



# 7がつえんだよい

こども未来局  
保育・子育て推進部

令和7年7月

菅生保育園

梅雨から夏にかけて気候の変化を大きく感じる時期ですね。蒸し暑さを感じる日も多いですが、子どもたちは夏を先取りし、水を使った遊びをたっぷり楽しみ、涼しい部屋でゆったり心地よく過ごしています。幼児クラスでは「わくわくサマー」もはじまり、ますます夏遊びが盛り上がっています。

## 行事予定

7日(月) 七夕集会(ぱんだ・らいおん・ぞう組)

8日(火) 園医健診

(4~6月で健診を受けられなかった方)

28日(月) 三者連携健康集会「夏の健康」

(ぱんだ・らいおん・ぞう組)

\*わくわくサマー(幼児)は8月末まで実施します

\*防災訓練は毎月1回行います

伝言ダイヤルは1日・15日(火)です

\*身体測定は随時行っています

## ★★地域の行事★★

2日・16日(水) 親子でランチ

7日(月) あそびの広場



## ぱんだ組の保育から…

4月よりいろいろな場所にお散歩に行っているぱんだ組です。お散歩ではたくさんの発見を楽しんでいます。道中、工事現場で作業するタンクカーやショベルカーの働きに目を輝かせたり、平瀬川で子ガモを見つけ、親子で泳ぐ姿に「かわいいね」とほほをゆるめたり…。公園でも竹の葉を見つければ途端に「巻き物」や「お弁当」と言って遊びに使います。保育園にはない発見でいっぱいです。

## 夏の遊びについて

健康に無理なく夏の遊びを楽しむため環境省熱中症予防情報サイトの指針に合わせ、暑さ指数を実測で確認しながら戸外遊びや水遊び、プール遊びを行っています。暑さ指数31以上は「危険」のため水遊び、戸外遊び、全て原則中止となります。

## 撮影について

子どもの権利を守る観点、及び犯罪被害から守るため、園では水着姿の写真は販売しません。遊んでいる様子がわかるように全体を撮影したドキュメンテーションを配信します。また、水遊びの時は、安全面で大きな配慮が必要となるため、撮影は極力控えます。

保護者の皆様には引き続き「自分の子ども以外の子どもや職員が写っている写真や動画をネット上に載せない」ようよろしくお願いいたします。

## えんちょうから 園長コラム

先日は「乳児親子で遊ぼう会」へのご参加、ありがとうございました。好きなコーナーでじっくり思い切り遊んだり、どのコーナーもまんべんなく満喫したり、それぞれのペースで保護者の方と一緒に楽しめたのではないかと思います。また、クラスの保護者の方同士も少し顔見知りになれたのではないのでしょうか。みなさまの笑顔に私たちも元気をもらえました。「こどもをまんなか」に、これからも保護者の方と手をつないで子どもたちの育ちを支援していきたいと思えます。

また、先日移転園舎にて内装の打ち合わせを行いました。工事は順調に進んでいるとのこと。引っ越しの日程など、詳細が決まりましたら、お知らせいたします。よろしくお願いいたします。



イラスト出典 メイト

防犯のため、園内に入る際は必ずIDカードを身に付けてください。



陽ざしが強くなり、心弾む夏がやってきました。水遊びではしゃぐ子どもたちは元気そうに見えても、体は意外と疲れています。おうちではゆったりと過ごせると良いですね

### 溶連菌感染症ってどんな病気？



溶連菌感染症がここ数か月発生しています。どんな病気なのか、おさらいしてみましょう。**登園許可書が必要です。** いちご舌→

潜伏期間	2～5日。とびひでは7～10日。
症状・特徴	主な症状として、扁桃炎、伝染性膿痂疹（とびひ）、中耳炎、肺炎、化膿性関節炎、骨髄炎、髄膜炎等の様々な症状を呈します。扁桃炎の症状としては、発熱やのどの痛み・腫れ、化膿、リンパ節炎が生じる。舌が莓状に赤く腫れ、全身に鮮紅色の発しんが出ます。また、発しんがおさまった後、指の皮がむけることがあります。
感染経路	主な感染経路は飛沫感染及び接触感染。食品を介して経口感染する場合があります。
流行状況	毎年、「冬」及び「春から初夏にかけて」という2つの時期に流行します。
予防・治療方法	飛沫感染や接触感染により感染するため、手洗いの励行等の一般的な予防法を実施することが大切です。合併症を予防するため、症状が治まってからも、決められた期間、抗菌薬を飲み続けることが必要です。
感染拡大防止策	飛沫感染や接触感染、経口感染により感染するため、手洗いの励行等の一般的な予防法を実施することが大切です。

保育園は、まだ免疫力が未熟なお子さんが集団生活をしている場所です。コロナ禍で周知された手洗い等の重要性を再認識して頂き、感染症をうつさない、うつらないようご協力いただければ幸いです。

### ～6月の感染症情報～

溶連菌感染症 幼児クラスを中心に5名でした。

### 保健行事予定

■7月8日（火） 園医健診

対象：4・5・6月に1回も園医健診を受けていない園児

※新入園児の方、予防接種調査へのご協力ありがとうございました。

7月28日（月）に保育士・栄養士・看護師による指導を行います♪

暑くて、もう真夏のような気温の日も出てきました。熱中症や水分補給の大切さを楽しくお伝えできればと考えています。お楽しみに♪

# 7がつ きゅうしょくだより

こども未来局  
保育・子育て推進部

令和7年7月 菅生保育園



## 旬の食材と献立

### ●おかひじき

味にくせがなく、シャキシャキとした食感の野菜です。海藻のひじきに似た見た目から名付けられました。



茹でて食べやすい長さに切るだけで、おひたしや卵焼きに使えます。今月は、きゅうりやコーンと一緒にサラダとして登場します。



## 献立の紹介

夏場は暑く、食欲が落ちやすい時期です。子どもたちが食べやすいよう、カレーの香りを活かした献立や酸味を効かせた献立を取り入れました。

- カレー粉を使った献立…もやしのカレー炒め、インディアンズパゲティ、カレーポテトなど
- 酸味でさっぱりさせた献立…鶏肉のトマト煮、魚の南蛮漬けなど

## クイズ! これはなんのお花でしょう?



畝に園庭に植えた野菜の苗たち。毎日こどもたちはじょうろを取り合って水やりしています。ついにお花を咲かせました! 収穫まであともう少し…お楽しみに!

こたえ

- ①ピーマン ②オクラ  
③なす ④すいか



## かみなり 雷汁の「雷」ってなに?

6月17日に、らいおんぐみのこどもたちの目の前で雷汁を作りました。鍋に油を熱して豆腐を入れると、油と水が反応して大きな音が鳴り、こどもたちは大興奮! 「どんな音がした?」と聞くと「バリバリ!」「ドーン!」と雷に似た音を感じてくれました。

保育園の給食には、こどもたちの興味をひくような楽しい名前メニューがあります。7月には「エジプトの王様スープ」が登場します。どんなスープかこどもたちと想像しながら、楽しんでいけたらと思います。

