



2月園だより



こども未来局
保育・子育て推進部

令和7年2月1日 土橋保育園

♪おにはそと〜ふくはうち〜♪今月は節分があります。この時期ならではの遊びを楽しむことで、季節の移り変わりや昔からの風習、伝統を子どもたちに感じてもらえればと思います。

今月の行事予定



- 3日(火) 節分
- 4日(水) つっちーフェスティバル①
- 5日(木) つっちーフェスティバル②
- 17日(火) 園医健診(とまと・いちご組)
- *月初め 身体測定
- *予告なしで防災訓練を行います

3月の行事予定

- 3日(火) …ひなまつり会食 7日(土)…卒園式(たけのこ組)
- 11日(水)…ありがとうの会(幼児) 12日(木)…お別れ遠足(たけのこ組)
- 13日(金)…交通安全教室(たけのこ組)
- 18日(水)…大きくなったねお祝い会(幼児)
- 19日(木)…大きくなったねお祝い会(乳児) 【毎月 身体測定・防災訓練】

保育目標：げんきな子ども

～ありのままの自分が好き～

食べるの大好きなとまと組の子どもたち、はじめの頃は食事準備が始まるとソワソワして『早く早く』と待ちきれない様子でしたが、最近は食事の準備が始まると『そろそろかな』と気が付いておもちゃを片づけようとする子もいて、手洗いにも率先して行っています。食事が配膳されると好きなものから手が伸びて、スプーンを使うよりも手掴みで美味しそうにムシャムシャと食べる姿はなんとも言えません。美味しいものには目がないとはこういうことなのでしょう。少しお腹が満たされると、落ち着いてスプーンを持ってみる子どもたち、自分でスプーンですくって食べようとしたり、スプーンに少し食べ物を置いてあげるとそれを持って自分で口に運んでいます。時々パンのおかわりやおやつのおかわりがある時は『待ってました』と大喜びです。子どもたちの嬉しそうな顔は本当に可愛いです。

『おかわりもっとお願いしま〜す!』

地域交流 たけのこ組



新年が明けてすぐ、たけのこ組は地域の方たちと伝承遊びを通して交流しました。コマ・けん玉・ポッチャの3つの遊びを地域の方に教えてもらい一緒に楽しみました。1番人気だったのはけん玉!初めてお皿にのせることができるようになった子もいて、交流が終わった後も楽しんでいました。会のおわりにはたけのこ組から歌のプレゼント。沢山の拍手をいただきました。楽しく温かな交流の会となりました。

園長コラム にこにこ

今年の冬は暖かい!と油断して過ごしていましたが、年が明けてから気温の低い日が続いていますね。体調を崩さず元気に過ごせたらと思います。先日は、お忙しい中懇談会へのご参加ありがとうございました。限られた時間でしたが、子ども達の成長をお家の方々と振り返る貴重な時間になりました。楽しいお話をたくさん聞かせていただきありがとうございました。日中の姿を家庭へ伝えられるよう工夫しこれからも保育園とご家庭が温かく繋がっていきたいです。



ほけんだよ!

令和8年2月1日

土橋保育園

冬のかぜには、乾燥対策を



風邪の多くはウイルスが原因と言われます。空気の乾燥が進むと、飛沫がふわっと広がり、乾燥した喉の粘膜にとどまると、炎症を起こして風邪をひくことになります。

室温は 20~23℃、湿度は 60%以上を保つようエアコンや加湿器を調整し、換気をしましょう。換気は対角線上に2か所の窓や扉を開けるのが効果的と言われますが、1か所の場合は扇風機の利用も良いでしょう。

*口や喉の乾燥には、白湯やお茶を少しずつ飲むことも効果があります。2~3歳頃からは、大人が「うがい」をやって見せ練習していきましょう。

保育園でのお昼寝の様子から

お昼寝中のお子さんの様子では、口を開けて眠る子がいます。鼻水や鼻づまりからの影響も考えられます。開口呼吸は、口腔内の乾燥をすすめて風邪をひきやすく、虫歯にもなりやすいです。

花粉症の情報もではじめる時期です。鼻水、鼻づまりが続く時は耳鼻咽喉科医に相談しましょう。

体力づくりの工夫

寒さで外に出られない時、ラジオ体操はいかがでしょう。

キャラクターたちが歌うラジオ体操第1も人気です。



1月の感染症は・・・

インフルエンザにかかったお子さんがいました。また、嘔吐、下痢の症状の見られるお子さんや発熱して一度下がって再度発熱するお子さんもいました。



2月の予定は・・・

園医健診2月17日火曜日9:30~とまとぐみ、いちごぐみです。

★令和8年度から予防接種の共有の方法が変わります。



【予防接種】

- ・コドモンのアンケート機能を使用してお知らせいただくようになります。
※詳しくは決まりしだいお知らせします。

きゅうしょくだより

こども未来局
保育・子育て推進部

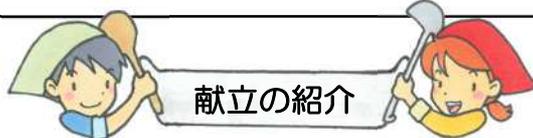
令和8年2月 土橋保育園



旬の食材と献立

●さわら

さわらは、鯖などと同じく青魚に分類され、クセがない味わいが特徴です。冬には脂がのって少しこってり、春にはやわらかくてあっさり、季節によって味の違いが楽しめます。天ぷらやムニエルもおすすめですが、保育園では、ねぎや白胡麻と一緒に甘辛く焼いた「魚の香味焼き」で味わいます。



献立の紹介

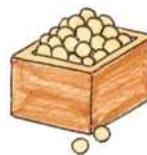
●節分（2月3日）にちなんで、いわしを使用した「魚のかば焼き風」、大豆を使用した「なら茶めしの焼きおにぎり」を取り入れました。



●みんな美味しい！郷土の味レシピコンテストおやつ部門にてかわさきそだち賞を受賞した、のらぼう菜を使用したスコーン「菜っちー」を献立に取り入れました。



大豆製品を探してみよう！



節分で「鬼は外、福は内」と豆まきをする豆は大豆です。

豆の中でも大豆はたんぱく質・脂質・ビタミン類・カルシウム・鉄などが豊富で、「畑の肉」とも言われ、古くからたんぱく源として日本の食文化を支えてきました。さらに様々な加工によって、いろいろな食品に姿を変え加工品の種類も多くあります。日本の食生活には欠かせない大豆を食事の中で探してみましよう。

もやし・・・大豆を暗い所で発芽させたもの



きな粉・・・炒った大豆を挽いた粉

枝豆・・・未熟大豆を枝ごと収穫したもの

大豆・・・枝豆をさらに育て完熟させたもの

豆腐・・・煮た大豆のしぼり汁（豆乳）を凝固剤で固めたもの

味噌・・・蒸した（煮た）大豆に塩と麴を加え発酵させたもの



みそ汁

自分で作って食べるとおいしいな！

1月15日に小正月にちなんだ「小倉サンド」がおやつに出来ました。ばなな組では自分であんバターをパンにぬって食べました。お家でも経験しているのか、スプーンで上手にぬって食べていました。

