



9月

園だより



こども未来局
保育・子育て推進部

令和7年9月1日 土橋保育園

今年の夏も猛烈な暑さと突然の荒天などめまぐるしい天候でしたね。そんな中でも夏の遊びをたっぷり楽しんだ子どもたちです。トンボが飛び始めた近頃ですが、まだ日差しが厳しいですね。秋の風が吹き始め涼しくなったら戸外遊びを楽しんでいきたいと思います。

《9月の行事予定》

- 1日・15日（火） 災害用伝言ダイヤル
27日（土） 乳児親子ハッピーデー
（とまと・いちご・みかん組）
* 月初め 身体測定
* 予告なしで防災訓練を行います

保育目標：げんきな子ども

～ありのままの自分が好き～

今月の保育目標のエピソードはお休みです。

《10月の行事予定》

- 1日・15日（水） 災害用伝言ダイヤル
21日（火） たけのこ組遠足
25日（土） 親子ハッピーデー
（ばなな・めろん・たけのこ組）
28日（火） ばなな組遠足
29日（水） めろん組遠足
* 月初め 身体測定
* 予告なしで防災訓練を行います

正門の扉はしっかり閉めて頂きますようお願いいたします。

～ばなな・めろん・たけのこの夏の遊び!!～

毎朝、「今日はプールに入る？」と聞きにくるほど、プールや水遊びが大好きな子どもたちです。ばなな組は、4、5歳児クラスが入る前の少しの時間に大きいプールを楽しんだり、水遊びを満喫しました。めろん組・たけのこ組は、大きいプールや水遊びでダイナミックなバシャバシャチームや、しっとり遊びバシャバシャチームに分かれて遊んだりしました。その他に、色水遊びや泡遊び、絵の具など、様々なもので遊びました。今年は、幼児クラス皆一緒に遊ぶことが多く、毎日がミックスデー（異年齢交流のことを土橋保育園ではそう呼んでいます）でした！これからの交流がどう深まっていくか楽しみです。



園長コラム にこにこ



9月に入りますが、今年の夏はまだ長引きそうですね・・体調に留意しながら過ごしていきましょう。さて、27日（土）には、乳児クラスの親子ハッピーディを予定しています。親子でハッピーになれるように、日頃の子ども達の遊びや活動を親子で楽しめるよう準備しています。お子さんの成長を感じられるひとときになってくれたらと思いますのでぜひご参加ください。さて、今玄関の靴箱の上に、たけのこ組さんが開いてくれたお店屋さんごっこの品々が飾ってあります。お店屋さん当日は、たくさんのお客さんが来てくれ大繁盛でした！丁寧に作りあげたお店屋さんの品々をはじめたけのこ組の作品が下記作品展の中で掲載されていますのでぜひご覧ください。【令和7年度宮前区保育所等・認定こども園作品展】9月24日（水）～30日（火）

URL <https://www.city.kawasaki.jp/miyamae/page/0000178678.html>



がつ 9月ほけんだより

みらいきょく
こども未来局
ほいく こそだ すいしんぶ
保育・子育て推進部

れいわ ねん がつ にち つちはしほいくえん
令和7年9月1日 土橋保育園

まだまだ暑い日が続いていますので熱中症対策を続けながら体調管理をしていきましょう。
また、暑さが和らいできると、蚊が増えてきます。蚊に刺されると腫れやかゆみから「とびひ」になる子も多いので、保育園ではもうしばらく虫よけ対策をしていきます。

がつ にち
9月9日は
きゅうきゅう
「救急の
ひ」

保育園では毎日、誰かしら擦りむいたり、ぶつけたりして事務室で処置を受けています。子どもがチャレンジしてみようとする気持ちを尊重し、大きな事故につながらないように見守りや声をかけながら保育しています。
9月9日「救急の日」にちなんで、ぜひご家庭でもけがをした時の対応について、お子さんと話題にしてみてください。

ほいくえん
保育園ではこのように対応しています！

【鼻血がでたときの対応】

- 下をむかせる
→血液を飲み込まないように
- 小鼻をしっかりと押さえる
→5分以上圧迫



【擦りむいたときの対応】

- 流水でしっかり洗い流す
→汚れを落として感染予防
- 出血がある時は圧迫止血し
止血するまではガーゼや絆創膏で保護



【8月の感染症は・・・】

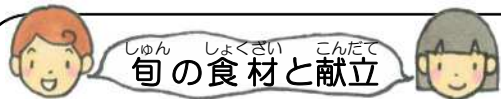
- ・新型コロナウイルス感染症にかかったお子さんがいました。
新型コロナウイルス感染症は登園許可書は必要ありませんが、登園停止期間がありますので、診断された時に医師に確認をしてください。診断された時にはすぐに保育園に連絡をお願いします。
- ・RSウイルス感染症にかかったお子さんがいました。症状は発熱、咳（長引くことが多いです）倦怠感、咽頭痛などです。登園許可書は必要ありませんが、かかりつけ医の指示を受けましょう。

イラスト出典：メイト

きゅうしょくだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和7年9月 土橋保育園

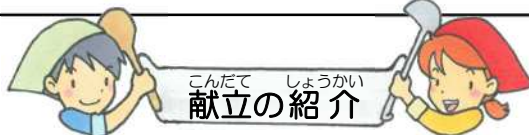


旬の食材と献立

●かぼちゃ

収穫は夏に行いますが、2週間から1か月程度追熟させて甘味を増やすため、秋に食べ頃を迎えます。免疫力を上げるビタミンA・C・Eなどの栄養素のほか、お腹の調子を整える食物繊維も多く含んでいます。店頭によく並ぶ「西洋かぼちゃ」以外に、「日本かぼちゃ」「ペポかぼちゃ」など様々な種類があります。

- ◆ かぼちゃクッキー
- ◆ かぼちゃの詰め煮



献立の紹介

残暑の厳しい時期なので、香味野菜やスパイスを使った食べやすい献立にしています。24日はお彼岸（9月20日～26日）にちなみ、おやつにおはぎを食べる予定です。

<今月の新メニュー>

- ◆ ごま肉じゃが…赤味噌とごまの風味が効いた肉じゃがのアレンジレシピです。
- ◆ タコライス…味付けした挽肉、レタス、トマトなどをごはんによく盛り込んだ沖縄発祥の料理です。
- ◆ オープンポテト…子どもに人気のポテトを食べやすいスティック状にして焼きます。

～よく噛んで食べよう～

よく噛んで食べることで

- ・消化・吸収を助ける
- ・食べすぎを防止する
- ・唾液が出て虫歯を予防するなどの効果があります。



噛む習慣をつけるには

- ・大人が噛んでいる様子を見せる
- ・何回噛めるか一緒に数える
- ・食べものを水分で流し込まない

よく噛んで食べるためには、
食べるときの姿勢がとても大切です。

- ・テーブルと体の間に
こぶし1個分の隙間を作る「グー」
- ・足の裏が床にしっかり着く「ピタ」
- ・背中がまっすぐになる「ピッ」
- ・テーブルは手やひじが
無理なくのる高さ「サ」



保育園では「グー・ピタ・ピッ・サ！」
と伝えています。

足の裏が床にしっかり着くと
腰が安定して姿勢が保ちやすくなります。

～給食室から～

保育園で育てたなすやピーマンをソテーや甘辛炒めにして幼児クラスで食べました。たけのこ組では「いっぱいください」と言っておかわりしたくさん食べていました。

8月7日には子どもたちの前でなすをホットプレートで焼いてカレーにトッピングして食べました。トッピングのなすやカレーに入っているなすを「甘くておいしい」と言って喜んで食べていました。自分達で育てた野菜はひときわおいしいようです。これから冬野菜も育てていきます！