



12月 園だよ!



こども未来局
保育・子育て推進部

令和7年12月1日 土橋保育園

あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月となりました。感染症が流行していますが、新年を元気よく迎えたいですね。今年もお世話になりました。

『12月の行事予定』

- 1日・15日（月） 災害用伝言ダイヤル
- 13日（土）たけのこ組懇談会
- 16日（火）園医健診（0・1歳児）
- 17日（水）幼児ふとすてっぷ撮影日
- *月初め 身体測定
- *予告なしで防災訓練を行います

12月4日（木）

16:50~18:00(10分程度)

今年度2回目の

『おしゃべり☆TEA TIME』を

開催します。お気軽にご参加ください。

『1月の行事予定』

- 15日（木）災害用伝言ダイヤル
- 24日（土）クラス懇談会（0~4歳児）
- *月初め 身体測定
- *予告なしで防災訓練を行います

◎12月29日～1月3日は年末年始の休園です。

◎29・30・31日は『年末保育』の実施園になります。

この3日間は事前に申請をした人のみの保育となり、

他の公立保育園職員も保育にあたります。

あらかじめご了承ください。

ばなな

初めての運動会に、ちょっと緊張していましたが日頃遊んでいる遊びやかけっこなどを見てもらいました。最後の親子ダンスでは、抱っこしてもらい笑顔を見せっていました。楽しく参加することができました。



めろん

今年のめろん組はマリオの大冒険をテーマに楽しみました。親子ゲームはマリオカートに乗ってミッションにチャレンジして、子どもたちはとっても嬉しそうでした。その他にかけっこや体育遊び、親子玉入れなどを楽しみました。最後にマリオのクリアの曲が流れ、親子で大喜びしました！

たけのこ

保育園最後の運動会、「楽しい」をモットーに取り組みました。当日は自分の力を自信を持って発揮し、みんなで協力してハの字跳びの記録を更新し、リレーではバトンをつなぎ走りぬきました。「楽しいPartⅡ」は親子競技。親子でミッションをクリアし、子VS親の玉入れでは、見事勝利を収めました。

園長コラム にこにこ

今年度は、会場の確保の関係で11月末という異例の時期に行った運動会でした。（保護者の皆様には、ご理解をいただきありがとうございました。）今回は致し方なく日程を変更させて頂いたのですが、近年の異常な夏の暑さや感染症の流行等の影響により、保育内容や行事の捉え方について見直す必要が出てきていることを感じています。より一人一人の子ども達が持つ力をのびのびと発揮でき、その成長ぶりを親子で楽しめる機会となるように検討していきます。

はや12月ですね。保育園運営にあたり、日頃よりご理解・ご協力頂きありがとうございます。よりよい保育園づくりに向け12月中に保護者アンケートを実施したいと思います。詳細については追ってお知らせいたします。ご協力宜しくお願ひいたします。

12月 ほけんだより



年の瀬は何かとあわただしく、生活リズムも崩れがちです。またこの時期は感染症が流行しやすい時期もあります。体調やケガには十分に気をつけましょう。

やけどに注意しましょう！

お茶、みそ汁、カップ麺などの高温の飲み物 や汁物



電気ポット、炊飯器

* 電気製品（電気ポットなど）のコードを引っ張って倒し、熱湯を浴びることもあります。コードも含めて子どもの手の届かない場所に置きましょう。

* 暖房器具（湯たんぽ、電気カーペット）などが長時間、肌の同じ部位に触れる低温やけどをすることがあります。

* 調理器具は調理中だけでなく調理後も、アイロンは使用中と使用後も高温があります。冷めきるまでは子どもが触れないように注意しましょう。また外食中、高温の食べ物の皿や鉄板などに指が触れることでやけどをすることもあります。

調理器具

(フライパン、鍋)、 アイロン



暖房器具 (湯たんぽ、電気カーペットなど)、 加湿器

年末年始・日曜・祝日の急病について



年末年始は多くの医療機関が休診となります。かかりつけの医療機関の休診日はご存知でしょうか。急病になったとき慌てないよう、お近くの医療機関を事前に調べておきましょう。

休日急患診療所は市内7区にあり、休日の他に年末年始も診療しています。夜間は市内3か所にある小児急病センター（南部、中部、北部）で小児の初期診療を行っています。お近くの所在地や診療時間などを確認しておくと安心です。

診療情報については、「医療情報ネット（ナビイ）」（厚生労働省）で検索したり、「川崎市救急医療情報センター（TEL:044-739-1919）」または「かながわ救急相談センター（#7119）」で相談したりすることができます。



11月25日の歯科健診にて・・・

年に1回の歯科健診がありました。虫歯のあるお子さんは減っていましたが、歯に汚れのあるお子さんが増えていました。医師より①歯磨きは丁寧にしっかりおこないましょう。②かかりつけ医をつくり、定期的に受診をすることでむし歯予防につながりますねとの話がありました。

健診結果は個別にお知らせしていますので参考にしてくださいね。

11月の感染症は・・・

インフルエンザ、頭しらみにかかったお子さんがいました。

インフルエンザは、保育園だけでなく川崎市内では、多くの学級閉鎖の報告がありました。

《お願い》

年末年始のお休みに感染症にかかった場合は、登園許可書の必要なものは登園時に持参してください。



きゅうしょくだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和7年12月 土橋保育園



旬の食材と献立



● ブロッコリー

1年を通して手に入れやすい食材ですが、寒い時期に旬を迎えます。栄養価の高い野菜で、ビタミン・ミネラル・食物繊維などを豊富に含みます。

鮮やかな緑色で蕾がよく締まっているものが、新鮮でおいしいとされます。



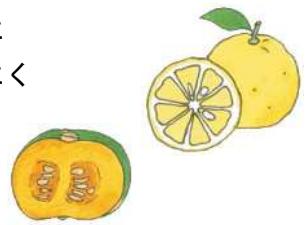
献立の紹介



12月22日は「冬至」です。冬至は1年の中で昼が最も短く夜が最も長い日です。冬至に栄養たっぷりのかぼちゃを食べたり、ゆず湯に入ったりすると、風邪をひきにくいと昔から言われています。

給食では冬至に合わせて

● 鶏肉の柚子味噌焼き



● かぼちゃの含め煮 を献立に取り入れています。

～風邪を予防するために～

日に日に寒くなってきました。風邪などの病気にならないためには疲れにくい体を作ることが大切です。そのためには休養・睡眠も大事ですが、食事も大事になってきます。冬においしくなる野菜等を使用した温かい食事を食べて体を中から温めましょう。

① ビタミンを多く含む食材を食べましょう

体の調子を整えて、鼻やのどの粘膜を丈夫にします。**野菜・果物**に多く含まれています。



② 栄養のバランスの良い食事をしましょう

体を作るもとになるたんぱく質（**肉・魚・卵・豆腐**など）、体を動かすもとになる主食（**ごはん・パン**等）を食べましょう。



③ 水分をとりましょう

呼吸や体温調節には水分が必要です。乾燥しているこの時期は、のどを温らすことによって粘膜が保護され、ウイルスがつきにくくなります。



～みかん組で食育講座を行いました～

みかん組の子どもたちに、牛乳にはカルシウムの『かるちゃん』がたくさん入っていることを伝えました。牛乳に入っているかるちゃんの量に驚き、「牛乳を飲む！」と宣言している子がたくさんいました。おやつの時間にかるちゃんの人形を持ってみかん組の様子を見に行くと、「かるちゃん見てて～と言って牛乳を飲んでいました。苦手な子も一緒に牛乳を飲んでいる姿が見られました。当日は近隣の保育園のお友達も参加してくれました。

