11月 えんだより

子ども未来局
保育・子育て推進部

令和８年 11 月　菅生保育園

秋の深まりを感じる季節になりました。『わくわくどきどきすがっこパーク』が終わり、小さいクラスの子どもたちも大きいクラスの真似をして、荒馬ごっこやリレーごっこをする姿も見られます。子どもたちの楽しい気持ちが、自然につながっている姿がとても微笑ましいです。
過ごしやすい気候の中、戸外遊びやお散歩も楽しみたいと思います。

行事予定

５日（木）　保育まつり（らいおん組）
１７日（火）　園医健診（ぱんだ組）
２４日（火）　レインボー誕生会
　　（ぱんだ・ぞう・らいおん組）
３０日（月）　害虫駆除
＊災害伝言ダイヤルは今月は日曜日のため行いません
＊防災訓練は毎月１回行います
＊身体測定は随時行っています
＊４日（水）～５日（木）
　菅生中の職場体験があります
＊４日（水）
　菅生小学校の先生の職場体験研修
（地域の小中学校との交流を行っています）

地域の行事予定

１１日（水）、１８日（水）親子でランチ
１２日（木）　あそびの広場
２１日（土）　「すがお手つなぎまつり」
　　「菅生音楽祭」（同時共催）
　　（らいおん組が参加します）
＊「すがお手つなぎまつり」「菅生音楽祭」は、菅生地区にある子育て関連施設が主催するおまつりです。菅生保育園も参加しています。らいおん組が歌をうたったり、ぱんだ・ぞう・らいおん組が作った、すがっこパークの万顔旗を飾ったりします。是非、おでかけください！
今年の会場は菅生中学校です。

園長コラム

一人ひとりを大切にする保育を

11 月 20 日は「子どもの権利の日」です。
「川崎市子どもの権利に関する条例」は、今年で施行 25 周年を迎えます。
菅生保育園では、職員による「人権プロジェクト」を中心に、子どもの権利に関する法令や条例を学び、日々の保育を振り返る研修を重ねています。また、「子どもの気持ちを十分に聴けているか」「大人の都合を優先していないか」など、保育のエピソードを通して関わりを見つめ直しています。さらに、幼児クラスの子どもたちに向けた「人権集会」も行い、自分も友達も大切な存在であることを伝えています。
今年 12 月には、子どもを性暴力から守るための「こども性暴力防止法」が施行されます。私たちは、子どもたちが自分を大切に思い、周りの人も大切にできるように、これからも一人ひとりの思いに丁寧に寄り添いながら、職員一同、子どもの権利を大切にした保育を積み重ねていきたいと思います。

ひよこ組の保育から

10 月でひよこ組のみんなは１歳になり、大好きな事がたくさん増えました。お友だち、体を動かす事、手あそび、シアターなど…少し前はリズムあそび！！♪どんぐり～♪と保育者が口ずさむと、ひとりまたひとりと床にゴロ～ンと横になり友だちとリズムあそびを楽しんでいます。
そして、今は手あそび、シアター！！
他の遊びをしている子どもも手あそび、シアターが始まると集まってきます。じーっと見入る子、歌に合わせて体を揺すり、保育者と同じように表現しようと手をあげる子…みんな夢中で見ています。終わると「もう１回!」が繰り返されます。普段の遊びの中でもひとり手あそびをしたり、いつもの場所へ行き「これやって」と言葉や体全体でリクエストをしたりしています。これからも大好きな事をたくさん見つけていきたいです。

イラスト出典：メイト

11月のほけんだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和８年11月発行
菅生保育園

過ごしやすい日が多くなり、子どもたちは園庭で遊んだり散歩に行ったりしています。
朝晩は冷え込む日も出てきましたので、体調管理をしながら楽しく過ごせると良いですね。

▲・11月9日は119番の日です・▲

119番通報をしたことはありますか？昨今、固定電話がないご家庭も珍しくありません。万一、通信障害等で携帯電話から119番がつながりにくい場合、

■公衆電話を利用する
■近隣の方やお店に119番通報を依頼する
■消防署に直接駆け込む
等の対応をしてください。

公衆電話からの110・119番通報は<u>硬貨やカードは不要</u>です。

■赤いボタンがある公衆電話
赤いボタン（緊急通報ボタン）を押し、発信音が聞こえたら110・119をダイヤルする。

■赤いボタンがない公衆電話
受話器を上げ、発信音が聞こえたら110・119をダイヤルする。
公衆電話は災害時でも通信規制の対象外として優先的に取り扱われます。また、停電時でも電話をかけることができます。

この機会に、自宅周辺の公衆電話の場所を確認できると良いですね。

『救急車のサイレンを鳴らさないで来てもらうことは可能ですか？』
とお願いされる方がいらっしゃいます。
救急車は、赤信号を進行するなど緊急自動車として走行するため、サイレンを吹鳴しなければならないと法律で定められているのです。

出典：メイト、いらすとや、消防庁

～先月の感染症～

インフルエンザ/ノロウイルス/ 下痢/溶連菌感染症などがありました。

★園医の先生からのアドバイス★

ノロウイルスの便中排せつ期間は１ヶ月に及ぶ場合があるので、おむつをかえた後の手洗いを念入りにしてください。
<u>おなかの風邪と診断された場合は感染の可能性がありますので</u>、症状が治まるまで、自宅で様子を見られると良いですね。
おなかの調子が良くないときの食事は、おかゆやゆでてやわらかくしたうどんがお勧めです。水分も取ってください。揚げ物や乳製品、ミカンは避けたほうが良いでしょう。

～11月の保健行事予定～

園医健診
17日（火）14時ころ　対象：ぱんだ組

■ 生活リズムについての集会を行いました ■

ぱんだ・ぞう・らいおん組を対象に、生活リズムについてお話をしました。
毎日を健康に過ごすにはどうすればよいか、お家でもお話しできると良いですね。

★寝る時間、起きる時間を毎日できるだけ同じにしましょう

成長に必要なホルモンは寝ているときに分泌されます。
体温は、明け方に低く、起きると上昇して脳や体を目覚めさせます。
睡眠のリズムが乱れると体温上昇のタイミングもずれて脳も体もうまく働きません。

★3食きちんと食べましょう。朝ご飯は特にしっかり

朝ごはんを食べると、エネルギーがいきわたって体が目を覚まします。

11がつ　きゅうしょくだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和８年１１月　菅生保育園

旬の食材と献立

●ブロッコリー

旬は１０月から３月です。川崎市内でも多く生産されている野菜で、この時期には畑で栽培されている様子を見ることができます。

塩ゆでにするだけでもおいしいブロッコリーを、今月の給食では人参やコーンと合わせた「彩り野菜のピクルス風」、「おかか和え」でいただきます。

献立の紹介

- 新米がおいしい季節です。おやつでも新米の味を楽しめるように取り入れました。
  ・胡麻塩おにぎり　・青のりごはん
- 新献立の「オレンジクッキー」は、マーマレードを練りこんだクッキーです。アレルギーに配慮して、卵や乳製品を使わずに作ります。

箸マスターへの道のり

「箸」は日本の食文化を支える大切な道具のひとつです。
正しい持ち方を身につけることで、食べ物を上手につまんだり、きれいに食べたりすることができます。
実は　“箸マスター”への道は、箸を持つ前からスタートしているのです！

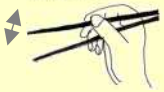
START

手づかみ食べで食べ物を口に運ぶことができる

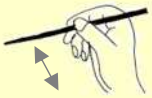
上からのにぎり持ち

下からのにぎり持ち

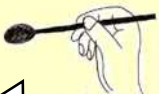
箸を２本持ち、上の箸だけ動かせるようになる



箸を１本上下に動かせるようになる



３点持ち



親指・人差し指・中指の３本の指で支えます。

食事のときに時々使ってみる

箸を使ってごはんを食べる

箸のマナーをおぼえる

GOAL

手指の発達や本人の意欲に合わせて無理なく進めていきましょう。