



9月 げんきっこだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年9月1日 中有馬保育園

今月もまだまだ暑い日は続きますが、日が落ちるのが早くなり、少しずつ秋の訪れを感じます。気温差が大きくなる時期ですので、しっかりと水分補給を行い、健康に過ごしていきたいですね。

《引き取り訓練を行います》

9月15日に引き取り訓練を行います。

災害が起こった時は、保護者の他に、緊急連絡票に記載していただいた「緊急時・災害時の引き取り人」のみにお子さんを引き渡します。

☆引き取り訓練日に、コドモンアンケートを配信します。アンケートにお答えください。

☆お迎え時、「クラス」「お子さんの名前」「お迎えに来た方のお名前」を職員に伝えてください。

★毎日の登降園の際は必ず ID カードをお持ちください。玄関に入る時にはカメラにうつるようになさってください。よろしくお願いします。

《お知らせ》

3・4・5歳児クラスは、10月3日（土）に親子でげんきっこフェスティバルを予定しています（親子参加行事です）。詳しくは、後日おたよりにてお知らせしますので、ぜひご覧ください。

《園周辺の

駐停車に関するお願い》

園庭側のマンションへの入居が始まりました。往来の人数も増えるかと思えます。引き続き、路上駐車はご遠慮ください。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

日	曜日	《9月の予定》
1	火	
2	水	
3	木	プールじまい
4	金	園医健診
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	親子でランチ
10	木	歯科検診
11	金	
12	土	乳児組 みんなであそぼう会
13	日	
14	月	
15	火	引き取り訓練
16	水	
17	木	遊びの広場
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	敬老の日
22	火	国民の休日
23	水	秋分の日
24	木	おはなし会
25	金	親子でランチ
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	

感染症の状況により、行事などの日程や実施方法が変更になることがあります。

●身体測定、防災訓練は毎月行います。

イラスト出典 いらすとや



乳児組「みんなであそぼう会」内容紹介♪

ひよこ組

園生活にも慣れて笑顔で遊べるようになった子どもたち。大好きなアンパンマンの曲で踊る“サンサンたいそう”を、手をキラキラさせて踊る可愛い姿が見られています。また、親子でできるふれ合い遊びを歌つきでご紹介した後に、一緒に遊びたいと思いますので、親子で楽しみましょうね！

ほかにも、日頃クラスで遊んでいるマルチパーツや斜面のぼり、トランポリン等の運動遊びをしたり、楽しいこと盛り沢山の会となります！ご参加お待ちしております！

あひる組

階段の上り下りも上手にできるようになった子どもたち。自分の名前を呼ばれると可愛く「は～い」と返事をし、友達のお名前もわかって親しんで遊ぶ姿が見られます。手遊びはもちろん音楽に合わせて歌ったり、踊ったりすることも大好きです。

日頃子どもたちが楽しんでいる遊びを親子で一緒に楽しめる内容を計画しました。

子どもたちの可愛い仕草にみんなの笑顔が広がることでしょう！どうぞお楽しみにしてください。

こあら組

日頃みんなで楽しんでいる手遊びや親子でたっぷりふれあって自然と笑って楽しめる時間を過ごせるといいなあと思い楽しい企画を用意！工作大好きなこあら組では親子で「どんぐりマラカス作り」をします。出来上がったマラカスを使ってみんなで合奏を楽しみたいと思っています(^-^最後はみんなで手をつなぎ輪になって「さよならあんころもち」で終了予定です！笑顔あふれる会にしたいと思っています。当日をお楽しみに♪

うさぎ組

最近のうさぎ組は体操が大好き！園庭に出られない日は体操をしてたくさん身体を動かしてきました。特に好きな体操は「しゅりけんにんじゃ」です。そこで、みんなであそぼう会では親子で『忍者ごっこ』を楽しみたいと思っています。忍者の衣装やブレスレットを作って忍者になりきり、親子で忍者修行や体操をしましょう♪うさぎ組の子どもたちが今楽しんでいることを、親子で一緒に楽しむ会にできたらと思います。当日をお楽しみに！

*感染症などが流行している場合は、残念ながら中止になる場合があります。ご了承ください。

幼児組「親子でげんきこフェスティバル」のお知らせ♪

日時：10月3日(土)

ばら組	8:45～9:45
ちゅういっぷ組	10:00～10:45
ひまわり組	11:00～12:00

* 詳しい内容は後日お知らせします

9月4日にコドモンにて出欠の等のアンケートを配信しますのでご回答をお願いします



こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年9月1日
中有馬保育園

9月9日は救急の日です。事故やけがはちょっとした心がけで防げることもあります。
この機会にご家庭での安全対策について確認してみましょう。



9月9日は「救急の日」

ご家庭でも、日常生活の中で起こりやすい事故やけがを防ぐため、身の回りの危険な場所がないか確認してみましょう。

窒息・溺水について

- 浴室やバケツなど、水回りでの事故（溺水）に気をつける
- 小さな電池（ボタン電池など）の誤飲に注意する

転倒・転落について

- 床に物を置きっぱなしにしない
- 引き出しや扉の開閉に注意する
- ベランダや窓付近に踏み台になるものを置かない、窓の鍵にも注意する

交通事故について

- 道路を歩くときは大人と手をつなぐ
- 信号や横断歩道の交通ルールを知らせる
- 飛び出しをしないよう繰り返し伝える



歯ブラシの選び方について

歩きながらの歯みがきや、遊びながら歯みがきをすることで、歯ブラシがのどの奥に刺さる事故が起こることがあります。ポイントを押さえて安全に歯みがきを行いましょう！

- ✓ ヘッド（ブラシ部分）が小さめのもの、毛先がやわらかく、丸く加工されているもの
- ✓ 子どもの手に合った太さで握りやすい柄のもの
- ✓ のど突き防止のためのプレートや安全ガードが付いているもの
- ✓ 毛先が広がったり傷んだりした場合は早めに交換する

9月10日は歯科検診があります

9月10日（木）9時30分から歯科検診があります。当日の朝はしっかりと朝ごはんを食べ、歯を磨いてから登園をお願いします。

歯科検診は年1回なので、当日お休みする場合でも、歯科検診のために親子で来ていただくことも可能です。その場合は事前に担任か事務室の職員にその旨をお伝えください。

大きなお口で「あ〜ん」
先生にしっかり診てもらおうね。



9がつ きゅうしょくだよい

こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年9月1日 中有馬保育園

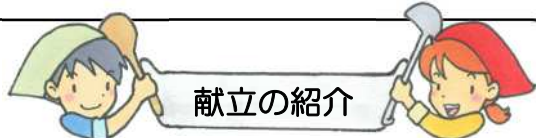
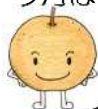


旬の食材と献立

●梨

甘くてみずみずしく、シャリシャリとした食感が特徴の梨は、8月から10月頃が旬の果物です。川崎市では多摩川流域で収穫される「多摩川梨」が特産となっています。

誤嚥・窒息事故防止の観点から非加熱のりんご・なしの提供を控え、形状や硬さを考慮し、加熱したものを提供しています。今月はジャムパンに加熱した梨を使用しています。

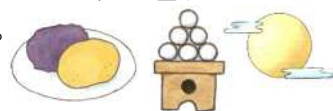


献立の紹介

○残暑の厳しい時期なので、酸味のある食べやすい献立や、スパイスのきいた食欲をそそる献立を取り入れました。

○十五夜（9月25日）が「芋名月」と呼ばれることから、さつまいもを使用したお月見ドーナツを取り入れました。

○お彼岸（9月20日～26日）に合わせておはぎを提供します。



よい姿勢で 食べよう！

食事時の姿勢、意識していますか？

正しい姿勢で食べると良いことがたくさんあります。

よく噛んで食べる
ことにつながる

食べることへの
集中力 UP！

食べこぼしが少なくなる

正しい姿勢

合言葉はグー・ペタッ・ピン！

お腹と机の間は
グーが入る
くらいあけます

足の裏は
床にペタッと
つけます



背中を
ピンと
のばします

給食の時間から



給食にハッシュドポークが出たときのこと。
うさぎぐみの子どもから、カレーみたい

これって、カレーと仲良しの子？

という言葉ができました。

子どもならではの表現に、思わずほっこり。
また、見た目や味から「カレーに似ている」と気付いたことに、子どもたちの豊かな感性を感じました。

子どもたちは日々の食事の中で、見た目や香り、味などからさまざまなことを感じとり、考えています。こうした発見は、食べ物への興味や関心を育む大切なきっかけです。

保育園では、子どもたちがさまざまな味や料理に出会い、新しい発見を楽しめるように献立を考えています。これからも食事を通して、たくさんの「気づいた！」「見つけた！」を大切にしていきたいと思います。