



えんだよい

子ども未来局
保育・子育て推進部

菅生保育園

令和7年9月

プールあそびや水遊びなどを楽しんできた夏。暦の上では、秋になりますがまだまだ暑い日が続きます。気候を見ながら、友達と一緒に体を動かす楽しさを味わえるように工夫して遊んでいきたいと思ひます。

【行事予定】

- 2日(火) 園医健診(こあら・ひつじ組)
- 5日(金) 防災集会(ぱんだ、ぞう、らいおん組)
- 6日(土) 移動動物園(保護者会主催)

*雨天は9月27日(土)に延期します。

20日(土) 親子で試食会

*身体測定は月初めに 行います

*1日、15日は災害伝言ダイヤルがあります。

*8日~10日 高津看護専門学校の実習生がクラスに入ります。

*10月1日(水) 引き取り訓練(全園児)詳しくは後日お知らせいたします。

【地域の行事予定】

- 3日(水) 17日(水) 親子でランチ
- 4日(木) あそびの広場(えのぐで遊ぼう)

【お願い】

お迎えの後、園庭等では遊ばずに帰しましょう。

すがっこパークの開催について

子どもたちのやりたい気持ちを大切にしながら準備中です。保護者の方にもたくさん参加してもらい、お子さんの成長を体感していただきます。

開催日：10月11日(土)

【雨天：10月18日(土)】

時間：ぱんだ組 8:40~9:30 予定

ぞう、らいおん組

9:45~11:25 予定

*詳しくは後日お知らせいたします。



園長コラム



今年度は宮前区地域教育会議の子ども部会に参加しています。子どもの意見表明の場として

「みやまえ子ども会議」の開催に向けて地域の方、学校関係者のみなさまと検討しています。

「子どもが自分の意見をもてる、言える」とはどういうことでしょうか。先日、受けた研修の中で「自分の考えをはっきり相手に伝えることができるか？」という調査結果のお話があり、できると答えた日本は46.3%ということ。さてこの数字、まあまあとらえますか、ちょっと少ないなと思われませんか。ちなみにアメリカは80.7%、韓国は74.4%でした。日本の文化的な部分もあるので、一概には言えませんが、もう少し自信を持っても良いのでは、と思ってしまう。自分の考えを伝える、というのはとても難しいことだと思います。乳幼児期の子ども達には、「自分の考えをはっきり相手に伝えることができる」その土台作りが大切だと考えます。そのために自分を受け止めてもらえる、気持ちを出しして良いんだという安心感。たくさん話すこと聞いてもらえること。自分の思いが伝わらない悲しみと伝わった時の喜び。伝わらなかった時どうしたら伝わるかを考えること。友達と自分の考えを出し合う楽しさなど様々なことを子ども、大人一緒にたくさん経験していきたいと思ひます。

こあら組の保育から

ある日、給食にひじきが出た日のこと。

ひとりの子が「わあ~ひじきだ」と嬉しそうに声をあげ、キラキラした目でスプーンにすくってパクリ。美味しそうに食べる姿に、周りの子どもたちも自然と注目していました。

その様子を見て、普段はなかなか口にしようとならない子も、背中を押されたように「食べてみようかな…」とおそろおそろ一口。すると美味しさに気づいたのか、その後は夢中で食べ進めていました。

友だちが美味しそうに食べている姿は、

「食べてみようかな」という気持ちをひきだしてくれます。子ども同士の間で広がる力を改めて感じた、あたたかなひとときでした。



イラスト出典：メイト



がつ 9月のほけんだより

令和5年9月発行
すがおほいくえん
菅生保育園

暑い日が続く、疲れが出るころかも知れませんが、まだ暑さが治まる気配がありません。
体調を維持し元気に日々を過ごせるよう、お子さんの健康生活を見直してみましょう。

♪ 掲示板を見てくださいね ♪

玄関入り口の右側に、保健情報等を掲示しています。
掲示板から流行している疾患等を把握することで、
お子さんの健康維持にお役立てください。

8月の感染症情報

- アタマジラミ
- ヘルパンギーナ
- 咽頭結膜熱（プール熱）
- 新型コロナウイルス感染症

もうしばらく熱中症に気を付けましょう

熱中症は高温・多湿・風が弱い等の場所（環境）で、
乳幼児や病気や寝不足の状態（体）にあったり、慣れ
ない運動等（行動）をした際等、これらの要因が重なっ
たときに発生しやすくなります。

年齢別に見ると10代は運動中、成年の男性は
作業中、乳幼児や高齢者及び40代以上の女性では
住宅で多く発生しています。

9月に入ってからこのような『環境』『体』『行動』
がそろえばまだ続きそうです。「屋外では帽子をかぶ
る」「水分をこまめに摂取する」「日陰を利用する」など
熱中症は予防が可能なので、意識して残暑を乗り切れ
ると良いですね。



おうちの中の危険を見直してみましょう

9月9日は『救急の日』です。おうちの中に
も事故やけがを招く危険な物があります。事故
を防ぐために、この機会に確認をしてみてくださいね。

■ やけどに注意！ 花火やフライパン等に
触れてやけどをする事故があります。



■ 薬、洗剤、たばこ、針、ボタン電池など、
お子さんの手の届くところに置かないでくだ
さい。乳幼児においては「昨日できなかったこ
とが今日できる、昨日届かなかったところに
今日届く」ことが多々あります。



■ 踏み台になるものをベランダ等に置かない
ようにしましょう。段ボールや本など、思わぬ
ものが踏み台になることがあります。



ほけんぎょうじよてい ～保健行事予定～

9月2日（火）園医健診

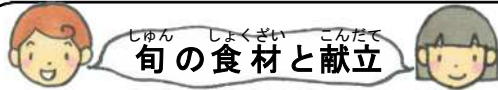
14時ころ～

対象：こあら組の2歳児、ひつじ組

9がつ きゅうしょくだよい

こども未来局
保育・子育て推進部

令和7年9月 菅生保育園



●かぼちゃ

収穫は夏に行いますが、2週間から1か月程度追熟させて甘味を増やすため、秋に食べ頃を迎えます。免疫力を上げるビタミンA・C・Eなどの栄養素のほか、お腹の調子を整える食物繊維も多く含んでいます。

店頭によく並ぶ「西洋かぼちゃ」以外に、「日本かぼちゃ」「ペポかぼちゃ」など様々な種類があります。

- ◆ かぼちゃクッキー
- ◆ かぼちゃの含め煮



残暑の厳しい時期なので、香味野菜やスパイスを使った食べやすい献立にしています。

24日はお彼岸（9月20日～26日）にちなみ、おやつにはおはぎを食べる予定です。

<今月の新メニュー>

- ◆ ごま肉じゃが…赤味噌とごまの風味が効いた肉じゃがのアレンジレシピです。
- ◆ タコライス…味付けした挽肉、レタス、トマトなどをごはんにかき混ぜてよく炒めた沖縄発祥の料理です。
- ◆ オーブンポテト…子どもに人気のポテトを食べやすいスティック状にして焼きます。

と採れたて野菜、味わっています！

春にそうぐみが園庭に植えたピーマンの苗



きれいな花を咲かせて…



たくさん実りました！はさみで上手に収穫します。



収穫したピーマンを給食室で洗って切ってもらい、そうぐみのこどもたちの目の前で調理しました！

胡麻油で炒め、砂糖としょう油を加えてさらに炒めたら完成です。

音がしてきた！

白いのは塩じゃない？

砂糖かも！

いいにおいがする～

おせんべいのにおい



「おいしい～」と食べていました。

ほっぺたが落ちるくらいおいしいよ～◎

収穫した野菜が目の前で調理されているのを見て、五感を使って楽しみ、食べ物への興味や「食べることで楽しいかも」と思うきっかけをつくっています。もちろん、工夫しても食べないこともあります。食べる気持ちの準備ができたときに機会を逃さないことが大切です。

びちくひん 備蓄品を見直してみよう

9月1日は防災の日です。災害が起こると、

●支援体制が整うまで3日間 ●ライフラインの復旧まで7日間 と言われています。

日頃から家族の人数×3日分以上の備蓄品を用意しておく、いざというときに役立ちます。

缶詰やレトルト食品の他に、食べ慣れている食べ物、好きなお菓子、は食欲がなくても食べられる

かつ、ほっとできるものとして置いておく、とよいです。

備蓄品は使った分買い足していく【ローリングストック】をすれば、普段食べ慣れたものを常に備蓄しておけるので、おすすめです。

