



えんだよい

子ども未来局
保育・子育て推進部

菅生保育園 令和8年9月

プールあそび水遊びなどを楽しんできた夏。暦の上では、秋になりますがまだまだ暑い日が続きそうです。
気候を見ながら、友達と一緒に体を動かす楽しさを味わえるように工夫して遊んでいきたいと思います。

【行事予定】

- 1日（火） 園医健診（ひつじ組）
5日（土） 移動動物園（保護者会主催）
※雨天は12日（土）に延期します。
7日、14（月） 絵本読み聞かせ
（ひつじ・ぱんだ・ぞう・らいおん組）
28日（月） れいんぼー誕生会
（ぱんだ・ぞう・らいおん組）
30日（水） すがっこパーク総練習
（ぱんだ・ぞう・らいおん組）

*身体測定は月初めに行います
*1日、15日は災害伝言ダイヤルがあります。

【地域の行事予定】

- 2日、16日（水） 親子でランチ
10日（木） 遊びの広場

【こども誰でも通園制度 始まります】

9月1日よりスタート
※詳細は園内掲示のポスターをご覧ください。



すがっこパークの開催について

子どもたちのやりたい気持ちを大切にしながら準備中です。保護者の方にもたくさん参加してもらい、お子さんの成長を体感していただきます。

開催日：10月10日（土）

【雨天：10月17日（土）】

時間：ぱんだ組 8：40～9：30予定

ぞう、らいおん組

9：45～11：25予定

*詳しくは、後日お知らせいたします。



園長コラム

「子どもの主体性ってなんだろう？」 ～職員同士の学び合いから～

菅生保育園は子どもの人権を尊重しながら、「子ども主体の保育」を目指して保育を行っています。でも、「子どもの主体性ってどうやって考えればいいのか？」と悩む職員も多く、人権研修やグループワークを重ねています。その中から少しだけ、内容をご紹介します。

・子どもが自分の思いややりたいことを表現し、それを受け止めてもらいながら主体的に行動していく力が主体性ではないか

・子ども自身が「やりたい」「やりたくない」を安心して表現できる環境づくりも大切

・「やりたくない」をすべて受け入れることが主体性とは限らない。やってみることで楽しさや達成感に気づく機会も大切

こんな風に、子どもたちのことを日々考えながら一生懸命保育に携わっています！

おねがい

※帰宅後や休日に体調の変化や怪我など
された場合は、朝の受け入れ時に口頭でも
職員にお伝え下さい。



ひつじ組の保育から

ひつじ組保育室は園庭と反対側にあり、クローバが生い茂り梅の木がある「ゆめパーク」に面しているのも魅力の一つです。ある春の日、おやつを食べていると子どもたちから「あれ、何か聞こえる！」との声が…皆で耳を澄ませると鳥のさえずりが聞こえてきました。それから、さえずりをBGMにおやつを食べることが定番となりました。最近は、水遊びをしながらセミの声を聞いたり、たらいの中にクローバーを入れてみたりと子どもたちの気づきを大切にしながら、身近な自然を保育に取り入れています。秋冬はどのような発見があるか、今から楽しみです。

イラスト出典：メイト



9月のほけんだより

令和8年9月発行

営生保育園

まだまだ暑い日は続きそうですが、店頭には秋の味覚も出始めました。旬のものを味わい、楽しく体調管理をしながら残暑を乗り切れると良いですね。

9月1日は防災の日です

～非常用品を備えていますか～



大きな地震があって間もないので、『準備しました』という方も多いかも知れません。防災用品は両手が見えるリュックサック等にまとめて、目の付くところに置けると良いですね。停電に備え、懐中電灯をすぐ手の届く場所に置くのもお勧めです。

非常用品は以下を参考にしてみてください。（年齢によって調整して下さい）

飲料水/ミルク/食品（アルファ米、レトルト食品等）/哺乳瓶/紙おむつ/下着/衣類/ティッシュペーパー/ウェットティッシュ/ランタン/健康保険証・医療証等/現金/絆創膏/常備薬/体温計/マスク/懐中電灯/タオル/電池等



複数の大きさのビニール袋を揃えておくと、ごみや物入れだけでなく、水を運ぶバケツ代わりや手袋としても使えます！

～先月の感染症～

手足口病/咽頭結膜熱/流行性角結膜炎/インフルエンザ/溶連菌感染症/アデノウイルス感染症などがありました。

★園医の先生からのアドバイス★



寒暖差が激しいと体調を崩しやすいので、気温に合わせて適切にエアコンを調節するなどして下さい。エアコンのフィルターの掃除も忘れずに。ほこりやカビで呼吸器がダメージを受けることがあります。

～9月の保健行事予定～

園医健診

9月1日（火）14時ごろ 対象：ひつじ組

三者連携集会 ～生活リズムについて～

9月10日（木）午前中 対象：ぱんだ・ぞう・らいおん組

・一・一・保護者の方の健康も大切です・一・一・

8月にお出かけしたり、普段とは異なる遊びをしたりと楽しい思い出ができた方もいれば、仕事で忙しかった方もいるかも知れませんね。お子さんの健康を守るには、お子さんを守る大人の健康を守ることも大切です。お子さんが最優先の生活の中で、保護者の方の健康について今一度考えてみましょう。

『1に運動、2に食事、しっかり禁煙、良い睡眠』というスローガンをあげ、9月は健康増進普及月間に定められているのをご存じですか？禁煙を除き、運動、食事、睡眠を整えることが健康に結びつくのは子どもも大人も同じです。しかしなかなか時間が取れない…。そんなとき、以下を参考にしてみてください。

■健康なからだ作りのためには適度な運動が必要です。新たに運動の時間を捻出するのではなく、今まで意識していなかった時間を、運動する時間に見てみましょう。例えば、エスカレーターをやめて階段を使う、椅子に座るとき、ゆっくり座ってゆっくり立ってスクワットの時間を作る、椅子に座ったまま足をあげ腹筋運動をする、テレビを見ながらストレッチをするなど。

■昼休み中、ついスマホを見てしまう…。もし環境があるならば、短時間目をつむり昼寝の時間にするなど。

いずれも無理をしないことが長続きの秘訣です。お子さんのこともご自分のことも大切にできると良いですね。

9がつ きゅうしょくだよい

こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年9月 營生保育園

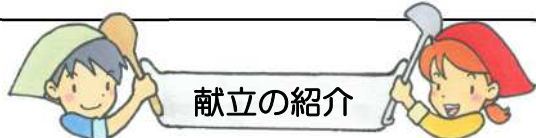
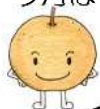


旬の食材と献立

●梨

甘くてみずみずしく、シャリシャリとした食感が特徴の梨は、8月から10月頃が旬の果物です。川崎市では多摩川流域で収穫される「**多摩川梨**」が特産となっています。

誤嚥・窒息事故防止の観点から非加熱のりんご・なしの提供を控え、形状や硬さを考慮し、加熱したものを提供しています。今月はジャムパンに加熱した梨を使用しています。

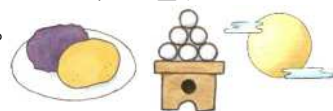


献立の紹介

○残暑の厳しい時期なので、酸味のある食べやすい献立や、スパイスのきいた食欲をそそる献立を取り入れました。

○十五夜（9月25日）が「芋名月」と呼ばれることから、さつまいもを使用した**お月見ドーナツ**を取り入れました。

○お彼岸（9月20日～26日）に合わせて**おはぎ**を提供します。



よい姿勢で 食べよう！

よく噛んで食べる
ことにつながる

食べることへの
集中力 UP！

食べこぼしが少なくなる

正しい姿勢

合言葉は**グー・ペタッ・ピン！**

お腹と机の間は
グー  が入る
くらいあけます

足の裏は
床に**ペタッ**と
つけます



背中を
ピン  と
のばします

給食の時間から

8月に「米粉のドーナツ」が出た日のこと。そうぐみでは、中に入っている果物が何かを食べながら予想していました。

りんごの味がする と子どもたち。

パイナップルが入っていることを伝えると、パイナップルってりんごと味が似てるんだね

との言葉が出てきました。新たな発見があったこと、それを自分なりの言葉で表現していたことに、子どもたちの豊かな感性を感じました。

子どもたちは日々の食事の中で、見た目や香り、味などからさまざまなことを感じとり、考えています。こうした発見は、食べ物への興味や関心を育む大切なきっかけです。

保育園では、子どもたちがさまざまな味や料理に出会い、新しい発見を楽しめるように献立を考えています。これからも食事を通して、たくさんの「気づいた！」「見つけた！」を大切にしていきたいと思います。