



えんだよい

令和7年8月
菅生保育園

こども未来局
保育・子育て推進部

本格的な夏がやってきました。今年も昨年に引き続き、夏の遊びを楽しんでいます。子どもたちはセミの鳴き声に気付いたり、水や泥の感触を楽しんだり、五感で季節を感じながら保育者や友だちと一緒に楽しく過ごしています。暑い日が続いています。御家庭でも体調に留意しながら無理せずにご過ごししょう。

行事予定

5日(火) 園医健診

(ひよこ組・うさぎ組・こあら組1歳児)

5日(火) 害虫駆除

28日(木) 公開保育 他園の方が見学にきます

*伝言ダイヤルは1日(金)と15日(金)です。

*身体測定は月初めに行っています。

*防災訓練は予告なしで行います。



園長コラム

保育園では年間を通して様々な実習を受け入れています。看護師さん、中学生の職業体験、高校生のインターンシップ、保育士養成校の実習生、保健師学生の見学もあります。

子ども達は実習生が大好きです。おひざにのって絵本を読んでももらったり、園庭で追いかけてこしたり、時には人見知りをしてしまうお子さんもいますが、少しずつ仲良くなっていきます。

実習後の振り返りの際には、「子ども達と遊んで楽しかった」「帰らないで、と言われて困った」「クラス全員の子と話したかった」など、子どもとふれあう良さがたくさんでできます。子ども達にとってもいろんな年代の方と関わる良い機会だと思っていますので、今後積極的に受け入れ、小さな単位ですが、いろんな世代が関わって行く場、子どもっていいなと思える場となればと考えています。

オリエンテーションをして、受け入れています。なにかお気づきのことがありましたら、お声がけください。

地域の行事

8月は親子でランチはお休みです。
絵本の貸し出し、室内開放があります。

ひつじ組の保育から…

おしゃべりがグングンと面白く、上手になっているひつじ組。

このところ、昼食にスイカやメロンが出てくると、「メロン安くなったから、買ってくれたの。」と嬉しそうに教えてくれることもあり、おうちでの様子が垣間見えます。

先日も土に潜って出てこないクワガタがいて「どこに行っちゃったんだろう？」と担任が話すと「お買い物に行ってるんじゃない?」「ママがいなくて(1匹脱走)泣いてるんじゃない?」「天国に行ったのかな?」と自分と照らし合わせて、理由を考えるみんなの姿に成長を感じました!

お知らせ

1日(金) インターンシップ学生実習
18日(月)～30日(土) 保育実習生がクラスに入ります。

イラスト出典:メイト



がつ 8月のほけんだより



令和7年8月発行
菅生保育園

夏真っ盛りの今月。暑すぎて水遊びもままならない日も続きますが、楽しい夏の思い出が
作れるよう保育園での生活を工夫していけたらと思っています。

7月28日（月）「夏の健康」について集会を行いました！

ぱんだ・そう・らいおん組を対象に、クラスに合わせて、「暑い夏に気を付けること」のお話をしました。ご家庭でも聞いてみてくださいね。



- 大量に汗をかくと脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。
外出時は帽子をかぶりましょう。日差しをさえぎり、事故予防にもなります。



- 早寝早起きをして、朝ごはんを食べましょう。元気が出て、うんちも出るようになります。



- 外遊びできる日でも、なるべく日陰のある場所を選べると良いですね。



★らいおん組には、具合が悪いときや怪我をしたときは、そのことを『自分で』先生に言えることが、できると良いねとお話ししました。

～7月の感染症情報～

- 伝染性紅斑（りんご病）
- ヘルパンギーナ
- 手足口病

保健行事予定

- 8月5日（火）園医健診

14時ころ～

対象：ひよこ組、うさぎ組、こあら組の1歳児

熱中症の症状って？

熱中症という言葉は知っていても、どんな症状が熱中症なのでしょう？

熱中症を疑う症状

- めまい ●失神 ●筋肉のこむら返り ●頭痛 ●吐き気 ●だるい ●呼びかけに反応しない ●高体温

軽症

重症

上記の症状が見られたら、応急処置のポイント

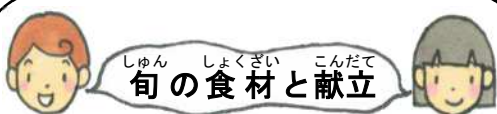
- 冷たい濡れタオルで身体を拭きましょう
- 扇風機などで風を送り、涼しい場所に寝かせましょう
- 太い血管のあるところ（わきの下・首・太もの付け根）を冷やしましょう
- ★意識状態が悪いときは救急車を呼んでください。



8がつ きゅうしょくだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和7年8月 菅生保育園



旬の食材と献立

●とうもろこし

食物繊維がたくさん含まれているので腸内環境を整えてくれます。また、さっぱりとした甘さで食べやすく、夏バテ予防にもなる食材です。今月は焼きとうもろこし、サラダや汁物に使用します。



献立の紹介

●暑い夏でも食べやすいように、香味野菜を使った「サマースパゲティ」や、冷たく口当たりの良い冷たい「ひまわり羹」を献立に取り入れました。

●みんな美味しい！郷土の味レシピコンテスト【市制100周年記念事業】おかず部門にてアイデア賞を受賞した作品を献立に取り入れました。

夏本番！上手に水分を補給しましょう

水分はなぜ大切なの？

水分は体温調節をしたり、栄養を運んだり、老廃物を排出したりするときに必要です。大人は体の60%、子どもは体の80%が水分です。子どもは水分不足を起こしやすいのでこまめに水分をとることが大切です！



何を飲めばいいの？

水や麦茶など甘くない飲み物が良いです。甘い飲み物やスポーツ飲料は糖分が多く、日常的に飲んでいると食欲を減退させて食事を十分に摂れなくなってしまう。また熱中症には水分と塩分補給とよく言われますが、ごはんをしっかり食べていればプラスしてたくさん塩分をとる必要はありません。激しい運動などで汗をたくさんかいて過度に体の水分・塩分が減っている場合のみ塩分も補給し、普段はしっかり水分・食事・睡眠をとることが基本です。

夏野菜の調理のコツ

★なす

皮の食感が苦手なことが多いので、皮をピーラーでしましに剥くと食べやすいです。



苦手な子ども多い夏野菜・・・
保育園の給食で実践している工夫を紹介します♪

★ピーマン

ごま油で炒めたり、おかかで和えたり、香りのよい食材を使って苦味を感じにくいように工夫しています。

