



7月 げんきっこだより

こども未来局
ほいく こそだ すいしんぶ
保育・子育て推進部

れいわ ねん がついつだち なかありまほいくえん
令和7年7月1日 中有馬保育園

梅雨空が少なく暑い日々が続く、もう夏が始まっているようです。

先日「のびのびえのぐデー」があり、ダイナミックに絵の具に触れ表現活動を楽しみました。本格的な夏の到来に向け、適度な水分補給や休養を取りながら室内や戸外でも、夏の遊びを存分に楽しめるよう保育を行っています。

《おしらせ》

* 実習生が入ります

インターシップ 2名 7月28日～29日
1名 7月30日～31日

* 害虫駆除を予定しています

日程が決まり次第お知らせします。

業者が来て各クラスに散布します。人体には害のない薬ですが、気になる方は衣類を袋にいれる等対応をお願いします。

《おねがい》

～コドモンについて～

★6月にお知らせしましたが、再度のお願いです。
登降園時にコドモン打刻の二次元コードを忘れてしまった場合や、タブレットの不具合で打刻ができなかった場合には、青いファイルにお名前と時間を記入していただきましたが、打刻できなかった場合は、必ず職員にその旨をお伝えください。または、コドモンの「連絡」→「その他」から登降園時間をお知らせください。

★これから夏休みをとる方も多くなると思いますが、食品ロスを防ぐため、給食の人数調整を行っています。お休みの予定がありましたら早めにお知らせください。(コドモンの場合は「都合欠」で備考に日にちを入れてください。)

日	曜日	《7月の予定》
1	火	年長児交流会
2	水	
3	木	あそびの広場
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	七夕集会
8	火	年長児交流会
9	水	親子でランチ
10	木	園医健診
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	海の日
22	火	
23	水	親子でランチ
24	木	おはなし会
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

感染症の状況により、行事などの日程や実施方法が変更になることがあります。

●身体測定、防災訓練は毎月行います。

イラスト出典 いらすとや

こ　　ようす　　ようじく　　す　　へん 子どもたちの様子～幼児クラス編～

しんねんど　はじ　げつ　　こんげつ　　ようじく　　す　　ようす　　し
新年度が始まって3か月がたちました。今月は幼児クラスそれぞれの様子をお知らせします。

あか　　き　　ぐみ　　さいじ 赤、黄ちゅうりっぷ組(3歳児)



はじめは緊張していたのか静かだったちゅうりっぷ組でしたが、今ではとってもにぎやかです。トラブルもありますが、友だち関係が変わってきてやりとりが面白いと感じています。今はビー玉転がしがブームです。自分たちで少しずつ組み立て、コースを作ることができるようになり、友だちと一緒にビー玉を転がし歓声があがるくらい盛り上がっています。シャワーが始まり、プールバックを持ってくるのが嬉しくて仕方がなく、お仕度も着替えも張り切っています！今年は新しいことがいっぱいの中で、ちょっと頑張ってみたり、時には甘えてみたり、元気いっぱいはいけていますよ。

ぐみ　　さいじ ばら組(4歳児)



ばら組になるってすごいこと！と気を張ってよそ行き顔で頑張る姿から、日常に戻り？好きな事、やりたい事にグッと気持ちを向けて取り組む『チームばら組』となって過ごしています。一人が歌を歌い始めると、いつの間にかやらみんなで大合唱！年長ひまわり組相手の玉入れでは、一致団結、担任そっちのけで自分たちで声をかけ合って頑張り、勝つ気持ちでいる事にパワーを感じています。お友だちが泣いていると「どうしたの？」と声をかけ、一人二人と集まって誰がやったの！と仲裁合戦が始まり、様子を見守りながらも一人一人の個性と考える力に頼もしさを感じます。毎日いろいろな事が起こり、笑いも絶えないチームばら組16名。どんな成長が見られるのか楽しみです。

ぐみ　　さいじ ひまわり組(5歳児)



5月、6月保育参加で連日パパ・ママ先生が来て、自分のパパやママだけでなく、友達のパパ・ママ先生とも一緒に遊び、過ごす日々を楽しみにしていました。最後になる保育参加をパパとママどちらに来てもらおうか自分で考えて「パパは来たことがないからパパ先生にする」「ばら組の時はママ先生だったから、パパ先生にする」など家庭でリクエストや親子で話し合いをして、それに応えて参加してくださる保護者の方達と子ども達との触れ合いは何とも微笑ましく、子ども達も見通しをもって過ごしていることを感じます。

保育参加での恒例の自己紹介では、自分の名前と「好きな食べ物」や「好きな遊び」「今日の朝、食べたもの」「好きな絵本」など、その日のテーマに合わせてその場で一人一人が考え、自分の言葉で話し、やり取りをする姿に大きな成長を感じています！！

7がつ きゅうしょくだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和7年7月 中有馬保育園



●おかひじき

味にくせがなく、シャキシャキとした食感の野菜です。海藻のひじきに似た見た目から名付けられました。



茹でて食べやすい長さに切るだけで、おひたしや卵焼きに使えます。今月は、きゅうりやコーンと一緒にサラダとして登場します。



夏場は暑く、食欲が落ちやすい時期です。子どもたちが食べやすいよう、カレーの香りを活かした献立や酸味を効かせた献立を取り入れました。

- カレー粉を使った献立…もやしのカレー炒め、インディアンズパゲティ、カレーポテトなど
- 酸味でさっぱりさせた献立…鶏肉のトマト煮、魚の南蛮漬けなど

クイズ！これはなんのお花でしょう？

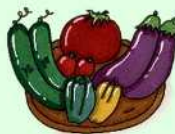
①



②



③



春に園庭や2階のクラスに植えた野菜の苗たち。

ついに綺麗なお花を咲かせました！収穫まであともう少し…お楽しみに！

こたえ

- ①ピーマン ②きゅうり
③なす



雷汁の「雷」ってなあに？

6月3日に、ひまわりぐみのこどもたちの目の前で雷汁を作りました。鍋に油を熱して豆腐を入ると、油と水が反応してバチバチ音が鳴り、その音が雷に似ていることから名前がついているメニューです。「どんな音がした？」と聞くと「バリバリになってたね～」と雷に似た音を感じてくれていました。保育園の給食には、こどもたちの興味をひくような楽しい名前のメニューがあります。7月には「エジプトの王様スープ」が登場します。どんなスープかこどもたちと想像しながら、楽しんでいけたらと思います。





ほけんだより

こども未来局
ほいく こそだ すいしんぶ
保育・子育て推進部

令和7年7月1日 中馬馬保育園

暑い季節がやってきました。梅雨明け直後の気温の高い日は、体が暑さに慣れていないため熱中症に注意が必要です。水分補給や体調管理に気をつけましょう。保育園では暑さ指数を指標に日陰で短時間遊んだり、室内で身体を動かす遊びも工夫もしていきます。

夏に多い感染症

咽頭結膜熱(プール熱)

原因：アデノウイルスによる飛沫・接触感染。

症状：39℃前後の発熱とどの痛みがあり、目のかゆみや痛み、充血、涙など結膜炎の症状が出るのが特徴です。

★感染力が強いので、症状がなくなり2日経過するまでは登園停止になり、登園許可書必要。

手足口病

原因：コクサッキーウイルスやエンテロウイルスによる飛沫感染。

症状：熱や手のひらや足の裏、口の中に小さな水疱や発疹ができる。

★3～5日で症状が軽快することが多いが食事や水分が摂れない時は自宅療養が望ましい。登園許可書不要。



流行性角結膜炎(はやり目)

原因：アデノウイルスの接触・飛沫感染。

症状：瞼の腫れや異物感、痛み、充血、目やにや発熱、下痢を伴うこともある。

★感染力が強く、プールだけでなくタオルの共有や手指の接触によっても感染する。登園停止となり、登園許可書必要。

ヘルパンギーナ

原因：コクサッキーウイルスなどの飛沫感染。

症状：高熱、のどの痛みが特徴です。のどに水疱や潰瘍ができて痛みがひどい。

★のどの痛みは熱が下がってからも続くことがある。熱やのどの痛みがあるうちは安静が望ましい。登園許可書不要。

＜子どもは体温調節機能が未熟で代謝も活発なので、こまめな水分補給が大切です。＞

＊こんな時は急いで病院へ

- ・唇や皮膚がカサカサしている。
- ・おしっこの量がいつもより少ない
- ・暑いのに汗をかいていない
- ・顔が赤い、または青白い
- ・抱っこすると体がほてっている。
- ・ずっととうとうとしている、またはぐったりしている。

6月の感染症：溶連菌感染症

7月の園医健診：7月10日(木) 13:00～ 0, 1歳児クラス、健診未受診児