



# 6がつえんだより

令和8年6月  
菅生保育園

こども未来局  
保育・子育て推進部

晴れたり、雨が降ったり、天気の違いが多いこの時期。室内や戸外に関係なく、子どもたちは汗ばみながらも日々、色々な遊びを楽しんでいます。気候の変化はありますが、体調管理に気をつけながら6月ならではの遊びを楽しみ、元気に過ごしていきたいです。

## 今月の行事

2日(火) 健診 (ひよこ組 うさぎ組 らいおん組)  
20日(土) 親子で試食会 申込制です。詳細は配信をご覧ください。  
25日(木) れいんぼー誕生会(幼児)  
幼児保育参観個人面談 5、6(7、8)9月  
**6月～8月** わくわくサマー(幼児クラス)  
友達や保育者と一緒に夏の遊びを楽しみます

## 地域の予定

3日、17(水) 親子でランチ  
5日(土) パパもわくわく、ママも  
わくわくあそぼう DAY  
11日(木) あそびの広場



廊下にセロファンがある  
ので楽しんでみてね!

## 園長コラム

先日はクラス懇談会、保育説明会にご参加ありがとうございました。その時お話しした「非認知能力」について少しだけお話しします。保育園は、集団という「社会」です。その中で、遊びや友だちとの関わり、自分で考え、試し、やり抜く力が育ちます。保育者は一人ひとりの気持ちに寄り添い、安心できる環境を整えることで、意欲・協調性・自己肯定感といった非認知能力を日々の保育の中で大切に育てています。「遊んでばかり」の中に、しっかりとした保育の計画と発達の見通しを持った保育士のまなざしがあります。興味のある方は、年間計画もご覧くださいね。

## そう組の保育から

こいのぼりの制作でセロファンを使ったことでセロファンや色に興味のあるそう組の子どもたち。そこで赤・青・黄色の3色のセロファンを順番に覗きながら色の世界を楽しむことにしました。最初は赤のセロファンを渡すと友だちの顔やおもちゃが赤く見えることを発見しました。次は青色のセロファンを渡すと友だちの顔を覗いていましたが置いてあった赤色のセロファンと持っている青いセロファンを重ねて「紫だ」と発見しました。その後は黄色のセロファンも重ねて3色になり「茶色」「黒」と見える色をみんなで楽しみました。

## おねがい

☆8日(月)からシャワーチェック表の記入が始まります。持ち物やチェック表については後日、お便りでお知らせします。

☆夏の遊び(絵の具やどろんこなど)を楽しむことが増えますので、毎日汚れてもいい服で登園してください。爪が伸びていると思わぬ事故につながる事がありますので、爪のチェックも忘れずをお願いします。



# 6月のほけんだより

令和8年6月発行  
營生保育園

夏を感じる日が多くなってきました。暑さや梅雨に負けずに健康に過ごせるよう、お子さんのようすに気を配っていきたいと思います。

## ～6月4日は虫歯予防デーです～

虫歯予防デーに合わせて、この時期に歯科健診を行う保育園も多いですね。

歯科健診の目的はライフステージによっても変わっていきませんが、園児さんの年齢の場合、歯科医は以下の項目について診ていることが多いです。

### ■虫歯予防・早期発見

・歯磨きを丁寧にしてくださいと指摘されたら、おうちのかたによる仕上げ磨きをより丁寧にできると良いですね。奥歯や奥歯のみぞ、歯と歯の間を念入りをお願いします。

・むし歯は自然には治りません。もしむし歯がみつかったら、すぐに受診しましょう。

### ■歯並びの状態

・指しゃぶりは悪いことばかりではなく、成長とともに減少していきませんが、3歳を過ぎたころから歯並びに影響してくる可能性があると言われていたので、徐々にやめられると良いですね。

無理やりではなく、指しゃぶりより楽しい活動に誘う、例えば、ブロックやぬりえなど、手を使う遊びも良いと思います。お子さんにあった方法を見つけられると良いですね。

治療だけではなく、予防のために歯科を受診することはとても大切です。歯が生え始めたら、お子さんにあった歯科医院を見つけられるといざというとき安心ですね。



出典：メイト

## ～先月の感染症～

- ・溶連菌感染症 ・みずぼうそう
- ・感染性胃腸炎 他に、発熱、嘔吐、下痢等のお休みもありました。

### ～★園医の先生からのアドバイス★～

頭をどこかにぶつけたとき、

- ◆嘔吐を繰り返す ◆けいれん ◆不機嫌
- ◆頭部の痛みを訴える ◆顔色が悪い

上記のような症状があれば脳神経外科への受診や救急搬送を要請して下さい。

また、自宅で頭をぶつけた場合、普段一緒にいる時間が長い保護者の方だからこそ、異変に気づける可能性があります。

時間がたってから頭の中に出血が生じることもあるため、ぶつけてから24時間はお家で様子を見られるとよいですね。『普段と何かが違う』という感覚はとても大切で、お子さんにとって保護者の方は、最高の主治医です。

※受診か救急搬送か迷ったら、下記でもご相談いただけます。

### ■かながわ救急相談センター

#7119（直通ダイヤルの場合は  
045-232-7119 又は 045-523-7119）

### ■かながわ小児救急ダイヤル

#8000（直通ダイヤルの場合は  
045-345-8865）



## ～保健行事予定～

園医健診 6月2日（火）14：00ころ  
対象：ひよこ組、うさぎ組、らいおん組

# 6がつ きゅうしょくだより

こども未来局  
保育・子育て推進部

令和8年6月 菅生保育園

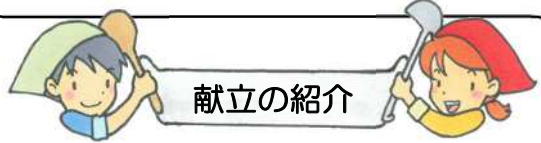


## 旬の食材と献立

### ● ジャがいも

ジャがいもにはいろいろな種類があり、ホクホクした男爵いもはつぶして使う料理に向いています。煮くずれしにくいメークインは、カレーや煮物などによく合います。

今月は、イギリス料理の『シェパーズパイ』や埼玉県の郷土料理『ゼリーフライ』などで、美味しいジャがいもを味わいます。



## 献立の紹介

- 歯と口の健康習慣（6/4～6/10）に合わせ、カルシウムが豊富な食品（しらす干し・桜海老・胡麻）を使った『骨太チャーハン』を取り入れました。食材をたっぷり使った“凝った”チャーハンという意味も込めています。
- 和菓子の日（6/16）にちなんで『なめらか水羊羹』を提供します。

## 丈夫な歯をつくるために…

### 「よく噛む」ためには??

虫歯予防として、実は「噛むこと」がとても重要です。噛むことで出る唾液は、口の中をきれいにしてくれます。

しかし、こどもに「よく噛んで食べようね。」と伝えても難しいことも多いですね。そこで、よく噛むための食事の工夫について紹介します。

#### 一口で食べられない大きさにする

口角よりも幅が広い蒸しパンや唐揚げなど、大きめのものをがぶっと「かじり取り」します。

自分の一口量が分かり、丸のみの防止にもつながります！

#### 切り方を工夫する

みじん切りや干切りだけではなく、乱切りなどを取り入れることで、自然と奥歯で噛む回数が増えます。



6月4日～10日は歯と口の健康週間です。

## 歯を丈夫にする食べ物

歯をつくる

カルシウムを多く含む食品



カルシウムの働きを助ける

ビタミンDを多く含む食品



歯のエナメル質を強化する

ビタミンAを多く含む食品



カルシウムを必要な量摂取するのは意識しないとなかなか難しい！

令和元年の家庭での食事調査で、カルシウムの摂取量が基準に対して少ない家庭が多いという結果も…。

（こども家庭庁「児童福祉施設等における食事の提供ガイド」より）

保育園では今年度から、給食で摂取するカルシウムの量を増やしています。（1日に必要な量の50%を摂れるように献立を作成しています。）

ご家庭でも、一品乳製品を足してみたり、小魚を取り入れるなどすると良いですね◎

6月は  
食育月間です

「食育」と言うと、何か特別なことをするイメージがあるかもしれませんが、毎日の食卓に並ぶ食べ物に興味を持ったり、実際に食べたりする、その経験が一番の食育です。保育園では日々の食事を大切にしながら、楽しく食べ物に親しみを持つきっかけづくりをしています。



▲5月は子どもたちが園庭にさつま芋を植えました。