



4月 げんきっこだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年4月1日 中有馬保育園

入園・進級おめでとうございます！



あたたかな日差しの下いよいよ新年度がスタートしました。子どもたちはドキドキ&ソワソワ&ワクワクしていることでしょう。一人一人の気持ちをしっかりと受け止め、子どもたちが安心して園生活を送ることができるよう、保護者の皆様と力を合わせて職員一同保育を進めていきたいと思ひます。一年間どうぞよろしくお願ひいたします。

《お知らせ》

保護者の方に参加いただく予定の行事をお知らせします。

- 4/18 (土) 保育内容説明会
幼児クラス懇談会
 - 5/9 (土) 乳児クラス懇談会
 - 9/12 (土) みんなであそぼう会 (乳児クラス)
 - 10/3 (土) 親子でげんきっこフェスティバル
(幼児クラス)
 - 11/28 (土) げんきっこスポーツデー
(幼児クラス)
 - 1/16 (土) ひまわり組クラス懇談会
 - 2/6 (土) ひよこ組〜ばら組クラス懇談会
 - 3/6 (土) 卒園式
- ※ひまわり保育室と連携し、1年間交流保育を行っています。

《おねがい》

- ・欠席、遅刻の連絡は当日9:00までにコドモンでお願いします。それ以降は電話連絡、コドモン欠席入力を両方してください。迎え時間変更の連絡は17:00以降は電話でお願いします。**必ず出欠等の入力をお願いします。**
 - ・送迎の際はIDカードを提示し、インターフォン前でクラス名とお名前をお伝えください。登園時に園に入った時、お迎え時に園を出る時にコドモン打刻を忘れずをお願いします。
 - ・車の送迎は**禁止**となっております。
- ☆4月18日(土)の保育内容説明会は全世帯対象です。是非、ご都合をつけてご出席ください。詳細は後日お知らせします。



日	曜日	《4月の予定》
1	水	
2	木	入園進級おめでとう会
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	園医健診
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	保育内容説明会・幼児クラス懇談会
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	サッカー教室(ひまわり組)
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	こどもの日の集い(会食)
29	水	昭和の日
30	木	



感染症の状況により、行事などの日程や実施方法が変更になることがあります。

●身体測定、防災訓練は毎月行います。

イラスト出典：メイト



4月 ほけんだより

こども未来局
保育・子育て推進部

中有馬保育園
令和8年4月1日

入園・進級おめでとうございます。初めて保育園に入るお子さんも、進級したお子さんも新しい環境になり、疲れが出たり、体調を崩しやすい時期です。お子さんの体調や気になることがある時はいつでも職員に声をかけてください。

登園前のチェック

保育園は集団生活の場です。『みんなと一緒に元気に楽しく過ごせそうかな?』という気持ちで、登園前にお子さんの様子を毎朝確認してください。いつもと違う様子がある場合は職員に口頭でお伝えください。



熱はありませんか?

機嫌はどうですか?

顔色はいいですか?

食欲はありますか?

ウンチは出ましたか?

早寝・早起き・朝ごはん

入園・進級で環境が変わった4月は生活リズムを見直す良い機会です。正しい生活リズムを身につけて健康な身体を作りましょう。



爪切りのお願い

子どもの皮ふは大人と比べて薄く、ちょっと当たっただけでも傷つくことがあり、自分だけでなく、他の子にけがをさせてしまうこともあります。こまめな爪切りとやすり掛けをお願いします。



<3月の感染症> コロナウィルス感染症

<4月の園医健診> 10日(金) 13時~ 2、5歳児クラス、プール前健診
令和8年度新入園児

園医紹介

内科・小児科：こども元気！内科クリニック 手塚勝也先生
歯科：森山デンタルクリニック 森山孝先生



健康や保健に関することについて、保育内容説明会でもお話させていただきますが、ご不明な点がありましたら、いつでも看護師までお問い合わせください。1年間よろしくお願いいたします。

4がつ きゅうしょくだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年4月 中有馬保育園

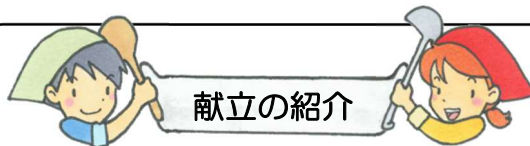


旬の食材と献立

●キャベツ

川崎市の農産物のうち、トマト、きゅうり、大根に次いで第4位に収穫の多い野菜です。主に高津区で収穫されており、春キャベツを始め、秋や冬にかけても栽培されています。柔らかく水分の多い春キャベツは、火を通すことで、甘みが増して食べやすくなります。

今月は、胡麻和えやソテーとして登場します。



献立の紹介

入園、進級にあたり食べやすい献立を中心にしています。川崎市ホームページでは、4月から新しい給食ページでレシピを公開します。ご家庭の食事作りにもご活用ください。

今月のおやつ

●スパゲティナポリタン

トマトケチャップで味付けして炒めた、日本独自のスパゲティです。横浜市のホテルで考案されました。

新ページ
4月から公開



【川崎市公式 HP】
保育園の給食献立と
給食レシピ

ご入園・ご進級おめでとうございます！

初めての集団生活や進級などで、新しい生活が始まります。新しい環境に期待と不安でドキドキ、わくわくしていることもたち。毎日を元気に楽しく過ごせるように、安全でおいしい、栄養たっぷりの給食づくりや食に親しみを持てるような食育活動を心掛けてまいります。

保育園の給食は・・・

子どもが豊かな人間性を育み、生きる力を身につけていくために、健康な生活の基本としての「食を営む力」の基礎を培う

上記を目標に、公立保育所の栄養士が献立を作成しています。毎月の献立にはたくさんの思いや工夫が詰め込まれています。給食を通して、いろいろな学びや楽しい気持ちをたくさん経験できたらと思います。1年間よろしく願いいたします。

おねがい

献立表の 確認について

- 献立表は毎月コドモンで配信しています。献立表には「使用する食品名」を明記しています。
- 昼食とおやつに使用する食材を1日分まとめて記載しています。
- 食べたことがない食品がありましたら、事前にご家庭で食べていただき、**保育園で初めて食べることはないように**、お願いします。

