



10月



園だより



こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年10月1日 土橋保育園

ようやく朝夕の暑さが納まり、長い夏の終わりが見えてきましたね。今年度も後半へ入り、子ども達の成長を感じる今日この頃です。昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、健康面には十分気を付けていきたいですね。

《10月の行事予定》

- 3日(土) 幼児親子ハッピーデー
- 14日(水) 秋の遠足(たけのこ組)
- 15日(木) 秋の遠足(めろん組)
- 16日(金) 秋の遠足(ばなな組)
- *月初め 身体測定
- *予告なしで防災訓練を行います

《11月の行事予定》

- 4日(水) あそびの広場(2歳)
- 21日(土) つちリンピック
(ばなな・めろん・たけのこ組)
- 25日(水) 歯科検診
- *月初め 身体測定
- *予告なしで防災訓練を行います



保育目標:げんきな子ども
～あいのままの自分が好き～



10月15日(木)に災害用伝言ダイヤルを行います。
今月は保護者の方に聞いていただき、お迎えの際に
合言葉を言っていただきます。

たけのこ組ごっこ遊び

夏の間に準備をすすめてきたごっこ遊びを2日間行いました。
お店はペットショップ、フルーツ屋さん、アイス屋さん、パン屋さん、
お寿司屋さん、ゲームコーナーの6つです。1日目はたけのこ組だけで
行い、2日目は他のクラスの子もたちがお客さんになってきてもらいました。自分よりも
小さい子を相手に「こうやって遊ぶんだよ」「こっちが欲しいの?それともこっち?」など
優しく声をかけて接客している姿がありました。たくさん人が来てくれて「うちの店大人気!」
「すごい売れてる」と大喜びでした。少しでも客足が遠のくと、看板を持って歩きながら
「ペットショップ楽しいですよー」と売り込みをする姿もありました。



みんなに楽しんでもらえた達成感と
小さい子のお世話を頑張った充実感で、
その日は、あっという間に寝てしま
いました…。



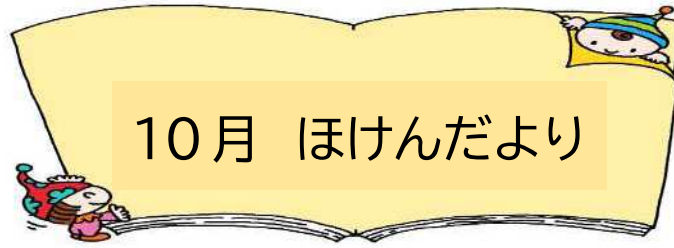
保育園ちよこっと紹介コーナー

今回は玄関の装飾について紹介します。月ごとに各クラスが順番で担当し
ています。9月はとまと組さんのぶどうとマスカットの制作でした。
今月は何組の担当でしょうか。おたのしみに～～♪



イラスト：中島心

『Sweet&Natural 手描きでかわいいイラストとフォントの素材集』(SBクリエイティブ株式会社)



こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年10月1日
土橋保育園

風は少し秋らしく感じられるようになりましたね。これから食欲の秋！運動の秋！モリモリ食べて、たくさん園庭で体を動かして楽しみたいですね。

安全で動きやすい服装の選び方

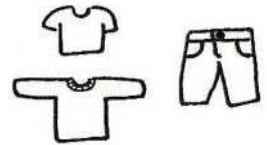
・セーターやトレーナーなど厚着をすると動きにくいです。

厚手の服を1枚着るよりも、肌着(半袖もしくは、袖なし)に長袖もしくは半袖 T シャツ等の薄い服を2枚重ねて着る方が空気の間ができて暖かく、動きやすいです。

・フードやひも等がなく、体格に合わせた小さすぎない服を選びましょう。

走ったり、飛び跳ねたり、よじ登ったり活発に動き回る子どもの服にひもやフードが付いていると、周囲の隙間や凹凸に引っかかり、転倒や窒息など事故になるおそれがあります

肌着



長袖 T シャツ

長ズボン

参考資料：経済産業省「子ども服のひもの安全規格 JIS L4129」

10月10日『目の愛護デー』

6歳くらいまでは視力が育つ大切な時期です!!

TV やゲーム、タブレットなどは、時間のルールを決めて使いましょう。外で遊ぶことは、視力を育てるためにもよいと言われています。気候のよいこの時期、外で遊ぶ時間を作りましょう。

こんな様子はありますか？

- ・目を細めたり、横目でテレビを見ようとしている。
- ・首を傾けてものを見たりする。
- ・顔を近づけて本を見ている。
- ・まばたきが激しかったり、目やにが出ている。

※日頃のお子さんの様子で、少しでもおかしいと思ったら、早めに眼科を受診しましょう。

インフルエンザについて

今年度、川崎市内でインフルエンザが8月末より発生していると感染症の報告がありました。9月に入ると市内の小学校では学級閉鎖や学年閉鎖の報告もありました。予防接種は10月より始まります。かかりつけ医と相談しましょう。予防接種を実施したら、コドモンへの入力と、登園時職員にお知らせください。ご協力をお願いします。

9月の感染症は・・・

- ・溶連菌感染症に罹ったお子さんがいました。症状は発熱、咽頭痛などです。**登園許可書が必要です。**
- ・インフルエンザにかかったお子さんがいました。症状は発熱、咳、咽頭痛、下痢、腹痛などです。**登園許可書は必要ありませんが登園停止期間があります。**
- ・手足口病、ヘルパンギーナにかかったお子さんがいました。登園許可書は必要ありません。

10月の予定・・・10月9日(金)9:15～園医健診
があります。全園児対象です。

イラスト出典：メイト

引用：全国保育園保健師看護師連絡会保健だより
実例集3(販売終了)

きゅうしょくだより

こども未来局
保育・子育て推進部

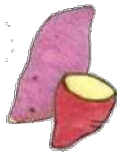
令和8年10月 土橋保育園



旬の食材と献立

●さつま芋

さつま芋はビタミンCやカリウム、食物繊維が豊富に含まれている食材です。
特にビタミンCは、加熱しても壊れにくく、様々な調理法でおいしく栄養が摂れます。
今月は「さつま芋サラダ」「味噌汁」「焼き芋」で登場します。



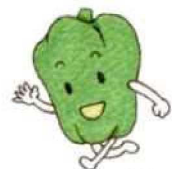
献立の紹介

●川崎市と韓国・富川（プチョン）市は友好都市提携を結び、今年で30周年を迎えます。
これを記念して、友好都市提携を結んだ10月21日の昼食には韓国料理である「ヤンニョムチキン」や「ナムル」「わかめスープ」、おやつには「チヂミ風おやき」を取り入れました。

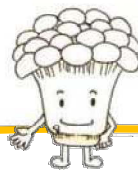
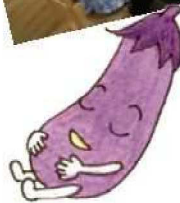


ライフキッチンを行いました！

めろん組、たけのこ組で収穫物を使ってライフキッチンを行いました。めろん組ではピーマンとナスのケチャップ炒め、たけのこ組ではピーマンとナスのソテー、また、みかん組では給食のチンゲン菜のソテーを子どもたちの目の前で調理しました。
子どもたちは音や匂いを感じ、「おいしそう！」「早く食べたい！」と目を輝かせていました。
野菜が苦手な子たちも食べることができました。



おいしそうな
匂いがする！



秋に美味しいきのこ達

秋の食材に欠かせないきのこは、食物繊維・ビタミンD・ミネラルなどを豊富に含んでおり、香りが良く、どんな料理にも合う優れたものです。きのこを食べることで、便通も良くなります。また、きのこはカリウムが多いため、塩分の過剰摂取を抑制するともいわれます。
保育園では10月にきのこのスパゲッティがおやつとして提供予定です。お楽しみに！



おにぎり作り

たけのこ組ではおやつの韓国風おにぎりを自分たちで握る体験をしました。チュモッパのように丸く握る子や、きれいに三角に握る子もいました♪

