



8月

園だより



こども未来局
保育・子育て推進部

令和7年8月1日 土橋保育園

暑い暑い夏がやってきましたね。たくさん遊んで、たくさん食べて、しっかりと休息をとりながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごせるといいですね。夏ならではの遊びや体験を取り入れながら、今月もみんなで楽しく過ごしていきたいと思っています。

《8月の行事予定》

- 1日・15日（金） 災害用伝言ダイヤル
- 26日（火） 園医健診（0・1歳児）
- * 月初め 身体測定
- * 予告なしで防災訓練を行います

《9月の行事予定》

- 1日（月）・16日（火） 災害用伝言ダイヤル
- * 月初め 身体測定
- * 予告なしで防災訓練を行います
- 27日（土） 親子ハッピーデー（乳児）

保育目標：げんきな子ども

～ありのままの自分が好き～

今月の保育目標のエピソードはお休みです。

来月は『幼児クラスの夏の遊び』です。

IDカード忘れが増えているため、送迎の際には忘れずにお持ちください。

～とまと・いちご・みかんの夏の遊び!!～



とまと

水面をピチャピチャ叩いてみたり、じょうろから水が流れる様子を見たり・・・最初はきょとんとしていた子ども達もだんだんキラキラした表情に☆
びっしょりになるまで”水”の不思議さや気持ちよさを満喫しながら楽しんでいるとまと組の子ども達です。

いちご

水遊び用の遊具、ジョーロやひしゃくに入れたり、出した自分の足に水をかけてみたり、絵の具のぬたくり、ミストシャワー一少ずつ、水に慣れてきて、楽しめるようになってきました。終わりの時間になっても「もっと遊びたい」と言ったり、仕草で表すいちごぐみの子ども達です。

みかん

色水遊び、絵の具のぬたくり、ミストシャワーや浮き輪噴水での滝行・・・などテラスで夏の遊びを満喫しています。お友達のペットボトルにお水を注いであげたり、隙あらば水鉄砲で担任を狙い撃ちしたり・・・とお茶目な一面もあるみかん組の子ども達です。



園長コラム にこにこ



学校が夏休みに入り、保育園には将来保育士を自指している方、高校生、大学生、看護師、栄養士を目指す学生さん等実習にいらっしゃることが増えています。新しいお兄さん、お姉さん先生の登場に子ども達は、大喜びです。恥ずかしがったり、甘えん坊になったりといつもと違った姿を見せてくれます。先日だけのこ組で実習をされた小学校の先生は、「自分達で生活を作り出している姿に驚きました」と話されていました。改めて園外の方からの声を聞き、子どもの成長を感じさせていただいた嬉しい時間になりました。子ども達にとっても多世代の交流のひとつとして大切にしていきたいと思っています。



ほけんだより

こども未来局
ほいく こぞだ すいしんぶ
保育・子育て推進部

れいわ ねん がつ にち つちはしほいくえん
令和7年8月1日 土橋保育園

あつ ひ つつ しよくよく すいみんぶ そく たいちよう くす
暑い日が続くと食欲がなくなったり、睡眠不足になりがちで体調を崩しやすく
なります。はやねはやお かつどう きゅうそく せいかつ たも
早寝早起きをして活動と休息のバランスをとり、よい生活リズムを保つ
ように心（こころ）がけましょう。

ねっちゅうしょう ちゅうい 熱中症に注意！！

じょうずに よぼう
予防しましょう



ひかげ すず
なるべく日影の涼しい
場所を選びましょう



きゅうそく すいぶんほきゅう
休息と水分補給を
こまめにとりましょう



ふくそう あせ す
服装は汗を吸いやすい
もの、服の中がむれに
くいものにしましょう



ぼうし かなら
帽子を必ずかぶり、
つばの広いものを
えら
選びましょう

かてい てあて
家庭での手当

- 涼しい場所に寝かせ、衣服をゆるめる
- 少量の水分を回数多くのませる
- 湿らせたタオルで身体を拭き、扇風機を使ったり、うちわであおぐ
- 首やわきの下、足の付け根に冷たいタオルを当てて、身体を冷やす（外出先では、冷たいジュースをはさんで手当するのも効果的）

こんな時は、すぐに医療機関へ

- 唇（くちびる）がかわいている
- おしっこが少（すく）ない
- 顔（かお）いろが悪く、呼びかけに返（へん）たうがない
- 体（たい）おんが40℃を超（こ）えている
- けいれんを起（お）こしている

check!!

きゅうきゅういりょうじょうほう
救急医療情報センター：044-739-1919

【7月の感染症】

すいとう
水痘（みずぼうそう）、ようれんきんかんせんしょう
溶連菌感染症にかかったお子さんがいました。両方とも登園許可書が必要です。
てあしくちびょう
手足口病、ヘルパンギーナにかかったお子さんもいました。こちらは登園許可書は必要ありません。

【8月の予定】

がつ にちかようび えんいけんしん よてい
8月26日火曜日9：30～園医健診の予定です。

イラスト出典：メイト

きゅうしょくだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和7年8月 土橋保育園

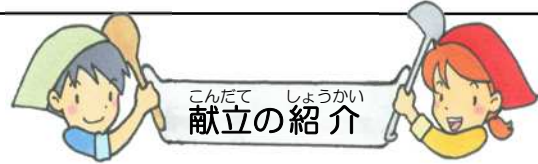


●とうもろこし

食物繊維がたくさん含まれているので腸内環境を整えてくれます。

また、さっぱりとした甘さで食べやすく、夏バテ予防にもなる食材です。

今月は焼きとうもろこし、サラダや汁物に使用します。



●暑い夏でも食べやすいように、香味野菜を使った「サマースバゲティ」や、冷たく口当たりの良い「ひまわり羹」を献立に取り入れました。

●みんな美味しい！郷土の味レシピコンテスト【市制100周年記念事業】おかず部門にてアイデア賞を受賞した作品を献立に取り入れました。
(梅のさっぱりハンバーグ)

旬の食材



●トマト

「トマトが赤くなると医者が青くなる」ということわざがあるほど、栄養価が高い夏野菜です。

保育園では、口当たりがよいように、皮を湯むきしてから使用しています。調味料を控えめにしても味がなじみやすく、おいしく仕上がります。

トマトときゅうりのピクルス風

《材料》4人分(子ども8人分)

トマト 260g(大1個) きゅうり 100g(1本)
まぐろ油漬缶 60g
砂糖 10g(大さじ1) 酢 14g(大さじ1)
塩 1g(ひとつまみ) しょう油 0.4g(少々)

《作り方》

- ① トマトは湯むきし、1センチ程度の角切りにする。
- ② きゅうりは1センチ程度の角切りにする。(保育園では、さっと茹でてから水で冷まし、水気を切って使用します。)
- ③ まぐろ油漬缶は油を切って、ほぐしておく。
- ④ ボウルに調味料を合わせ、水気を切った①②③を和える。

※きゅうりをさっと熱湯で茹でて冷水で冷ますことで繊維が軟らかくなり、子どもでも食べやすくなります。

西栄養士のおすすめ

～おいしい夏野菜で楽しもう～

お手伝い

1歳児の子どもたちがとうもろこしの皮むきのお手伝いをしてくれました。ちいさな手で一生懸命むいていました。

ピーマンの種取りも簡単に楽しめますよ。ピーマンが苦手でも、触るところから始めてみませんか。

クッキング

トマトときゅうりを挟んだサンドイッチ作りや、ケチャップを塗ったパンにピーマンやコーン、なす、トマトなど好きな夏野菜をトッピングして作るピザトースト作りはいかがですか。自分で作るとおいしさ倍増です。

