



えんだよい

令和8年3月
菅生保育園

こども未来局
保育・子育て推進部

新園舎に移転してから一週間が経ちました。保護者の皆様のご協力のおかげで無事に新生活を始めることができました。ありがとうございます。子どもも大人も新しい園舎での生活にわくわく！新鮮な気持ちで過ごしています。園庭には桜の木もあります。子どもたちと様々な発見を楽しみながら、春の訪れを感じて過ごしていきたいと思えます。

行事予定



- 3日(火) ひなまつり
卒園式総練習(らいおん組)
園医健診(らいおん組)
- 7日(土) 卒園式(らいおん組)
- 17日(火) 大きくなったねの会
- 19日(木) お別れ遠足(らいおん組)

☆今月の1日、15日は日曜日のため災害用伝言ダイヤルはお休みです。
☆毎月、防災訓練、身体測定を行います。

【地域の行事予定】



- 4日(水) 親子でランチ
- 11日(水) 地域支援スペースすがお
ウェルカムイベント
(メローとコスミンが来ます)
- 18日(水) 親子でランチ

園長コラム

引っ越しのご協力ありがとうございました。
少し不安そうなお子さんもありますが、ほとんどのおさんは新しい園舎に大喜びでお部屋や園庭で喜々として遊んでいます。平屋の良いところで、らいおん組の子ども達のピアノに合わせた心地よい歌声が園舎中に響いています。
隣の菅生分館さんとの間には、非常門があり、なにかあった時は避難経路として協力し合うことになりました。もう一つのお隣の蔵敷子ども文化センターさんは、是非、子ども達遊びに来てください、とお誘いを受けました。また、近隣のみなさまにも子ども達の声は大丈夫ですよ、と言っただけでした。温かい地域のみなさまに見守られて新菅生保育園はスタートしています。
門の開閉などご不便をおかけしますが、子ども達が安全で快適に、生き生きと過ごせる環境を整えてまいります。なにかありましたら、すぐにお声がけください。よろしく願いいたします。

らいおん組の保育から

新園舎に越してきて大喜びのらいおん組。
卒園式の練習をしていたら「♪たくさんまいにちをここですごしてきたね」という歌詞がありました。「ここじゃなくなっちゃったね」と気づいた子どもたち…「今、古い保育園でどうしてるのかな」と心配を始めました。
「あんなにたくさん子どもがいたのに、いなくなって泣いてるかな」「電気がつかなくてさびしいよね」「さむいよね」としんみりしていました。「かえりにアオバによって、見てくるよ!」と言う子もいました。ずっと一緒に過ごしてきた旧園舎。子どもたちの心には深く記憶が刻まれていることと思います。落ち着いたら、旧園舎に会いに行く予定です。

お知らせとお願い

- ・新年度にむけてのクラス移動については、後日お知らせいたします。
- ・送迎時は玄関のインターフォンを押し、インターフォンに近づいてお子さんのクラスと名前をはっきりとお話してください。確認後、職員が開錠します。
- ・保育園には駐車場はありません。園の前や近隣道路、近隣店舗への駐車・停車はおやめください。バイク、車での送迎を希望の方は、駐車場を使用したい保護者による『有志の会』に入会していただき、有志の会で契約している駐車場をご利用ください。
- ・保育園に提出していただいている緊急連絡票ですが、新年度に向けて内容の確認を行います。住所や電話番号、勤務地など4月に記入した内容に変更がある場合は担任までお知らせください。



3月のほけんだより



令和8年3月発行
菅生保育園

今年度もあと1か月になりました。1年前からすると、子どもたちの表情、行動に大きな成長を感じています。元気に新年度を迎えられるよう、このひと月をたいせつに過ごしましょう！

3月3日は耳の日です。耳を大切に！ ～急性中耳炎について～

先月はインフルエンザBのほか、風邪でお休みする園児さんも複数いました。風邪をひいた後、気をつけたいのが急性中耳炎です。鼻水が耳管（鼻と耳をつなぐ管）を通して耳に流れ込み、炎症を起こします。子どもは耳管が短くて太いので、急性中耳炎になりやすいのです。

症状：発熱・耳の痛み・耳を触る・耳から膿が出る・ひどく機嫌が悪いなど

予防方法：規則正しい生活、早めの耳鼻咽喉科受診、鼻水をこまめに取り除く・吸う、鼻をかむときは片方ずつやさしくかむなど。

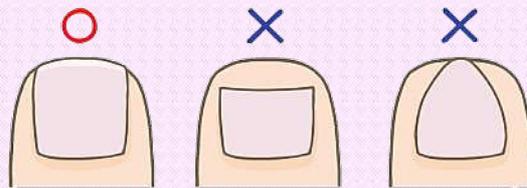
注意点：繰り返しやすい、悪化することもあるので、受診してきちんと治療することが大切です。



つめを正しく、定期的に切れていますか？

爪が伸びていると、自分やお友達のことを傷つけてしまう可能性があります。正しい爪の切り方がトラブルを予防することにつながるため、爪の切り方はとても大切です。

特に深爪は様々なトラブルの原因になることがありますので注意してくださいね。



爪の先の白い部分を1mm程度残して切ります。



切った部分をやすりで削ってください。肌を傷つけないように角の部分も削りましょう。

基本的に手の爪も足の爪も同じ要領で切ってください。

乳幼児の爪はとても小さいので、その場合は赤ちゃん用の爪切りを使うのも良いですね。

爪を噛む癖がある等で爪に異常が見られた場合は、皮膚科の受診をお勧めします。

3がつ きゅうしょくだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年3月 菅生保育園



旬の食材と献立

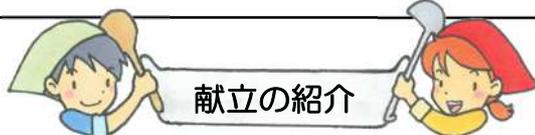
●のらぼう菜

川崎市の伝統野菜で、多摩区や麻生区で多く生産されています。甘みのある軟らかい食感が特徴で、くせが少なく食べやすい野菜です。

◆みんな美味しい！郷土の味レシピコンテストおかず部門にてグランプリを受賞した「川崎春巻き」、同じくおやつ部門にてグランプリを受賞した「のらもっぱ」を献立に取り入れました。どちらも「のらぼう菜」を使用しています。



※のらぼう菜が納品できない場合は他の野菜に変更になることがあります。



献立の紹介

春のお彼岸に合わせて、「ぼたもち」を取り入れました。彼岸は、年に2回（3月と9月）、お墓参りやお供えをしてご先祖様を供養する期間です。

お彼岸には、仏壇に「ぼたもち」や「おはぎ」をお供えする風習があります。春に美しく咲くぼたんの花をイメージして作るのが、「ぼたもち」です。

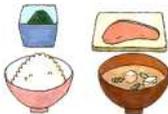
保育園では、米ともち米を混ぜて炊き、軽くついて丸めて、まわりにあんこや黄名粉をまぶして手作りしています。



- ◆3日にひなまつりの行事食を提供します。
- ◆17日はらいおんぐみリクエストメニューです。子どもたちと話し合い、投票の結果選ばれたメニューを提供します。お楽しみに！

一年を振り返って…

早いもので、今年度も締めくくりの時期を迎えました。この一年で子どもたちは体も心も大きくなりました。保育園の給食やご家庭での食事で、できるようになったことを振り返ってみましょう。

<input type="checkbox"/> 食事の前に 手洗いをした 	<input type="checkbox"/> 心をこめて食事の あいさつをした 
<input type="checkbox"/> 箸やスプーンを 正しく持った 	<input type="checkbox"/> 食事の準備の お手伝いをした 
<input type="checkbox"/> 自分にちょうど良い量を 食べきれた 	<input type="checkbox"/> 周りの人と 楽しく食事した 
<input type="checkbox"/> 正しい姿勢で 食事をした 	<input type="checkbox"/> よく噛んで 味わって食べた 



1年間、保育園で野菜の収穫やおにぎりづくりなど様々な食育と一緒に楽しみました。