



# えんだよい

子ども未来局  
保育・子育て推進部

令和7年11月 菅生保育園

季節はすっかり秋。さわやかな風を感じながら子どもたちは園庭で思いきり走ったり、跳ったりを楽しんでいます。大きい友達の真似をして荒馬ごっこやリレーごっこをする子も…。子どもたちが自然につながっている姿がとても微笑ましいです。過ごしやすい気候の中、お散歩や遠足なども楽しんででかけたいと思います。

## 行事予定

- 6日(木) 保育まつり(らいおん組)
- 11日(火) そう組遠足
- 12日(水) 害虫駆除
- 13日(木) 歯科検診
- 18日(火) 園医健診(そう・らいおん組)
- 19日(水) ぱんだ組遠足
- 22日(土) 手つなぎまつり(らいおん組)

- \*1日(土) 15日(土) 災害伝言ダイヤル
- \*身体測定は月初めに行います。
- \*防災訓練は予告なしで行います。
- \*4日(火)～18日(火)  
羽田幼児教育専門学校の実習生が入ります
- \*5日(水)  
向丘中の職場体験があります
- \*6日(木) 7日(金)  
子育て支援員研修の方が入ります
- \*19日・26日(水)  
保育士体験の方が入ります



## 地域の行事予定

- 5日(水)、19日(水) 親子でランチ
- 25日(火) あそびの広場  
＜人形劇＞

### 22日(土) すがお手つなぎまつり

\*手つなぎまつりは、菅生地区にある子育て関連施設が主催するおまつりです。菅生保育園も参加しています。らいおん組が歌をうたったり、ぱんだ・そう・らいおん組が作った、すがっパークの万願旗を飾ったりします。是非、おでかけください！今年の会場は稗原小学校です。

## 園長コラム

令和6年に実施した「川崎市子どもの権利に関する実態・意識調査報告書」がまとまりました。10歳以上の子ども、おとなが回答しています。ほんの1部ですが内容をお知らせいたします。

「川崎市子どもの権利に関する条例」の7つの権利のうち1番大切だと思う権利は「安心して生きる権利」次が「ありのままの自分である権利」でした。保育園時代の子供達をしっかり受けとめていきたい！と強く思いました。

自分が好きか、の問いには「好き」「だいたい好き」が76.8%で、2011年以来最も高い割合ということでした。子ども達が大事にされている環境が多いのだと思い、子どもに関わる施設としてとても嬉しく感じました。

11月20日は「かわさき子ども権利の日」です。子どもの権利を保障し、豊かな子ども時代を過ごせるように努力していきたいと思います。

## ひよこ組の保育から

大人にっこされて安心していただけました。子どもたちも、だんだんお友だちに興味が出てきました。同じおもちゃが気になったり、顔を見合わせて笑ったり、一緒にいることが楽しい様子です。

お友だちが泣いていると顔をのぞき込んだり、イイコイコして頭をなでてあげたり、両手を広げてハグしようしたり、優しい気持ちも出てきたひよこ組です。

## これな～んだ！？



園庭のどこにあるか探してみよう！

# 11月のほけんだより

令和7年11月発行  
営生保育園

やっと暑さが落ち着き秋らしくなってきました。風は冷たくなりましたが、子どもたちは園庭で元気に遊んでいます。さらに寒くなる日に備え、子どもたちの体調の変化に気を付けて過ごして行きたいと思います。

## やけどをしてしまったら

だんだんと肌寒い日も出てきました。そんな日は温かいものが食べたくなりますよね。お子さんと一緒に料理を作っておくのはとても楽しいひとときです。それに伴い、ホットプレート等でやけどをする方がこの時期いらっしゃいます。やけどをしたときの処置の仕方を確認しておきましょう。

### やけどをしてしまったら、

- すぐに流水で冷やしましょう。保冷剤で冷やすと、凍傷を引き起こしたり、保冷剤がやけどした皮膚にくっついてしまったりして、水ぶくれが破けてしまうことがあります。
- 服の上から熱湯などがかった場合は、脱がさずに服の上から流水で冷やしてください。
- 水ぶくれがある場合は破らないでください。

受診の際は、患部には何も塗らずに、清潔な布やガーゼで皮膚の表面を覆い、形成外科または皮膚科の受診をお勧めします。

事故ややけどの対策を知っておくことは大切ですが、最も良い方法は事前に防ぐことです。フライパンやヘアアイロン等、お子さんの手の届かないところに置くようにしましょう。

## 歯科指導を行いました

11月13日の歯科検診に先駆けて、9月に3、4、5歳児クラスで歯科指導を行いました。覚えているかな？ おうちの人とおさらいして、きれいなお口にして歯科検診に臨めると良いですね。

- 前の歯を磨くときは、「イー」のお口で磨く。
- 奥の歯を磨くときは「アー」のお口で磨く。
- 自分で磨けるお友達も、仕上げ磨きは大人の人に磨いてもらう。



## 保健行事予定

11月18日（火）14時ころ～  
対象クラス：ぱんだ組

11月13日（木）歯科検診  
対象：全員

歯科検診については後日詳しいお知らせをします。

## 10月の感染症情報

- ・ 突発性発疹

登園許可書の必要な疾患はありませんでしたが、全体的に発疹や下痢、発熱がありました。

# 11がつ きゅうしょくだより

令和7年11月 菅生保育園



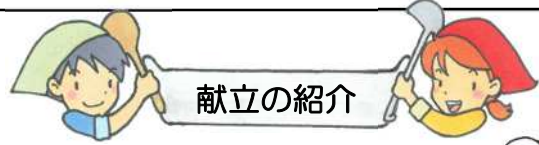
## 旬の食材と献立

### ●さんま

秋を代表する魚で  
形が刀に似ていることから  
漢字で「秋刀魚」と書きます。



旬のさんまは、脂がのっておいしいです。保育園では、シンプルに焼き魚にして味わいます。



## 献立の紹介

- 新米の美味しい季節になりました。  
ごはんのおやつを取り入れています。  
・ゆかりごはん ・きのこごはん ・わかめごはん
- 秋ならではの献立を取り入れています。  
・魚のもみじ焼き ・秋のくだものケーキ  
・焼き魚（さんま） ・さつま芋の黄名粉揚げ



## そっくりなお野菜たち

～小松菜とほうれん草と、時々チンゲン菜～

10月に入り、給食で旬の葉物野菜の登場回数が増えました。給食の時間に「今日のおかずに入っているのはほうれん草と小松菜どちらでしょう？」とクイズを出すと、はじめは「わからない～」と言っていたこどもたちも、写真を見て「ほうれん草は葉っぱがとんがってる」「色もちょっと違うかも」と違いに気づき始めていたり、かと思ったら、「やっぱり同じに見えるな～」という姿もありました。

そこで、ほうれん草、小松菜、チンゲン菜の実物を見て比べてみました。「チンゲン菜は太い」「小松菜とチンゲン菜は似てる！」「チンゲン菜は茎のところがにんにくみたい」「ほうれん草の色が濃い」と様々な気づきがあったようです。楽しく野菜に触れて食べ物に親しみを感じることで、食べるきっかけになればいいなと思っています。



葉物野菜は見た目で食べようとしない子も多いですが、さっと茹でたりおなかやごま、胡麻油などで和えてえぐみを和らげると食べやすいです◎

## 11月24日は和食の日

11月24日は「いいにほんしょく」の語呂合わせから和食の日とされています。

### 和食の特徴

海・山・里などの日本の豊かな自然から採れる、多様で新鮮な旬の食材を  
たっぷり使い、栄養バランスが  
よいのが特徴です。



和食の味の決め手となる  
「だし」。保育園では  
昆布とかつお節で  
混合だしをとっています！