

5月 げんきっこだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和7年5月1日 中馬保育園

暖かな陽気が続いている今日この頃。新年度がスタートして、早くも一か月が経ちました。少しずつ新しい環境に慣れ、子どもたちの笑顔も増えたように感じられます。外遊びやお散歩が楽しい季節にもなり、虫に興味を示したり、落ちているはっぱの色の違いに気づいたり、子どもたちの興味関心の深さを日々共有しています。これからも子どもの発見に耳を傾け、自然に触れ楽しんでいきたいです。

《お知らせ》



- ・先日は保育内容説明会、幼児クラス懇談会のご参加、ご協力ありがとうございました。お気づきの点がございましたら、職員までお声がけください。

《おねがい》

- ★園児の安全のため、登降園時に門を開けた時には必ず全てのカギを閉めてください。また、ご自分のお子さん以外の子が一人で出ていくことがないように気をつけて出入りください。よろしくお願いいたします。

【玄関前の門：2つ】

【中門：2つ】

【2階の廊下入り口：2つ】



- ★自転車正門の中に止められるよう、日中正門を開放しています。

- ・左側の壁に向けて、斜めに止めてください。
- ・止めきれない場合は、外にお願いします。
- ・門が開いていますので、お子さんの飛び出しが無いように十分にご注意ください。

日	曜日	《5月の予定》
1	木	
2	金	
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	みどりの日 振替休日
7	水	
8	木	
9	金	健診（主に0,1,2,4歳児）
10	土	乳児懇談会
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	親子でランチ・赤ちゃん広場（地域支援）
15	木	
16	金	おはなし会、あそびの広場（地域支援）
17	土	
20	日	
21	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	親子でランチ（地域支援）
28	水	遠足（5歳児）
29	木	遠足（4歳児）
30	金	
31	土	

●身体測定、防災訓練は毎月行います。

イラスト出典：メイト



ほけんだより

令和7年5月1日 中有馬保育園

こども未来局
保育園・子育て推進部

4月初旬は季節外れに寒い日もありましたが、後半にはすっかり暖かくなり過ごしやすい日も増えました。園庭で元気に遊ぶ子どもたちの声が響き、楽しく遊んでいる姿が各クラスで見られます。

近年は5月に入ると、すぐに暑い日も多く暑さ対策も必要になります。衣服の調節やこまめな水分補給をして、熱中症予防にも努めましょう。

＜動きやすい服装で元気に遊ぼう＞

★体に合っていて、着脱しやすいですか？

肌触りが良く、体のサイズに合っていて動きやすい服やお腹や背中が出ないもの、子どもが自分で着脱しやすいことも服選びのポイントになります。

またヒモやフードなどその他飾りの多いデザインは活動の妨げになったり怪我に繋がる場合もあるので保育園での着用は避けてください。



★下着はきていますか？

半袖かランニング型で、肌触りが良く汗を吸うものにしましょう。

＊肌が荒れやすいお子さんは綿素材がおすすめです

定期的にサイズをチェックして、体形に合ったものをご準備ください。

★着がえはありますか？

子どもは代謝が活発でたくさん汗をかきます。これからの季節は汗をかいたら着替えができるように毎日確認し、衣類や肌着の補充をお願いします。

★靴は足のサイズに合っていますか？

お子さんは成長が早く、すぐに靴が小さくなってしまいます。つま先部分が広く、靴の中で指が動くものを選び、定期的にサイズの確認をお願いします。週末は洗って清潔に保ちましょう。

虫よけスプレーについて

気候が暖かくなり、虫も増えてきました。保育園では市販の虫よけスプレーを使用しています。

商品名は「キンチョウ プレシャワーデミスト」「アース サラテクトミスト・はだまもミスト」

「フマキラー 天使のスキンベープミストプレミアム」です。散歩のときや園庭遊びの時に使用しますがディートやイカリジンを含んでおり、使用を控えたい方は担任までお知らせ下さい。

また、登園前に虫よけを塗布してくることは可能です。

虫パッチについて

何かのタイミングで剥がれて小さな子が口に入れる可能性があるので、虫パッチ類を貼っての登園は控えて下さるようお願いします。

4月の感染症：水痘、溶連菌感染症、ヒトメタニューモウイルス

5月の園医健診：0, 1, 2, 4歳児クラス、5歳児クラス未受診児、新入園児未受診児



イラスト出典：メイト



きゅうしょくだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和7年5月 中野馬保育園

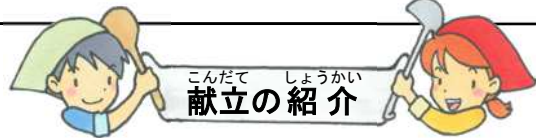


●そら豆

ほくほくとした食感と甘みが美味しいそら豆。さやが空に向かって上向きに実ることから「空豆」と名付けられたという説があります。さやの中がふわふわしているのも特徴です。感触を楽しみながら、こどもと一緒にさやむきするのも良いですね。

今月はホクホクサラダにして味わいます。

他にもスナッパえんどうやグリーンピースなど、春の豆は種類がいろいろあります。



園生活に少しずつ慣れてきたころでしょうか。

5月は新じゃがが芋、新ごぼうなど今の時期ならではの食材を使い、食べやすい献立を取り入れました。

今月の新献立

●切干し大根とツナの炒め煮

切干し大根と人参、ツナを胡麻油で炒め、鶏がらスープの素、しょう油、砂糖を入れて煮ます。旨味たっぷりのメニューです。

●昆布ゆかりごはん

塩昆布をご飯に炊き込み、ゆかりを混ぜました。昆布の旨味、ゆかりの酸味など、いろいろな味が楽しめます。

ほいくえん きゅうしょくしつ しょうかい 保育園の給食室を紹介します♪

中野馬保育園の玄関から真っすぐ奥に向かうと、右手に給食室があります。

給食室では、全園児分の給食を、回転する大きな鍋（回転釜）や、大きなガス炊飯器を使って作ります。加熱調理をした際にはしっかり温度管理をして、盛り付け作業は手袋やトングを使って清潔に行っています。

玄関には毎日給食を展示しています。帰りがけにぜひご覧いただき、量や内容の参考にしてください。



4月に新メニューの「米粉黄名粉クッキー」が提供された日のこと。3歳児クラスの子どもたちに「どんな味がする？」と質問すると、「ケーキの味！」「クッキーの味！」と様々な答えが返ってきました。4歳児クラスでは「黄名粉の他に何が入っていると思う？」と聞くと、「砂糖も入っていると思う！」「あまいから！」との鋭い回答がありました。5月も、給食の時間にいろいろな味を経験していけたらと思います。