



5月 げんきっこだより

こども未来局
保育・子育て推進部

暖かな陽気が続いている今日この頃。新年度がスタートして、早くも一か月が経ちました。少しずつ新しい環境に慣れ、子どもたちの笑顔も増えたように感じられます。外遊びやお散歩が楽しい季節にもなり、虫に興味を示したり、落ちているはっぱの色の違いに気づいたり、子どもたちの興味関心の深さを日々共有しています。これからも子どもの発見に耳を傾け、自然に触れ楽しんでいきたいです。

令和8年5月1日 中有馬保育園

《お知らせ》



先日は保育内容説明会、幼児クラス懇談会のご参加、ご協力ありがとうございました。お気づきの点がございましたら、職員までお声がけください。

《おねがい》

★園児の安全のため、登降園時に門を開けた時には必ず全てのカギを閉めてください。また、ご家庭のお子さん以外の子が一人で出ていくことがないように気をつけて出入りください。よろしく願いいたします。

【玄関前の門：2つ】

【中門：2つ】

【2階の廊下入り口：2つ】

★自転車を正門の中に止められるよう、日中正門を開放しています。

- ・左側の壁に向けて、斜めに停めてください。
- ・止めきれない場合は、外にお願いします。
- ・門が開いていますので、お子さんの飛び出しが無いように十分にご注意ください。

★**保育園の周辺は駐車禁止です。**

短時間の停車についても、近隣の方のご迷惑となります。今一度、ご家族で登降園の仕方についての確認をお願いします。

★今月は「のびのびえのぐデー」があります。絵の具を積極的に使って楽しんで遊びますので、汚れても良い衣服で登園してください。詳細は別途お知らせいたします。

★18日からシャワー開始となります。詳細については別途お知らせいたします。



日	曜日	《5月の予定》
1	金	
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
7	木	
8	金	健診（主に0,1,2,4歳児）
9	土	乳児懇談会
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	親子でランチ・赤ちゃん広場（地域支援）
14	木	遊びの広場（地域支援）
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	シャワー開始
19	火	
20	水	遠足（4歳児）
21	木	遠足（5歳児）
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	親子でランチ（地域支援）
27	水	のびのびえのぐデー
28	木	のびのびえのぐデー
29	金	おはなし会
30	土	
31	日	

●身体測定、防災訓練は毎月行います。

イラスト出典：メイト



地域支援担当の取り組み ~

地域の方にも保育園を知ってもらいたい!

保育園では地域の保護者の方やお子さんにも、「参加してみたい」と思っただけのようなイベントや園庭開放、室内開放を行っています。
「上の子どもは、保育園に入っているけど・・・下の子は入っていないわ。」という在園児のお子さんのご兄弟・姉妹も利用できますので、ぜひ遊びにいらしてください♪



主な活動内容

<園庭開放>

園庭を開放しています。砂場や三輪車、ボールやフープなどの遊具も使えます。園庭で遊んでいる子どもたちとも一緒に遊んでいることもあります。

<室内開放>

室内（つくしんぼ）で遊べます。まだ園庭で遊ぶのは難しい小さい赤ちゃんやお部屋でゆっくり過ごしたいお友だちが過ごしています。

<イベント>

☆遊びの広場（月に1回）☆ ※希望者は身体測定もします。

○栄養士講座（去年は離乳食の試食会をしました）

○看護師講座

○打楽器コンサート（令和7年度実施事業）

○体を使って遊ぼうの会 など楽しい企画を考えています！

☆親子でランチ（月に2回）☆

お子さんの年齢にあったクラスに入って一緒に遊び、給食を一緒に食べます。

☆パパとわくわくあそぼうDAY☆

パパが参加しやすい土曜日に計画を立て園庭や室内で一緒に遊びます。

ママも参加OKです。



子育てしていると気になることがありますよね・・・

全然寝てくれないどうしたらいいの？

全然寝てくれないどうしたらいいの？

歯みがきはどんなふうすればいいの？

悩み…
心配…

離乳食が始まるけど何をあげたらいい？

☆子育ての悩みや相談もいつでも受け付けております！ご近所の方でお知り合いの方がいらっしゃいましたら、気兼ねなくお誘いください。



イラスト:メイト

地域子育て支援担当:市川・大村・吉富
権田・中村

5月 ほけんだより



こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年5月1日
中有馬保育園

春風が心地よく、さわやかな気分を感じられる5月になりました。入園・進級から1か月がたち、体や心に疲れが出る頃です。規則正しい生活を心がけ、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。今月もよろしくお願ひいたします。



大型連休中の注意点

☆ 連休中の病気やケガについて ☆

お子さんの急な体調変化に備えて、連休中のかかりつけの診療日や休日当番医を確認しておきましょう。また、夜間に具合が悪くなった場合は、**小児救急ダイヤル** を活用しましょう。

#8000：月曜日から金曜日（祝日除く）



18時から翌朝8時まで

土曜日・日曜日・祝日

午前8時から翌朝8時まで

※連休中に病気や大きなケガをした場合は、コドモンまたは職員にお知らせください。

子どもを自転車に乗せる時は注意しましょう



☆ヘルメットは必ず子どもを乗せる前に正しく装着しましょう。乗車後はシートベルトを確実に締めましょう。

☆自転車に子どもが乗った状態は非常に不安定です。子どもを乗せたら、決して目や手を離さず、いつでも支えられる体勢でいるようにしましょう。

☆前の座席に子どもを乗せたまま、後ろの座席の子どもや荷物の乗せ降ろしをしないようにしましょう。

☆車道と歩道の段差には十分注意しましょう。できるだけ段差の乗り越えは避けるようにし、やむを得ない場合は、速度を落としてゆっくりと大きな進入角度をつけて乗り越えるようにしましょう。

虫刺されについて

暖かくなり、虫たちも活動を始める季節になりました。外遊びが増える今の時期に向けて、今回は「虫よけ」についてお伝えします。

虫よけスプレーについて

保育園では市販の虫よけスプレーを使用しています。散歩のときや園庭遊びの時に使用しますが、ディートやイリカジンを含んでおり、使用を控えた方は担任までお知らせください。新入園児の方は使用テストをしてから使用します。また、登園前に虫よけを塗布してくることは可能です。

虫よけシールについて

何かのタイミングで、はがれて小さな子が口に入れる可能性があるため、虫よけシール類を貼っての登園は控えてくださるようお願いいたします。

※虫刺されを掻き壊すと、とびひになるおそれがありますので注意が必要です。園では、虫刺された箇所は、流水で流し、必要時は軟膏や絆創膏を貼るなどして対応しています。自宅で虫に刺されてしまい、園児が掻いてしまう恐れがある場合は、ガーゼやばんそうこうで覆うなどの対応をして登園をしていただければと思います。

5月の健診予定
5月8日（金）乳児：0、1歳
幼児：2、4歳
（新入園児未受診）

5がつ きゅうしょくだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年5月 中有馬保育園

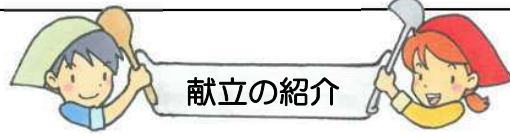


旬の食材と献立

●春に収穫される豆類

そら豆のほくほくした食感やグリーンピースの甘み、スナップえんどうのシャキッとした噛み応えなどを感じながら、五感を使って給食を楽しみます。

茹で野菜、そら豆のホクホクサラダ、ピースごはんが登場します。



献立の紹介

5月は、新じゃが芋、新ごぼうなど旬の食材を使い、食べやすい献立、食べ慣れた献立を多く取り入れました。

○みそポテト

埼玉県・秩父地方に古くから伝わる郷土料理です。近年は、B級グルメとしても知られています。

衣をつけたじゃが芋を揚げ、甘い味噌だれをかけた素朴な味わいで、給食やおやつで親しまれています。



●お知らせ

12日（火）主食のお米にα米（白米）を使用します。

保育園に備蓄している食品です。

災害時に備える“備蓄品”

災害が起こると・・・

支援体制が整うまで3日間

ライフラインの復旧まで7日間 と言われています。

⇒日頃から、家族の人数×3日分以上の備蓄品を用意しておくことが大切です。



使った分買い足していく、“ローリングストック法”がおすすめ！



★そのまま食べられる缶詰やレトルト食品

★食べ慣れている食べ物、好きなお菓子

食欲がなくても食べられる&ほっとできるものを置いておきましょう！

保育園ではα米に加えて、お湯で戻して食べられるマッシュポテトフレークや常温で長期保存可能な豆腐などをストックしています。

●親子で挑戦！食育クイズ

【この花なんの花？】



紫色のかわいらしい花が咲きます。



ヒント：
夏に美味しくできる野菜です。

★こたえ

正解は・・・
なす でした。
今年も園庭に植えて育てる予定です。
収穫が楽しみです
ですね。

