

# 4月 園だより

こども未来局  
保育・子育て推進部

令和7年4月1日 土橋保育園

入園、進級おめでとうございます。暖かな日差し、爽やかな風が心地よい季節の中、新しい生活の始まりです。初めての先生、保育室に子どもたちはドキドキ・ワクワクしていることと思います。子どもたちが安心していきいきと過ごせるよう、努めて参ります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 4月の行事予定

- 19日(土) 保育内容説明会(全園児)  
幼児クラス懇談会
- 22日(火) 園医健診(全園児)
- \* 月初め 身体測定
- \* 予告なしで防災訓練を行います

## 5月の行事予定

- 7日(水) お楽しみ会食  
(ばなな・めろん・たけのこ組)
- 10日(土) 乳児クラス懇談会
- ・めろん組遠足、たけのこ組遠足、フロンターレサッカー教室(たけのこ組)、日程が決まり次第、お知らせします。
- \* 月初め 身体測定
- \* 予告なしで防災訓練を行います



## 保育目標：げんきな子ども

～ありのままの自分が好き～



昨年度受審した第三者評価、自己評価をきっかけに、園目標であった「元気に遊ぶ子ども」について改めて見直し、私達が目指す保育を振り返りました。そして、何より子どもの人権を尊重していきたいという思いにつながりました。一人一人のありのままの姿を受けとめ、自分自身を大切にできる子どもであって欲しい。それが友達、周りの人達を受け入れ、つながる力となります。心も身体もげんきであって欲しい。それが保育目標として挙げた私達の願いです。

## お知らせ・お願い

- ・送迎の際はIDカードを必ず着用してください。
- ・子どもの飛び出し防止のために、門の開け閉めは必ず大人が行い、施錠を確認してください。
- ・欠席をする場合や登園時間が普段より遅くなる場合は9:00までにコドモン又は電話で連絡をしてください。(連絡がない場合、保育園より電話で確認させていただきます。)

## 園長コラム

## にこにこ

いよいよ令和7年度がスタートしました。昨年度の卒園児が植えてくれたつつーガーデンのちゅうりっぷのつぼみが膨らみ、子ども達の入園、進級をお祝いしているようです。改めまして、ご入園、ご進級おめでとうございます。新しい出会いを大切にし、一人ひとりの子ども達がのびのびと気持ちを伝えたり、自分のことが好きだと思えるようになって欲しいと願っています。お子さん、保護者の方にとっても、新しい環境になります。焦らず少しずつ慣れていきましょう。お子さんの様子や気になることがあればお知らせください。保育園って楽しい!と思ってもらえるよう職員一同取り組んでいきます。1年間宜しくお願いします。



# ほけんだより

つちはしほいくえん  
土橋保育園

れいわ ねん がつついでち  
令和7年4月1日

入園・進級おめでとうございます。初めて保育園に入るお子さんも、進級したお子さんも新しい環境になり、疲れが出たり、体調を崩しやすい時期です。お子さんの体調や気になることがある時はいつでも職員にお声かけ下さい。

## 登園前のチェック

きげん  
機嫌はどうですか？

ねつ  
熱はありませんか？

うんち  
は出ましたか？どんなうんち？

かおいろ  
顔色はいいですか？

しょくよく  
食欲はありますか？

からだ ほっしん  
体に発疹はないですか？

## <早寝・早起き・朝うんち>

- まず朝、起きることから始めましょう。太陽の光を浴びると脳が目覚めて体内時計がリセットされます。
- 朝ごはんは1日の元気の源です。ご飯やパン、卵や肉魚類、野菜、果物等バランスよく食べましょう。
- 朝ごはんの後はトイレに行く習慣をつけましょう。スッキリすると遊びにも集中できます。

## <登園時のお願い>

保育園ではいろいろなアレルギーをもったお子さんもいますので飲食物や植物等は園舎内に持ち込まないようお願いします。口の中に残っていたり、衣類のポケットに入っていたりすると本人が誤嚥し、窒息等の事故に繋がる可能性もありますので保護者の方が確認してから登園して下さい。

また、子どもの皮膚は薄く傷つきやすいので爪は常に短く切っておいて下さい。伸びた爪は細菌が溜まりやすく病気の元になったり、自分や友達の皮膚を傷つけることにも繋がります。

## <3月の感染症>

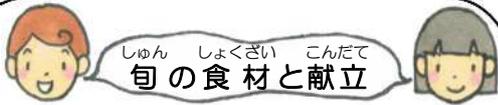
3月は溶連菌感染症、新型コロナウイルス感染症、アタマシラミの発症がありました。溶連菌感染症は登園許可書が必要です。

<4月の予定> 4月22日(火) 9:15~園医健診 全園児になります。

# きゅうしょくだより

こども未来局  
保育・子育て推進部

令和7年4月 土橋保育園



## 旬の食材と献立

### ●キャベツ

市内農産物のうち、トマト、きゅうり、大根に次いで第4位に収穫量が多い野菜です。主に高津区で収穫されており、柔らかい春キャベツを始め、秋から冬にかけても栽培されています。今月は、胡麻和えやソテーとして登場します。



## 献立の紹介

入園、進級にあたり食べやすい献立、ごはんに合う献立を中心にしています。川崎市ホームページにレシピを公開していますので、ご家庭の食事作りにも参考にしてください。

～今月の新献立～

### ●米粉黄名粉クッキー

米粉を使用した黄名粉のクッキーです。黄名粉には鉄やカルシウムなどの栄養素が豊富に含まれています。



かわさきこうしき  
【川崎市公式HP】  
ほいくえん きゅうしょくこんだて  
保育園の給食献立と  
きゅうしょくれしび  
給食レシピ

## つちはしほいくえん きゅうしょく 土橋保育園の給食ってどんなかな？

子どもたちが元気に健康に大きくなることを願って毎日の給食づくりをしています。子どもたちの体格を確認し、成長に必要な栄養を満たすことはもちろんのこと、食事は楽しい時間であること、季節の食材で旬の美味しさを感じることも、様々な食感を体験すること、日本の食文化を知ってもらうことなども給食の役割だと思っています。



玄関には  
当日の給食を  
展示しています  
今日は何食べたの？  
と親子の会話を  
ここで是非♪

1階の廊下を  
奥まで進むと  
給食室が覗けます！  
大きな鍋や  
たくさんの食材に  
子どもたちはびっくり！



## まいにちた きゅうしょく ぐふう 毎日食べる給食だから、こんな工夫をしています



- ☆ 「主食」+「一汁二菜」を基本にしています。
- ☆ 食塩相当量を控えた献立を工夫しています。そのため、昼食に汁物が見つからない日もあります。
- ☆ 食べる経験により、好きな食べものが増えるよう、色々な食材を使用します。旬の食材を積極的に取り入れています。
- ☆ 不足しがちな鉄分の多い食品を取り入れています。  
(豆類、胡麻、緑黄色野菜、オートミール等)
- ☆ 動物性脂肪の摂り過ぎを防ぐため、料理にはスキムミルクを使っています。
- ☆ そしゃく力がつくような食品を取り入れています。
- ☆ 子ども達の食べる時間に合わせて作っています。