



1月 園だより



こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年1月1日 土橋保育園

新しい1年が始まりました。穏やかな新年をお迎えのことと思います。昨年中は、保育園運営へのご理解、ご協力をいただきありがとうございました。子どもたちにとって、楽しい笑顔あふれる1年となりますよう、職員一同力を合わせて保育を進めていきたいと思っています。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

＜1月の行事予定＞

24日（土）懇談会（とまと～めろん組）

今年度最後の懇談会です。ぜひご参加ください
詳細は、別途お伝えします。

*月初め 身体測定

*予告なしで防災訓練を行います

＜2月の行事予定＞

3日（火）節分

4日（水）つっちーフェスティバル①

5日（木）つっちーフェスティバル②

17日（火）園医健診（とまと・いちご組）

*月初め 身体測定

*予告なしで防災訓練を行います



保育目標：げんきな子ども

～ありのままの自分が好き～



今月は、**こすもす組（一時預かり保育）**です。

一時預かり保育・こすもす組は、毎日登園するメンバーが異なります。初めて保護者の方と離れて過ごすお子さんもおり、時に泣きだしてしまう子もいます。そんな時は、保育士が不安な気持ちをゆったりと受け止め、抱っこしたり触れ合ったりすることで、子どもがにこりと笑顔を見せてくれた時には、少しは安心して過ごせたかな、とほっとします。

園庭で遊んでいると、色々なクラスの子が声を掛けてくれたり、一緒に手をつないだり、遊びの輪に入れてくれることがあります。その時の子ども達の嬉しそうな顔を見ながらしみじみ土橋保育園の仲間だなと感じる瞬間があります。これからも、一期一会を大切に、安心・安全な環境のもと、ありのままの自分が好きと思えるように過ごしていきたいと思っています。



＜お願い＞

- ・保育園の施設評価保護者アンケートをコードモンにて配信しております。1/7（水）締め切りとしています。御協力をお願いします。
- ・正門の門扉は「ガチャッ」と音がするまでしっかりと閉めるようにしてください。



園長コラム にこにこ



子ども達が嬉しそうにお休みの出来事を嬉しそうに話してくれるのを聞くのが毎年の楽しみです。子ども達の笑顔に元気をたくさんもらっています。元気と言えば、今年は丙午（ひのえうま）、60年に1度巡ってくる情熱や変化の年なのだそうです。エネルギーに満ちた元気いっぱい的一年になりそうですね。子ども達と一緒に新しい発見や挑戦していく1年でありますように職員一同取り組んでいきます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。



1月 ほけんだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年1月1日
土橋保育園



あけましておめでとうございます。今年もよろしくおねがいいたします。年末年始は、子どもが飾り物やプレゼントに接する機会が多い時期です。小さな子どもは様々なものに興味を示しますが、口に入れると誤飲や窒息の危険があります。以下のポイントに注意して、楽しい時間を安全に過ごしましょう。

飾り物や玩具の誤飲に注意!



- 玩具の場合、子どもの年齢や発達に合っているかを確認して使いましょう。
また、日本玩具協会の ST マークも参考にしましょう。
- 年長のきょうだいの玩具の取扱いにも注意しましょう。
- もしもの時に備えて、応急手当の方法を確認しておきましょう。
こども家庭庁「こどもの事故防止ハンドブック」の「応急手当方法」
「異物を飲み込み喉に詰まってしまった時」や「誤飲対処早見表」
をご参照ください。

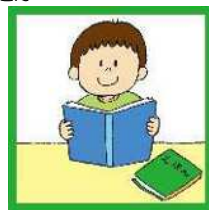
こども家庭庁
もしもの時の「応急手当方法」他
<https://www.cfa.go.jp/policies/child-safety-actions/handbook/content-7/>

口に入る小さなもの、小さな部品
がはずれて口にはいる可能性が
ないものか



意外なところ
にもこどもの
手が届くこと
もありますの
で気をつけま
しょう

取扱説明書の注意事項を確認
したか



毎日つかっているもの
などでも遊具の角がか
けてしまったり、ぬい
ぐるみのボタンがとれ
かかったりなどにも気
を付けてましょう。

こどもの年齢・発達に合っているか



いろいろ、こどもはチャレ
ンジしたい気持ちもありま
すが、玩具の注意事項を確
認したり、大人と一緒に遊
ぶなどして、安全に気をつ
けましょう。

破損や不具合がないか



12月の感染症は・・・インフルエンザに罹ったお子さんがいました。

インフルエンザは現在、登園許可書は必要ありませんが、医師より指示がありますので、罹患した場合は、確認をしてください。

同居家族の方や送迎の方が感染症にかかった場合は、玄関対応やお子さんの体調の変化の参考にもなりますので、お知らせください。

きゅうしょくだより

こども未来局
保育・子育て推進部

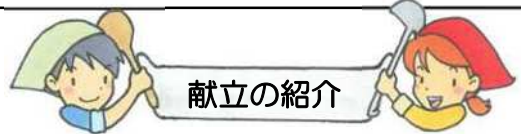
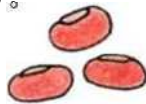
令和8年1月 土橋保育園



旬の食材と献立

●小豆

あんこの元となる小豆は、鬼が苦手な赤色であることから、悪いものを払う力があると言われていいます。身体を作るたんぱく質やお腹の調子を整える食物繊維、疲労回復に役立つビタミンB群など、身体に必要な栄養素も豊富に含まれています。今月は小倉サンドや小豆ドーナツなど、子どもにも食べやすいおやつで登場します。



献立の紹介

行事に合わせたメニューを多く取り入れています。
○お正月のおせち料理にちなみ、松風焼き・炒めなます・ごまめを入れました（6日）。
○七草粥にちなみ、すすな（かぶ）とすすしろ（大根）を使った雑炊を入れました。（7日）。
○11日の鏡開きにちなみ、もち米を使ったひじきおこわを入れました（9日）。
○小正月にちなみ、小豆を使った小倉サンドを入れました（15日）。



知って、楽しい♪



おせち料理のいわれ



お正月の行事食「おせち料理」は、新しい年の健康や幸せを願う料理で、1つ1つに意味があることを知っていますか。料理に込められた想い、願いを考えながら食べると、より一層楽しめそうですね。

【昆布巻き】

養老昆布=よろこぶ
(不老長寿、子孫繁栄)

【紅白かまぼこ】

形が初日の出に似ている。
赤は魔除け、白は清浄。

【黒豆】

まめに過ごせますように…
(勤勉、健康)



【えび】

長いひげと腰が曲がった様子から
長生きできますように…

【数の子】

にしんの卵。にしんは卵が多い。
(子宝、子孫繁栄)

※今回の紹介は一部です。
ぜひ調べてみてください。

参考：“おせち料理”のいわれ（農林水産省）

～1月15日 非常食体験のお知らせ～

非常食として備えている米粉乾パンの使用期限が近付いているため、子どもたちに味見体験をしてもらう予定です。

