



6月 げんきっこだより

みらいきよく
こども未来局
ほいく こそだ すいしんぶ
保育・子育て推進部

れいわ ねん がついつだち なかありまほいくえん
令和7年6月1日 中有馬保育園

あじさいいろ はじ ほんかくてき つゆ きせつ
紫陽花が色づき始め、本格的な梅雨の季節になりました。
あめ ひ おお
雨の日が多くなりますが、雨上がりの空気は心地よく感じます。
かん たいよう かお だ
太陽が顔を出すと「やったー」と言っ
げんき いっぱい こが い と だ
て元気いっぱい戸外に飛び出していきます。

しつど おん どき おお だいちよう くす
湿度や温度差が大きいために、体調を崩してしまう子もいるようです。
えん けんこうめん えいせいめん じゅうぶん き
園でも健康面や衛生面には充分気をつけて、梅雨を乗り切っていきたいと思います。

《お知らせ》

いそが なか こんだんかい さんか
お忙しい中、懇談会へのご参加ありがとうございます。
なに こま き
何かお困りのことや気になることがございましたら、遠慮なく職員にお伝えください。

しつど おん どき いけんばこ せつち
また、玄関に意見箱を設置しています。そちらもご活用ください。

《おねがい》

も もの きめい ねが
★持ち物にはっきりわかるように「記名」をお願いします。

こんげつ
★今月は「のびのびえのぐデー」があります。
え ぐ せつきよくてき つか だの あそ
絵の具を積極的に使って楽しんで遊びますので、汚れても良い衣服で登園してください。
よこ よ いふく とうえん
詳細は別途お知らせいたします。

～コドモンについて～

★これまでは、登降園時にコドモン打刻の二次元コードを忘れてしまった場合や、タブレットの不具合で打刻ができなかった場合には、青いファイルにお名前と時間を記入していただきましたが、今後は打刻ができなかった場合は、必ず職員にその旨をお伝えください。または、コドモンの「連絡」→「その他」から登降園時間をお知らせください。

★コドモンで欠席や遅刻の連絡は8時30分までをお願いします。事前にお休みする場合（当日も）は、コドモンに欠席をいれてください。

★お迎え時間が変更になる場合は、必ず連絡をしてください。コドモンには17時まで、それ以降や急ぎのお迎えなどは電話でお願いします。

にち 日	ようび 曜日	《6月の予定》
1	にち 日	
2	げつ 月	
3	か 火	
4	すい 水	
5	もく 木	
6	きん 金	えんいけんしん 園医健診
7	ど 土	
8	にち 日	
9	げつ 月	
10	か 火	
11	すい 水	さんしゅれんけいしゅうかい おやこ らんち 三者連携集会・親子でランチ
12	もく 木	すまいるタイム
13	きん 金	
14	ど 土	
15	にち 日	
16	げつ 月	
17	か 火	のびのびえのぐデー
18	すい 水	のびのびえのぐデー
19	もく 木	あそびのひろば
20	きん 金	おはなし会 ・ひまわりの家交流
21	ど 土	
22	にち 日	
23	げつ 月	
24	か 火	おやこ らんち 親子でランチ
25	すい 水	
26	もく 木	ぶーるびらき
27	きん 金	
28	ど 土	
29	にち 日	
30	げつ 月	

かんせんしょう じょうきょう ぎょうじ にってい
感染症の状況により、行事などの日程や
じっしほうほう へんこう
実施方法が変更になることがあります。
しんたいそくてい ぼうさいくねん まいつきおこな
●身体測定、防災訓練は毎月行います。

にゅうじくらす 乳児クラスのこどもたち

しんねんど はじ かげつ た 4月 新年度が始まって2ヶ月が経ちました。あたらしい かんきょう にも慣れてきた様子が笑顔から伝わってくるようになりました。そんな乳児クラスの子ども達の すがた 姿をお知らせします。

ひよこ組 (0, 1 歳児)

4月は初めての保育園に不安で涙する姿があったひよこ組の子どもたち。気持ちを受け止めてもらい、スキンシップをとる中で少しずつ安心し、かわいい笑顔を見せてくれるようになりました。お庭やテラスにも出て外気浴を楽しんだり、気分転換をしたりして遊んでいます。お友だちにも関心も出てきて、顔を見合わせてにっこり笑う姿もあります。今では笑顔が溢れ、活発に遊び、保育園の生活を楽しくしています。



あひる組 (1 歳児)

4月は涙が流れる姿もありましたが、進級児さんが新入児さんを心配そうに「いい子いい子」するやさしい姿も見られました。友だちと同じことをしたい！一緒に遊びたい！という気持ちも出てきて、顔を見合わせてニコッと笑い合う姿もありますよ。園庭では砂遊びが大好きな子どもたち。泥だんごやお山作り、ままごとあそびに夢中なあひる組です。



こあら組 (1, 2 歳児)

4月は、新しいお部屋に新しい担任に少し緊張している様子があった子どもたち。気持ちを受け止めてもらい、一緒に遊ぶ中で少しずつ笑顔が増えてきました。

お友だちへの関心が高まり、楽しそうに遊んでいるところへ、「何をしているの？」と顔を覗かせ、一緒に遊ぶようとしています。また、泣いているお友達の頭を撫でて、「大丈夫？」声を掛ける優しさも育ってきています。

ダンゴムシやアリなどの虫が大好き！絵本も読んでもらったり、園庭で探索遊びを楽しんだりしています。



イラスト出典：メイト

うさぎ組 (2 歳児)

4月は新しいお部屋や新しい担任に少し緊張している様子もあった子どもたち。うさぎ組の特権である「お花見ランチ」も楽しみ、だんだんと緊張もほどけ、毎日笑顔いっぱいです！大好きな絵本やおままごとに夢中であそび、お散歩にもたくさん出かけています！

また、「せんせい、おいかけっこやろう！」

「むっくりくまさんやろう！」と体を動かすのも大好きです。お友だちを誘って遊びを楽しむ姿も見られるようになりました。「保育園ごっこ」が今の流行。ママ（パパ）と保育士のやり取りを再現しています♪とても可愛いですよ。



こども未来局
ほいく こそだ すいしんぶ
保育・子育て推進部

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。熱中症の危険も高まりますので、水分補給と体調管理に気をつけましょう。

6月4日は虫歯予防デー



どうして虫歯になるの？

歯の質・糖質・菌・食べる時間の条件が重なった時に、虫歯になります。歯の質は遺伝的な要素もあり、変えることはできませんが、それ以外の要因は、正しい習慣を身につけることで防ぐことができます。

【こどもの歯について】

- 乳歯は6か月位から生え始める
- 3歳ころには20本の歯が生えそろふ
- 永久歯は、下の前歯や6歳臼歯が、6歳ころから生え始める

【よく噛むことの重要性】

- 食べ物栄養分として、消化吸収されやすくなる
- 唾液がたくさん出て、口の中がきれいになる
- 満腹感を得ることができる

【虫歯予防のポイント】

- ①歯みがきの習慣をつける
- ②栄養バランスのよい食事を食べる
- ③規則正しい生活習慣
- ④定期的に歯科健診



シャワー・水遊びが始まります

*朝は朝ごはんを食べ、排便を済ませてから登園し、必ず検温をして水遊びの可否を記入してください。
記入漏れや水着を忘れた場合・体調の変化等でシャワーのみとなる場合があります。

＜こんな時は入れません＞

- ・熱がある時
- ・嘔吐や下痢症状がある時
- ・感染性の病気に罹っている又は疑いがある時
- ・とびひや皮膚に傷がある時（水いぼはTシャツなどで肌を隠して可能です）
- ・目や鼻、耳の病気の時
- ・その他医師から水遊びを止められている場合

5月の感染症

溶連菌感染症、ヒトメタニューモウイルス

6月の園医健診

6日（金）13時～ 3歳児クラス、プール前健診未受診児



参考文献・イラスト：学研 ほけんだより12か月
イラスト：メイト

きゅうしょくだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和7年6月 中有馬保育園



新じゃが芋

通常の収穫時期よりも早めに収穫されたじゃが芋のことで、みずみずしく、香りが良いことが特徴です。ビタミンC、カリウムなどの栄養もたっぷり含まれている新じゃが芋を給食でも味わいます。

- じゃが芋とピーマンのソテー
- じゃが芋の甘煮



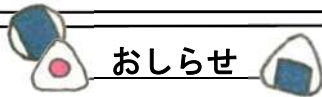
季節の移ろいを感じてわくわくしてもらえるように梅雨にちなんだ献立を取り入れました。

●雷汁

夏に多い雷をイメージして名付けられました。油を引いた鍋に豆腐を入れると「バリバリ」と雷のような音がします。

●あじさい羹

梅雨に満開をむかえるあじさいの花をイメージした寒天です。



お知らせ

歯と口の健康週間（6/4～6/10）にちなみ、カルシウムが豊富な料理を多く取り入れました。

- 納豆の天ぷら
- 骨太チャーハン

和菓子の日（6月16日）にちなんだおやつを取り入れました。

- なめらか水羊羹

さやむき、筋とりのお手伝いをしました！

5月は、あひる・こあら・うさぎ・ちゅうりっぷ・ばら・ひまわりぐみさんが、給食で使われるそらまめやグリーンピースのさやむき、スナップえんどうの筋とりをしました。



まめ豆がでてきた！



ピーズごはん



筋がふわふわしてる～



そらまめのほくほくサラダ



でもしっとりもしてるよ！

食感やにおいを楽しみながら、食べ物に興味をもつきっかけにしています。給食の時間には、「お豆あった！」と見つけながら食べていました。

6月は
食育月間
です！

毎日の食事の中には学びが

たくさん！保育園では食材に触れる体験のほかにも、毎日の給食の中でたくさんのことを伝えて、「食べる力」＝「生きる力」を育んでいます。

この野菜は
なんだろう？



清見柑の皮を
むけるかな？

かむとサクサク
音がするね！

スプーンは上手に
持てるかな？