



3月 園だより



こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年3月1日 土橋保育園

あっという間に時は過ぎ、今年度も残りわずかとなりました。この一年で大きく成長した子どもたちの姿をうれしく、頼もしく感じますね。一つお兄さん、お姉さんになる喜びを感じながら、残り一か月も元気に過ごしていきましょう。

≪3月の行事予定≫

- 3日（火）ひなまつり会食
- 7日（土）卒園式(たけのこ組)
- 11日（水）ありがとうの会（幼児）
- 12日（木）お別れ遠足(たけのこ組)
- 13日（金）交通安全教室（たけのこ組）
- 14日（土）保護者会引継ぎ
- 18日（水）大きくなったねお祝い会(幼児)
- 19日（木）大きくなったねお祝い会(乳児)
- *月初め 身体測定
- *予告なしで防災訓練を行います

≪4月・5月の行事予定≫

- 保育説明会・クラス懇談会の日程は後日お知らせします。
- *月初め 身体測定
- *予告なしで防災訓練を行います

保育目標:げんきな子ども

～ありのままの自分が好き～

コドモンの連絡帳の整本ができるように設定します。ご利用の方はコドモンのアプリをご確認ください。

～いちご組のエピソード～

実際の保育の様子から、保育目標に繋がるエピソードを紹介します。

今月はいちご組（1歳児）です。

雪が降った次の日、いちご組のお友達は普段より早く園庭に出て遊び始めました。「今日は園庭で雪遊びをするよ。」と保育士が声を掛けると、「やった～!!」「雪、さわろうね。」と楽しみな様子。わくわくしながら園庭に出ると、あたり一面真っ白な様子に大喜び！みかん組とばなな組のお兄さんお姉さんから雪をたくさん分けてもらったり、めろん組のお兄さんお姉さんから、つららを見せてもらったりと雪遊びに加え、異年齢での関わりを楽しんでいました。楽しかったね！



園長コラム にこにこ



園舎の玄関に可愛らしいお花が増えました。気が付かれましたか？先日、区事業の一環として地域子育て支援センターで実施された「緑化イベント」のおすそ分けです。その際、地域で活躍されている緑化ボランティアの方と宮前区長さんも一緒にめろん組の子ども達がちゅうりっぷの株を植えてくれました。一株一株、そっと丁寧に植えつける姿がなんとも可愛らしかったです。子ども達が、毎日一生懸命お水をあげているお陰でぐんぐん大きく伸びています。たけのこ組さんの旅立ちをお祝いできると良いな・・・とひそかに願っています。ちゅうりっぷの成長を楽しみにしながら、この1年の子ども達の大きな成長をひしひしと感じています。不安な顔を見せることもあった春の頃・・・それがいつの間にやら元気な笑顔や笑い声が聞かれるようになりましたね。嬉しい季節です・・・



ほけんだより 3月



こども未来局
保育・子育て推進部

土橋保育園
令和8年3月1日

寒さもやわらぎ、春の気配を感じられるようになりました。季節の変わり目は自律神経も乱れやすく、大人も、こどもも体調を崩しやすくなります。食事、活動、睡眠の生活のリズムを整えて過ごしていきましょう。

「3月3日」は耳の日

耳は音を聞いたり、体のバランスを感じとったりする大切な器官です。

こどもの耳は・・・ 中耳炎になりやすい

こどもの耳管は大人に比べて短く、傾きがなだらかなため、鼻の中のウイルスや細菌が耳管を通して中耳に入り、中耳炎を起こしやすくなります。



★耳掃除はしない方がよいのかな？

ヒトには耳垢を自然に排泄する機能（自浄作用）が備わっているため、多少の耳垢であれば家庭で無理に取る必要はありません。入浴後にぬれた耳を軽く拭う程度が無難です。どうしても耳垢が気になるときは耳鼻咽喉科を受診することをお勧めします。

★つめ切りについて★

つめは、指先を保護したり、指先に力を入れる支えになります。しかし、つめが伸びすぎると・・・

- ・顔や腕などひっかいてケガをする。
 - ・つめの間に汚れがたまり、菌が繁殖しやすくなる。
 - ・つめが剥がれたり、割れたりする。などのリスクがあります。
- こまめにつめを切ってあげましょう！

◆つめを切る頻度◆

- 乳幼児は⇒
手は1週間に1回程度
足は2週間に1回程度
- ☆つめの白い部分は、
1ミリ程度残すと深づめ
は予防できます。



2月の感染症は…

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症にかかったお子さんがいました。1月下旬より近隣の小学校、中学校では学級閉鎖、学年閉鎖の報告が多くありました。また、発熱しすぐに解熱、翌日発熱するというお子さんもいました。胃腸炎と診断され、嘔吐や下痢の症状がみられるお子さんもいました。症状が見られたり、疑いがあるときは早めに受診して、医師の指示を受けましょう。

《お願い》

今年度、実施しないといけない予防接種は終わっていますか？接種時期がずれてしまうと自己負担になってしまうものもあります。母子手帳を確認してみましょう。実施したら、保育園へお知らせください。

きゅうしょくだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年3月 土橋保育園

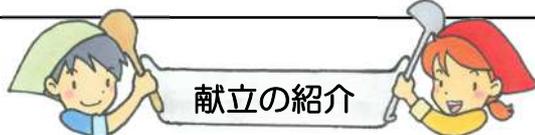


旬の食材と献立

●のらぼう菜

川崎市の伝統野菜で、多摩区や麻生区で多く生産されています。甘みのある軟らかい食感が特徴で、くせが少なく食べやすい野菜です。

◆みんな美味しい！郷土の味レシピコンテストおかず部門にてグランプリを受賞した「川崎春巻き」、同じくおやつ部門にてグランプリを受賞した「のらもっぱ」を献立に取り入れました。どちらも「のらぼう菜」を使用しています。



献立の紹介

春のお彼岸に合わせて、「ぼたもち」を取り入れました。彼岸は、年に2回（3月と9月）、お墓参りやお供えをしてご先祖様を供養する期間です。

お彼岸には、仏壇に「ぼたもち」や「おはぎ」をお供えする風習があります。春に美しく咲くぼたんの花をイメージして作るのが、「ぼたもち」です。

保育園では、米ともち米を混ぜて炊き、軽くついて丸めて、まわりにあんこや黄名粉をまぶして手作りしています。



3月24日はたけのこ組のリクエスト献立

もうすぐ卒園を迎えるたけのこ組が栄養バランスの良い献立を考えてくれました。

～リクエスト献立～

- ☆ごはん
- ☆ローストチキン
- ☆カミカミサラダ
- ☆清汁（そうめん・なると・長ねぎ）
- ☆みかん



たけのこ組に献立を考えてもらう前に赤（体を作る）・黄（力や熱となる）・緑（体の調子を整える）の3色栄養について食育講座を行いました。



たけのこ会議で献立決めを行いました。食べたいメニューを手を挙げて教えてくれました。その後、全員で多数決を行いリクエスト献立が決定しました。

たけのこ組には「今日の給食はなに？」と毎日の給食を楽しみにしているおともだちがたくさんいます。そんなたけのこ組が一生懸命考えた献立をおいしく作ります。



3月24日
お楽しみに～