



# ほけんだより

令和4年5月 土橋保育園

こいのぼりが気持ちよさそうに泳ぐ、さわやかな季節になりました。新しいクラスになり1か月、緊張から疲れが出はじめる事もあります。お休みの日には、十分疲れをとって元気に過ごせるようにしましょう。



## 暑くなってきました

急に気温が高い日がでてきました。

日中の子どもたちは、園庭を走り回り顔を赤くして汗ばむ姿も見られてきています。朝夕は長袖シャツでも、日中は半そでTシャツに着替えて活動ができるようにご準備ください。

## 爪は大丈夫？

赤ちゃんのつめは1日に0.07cm伸びると言われています。子ども同士のコミュニケーションが、まだうまく取れない中では、ひっかきによる怪我も起こりやすいです。爪は週末のみではなく週の中頃にも注意してみてください。

## 春の急な日焼け、気を付けて！

急に暑くなると、半そでで出かけたくなりますね。この時期は、まだ皮膚が直接の日差しに慣れていません。そのため、子どもの皮膚にとっては強い刺激となり、予想以上の日焼けになることがあります。1日15分程度の紫外線を浴びる事は、とても大切で体内でプロビタミンDが活性化され、カルシウムの吸収を助け骨の形成を促します。晴天で、長時間になるときは帽子をかぶり、日陰で休憩するなど工夫しましょう。



## 朝、起きてする事なあに？

朝、クラスを回っているときに、「お顔、洗ってきたかな」と聞いてみました。すると「かお、あらってきたよ」と連日報告してくれる子や「今日もわすれた。明日はやる」と話す子もいます。そこで、紙芝居『げんきなからだ 5つのやくそく』を読みました。4・5歳児では、少しずつ自分で朝の身だしなみを意識した支度ができるようになってよいですね。



イラスト：メイト

## 新型コロナウイルス感染症に関して

令和4年3月18日付

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けた保育所等への登園について

(登園自粛要請終了後の取扱い)

### 1 感染が疑われる場合等の対応について

#### (1) 発熱や呼吸器症状などの風邪の症状がある場合

在園児

- ・ 解熱後24時間以上が経過し、呼吸器症状が改善傾向となるまでは登園停止  
ただし、呼吸器症状等が新型コロナウイルス感染症によるものではないと医師が判断した場合はこの限りではありません。

在園児の同居家族

- ・ 解熱後24時間以上が経過し、呼吸器症状が改善傾向となるまでは送迎を停止  
ただし、呼吸器症状等が新型コロナウイルス感染症によるものではないと医師が判断した場合はこの限りではありません。

#### (2) 濃厚接触者に特定された場合

在園児・健康観察期間中の登園停止 ※保育料の減額対象

在園児の同居家族・健康観察期間中の送迎を停止

#### (3) かかりつけ医等の判断により、PCR 検査等を実施することとなった場合

在園児及びその同居家族

- ・ 検査結果が確認されるまでは、在園児は登園停止 ※保育料の減額対象

なお、新型コロナウイルス感染症については、状況が時々刻々と変化しており、時宜にかなった適切な対応が重要であると考えていますので、国・県の方針や本市での発生状況を踏まえ変更する場合があります。

川崎市 HP 抜粋

コロナ禍での生活も3年目となりました。新型コロナウイルスは急激に変化しながら感染拡大し、子どもにも発症するようになりました。昨年度も全園休園や部分休園を経験し、そのたびに対応を検討し、保護者の皆様にもご協力をいただいております。ご家族が濃厚接触者と判断されたり、医師の判断でPCR検査を受けた場合は、例えば保育中であっても、すぐに保育園へご連絡いただき、結果が出るまでの自宅待機をお願いします。迅速な対応が感染の拡大防止につながります。どうぞよろしくお願いいたします。