



令和7年11月1日 土橋保育園

朝晩寒くなり、秋が深まってきました。日中は暖かい日も多く、園庭で遊んだり、散歩に出かけたり身近な秋の自然に触れる姿が見られます。天候や気温に合わせて衣服調節をしながら元気に遊びたいと思います。

《11月の行事予定》

災害用伝言ダイヤルはお休みします

22日（土）運動会

（ばなな・めろん・たけのこ組）

25日（火）歯科検診

27日（木）乳児ふおとすてっぷ撮影日

*月初め 身体測定

*予告なしで防災訓練を行います

《12月の行事予定》

1日・15日（月） 災害用伝言ダイヤル

13日（土）たけのこ組懇談会

17日（水）幼児ふおとすてっぷ撮影日

*月初め 身体測定

*予告なしで防災訓練を行います

今月は

たけのこ組です

保育目標:げんきな子ども

～ありのままの自分が好き～

10月の親子ハッピーデーで「豊年太鼓」を披露したたけのこ組。昨年めろん組のときに見せてもらったたけのこ組の「豊年太鼓」に憧れて、これまでずっと練習を重ねてきました。ほそ〜いおもちゃの棒から練習をはじめ、練習用のバチ、たけのこ組へ進級してからは憧れの本物のバチに。バチが一つレベルアップするたびに「もっと頑張ろう!」と目をキラキラさせて夢中で太鼓を叩いていた子どもたち。子どもたち同士で練習が進められるように、覚えた子には「太鼓の先生」になってもらい、みんなで教えあう姿も。「教えるのってむずかしい〜!!」と悩んだときも、覚えたりズムがうまく叩けなくて涙したときもありました。本番が近づいてくると、友だち同士で誘い合い一生懸命練習の日々。まさにクラス一丸となって豊年太鼓に取り組んできました。ドキドキしながら迎えた本番は大成功。拍手をもらって誇らしげなたけのこ組。また一つ大きくなったなあと感じた担任です。昨年のたけのこ組さんから受け取ったこの太鼓のバトン。今度はみんなが次のたけのこ組さんにつなげていこうね!



園長コラム にこにこ



11月20日は、「かわさき子どもの権利の日」です。【川崎市子どもの権利に関する条例】の中で、子どもにとって大切な権利を7つ挙げています。その中のひとつ【ありのままの自分である権利】は土橋の園目標「ありのままの自分が好き」に繋がります。自分の思いを十分に出し、受け止めてもらうことで子どもは自信が持てるようになります。そしてそれは自己肯定感に繋がります。根拠のない自信と言われることもありますね。何かの壁にぶつかった時にも自分は乗り越えていけると思える強い気持ち・育てていきたいですね。自分が好き・は自分だけが好きなのではなく周りの人のことも大切に思う気持ちに繋がっていきます。自分の気持ちがまだ十分に言語化できない子ども達の思いを丁寧に汲みとっていきたいです。

11月のほけんだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和7年11月1日
土橋保育園

急に秋らしさが増してきましたね。秋と言えば食欲の秋、運動の秋などですが、子どもたちは元気に外遊びを楽しんでいます。体を動かして、しっかり食べて寒い冬を元気に過ごせるようにしていきたいですね。

手洗いは感染対策の基本です！

日頃、手洗いはどのようにしていますか？

これからの季節、感染症の流行が心配されます。自分でできる予防のひとつが手洗いです。

外から帰ってきたとき、トイレの後、食事やおやつの前など手洗いをするタイミングはたくさんあります。

子どもたちは自分から進んで洗うこともありますが、忘れてしまったりすることもある・・・大人から声をかけてあげて手洗いをしていくようにしましょう。石鹸を使用し、手のひら、手の甲だけでなく指と指の間、指先(爪も)、手首も丁寧に洗うようにしましょう。



半そで、長そで、重ね着、何を着せれば よいかわ迷うときは？

秋は涼しかったり、暑かったりなどその日によっても違いますが、一日の中でも温度差があり何を着ていいか悩みますよね。

日中天気の良い時は子どもたちは外で走り回っていると汗をかいていたりすることもあります。砂場で遊んでいるとひんやりすることもあります。

保育園ではその時に合わせて、着替えをします。かごのなかには半袖、長袖のTシャツ、ランニングまた半袖の肌着を用意しておいていただけるといいかと思います。登園、降園の時には、涼しい時には1枚上着を着るのもいいでしょう。持ち物には名前の記入をお願いします。



10がつの感染症は…

- ・溶連菌感染症、新型コロナウイルス感染症にかかったお子さんがいました。

★溶連菌感染症は登園許可書が必要です。

11がつの予定は・・・

11月25日火曜日9時30分～歯科健診があります。

年に1回の健診です。お休みの予定の方も健診だけでも受けに来てくださいね。

きゅうしょくだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和7年11月 土橋保育園

旬の食材と献立

●さんま

秋を代表する魚で
形が刀に似ていることから
漢字で「秋刀魚」と書きます。旬のさん
まは、脂がのっておいしいです。保育園
では、シンプルに焼き魚にして味わいま
す。



献立の紹介

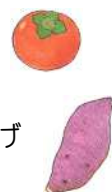
●新米の美味しい季節になりました。
ごはんのおやつを取り入れています。

・ゆかりごはん ・きのこごはん ・わかめごはん



●秋ならではの献立を取り入れています。

・魚のもみじ焼き ・秋のくだものケーキ
・焼き魚（さんま） ・さつま芋の黄名粉揚げ



11月24日は「和食の日」

11月24日は「いいにほんしょく」の語呂合わせから「和食の日」とされています。

「和食」は2013年にユネスコ無形文化遺産に登録され、世界からも注目される日本の食文化です。

和食の基本スタイルは「一汁三菜」です。ごはんに汁物、
主菜と副菜2つの献立のことを指し、いろいろな食材を
少しずつ摂ることができます。



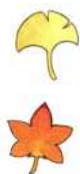
和食文化の4つの特徴

①多様で新鮮な食とその持ち味の特徴

日本の国土は南北に長く、海、山、里と表情豊かな自然が広がっているため、各地で地域に根ざした多様な食材が用いられています。また、素材の味わいを活かす調理技術や調理道具が発達しています。

③自然の美しさの表現

季節の花や葉などで料理を飾りつけたり、季節にあった食器を利用したりするなど、季節感を表すことを大切にしています。



②バランスがよく、健康的な食生活

一汁三菜を基本とする日本の食事スタイルは栄養バランスがとりやすい形とされています。

④年行事とのかかわり

日本の食文化は、年行事と密接にかかわって育まれてきました。自然の恵みに感謝し、「食」を分け合い、食の時間を共にすることで家族や地域の絆を深めてきました。



★保育園給食では、だしや旬の食材、各地の郷土料理、行事にちなんだ献立を取り入れて、子どもたちに「和食」を身近に感じてもらえるように工夫しています。

★「和食の日」についてのアンケートにご協力ありがとうございます。みなさんのご家庭で人気の味噌汁の具は何か？締め切りは、11月7日(金)です。まだまだ受け付けていますので宜しくお願いします。