



土橋保育園キャラクター
つっちーとつちこ

ほっとつっちー

R7. 11 月号

保育園では、子どもたちと『手あそびうた』をよく楽しんでいます。手あそびうたは、子どもと一緒に手を動かしながら歌い楽しめるのが魅力です。「こっちむいて～」なんて言わなくても、子どもたちはパッと笑顔を向けてくれます。ご家庭でも、一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか？ ぐずったり、ご機嫌斜めになった時に気持ちを切り替えられるお助けアイテムの一つとしてもオススメです。

あきのみケーキ

- ① 秋の実ケーキを作ろうと
リスはドングリ集めたが
コリコリコリ食べちゃって
なかなかケーキはできません（あれ？）
- ② 秋の実ケーキを作ろうと
サルはぶどうを集めたが
パクパクパク食べちゃって
なかなかケーキはできません（あれ？）
- ③ 秋の実ケーキを作りたい
リスとサルは考えた
ポリポリ・パクパク食べちゃダメ！
素敵なケーキができました（わ～い）

チョコレートの手遊び

- ちょちょちょちょちょ
チョコレート
あまくておいしい チョコレート
ちょちょちょちょちょ
チョコレート
- ① まるいチョコレート コロコロ
 - ② 星のチョコレート キラキラ
 - ③ ハートのチョコレート ドキドキ

今回紹介した手あそびうたは、荒巻シャケさんの作品です。動画も配信されています。他にもいろいろな手あそびうたがありますので、お子さんと一緒に覚えて楽しんでみてはいかがでしょうか。



12月10日（水）の『あそびのひろば』にシャケさんがやってきます。ぜひ、あそびにきてください。
※詳細は、11 月中にポスター等で紹介しますのでチェックしてみてくださいね。

献立紹介

～ほうれん草ときのこのソテー

《材料》 4人分（子ども8人分）

ほうれん草	270g(中5株)
しめじ	80g
油	10g(小さじ2と1/2)
塩	少々
こしょう	少々

《作り方》

- ① ほうれん草は硬めに茹で、2cm 位に切って水気を絞っておく。
- ② しめじは石づきを除き、1cmに切る。
- ③ フライパンに油を熱し、しめじを炒め、さらに①のほうれん草を加えて炒め、塩、こしょうで味を調える。

他にもいろいろなレシピを紹介しています

