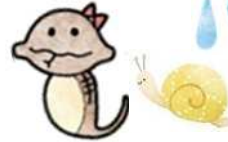




園だより



晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多いこの時期。室内や戸外に関係なく、子どもたちは汗ばみながらも日々様々な遊びを楽しんでいます。雨が降る日が増えていくと思いますが、雨の日にはできない遊びを子どもたちと楽しみながら過ごしていきたいです。

《6月の行事予定》

- 6日(土) 移動動物園※予備日 13日(土)
- 15日(月) 園医検診
- *月初め 身体測定
- *予告なしで防災訓練を行います

《7月の行事予定》

- 7日(火) 七夕会食
- *月初め 身体測定
- *予告なしで防災訓練を行います

すくすくひろばつちやし

(地域子育て支援センター)紹介

すくすくひろばつちやしを利用されたことはありますか?すくすくひろばつちやしは、0歳から就学前までのお子さんと保護者が楽しく遊び、保護者同士の交流が持てたり、育児の悩みごとにも気軽に話せたりする場です。園庭開放や利用者向けの講座の中で、園児との交流の機会もあります。毎月第1、第3土曜日の月2回土曜開所日があります。ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

7月と11月の土曜日に「**パパとわくわく遊ぼうDAY**」というお父さん向けのイベントがあります。近隣園の先生と一緒に親子で楽しめるものを企画しています。たくさんのご参加お待ちしております。

パパとわくわく遊ぼうDAY おしゃべりしましょう!

7月4日(土)10:00~

~おしゃべりtime~

6月11日(木) 16:15~17:15

【おしゃべりtime】をみかん組で行います。ホッとひといきつきながらみんなでおしゃべりしませんか?お待ちしております♪

幼児誕生日アナウンス

幼児クラスではおやつ前に誕生日のアナウンスをしています。好きな食べ物や遊びを担当の先生がインタビューしています。放送後には幼児クラスを回ってお祝いしてもらいます!



~おうちでたのしむあそび紹介~

前回に引き続き、気軽に楽しめる遊びを紹介します。今回は「マルチパーツ」です。

牛乳パックの中に新聞紙を詰めて補強したものを複数くっつけ、固定したものです。

保育園では車に見立てたり、一本橋にしたりなどの遊びの場面や、食事の際の足場にも使っています。

幼児クラスでは、たくさんのマルチパーツを使って自分だけのお家や車を作っている子もいます。

簡単に作れるため、シールを貼ったりお絵描きしたりなどアレンジをしてご家庭で楽しんでみてください♪





6月のほけんだより



夏を感じる日が多くなってきました。暑さや梅雨に負けずに健康に過ごせるよう、お子さんのようすに気を配っていきたいと思います。

～6月4日は虫歯予防デーです～

歯科健診は受けられていますか？土橋保育園では11月に歯科健診を実施しています。

歯科健診の目的はライフステージによっても変わっていきませんが、園児さんの年齢の場合、歯科医は以下の項目について診ていることが多いです。

■虫歯予防・早期発見

- ・歯磨きを丁寧にしてくださいと指摘されたら、おうちのかたによる仕上げ磨きをより丁寧にできると良いですね。奥歯や奥歯のみぞ、歯と歯の間を念入りをお願いします。
- ・むし歯は自然治癒しないので、もしむし歯がみつかったら、すぐに受診しましょう。

■歯並びの状態

- ・指しゃぶりは悪いことばかりではなく、成長とともに減少していきませんが、3歳を過ぎたころから歯並びに影響してくる可能性があるといわれているので、徐々にやめられると良いですね。
- 無理やりではなく、指しゃぶりより楽しい活動に誘う、例えば、ブロックやぬりえなど、手を使う遊びも良いと思います。お子さんにあった方法を見つけられると良いですね。

治療だけではなく、予防のために歯科を受診することはとても大切です。歯が生え始めたら、お子さんにあった歯科医院を見つけられるといいざというとき安心ですね。



～雨の日の登降園、 気をつけてください～

最近、雨が降り出すと強く降って、大人でもビショビショになってしまうこともありますね。傘をさしての登降園は、視界が悪く、周りが見えにくかったり、側溝で滑ってしまうことも・・・
かっぱを着ていて気温、湿度が高いと汗をかいてしまうこともありますね。汗をかいたままだと冷えて、風邪をひきやすいこともあります。汗を拭いたり、着替えるようにしましょう。
慌てていると滑って転んでけがをしやすいので時間に余裕をもって、過ごせるようにしましょう。

《5月の感染症は・・・》

・**溶連菌感染症**にかかったお子さんがいました。症状は発熱、のどの痛みなどです。**登園許可証が必要**となります。診断されたら、保育園にすぐお知らせください。

《6月の予定》

6月15日（月）9：15～
園医健診があります。

ぶちとまとぐみ、とまとぐみ、いちごぐみです。4月の園医健診を受けていない方は今回健診を行います。

きゅうしょくだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年6月 土橋保育園

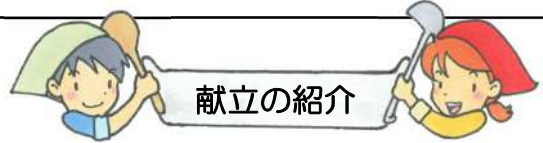


旬の食材と献立

● ジャがいも

ジャがいもにはいろいろな種類があり、ホクホクした男爵いもはつぶして使う料理に向いています。煮くずれしにくいメークインは、カレーや煮物などによく合います。

今月は、イギリス料理の『シェパースパイ』や埼玉県郷土料理『ゼリーフライ』などで、美味しいジャがいもを味わいます。



献立の紹介

- 歯と口の健康習慣（6/4～6/10）に合わせ、カルシウムが豊富な食品（しらす干し・桜海老・胡麻）を使った『骨太チャーハン』を取り入れました。食材をたっぷり使った“凝った”チャーハンという意味も込めています。
- 和菓子の日（6/16）にちなんで『なめらか水羊羹』を提供します。

～6月は食育月間～

「食育って何をすればいいの？」と感じる方もいると思いますが、子どもたちと一緒に楽しくごはんを食べることも食育の一つです。是非この機会にご家庭でも楽しい食育をしてみませんか？

例えば・・・

- ・ テーブルを拭く
など一緒に食事の支度をする。



- ・ 一緒に食卓を囲む



- ・ 一緒にご飯を作る
- ・ ピーマンの種取りなどのお手伝い

保育園で子どもたちに給食のお手伝いをしてもらっています。5月はそら豆やグリーンピースのさやむき、スナップエンドウのすじ取りをしてもらいました。グリーンピースのさやの中に豆が並んでいるのを見て「いっぱい入ってる！」と喜んでいました。そら豆のさやむきに苦戦している子もいましたが、何度かやるとコツをつかんで上手にむけていました。



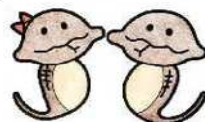
そら豆のさやの内側を触り「フワフワだ！」と喜んでいました。みんなお手伝いありがとう！

6月9日は行事費を使用します。

乳児（完了期以降）はアンパンマンのリンゴジュース、幼児はパピコを保育中に食べます。

～土橋保育園 地域子育て支援だより～

こども未来局
保育・子育て推進部



土橋保育園キャラクター
つっちーとつちこ

ほっとつっちー

No.2



パパとわくわくあそぼう DAY

開催します！！



パパとわくわくあそぼうDAYとは、宮前区内の公立保育園と民間保育園が協力して開催する、おやこ一緒に楽しめるイベントです！パパもママも大歓迎！一緒に宮前区保育・子育て総合支援センターで遊びましょう！！

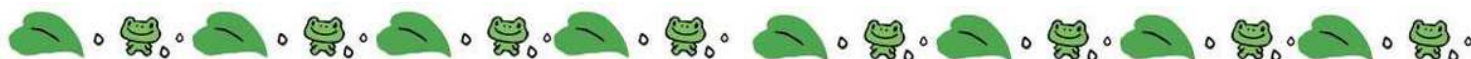
開催日時 2026年7月4日（土） 10:00～11:00 （受付 9:50より）

場所 宮前区保育・子育て総合支援センター3階 研修室

対象 就学前のお子さんと保護者



お申し込みはこちらから



園庭で一緒に遊びませんか？

土橋保育園では園庭開放を行っています。予約の必要はありません。お気軽に来てください。

利用可能日時 月～土曜日 9:30～16:00

※6月6日（土）は園庭開放をお休みします。ご了承ください。



そのほか、子育て相談や絵本貸出も行っています。
各詳細はHP等をご確認ください。
ぜひお気軽にお越しくださいね！

川崎市HPでも公開しています。

土橋保育園

TEL 044-855-2887

受付時間 9:00-16:00

