



9月 げんきっこだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和7年9月1日 中有馬保育園

今年もまだまだ暑い日が続いていますね。
暑さ指数を見ながらですが、プールや水遊びを
楽しんだ子どもたちは、ひとまわり大きく成長
したように思います。9月は、季節の変わり目
を感じながら、色づき始める葉っぱや木の実な
どたくさんの秋を見つけて楽しみたいですね。



《お知らせ》

・10月4日(土)に運動会を予定しています。
それに向けて、運動会練習を予定しています。
詳しくは、後日、運動会だよりにてお知らせし
ますので、ご覧ください。

《夏の思い出》

今年もとても暑い日が多く、戸外に出るの
も難しい日が続きました。暑い中でも夏なら
ではの遊びを楽しんで欲しいという思いから、
片栗粉を使ったフィンガーペインティングや氷あそび、
幼児クラスはムーブメントという遊びを取り入れ、
室内でも楽しめる遊びを一緒に経験してきました。
これからも子どもたちが笑顔いっぱいにご過せる工夫を
していきたいと思っています。

《園周辺の駐停車に

関するお願い》

道路公園センターより、「保育園近隣の方より、
車で送迎をしている保護者がいて、自宅前に車を
止められて大変迷惑をしているとの苦情が寄せら
れた」と、注意がありました。

度々のお願いになりますが、車での送迎はご遠慮
いただいております。車の方は近隣の有料駐車場を
ご利用ください。

よろしく願いいたします。

日	曜日	《9月の予定》
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	園医健診
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	引き取り訓練
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	敬老の日
16	火	
17	水	運動会練習(ちゅうりっぷ・ひまわり組)
18	木	あそびの広場・運動会練習(ばら組)
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	春分の日
24	水	運動会練習(ひまわり組)
25	木	おはなし会・運動会練習 (ちゅうりっぷ・ばら組)
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	

感染症の状況により、行事などの日程や実施方法が
変更になることがあります。

●身体測定、防災訓練は毎月行います。

イラスト出典 メイト



防災係より



今月9月に引き取り訓練を行います！

災害が起こった時は、父母の他に、緊急連絡票に記載していただいた「緊急時・災害時の引き取り人」のみにお子さんを引き渡します。

引き取り訓練日のお迎え時は、「クラス」「お子さんの名前」「お迎えに来た方のお名前」を職員に伝えてください。詳細は近くなりましたら連絡させていただきます。

また、毎日の登降園の際は必ずIDカードをお持ちくださいね。



職員で横浜市民防災センターへ行ってきました

横浜市民防災センターの地震火災体験ツアーに参加してきました。

実際に起きた大きな地震を再現した揺れを体感したり、消火器を使って消火訓練をしたり、一軒家の家の中に入り、実際にどうするかを模擬体験しました。

実際に体感したことで、訓練の大切さを痛感しました。今後、いざという時のために、保育園での防災コーナー遊びにも取り入れていきたいと思います。

*昨年度は東京消防庁都民防災教育センター本所防災館、一昨年は東京臨海広域防災訓練所なエリア東京へ行き、知識を深めたり体験したりしています。お子さんと一緒に体験できる施設です。ぜひお出かけしてみてくださいね。

防災コーナー遊び

昨年度の防災コーナー遊びの様子です。

保育園で大きな恐怖心を感じずに、体験できることを考え、毎年実施しています。



大きな布で火災の煙を再現しました。
煙を吸わないように、口に腕を当て、低い姿勢で煙の下を通り抜け避難します。



大きな地震が発生した時に、家具が倒れおもちゃが散乱する様子を再現した部屋を作りました。
その部屋の中での体験を通し、子どもたちはどうやって大切な頭を守るかを考え、物が散乱した所を歩くには「上履きが大事！」ということを学びました。

今年度は10月に行う予定です。



9月ほけんだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和7年9月1日 中有馬保育園

まだまだ暑い日が続いています。熱中症対策を続けながら体調管理をしていきましょう。
また、暑さが和らいでくると、蚊が増えてきます。蚊に刺されると痒みから掻きむしり「とびひ」になる場合もあるので、保育園では引き続き虫よけ対策をしていきます。

9月9日は
「救急の日」

保育園では遊びや生活の中で擦りむいたり、ぶつけたりして事務室で手当を受けることがあります。大きな事故につながらないように見守りや声掛けをしながら、子ども達がチャレンジしてみようとする気持ちを尊重して保育しています。

9月9日「救急の日」にちなんで、ぜひご家庭でもけがをした時や体調不良の時どうすれば良いか、お子さんと話してみてください。

保育園ではこのように対応しています！

【鼻血がでたときの対応】

- 下をむかせる
- 血液を飲み込まないように
- 小鼻をしっかり押さえる
- 5分以上圧迫
- *鼻に詰め物はしない



【擦りむいたときの対応】

- 流水でしっかり洗い流す
- 汚れを落として感染予防
- 出血がある時は圧迫止血し
- 止血したらはガーゼや絆創膏で保護



<虫刺されについて>

ちょっと涼しく外に出られる日は、蚊にとっても過ごしやすい時期です。蚊に刺された後掻きむしると出血したり化膿することもあります。俗に「とびひ」といい、とびひは極小さなものでもあつという間に広がります。とびひになると子どもたち自身も痒みや痛みを伴い、不快な思いをするだけでなく水遊びもできなくなります。登園する時はガーゼで覆ってきてください。

保育園では子ども用の虫よけを使用したり、刺された跡は状況によりムヒソフトやレスタミンを使用していますが、使用を控えたい方は担任までお知らせください。

8月の感染症：夏風邪でお休みする子が多くいました

9月の園医健診：5日（金）0，1，2，4歳児クラス

*歯科検診のお知らせ：9月4日（木）9：30～歯科検診があります。歯磨きをして9時までに登園してください。



イラスト出典：メイト

9がつ きゅうしょくだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和7年9月 中有馬保育園



旬の食材と献立



●かぼちゃ

収穫は夏に行いますが、2週間から1か月程度追熟させて甘味を増やすため、秋に食べ頃を迎えます。免疫力を上げるビタミンA・C・Eなどの栄養素のほか、お腹の調子を整える食物繊維も多く含んでいます。店頭によく並ぶ「西洋かぼちゃ」以外に、「日本かぼちゃ」「ペポかぼちゃ」など様々な種類があります。

- ◆ かぼちゃクッキー
- ◆ かぼちゃの含め煮



献立の紹介

残暑の厳しい時期なので、香味野菜やスパイスを使った食べやすい献立にしています。24日はお彼岸（9月20日～26日）にちなみ、おやつにおはぎを食べる予定です。

<今月の新メニュー>

- ◆ ごま肉じゃが…赤味噌とごまの風味が効いた肉じゃがのアレンジレシピです。
- ◆ タコライス…味付けした挽肉、レタス、トマトなどをごはんに彩り良く盛った沖縄発祥の料理です。
- ◆ オープンポテト…子どもに人気のポテトを食べやすいスティック状にして焼きます。

採れたて野菜、味わっています！

園庭で収穫した野菜を、給食室で調理してもらって食べています。



ばらぐみのオクラときゅうり
しょう油で和えました



おいしい！
もっと食べたい！
と子どもたち。



ひまわりぐみのなす
かつお節と塩で和えました

世界ですごいおいしい！
（世界で一番おいしい）



なす苦手だけど
これなら食べられた
よ！ひまわりぐみが
つくったなすだから！

日々園庭で育ちを見守って、収穫した野菜を味わい、「食べられた！」や「食べてみようかな」の体験を重ねることで、「食べることって楽しいかも」と思うきっかけをつくっています。もちろん、工夫しても食べないこともあります、食べる気持ちの準備ができたときに機会を逃さないことが大切です。

備蓄品を見直してみましょう

9月1日は防災の日です。災害が起こると、

●支援体制が整うまで3日間 ●ライフラインの復旧まで7日間 と言われています。

日頃から家族の人数×3日分以上の備蓄品を用意しておく、いざというときに役立ちます。

缶詰やレトルト食品の他に、食べ慣れている食べ物、好きなお菓子は食欲がなくても食べられるかつ、ほっとできるものとして置いておく、とよいです。

備蓄食品は使った分買い足していく【ローリングストック】をすると、普段食べ慣れたものを常に備蓄しておけるので、おすすめです。

