



# えんだより



こども未来局  
保育・子育て推進部

令和8年5月 菅生保育園

初夏の風が心地よく感じられる季節になりました。園庭では、元気いっぱい遊ぶ子どもたちの笑い声が、毎日いきいきと響いています。朝夕はまだ肌寒く、気温差が大きく疲れも出やすい時です。体調管理に気を付けて楽しいお休みを過ごせるように心がけましょう。

## 今月の行事

- 12日(火) 園医健診 ぱんだ組 そう組
- 12日(火) らいおん組遠足
- 16日(土) 乳児懇談会・保育説明会
- 19日(火) そう組遠足
- 28日(木) レインボー誕生会(幼児)
- \*伝言ダイヤルは1日(金)と15日(金)です。
- \*身体測定は月初めに行っています。
- \*防災訓練は予告なしで行います。
- 5月3日(日)～6日(水)は祝日のためお休みです
- 移動動物園は保護者会主催で行います
- 9月5日(土) 雨天の場合9月12日(土)

### 【地域の行事予定】

- 13日(水) 29日(金) 親子でランチ
- 21日(木) あそびの広場

## コドモン資料室に入っています



- 令和8年度 菅生保育園の保育
- 令和8年度 安全計画
- 令和8年度 入園のしおり
- 令和7年度 自己評価
- 土曜日保育を申請されている方へ

ご覧になってください。

## らいおん組の保育から



初めての散歩は、菅生緑地でした。公園に着くとイチョウの木から落ちた銀杏の匂いを嗅ぎ「くさ〜い」という子どもたち。広い公園にワクワクしていましたが、今回は固定遊具の所だけで遊びました。くるくる回る滑り台にドキドキしながら滑ったり、高い雲梯にチャレンジしたり、高い塔?!のてっぺんを目指して登ったり…。とても楽しそうでした。斜面のほうは、次回のお楽しみということにして帰ってきました。

友達と手をつないで歩くことが上手になり、歩く力もついてきました。新園舎から行ける公園や散歩コースを開拓し、いろいろな所へ出かけたいです。

## 園長より

今年度より園長になりました森住です。昨年度は園長補佐として普通にクラスに入って保育をしていたので、違和感はないですが、皆さんに迷惑をかけないように頑張ります。温かい目で見守ってください！さて、今年度の菅生保育園は、ピカピカの園舎で26人の新しいお友達を迎えスタートしました。「わくわく ドキドキ やってみなくちゃわからない」をキャッチフレーズにして、子どもと職員、保護者の皆様、地域の皆様の日々を楽しく安心して過ごせる保育園にしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



# 5月のほけんだより

令和8年5月発行  
菅生保育園

新緑の美しい5月になりました。暑い日も少しずつ増えていきますが、健康に過ごせるようお子さんのようすに気を配っていきたいと思います。

## ～楽しくお出かけするために～

自転車への交通反則通告制度（青切符）の導入がされましたね。  
みんなの安全のために気を付けたほうが良い点を確認してみましょう！



### ■車の事故

#### 【乗車時】

- ・抱っこではなく、短時間の乗車であってもチャイルドシートを使用しましょう。
- ・車のドアやパワーウィンドウを閉める時は、顔や手が出ていないか安全を確認してから閉めましょう。
- ・予想外に車内温度が上昇することがありますので、子どもだけを車内に残しておくことは大変危険です。



#### 【歩行時】

- ・駐車場はきけんな場所です。車の乗り降りの際は特に注意を払って下さいね。
- ・車通りのある所や駐車場では、手をつなぐと安心ですね。



### ■自転車の事故

- ・小児、成人ともにヘルメットを着用し、子ども用シートベルトを確実に締めましょう。
- ・抱っこひもで子どもを前抱っこしながら運転することは道路交通法違反です。おんぶをしても走行中の事故が発生しているので、できるだけやめるようにしましょう。



お子さんに乗せているときは、  
自転車から目を離さないでね！

## ～先月の感染症～

- ・溶連菌感染症 ・新型コロナウイルス感染症 ・手足口病
- 他に、発熱、嘔吐、下痢等でのお休みもありました。



また、園医さんからのアドバイスとして、目が赤い場合、受診は小児科でも眼科でも良いが、アデノウイルスか検査できると感染性のものか分かって安心とのことでした。  
※明らかに目の充血がひどい場合は眼科受診をお勧めします。

## ～保健行事予定～

園医健診 5月12日（火）14：00ころ

対象：ぱんだ組、ぞう組

出典：メイト、こども家庭庁

# 5がつ きゅうしょくだより

こども未来局  
保育・子育て推進部

令和8年5月 菅生保育園

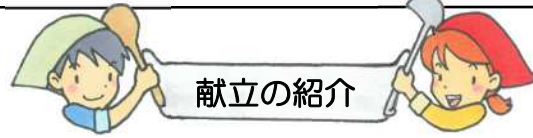


## 旬の食材と献立

### ●春に収穫される豆類

そら豆のほくほくした食感やグリーンピースの甘み、スナップえんどうのシャキッとした噛み応えなどを感じながら、五感を使って給食を楽しみます。

茹で野菜、そら豆のホクホクサラダ、ピースごはんが登場します。



## 献立の紹介

5月は、新じゃが芋、新ごぼうなど旬の食材を使い、食べやすい献立、食べ慣れた献立を多く取り入れました。

### ○みそポテト

埼玉県・秩父地方に古くから伝わる郷土料理です。近年は、B級グルメとしても知られています。

衣をつけたじゃが芋を揚げ、甘い味噌だれをかけた素朴な味わいで、給食やおやつで親しまれています。



### ●お知らせ

1日（金）の午後おやつにそのままOKカレー、  
25日（月）主食のお米にα米（白米）を使用します。

どちらも保育園に備蓄している食品です。

## 災害時に備える“備蓄品”

災害が起こると・・・

支援体制が整うまで3日間

ライフラインの復旧まで7日間 と言われています。

⇒日頃から、家族の人数×3日分以上の備蓄品を用意しておくことが大切です。

使った分買い足していく、“ローリングストック法”がおすすめ！



★そのまま食べられる缶詰やレトルト食品

★食べ慣れている食べ物、好きなお菓子

食欲がなくても食べられる&ほっとできるものを置いておきましょう！

保育園ではα米に加えて、お湯で戻して食べられるマッシュポテトフレークや常温で長期保存可能な豆腐などをストックしています。

### ●親子で挑戦！食育クイズ

#### 【この花なんの花？】



紫色のかわいらしい花が咲きます。



ヒント：  
夏に美味しくできる野菜です。

### ★こたえ

正解は・・・  
**なす** でした。  
今年も園庭に植えて育てる予定です。  
収穫が楽しみです  
ですね。

