流がもてたり、育児の悩みごとにも気軽に話せる場です。毎月1回土曜日開所をしています。偶数月は月に2回の開所になりました。ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

6月と2月の土曜日に「パパとわくわく遊ぼう DAY」というお父さん向けのイベントがあります。近隣の保育園保育士にご協力いただきながら、ふれあい遊びやサーキットなどを親子で楽しめるものを企画しています。たくさんのご参加お待ちしております。

パパとわくわく遊ぼう DAY おしゃべりしましょう！

6月21日(金) 10:00～11:00

新コーナー 雑賞クイズ だ～れかな？

ぜひお子さんと一緒に考えてみてください

1. ドライブが趣味ですが、虫がとてもしんどいという
ギャップのある職員はだ～れ？

2. 毎日全クラスに回っている職員はだ～れ？

答えは直接、職員に聞いてみてください！



園長コラム にこにこ



今年も異年齢・ミックスジュースの取り組みが始まりました。ばなな、めろん、たけのこさんが3人1組のちいさな兄弟、姉妹になり1年間様々な活動を楽しんでいます。先日は、マット運びのゲームを楽しみました。グループに分かれ緊張して恥ずかしそうに、マットのはじをつかんでボールを一生懸命に運ぶ姿がなんとも愛らしかったです。これからどんな姿を見せてくれるのか楽しみです。急に気温が高くなる日が増えてきました。シャワーや湯水遊びをうまく取り入れながら元気に過ごしていきたいと思っています。



こども未来局
保育・子育て推進部

6月のほけんだより

令和7年6月1日

土橋保育園

梅雨の季節になりました。湿度・温度とも高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。熱中症の危険も高まりますので、水分補給と体調管理に気をつけましょう。

6月4日は虫歯予防デー



どうして虫歯になるの？

歯の質・糖質・菌・食べる時間の条件が重なった時に、虫歯になります。歯の質は遺伝的な要素もあり、変えることはできませんが、それ以外の要因は、正しい習慣を身につけることで防ぐことができます。

【こどもの歯について】

- 乳歯は6か月位から生え始める
- 3歳ころには20本の歯が生えそろう
- 永久歯は、下の前歯や6歳臼歯が、6歳ころから生え始める

【歯や口の機能】

- 食べる(咀嚼)：歯の形はそれぞれの働きに応じた形
 - 話す(発音)：歯と舌で構音(さしすせそ、らりるれろ)
 - 顔の形を作る：表情をつくる
- 口をポカンと開けているのは口の筋肉が弱いため

【よく噛むことの重要性】

- 食べ物栄養分として、消化吸収されやすくなる
- 唾液がたくさん出て、口の中がきれいになる
- 満腹感を得ることができる

【虫歯予防のポイント】

- ① 歯みがきの習慣をつける
- ② 栄養バランスのよい食事を食べる
- ③ 規則正しい生活習慣
- ④ 定期的に歯科健診



《5がつの感染症》

・溶連菌感染症、水痘(みずぼうそう)にかかったお子さんがいます。
溶連菌感染症、水痘ともに登園許可書が必要です。用紙は病院のものでも保育園のものでも構いません。登園時に持参してください。

《6がつの予定》

6月20日(金) 9:30~園医健診 とまとぐみ、いちごぐみです。

きゅうしょくだより

こども未来局
保育・子育て推進部

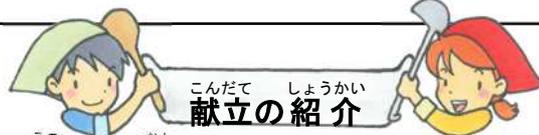
令和7年6月 土橋保育園



旬の食材と献立

新じゃが芋
通常の収穫時期よりも早めに収穫されたじゃが芋のことで、みずみずしく、香りが良いことが特徴です。ビタミンC、カリウムなどの栄養もたっぷり含まれている新じゃが芋を給食でも味わいます。

- じゃが芋とピーマンのソテー
- じゃが芋の甘煮



献立の紹介

季節の移ろいを感じてわくわくしてもらえるように梅雨にちなんだ献立を取り入れました。

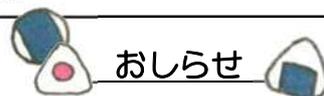
- 雷汁
夏に多い雷をイメージして名付けられました。油を引いた鍋に豆腐を入れると「バリバリ」と雷のような音がします。
- あじさい羹
梅雨に満開をむかえるあじさいの花をイメージした寒天です。

～歯と口の健康週間（6/4～6/10）～

歯と口の健康を保つことは、食事をするうえでとても大切です。牛乳・乳製品・小魚・青菜などには歯を強くするカルシウムが多く含まれています。

そのため、カルシウムが豊富な料理を多く取り入れました。

- 納豆の天ぷら
- 骨太チャーハン



おしらせ

和菓子の日（6月16日）にちなんだおやつを取り入れました。

- なめらか水羊羹

～給食室から～

子どもたちが「今日の給食おいしかったよ」、「全部食べておかわりもしたよ」と声をかけてくれます。子どもたちの言葉を励みにこれからもおいしい給食を作っていきます。

がっ しょくいくげっかん ～6月は食育月間～

「食育って何をすればいいの?」と感じる方もいると思いますが、子どもたちと一緒に楽しくごはんを食べることも食育のひとつです。ぜひこの機会にご家庭でも楽しい食育をしてみませんか?

例えば…

- テーブルを拭く
- など一緒に食事の準備をする



- 一緒に食卓を囲む
- 一緒にご飯を作る
- ピーマンの種取り
- など

