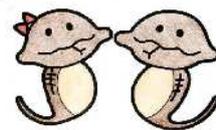


ほっとつっちー

R8. 2月号



土橋保育園キャラクター
つっちーとつちこ

一年で一番寒さの厳しい時期となりました。冷たい風にも負けず、保育園の子どもたちは元気いっぱい
に駆け回っています。霜柱や氷などの冬ならではの自然も楽しみながら、寒い冬を乗り越えましょう！



冬の自然をたのしもう



～保育園ではこんなことを楽しんでいます～

しもぼしら

保育園の畑には霜柱ができることがあります。
子どもたちは霜柱のザクザクとした感触が
大好き！
日陰の柔らかいところに行きやすいので
ぜひ探してみてくださいね。

こおりづくり

朝の最低気温が0℃になるときは、氷を作る
チャンスです！プリンのカップや卵の入って
いたプラスチックのカップに水を張り、日陰
に置いておくと氷ができることがあります。
子どもたちと一緒にどこに置くか予想なが
ら作ると盛り上がります！

園庭開放にぜひどうぞ

☆平日、祝日以外の土曜日9：30～16：00☆

土橋保育園では上記の時間で園庭開放を行っています。冬の自然をぜひ一緒に感じましょう♪

献立紹介 ～魚のザンギ～

《材料》4人分（子ども8人分）

鯖	320g（80g程度で4切れ）
しょう油	8g（大さじ1/2）
しょうが汁	1.5g（小さじ1/3）
かたくり粉	30g（大さじ3と1/3）
揚げ油	適量

《作り方》

- ① 魚は流水で洗い、キッチンペーパー等で水気を切っておく。
しょう油・しょうが汁を合わせたたれで下味をつける。
- ② ①の汁気をきり、かたくり粉をまぶし、170℃位の油で
中までしっかり火が通るよう揚げる。

☆ザンギとは、北海道で鶏のから揚げのことです。

