



10月



えん

園だより



こども未来局
保育・子育て推進部

令和7年10月1日 土橋保育園

気持ち良い秋晴れの下、のびのびと身体を動かすことを楽しんでいる子どもたちの姿に毎日元気パワーをたくさんもらっている職員一同です。昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、健康面には十分に気をつけていきたいですね。

《10月の行事予定》

- 1日・15日（水）災害用伝言ダイヤル
- 21日（火）たけのこ組遠足
- 25日（土）幼児親子ハッピーデー
（ばなな・めろん・たけのこ組）
- 28日（火）ばなな組遠足
- 29日（水）めろん組遠足
- *月初め 身体測定
- *予告なしで防災訓練を行います

《11月の行事予定》

- 災害用伝言ダイヤルはお休みです
- 22日（土）運動会
（ばなな・めろん・たけのこ組）
- 25日（火）歯科検診
- *月初め 身体測定
- *予告なしで防災訓練を行います

園だより番外編のアンケートのご回答ありがとうございました。皆様からいただいた、「園だより」に載せてほしいことを、今後取り入れていきますので楽しみに！！

保育目標：げんきな子ども

～ありのままの自分が好き～

実際の保育の様子から、保育目標を表すエピソードを紹介します。今月はめろん組（4歳児）です。最近のめろん組は、10月1日にクラスで行うおまつりごっこに向けてみんなで準備をしています。わたあめ屋さん、かきごおり屋さん、やきそば屋さん、ポップコーン屋さんが開店します。店当番とお客さんに分かれて楽しみたいと思っています。ごっこ遊びを何をするか、どんなお店にするか、どうやって品物を作ったらいいか、一つひとつ子どもたちと相談しながらすすめていきました。「〇〇作るよー」と言うと、「やるやる！」と何人も集まって来て、みんなで品物を作りあげました。当日が楽しみです！



園長コラム にこにこ



先日は、乳児親子ハッピーデーにご参加くださりありがとうございました。あちらこちらで楽しそうな笑い声と可愛らしい笑顔があふれていました。頂いたご感想を次年度に活かしていきたいと思ひます。さて、ようやく朝夕の暑さが納まり、長い夏の終わりが見えてきましたね。今年度も後半へ入り、子ども達の成長を感じる今日この頃です。乳児クラスの子も達が園庭に降りてくると、自然に幼児さんが傍に寄ってきて優しく手をつなごうとする姿がありほっこりしました。そんな姿を目にすると、保育園の子も達、皆大きな兄弟だな・・と思ひます。同年齢だけでなく異年齢での交流が自然に持てるのも保育園の良さですね。いよいよ10月です。後半は、親子参加の行事も多く計画していますので、どうぞ宜しくお願いいたします。*今年度は、暑さへの対応・会場確保の関係で運動会（幼児クラス）を11月22日（土）午前中に計画しています。

きゅうしょくだよい

こども未来局
保育・子育て推進部

令和7年10月 土橋保育園

旬の食材と献立

●さつま芋

さつま芋はビタミンCやビタミンE、カリウム、食物繊維など様々な栄養素が含まれている食材です。

低温でじっくり加熱することで、

さつま芋に含まれているでんぷんが分解され、甘味が増します。

今月はオーブンでじっくり火を通した「焼き芋」として登場します。



献立の紹介

- 10月6日の十五夜は「芋名月」とも呼ばれます。

それにちなみ、さつま芋を使った

「お月見ドーナツ」を

おやつに取り入れました。



- みんな美味しい！郷土の味レシピコンテスト

【市制100周年記念事業】おやつ部門にて

アイデア賞を受賞した「さつま芋のくずもち風」を献立に取り入れました。

秋の食べ物で楽しい食育をしています♪

今日の魚はなんだろう…？

魚を使ったメニューの日には、実物大の魚パネルを用意し、子どもたちに見せています。鯖を見せた日には、「目が大きいね！」という子や「鯖のしましま模様、僕のものにもあった！」と配膳された実際の料理を見て楽しみました。鮭を見せた日には、「え、これホシモノ…？」とその大きさとリアルな写真にびっくりする子もいました。

切り身になる前の魚を見る機会はなかなかないと思うので、魚パネルを見て楽しみながら給食を食べてもらいたいと思っています。

10月30日（木）はさんまを提供します。たけのこ組には骨付きで提供し、自分で骨を外すことに挑戦する予定です！楽しく美味しく食べようね♪



どこが違う？りんごと梨

みかん組でりんごと梨について、どんなところが似ているか、どんな違いがあるかを見て、触って、においをかいで、最後は食べて楽しみました。「においがちがう～」

「あま～い」などの声があがりました。

普段、果物が苦手な子もみんなと一緒に食べてみることで、

でき、五感を使った

楽しい食育に

なりました。



きゅうしょくしつ

給食室をのぞいてみよう！

毎朝、給食室をのぞいてくれる親子さんがいます。「にんじんあるね！」と親子の会話をたのしまれているようで、とても微笑ましいです。



こども未来局
ほいく・子育て推進部

令和7年10月1日
土橋保育園

秋の季節を迎え、暑さがようやくおさまって過ごしやすくなりました。季節の変わり目は、風邪や胃腸炎など、体調を崩しやすい時期です。寒暖差で体調を崩さないように、体調管理に気をつけて過ごしましょう。

10月10日は目の愛護デー



☆乳幼児の視力の発達

★うまれてすぐ・・・視力 0.01

明るい、暗い程度の認識



★1歳・・・視力 0.2



立体に見る力、動くものを見る力な視覚が急速に発達します

★3歳・・・視力 0.8~1.0

大人とほぼ同じくらいまで視覚が育ってきます。



☆目を大切に

- ・外遊びや散歩など、積極的に遠くを見る機会つくりましょう。
- ・テレビを見たり、本を読んだりする部屋は、明るすぎたり、暗すぎたりしないように注意しましょう。
- ・テレビの視聴やテレビゲーム、携帯ゲーム等の使用を長時間しないで、目を休ませましょう。
- ・栄養のバランスを考えた食生活を、心がけましょう。

健診などの視力検査の結果により必要な場合は眼科専門医に相談しましょう。

《9月の感染症は・・・》

流行性耳下腺炎、新型コロナウイルス感染症、RSウイルス感染症にかかったお子さんがいました。流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）は登園許可書が必要です。

《10月の予定》

10月21日（火）9：15～園医健診 とまと～めろん組が対象です。