



# えんだよい



こども未来局  
保育・子育て推進部

令和7年4月  
菅生保育園

入園・進級おめでとうございます。大きくなった喜びに嬉しさがある一方、新しい環境に緊張や不安を感じることもありますね。菅生保育園が子どもたちや保護者の皆様にとって居心地の良い場所になれるように、あたたかく丁寧な保育を行っていききたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

## 行事予定

2日（水）はじめましての会

8日（火）園医健診

（ひよこ・うさぎ・こあら・ひつじ組）

26日（土）保育説明会・懇談会

（ひよこ・うさぎ・こあら・ひつじ組）

5月10日（土）保育説明会・懇談会

（ぱんだ・ぞう・らいおん組）

\*保育説明会・懇談会の詳細につきましては、  
後日お知らせいたします。

\*防災訓練は毎月様々な想定を予告なしで行っています。

\*内容等、感染症の状況により変更することがあります。

\*誕生日会はクラスごとに行っています。

\*災害用伝言ダイヤル訓練は15日（火）です。



- 入園・進級当初は、環境が変わることで心身共に疲れます。新しい環境、集団での生活にスムーズに慣れていくために、ご家庭では、ゆったりと過ごしていただけますよう、お願いいたします。
- 園内に入る時は必ず保護者IDカードを身につけ、玄関ではインターフォンにIDカードをかざして「クラスとお子さんの名前」をお知らせください。
- 私用による欠席、体調不良による欠席は8時30分までにコドモンに入力してください。連絡なく、お休みの場合は、保育園から連絡を入れさせていただきます。
- お仕事を休みされるとき、ご家族の方の体調が悪いときは、保育園へお知らせください。
- 登園時間やお迎え時間に変更になる場合は、コドモンでなく必ず電話で連絡してください。

## 地域に向けて

- 園庭開放・室内開放（5月から）をしています。
- 絵本貸出を行っています。
- 地域へのお知らせは道路側の掲示板にあります。

令和6年度

らいおん組卒園制作

保育園の看板を門に設置しました！

『引っ越しをしても菅生保育園とわかるように』看板を作りました！みんなが元気になるようなイラストになっています。

NEWシンボルとしてよろしくお願いいたします。





# ほけんだより

令和7年4月1日

こども未来局

保育・子育て推進部

入園・進級おめでとうございます。初めて保育園に入るお子さんも、進級したお子さんも新しい環境になり、疲れが出たり、体調を崩しやすい時期です。お子さんの体調や気になることがある時はいつでも職員にお声がけください。

## 登園前のチェック

うんちは出ましたか？  
どんなうんち？

熱はありませんか？

機嫌はどうですか？

体に発疹はないですか？

朝食は食べましたか？

爪は伸びてませんか？



## <早寝・早起き・朝うんち>

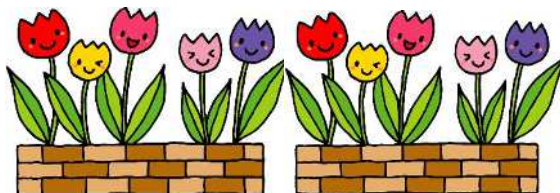
- まず朝起きることから始めましょう。太陽の光を浴びると脳が目覚めて体内時計がリセットされます。
- 朝ごはんは1日の元気の源です。ご飯やパン、卵や肉魚類、野菜、果物等バランスよく食べましょう。
- 朝ごはんの後はトイレに行く習慣をつけましょう。スッキリすると遊びにも集中できます。

## <登園時のお願い>

保育園ではいろいろなアレルギーをもったお子さんもいます。飲食物や植物等は園舎内に持ち込まないようお願いします。口の中に残っていたり、衣類のポケットに入っていたりすると本人が誤嚥し、窒息等の事故に繋がる可能性もあるので保護者の方が確認してから登園するようにお願いします。また、子どもの皮膚は薄く傷つきやすいので爪は常に短く切っておいてください。伸びた爪は細菌が溜まりやすく病気の元になったり、自分や友達の皮膚を傷つけることにも繋がります。

## <3月の感染症>

アデノウイルス 胃腸炎



## <からだのふしぎ>

お風呂に入るとどうして指にしわができるの？

皮膚の外側のほうは、水を吸うとふやけて伸びてしまいます。伸びた分がしわになります。



# きゅうしょくだより

子ども未来局  
保育・子育て推進部

令和7年4月

すがおほいくえん  
菅生保育園



## 旬の食材と献立



### ●キャベツ

市内農産物のうち、トマト、きゅうり、大根に次いで第4位に収穫量が多い野菜です。主に高津区で収穫されており、柔らかい春キャベツを始め、秋から冬にかけても栽培されています。今月は、胡麻和えやソテーとして登場します。



## 献立の紹介



入園、進級にあたり食べやすい献立、ごはんを含む献立を中心にしています。川崎市ホームページにレシピを公開していますので、ご家庭の食事作りにも参考にしてください。



### 今月の新献立

#### ●米粉黄名粉クッキー

米粉を使用した黄名粉のクッキーです。【川崎市公式HP】  
黄名粉には鉄やカルシウムなどの栄養素が豊富に含まれています。

【川崎市公式HP】  
保育園の給食献立と給食レシピ



## 新年度を迎えて



入園・進級おめでとうございます。

新しい年度が始まり、新しい部屋、新しい担任、新しい友だちなど環境も変わりますね。子どもたちも大人も少しどきどきした気持ちでいることと思います。

乳幼児期の子どもたちにとって、1回1回の食事は心と体をつくるためにとても大切なものです。食事の時間を安心して過ごせるように、4月はご家庭でよく食べられる料理を取り入れています。

保育園の給食室は、朝一番に作業台を消毒し、麦茶を沸かすところから一日が始まります。好きなもの、食べたいものが増えるように、切り方や味付け、柔らかさなどを工夫しています。



## お願いします



### 献立表の確認について

●献立表は毎月コドモンで配信しています。献立表には「使用する食品名」を明記しています。

●昼食とおやつに使用する食材を1日分まとめて記載しています。

●食べたことがない食品がありましたら、事前にご家庭で食べていただき、保育園で初めて食べることがないように、お願いします。