



えんだよい

令和8年8月
菅生保育園

こども未来局
保育・子育て推進部

夏の陽ざしがまぶしく感じられる毎日ですが、子どもたちは暑さ対策をした中で、元気いっぱい夏の遊びを楽しんでいます。友達や保育者と一緒に夢中になって遊ぶ姿も増え、穏やかであたたかな時間が流れています。暑い日が続いています。御家庭でも体調に留意しながら無理せずに過ごしましょう。

行事予定

- 4日（火） 園医健診
（ひよこ組・うさぎ組）
- 25日（火） 公開保育 地域の保育園の方が見学にきます
- 26日（水） レインボー誕生会
（ぱんだ・ぞう・らいおん組）
- 27日（木） 夏の会（ぱんだ・ぞう・らいおん組）

- *わくわくサマーは27日（木）まで実施します
- *伝言ダイヤルは1日（土）と15日（土）です
- *防災訓練は毎月1回行います
- *身体測定は随時行っています
- ★地域の行事★
- 8月は親子でランチはお休みです



夏のあそび楽しんでいます！

乳児クラス

急に蒸し暑くなり、まずはシャワーからのスタートです。初めて見るシャワーカーテンが「おばけ」に見えて泣いてしまったりと、乳児さんらしいかわいい出来事も乗り越えつつ、気持ちよさそうに汗を流してもらっている子どもたちです。テラスでの水遊びでは、始めはドキドキ…消極的だった子どもたちも、回を重ねる毎に遊びがダイナミックになってきました。水が顔にかかると泣いていた子も「キャーキャー」お友だちと一緒に楽しんでいます。

幼児クラス

7月3日に「わくわくサマーがはじまるよ！！」ということで、らいおん組の子どもたちが忍者屋敷を作って、保育園のみんなを招待してくれました。その後、コーナー遊びでも楽しんでいます。

暑い夏がやってきました。子どもたちが楽しみにしていたプールにも入ることができました。どろんこ、泡あそび、テラスで水遊び、夏ならではの遊びをおもいきり楽しんでいます。8月もわくわくするような体験をしていきたいです。

園長コラム

☆むかおか本の会のみなさんとの交流はじめました☆

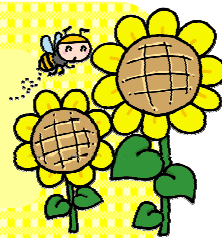
先日、稗原自治会館で行われた「赤ちゃん広場」に参加させていただきました。地域の赤ちゃんを連れたお母さんたちやボランティアの方たちとお話をしているときに、「絵本の読み聞かせのボランティアもしているんです」という方と出会いました。絵本の大切さや子どもの発達の話などいろいろ盛り上がり、「では保育園に来てください！」ということになりました。そのすぐ後に4名の方がいらしてくれて、月2回お昼ごはん前に、ひつじ組、ぱんだ組、ぞう組、らいおん組への読み聞かせがスタートしました。まだまだ始まったばかりで、ボランティアさんたちも試行錯誤ですが、子どもたちが目を輝かせて楽しんでいる姿を見ると、いろいろな方に見守られて育つことの大切さを感じています。

お知らせ

24日（月）
菅生小学校職員来園 保育園見学

イラスト出典：メイト

8月のほけんだより



こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年8月発行
營生保育園

暑い夏がやってきました。睡眠、食事、水分補給や環境に気を付けながら、元気に、そして適度に休みながらこの夏を乗り切りましょう！

～夏の健康について～

7月27日に、ぱんだ組・ぞう組・らいおん組を対象に、夏の健康について話をしました。

これからまだまだ暑くなるとおもわれます。

- ① 外では帽子をかぶる
- ② 水分を取る
- ③ 日陰で遊ぶ
- ④ 睡眠をとる
- ⑤ 朝ご飯を食べる



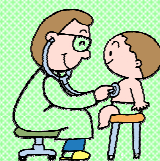
以上のことを確認しました。お家でもお子さんと確認してみてくださいね。

下記に熱中症の症状の一例をあげますが、このほかにも個人差がありますので、暑い環境の中での変化は熱中症を疑ってください。

～先月の感染症～

・手足口病 ・咽頭結膜熱 ・流行性角結膜炎 ・アデノウイルス感染症などがありました。

★園医の先生からのアドバイス★



咽頭結膜熱（プール熱）や流行性角結膜炎（はやり目）以外のアデノウイルス感染症は登園許可書が必要ありませんが、まれに合併症を引き起こすことがあるため、解熱後1日くらいは自宅でゆっくり休んで様子を見られると良いでしょうとのことでした。

手足口病は大人にも感染すること、ウイルスには複数のタイプがあり、複数回感染する可能性があること、症状が落ち着いても比較的長い間便の中にウイルスが排せつされることから、手洗いが大切ですよとのお話でした。

熱中症の症状って？

熱中症という言葉は知っていても、どんな症状が熱中症なのでしょう？

熱中症を疑う症状

●めまい ●失神 ●筋肉のこむら返り ●頭痛 ●吐き気 ●だるい ●呼びかけに反応しない ●高体温

けいしょう
軽症

上記の症状が見られたら、応急処置のポイント

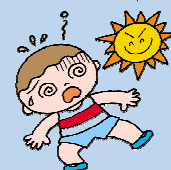
■冷たい濡れタオルで身体を拭きましょう

■扇風機などで風を送り、涼しい場所に寝かせましょう

■太い血管のあるところ（わきの下・首・太もの付け根）を冷やしましょう

★意識状態が悪いときは救急車を呼んでください。

じゅうしょう
重症



～保健行事予定～

園医健診 8月4日（火）14：00ころ 対象：ひよこ組、うさぎ組

出典：メイト

8がつ きゅうしょくだよい

こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年8月 菅生保育園



旬の食材と献立



●トマト

夏が旬のトマトには、グルタミン酸といううまみ成分がたっぷり。イノシン酸等のうまみ成分を含む肉や魚と組み合わせると、うまみの相乗効果で一層おいしく感じ、食が進みます。今月は、サマースパゲティ（トマト＆ツナ）で味わいます。



献立の紹介



夏場に食欲がわくよう、にんにく、生姜、カレー粉、レモン、梅干しなどを使用した料理を多く取り入れました。

【新献立】おひさま寒天

トマトジュースとりんごジュース、レモン汁を使ったおやつです。

ひんやり、さっぱりとした味わいです。



お手伝いで野菜と仲良くなろう！

菅生保育園では、給食で使う食材に子どもたちが触れる機会をつくっています。

5～7月にかけて、そらまめ・グリーンピースのさやむき、スナッペンどうの筋とり、とうもろこしの皮むき、えのきたけをさく、ピーマンの種とり、モロヘイヤの葉っぱを茎からとるお手伝いを子どもたちにしてもらいました。

五感を使って食材に触れることで・・・

色や形、香り、手触りなどを感じながら、食べ物への興味や関心が深まる

自分で発見したり感じたりした体験は記憶に残りやすく、「食べてみよう」という気持ちにつながりやすい



ざらざらしてる

豆のにおいがする

大きい葉っぱがあったよ！



緑色できれいだね

おいしいな

夏野菜の調理のコツ

保育園の給食で実践している、食べやすくするための工夫を紹介します。

★なす

皮の食感が苦手なことが多いので、皮をピーラーでしましまに剥くと食べやすいです。



★ピーマン

ピーマンの苦味は油に溶けやすいので、炒めるのがおすすめ！他にもかつお節で和えたり、胡麻油を使ったり、香りのよい食材を使って苦味を感じにくいように工夫しています。

